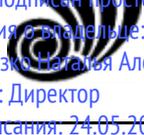


|  |  |   |             |
|--|--|---|-------------|
| Документ подписан простой электронной подписью<br>Информация о владельце:<br>ФИО: Нализко Наталья Александровна<br>Должность: Директор<br>Дата подписания: 24.05.2024 11:27:57<br>Уникальный программный ключ:<br>25467908655d9e0abdc453e51caba97c16aa1bcd |  <p>МИНОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИИ<br/>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал</p> | Аннотация рабочей программы дисциплины "Баскетбол" по направлению подготовки (специальности) Экономика направленности (профилю) Экономика предприятий и организаций | стр. 1 из 3 |
|--|--|---|-------------|

## **Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)**

### **Баскетбол**

Направление подготовки (специальность)

38.03.01 Экономика

Направленность (профиль)

Экономика предприятий и организаций

Присваиваемая квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

очная

Костанай, 2024 г.

### 1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### 1.1 Цели

формирование физической культуры личности и способностей направленного использования разнообразных методов и средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности посредством освоения и изучения техники баскетбола.

#### 1.2 Задачи

- сформировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установке на здоровый образ жизни;

- сформировать навыки поддержания необходимого уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной деятельности;

- развить физические качества посредством освоения обучающимися техники и тактики игры в баскетбол, обучение новым видам движений, обогащение занимающихся двигательным опытом;

- сформировать способность использовать возможности образовательной среды для достижения личностных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами баскетбола.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Цикл (раздел) ОПОП:

К.М.03.ДВ.01.05

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**УК-7.1: Применяет знания здоровьесберегающих технологий для поддержания должного уровня физической и функциональной подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.**

#### Знать:

|           |  |
|-----------|--|
| Уровень 1 | Знает основное содержание здоровьесберегающих технологий.  |
| Уровень 2 | Знает требования к уровню физической подготовленности.   |
| Уровень 3 | Знает требования к уровню физической подготовленности, обеспечивающему полноценную социальную и профессиональную деятельность. |

#### Уметь:

|           |   |
|-----------|---|
| Уровень 1 | Умеет использовать методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей.  |
| Уровень 2 | Умеет использовать методы и средства физической культуры для достижения личностных и жизненных целей.   |
| Уровень 3 | Умеет использовать методы и средства физической культуры, знания здоровьесберегающих технологий для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |

#### Владеть:

|           |  |
|-----------|--|
| Уровень 1 | Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья.   |
| Уровень 2 | Владеет средствами и методами физического самосовершенствования.   |
| Уровень 3 | Владеет методами и средствами здоровьесберегающих технологий для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |

**УК-7.2: Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности.**

#### Знать:

|           |  |
|-----------|--|
| Уровень 1 | Знает понятие, технологию, принципы, правила и методы планирования рабочего и свободного времени для систематических занятий физической культурой. |
| Уровень 2 | Знает и понимает роль физической и умственной нагрузки для обеспечения работоспособности   |
| Уровень 3 | Знает требования к оптимальному сочетанию физической и умственной нагрузки и обеспечению работоспособности.  |

#### Уметь:

|           |  |
|-----------|--|
| Уровень 1 | Умеет проводить сопоставительный анализ различных подходов к планированию задач личного развития с учетом сохранения физического и умственного здоровья. |
| Уровень 2 | Умеет формировать здоровый образ жизни и эффективно использовать ресурс работоспособности.   |

|   |  |             |
|---|--|-------------|
| Аннотация рабочей программы дисциплины "Баскетбол" по направлению подготовки (специальности) "Экономика" направленности (профилю) Экономика предприятий и организаций |  | стр. 3 из 3 |
| Уровень 3   | Умеет планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки.                          |             |
| <b>Владеть:</b>   |  |             |
| Уровень 1   | Владеет навыками планирования рабочего и свободного времени.   |             |
| Уровень 2   | Владеет методами сохранения физического и умственного здоровья для обеспечения работоспособности.                                      |             |
| Уровень 3   | Владеет способностью к устойчивому обеспечению работоспособности на основании оптимального сочетания физической и умственной нагрузки. |             |

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>УК-7.3: Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.</b> |   |  |
| <b>Знать:</b>   |   |  |
| Уровень 1   | Знает основные нормы здорового образа жизни.  |  |
| Уровень 2   | Знает влияние условий и характера труда работника на физическое состояние человека.   |  |
| Уровень 3   | Знает особенности выбора содержания производственной физической культуры, направленного на повышение производительности труда и соблюдения норм здорового образа жизни.   |  |
| <b>Уметь:</b>   |   |  |
| Уровень 1   | Умеет поддерживать достаточный для различных жизненных ситуаций уровень физической подготовленности.  |  |
| Уровень 2   | Умеет поддерживать уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.  |  |
| Уровень 3   | Умеет выявлять проблемы в сфере сформированности физических качеств, использовать методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности. |  |
| <b>Владеть:</b>   |   |  |
| Уровень 1   | Владеет методиками и методами самодиагностики и самооценки собственной физической подготовленности.   |  |
| Уровень 2   | Владеет средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной деятельности.  |  |
| Уровень 3   | Владеет средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной активности и пропаганды здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.  |  |

| <b>4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>  |  |
|--|--|
| <b>Общая трудоемкость</b>  | <b>0 ЗЕТ</b>   |
| Часов по учебному плану : 328<br>в том числе :<br>аудиторные занятия : 300<br>самостоятельная работа : 28<br>: | Виды контроля в семестрах:<br><br>зачеты 2, 3, 5, 6, 8 |