

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Нализко Наталья Александровна

Должность: Директор

Дата подписания: 17.05.2024 16:28:24

Уникальный программный ключ:

25467908655d9e0abd452e51caba97c16aa1bca

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футболу» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского и казахского языков» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 1 из 15

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор Костанайского филиала
ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

 Н.А. Нализко

«29» февраля 2024 г.

**Фонд оценочных средств
для рубежного контроля**

()

()

-

Направление подготовки
45.03.02 Лингвистика

Направленность (профиль)
Преподавание английского и казахского языков

Присваиваемая квалификация (степень)
бакалавр

Форма обучения

очная

2024

Костанай, 2024 г.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футболу» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского и казахского языков» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 2 из 15

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

Фонд оценочных средств принят

Учёным советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 7 от 29 февраля 2024 г.

Председатель учёного совета
филиала

Н.А. Нализко

Секретарь учёного совета
филиала

Н.А. Кравченко

Фонд оценочных средств рекомендован

Учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 6 от 15 февраля 2024 г.


Председатель
Учебно-методического совета

Г.В. Панина

Фонд оценочных средств разработан и рекомендован кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Протокол заседания № 6 от 06 февраля 2024 г.

Заведующий кафедрой  Э.М. Карасева

Авторы (составители)  Елешов Т. Р. кандидат юридических наук, доцент кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин, Лютинец С.И., старший преподаватель кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футболу» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского и казахского языков» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 4 из 15

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Направление подготовки: 45.03.02 Лингвистика

Направленность (профиль): Преподавание английского и казахского языков

Дисциплина: Мини-футбол

Семестр (семестры) изучения: 1,2,4,5,7 семестр

Форма рубежного контроля: Выполнение нормативов физической подготовленности

Оценивание результатов учебной деятельности обучающихся при изучении дисциплины осуществляется по балльно-рейтинговой системе

2. ПЕРЕЧЕНЬ ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

2.1. Компетенции, закреплённые за дисциплиной

Изучение дисциплины «Мини-футбол» направлено на формирование следующих компетенций:

Коды компетенции (по ФГОС)	Содержание компетенций согласно ФГОС	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
УК-7.1	Применяет знания здоровьесберегающих технологий для поддержания должного уровня физической и функциональной подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Пороговый Нормы здорового образа жизни. Требование к уровню физической подготовленности. Нормы здорового образа жизни и требования к уровню физической подготовленности, обеспечивающему полноценную социальную и профессиональную деятельность. Продвинутый Требование к уровню физической подготовленности. Высокий Нормы здорового образа жизни и требования к уровню физической подготовленности, обеспечивающему полноценную социальную и профессиональную деятельность. Уметь: Пороговый Использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Продвинутый Использовать методы и средства физической



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футболу» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского и казахского языков» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 5 из 15

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

		<p>культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей.</p> <p>Высокий Использовать методы и средства физической культуры для достижения личностных и жизненных целей.</p> <p>Владеть: Пороговый Средствами им методами укрепления индивидуального здоровья.</p> <p>Продвинутый Средствами им методами физического самосовершенствования.</p> <p>Высокий Средствами им методами укрепления индивидуального здоровья и средствами им методами физического самосовершенствования.</p>
УК-7.2	Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности.	<p>Знать: Пороговый Требования к физическим качествам, предъявляемые профессией.</p> <p>Продвинутый Представление о предоставляемых физической культурой возможностях укрепления здоровья.</p> <p>Высокий Совершенствование физических качеств, в том числе профессионально необходимых.</p> <p>Уметь: Пороговый Оценивать свой уровень физической подготовленности на основе рекомендованных критериев.</p> <p>Продвинутый Выявлять проблемы в сфере сформированности физических качеств.</p> <p>Высокий Уметь ставить цели по совершенствованию собственной физической подготовленности.</p> <p>Владеть: Пороговый Владеть основами оздоровительной физической культуры.</p> <p>Продвинутый</p>



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футболу» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского и казахского языков» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 6 из 15

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

		<p>Владеть основами оздоровительной физической культуры с учетом внутренних и внешних условий. Высокий Владеть основами оздоровительной физической культуры с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.</p>
УК-7.3	<p>Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.</p>	<p>Знать: Пороговый Основные требования к уровню психофизической подготовки личности к конкретной профессиональной деятельности. Продвинутый Знать влияние условий и характера труда работника на выбор содержания производственной физической культуры. Высокий Знать влияние условий и характера труда работника на выбор содержания производственной физической культуры, направленного на повышение производительности труда. Уметь: Пороговый Поддерживать уровень физической подготовленности. Продвинутый Поддерживать уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Высокий Проводить подготовительные и специально-подготовительные части учебно-практического занятия. Владеть: Пороговый Методиками и методами самодиагностики и самооценки. Продвинутый Средствами оздоровления для саммокоррекции здоровья различными формами двигательной деятельности. Высокий Методиками и методами самодиагностики и</p>



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футболу» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского и казахского языков» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 7 из 15

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

		самооценки, средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной деятельности, удовлетворяющими потребности человека в рациональном использовании свободного времени.
--	--	---

3. СОДЕРЖАНИЕ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

3.1 Виды оценочных средств

№ п/п	Код компетенции/ планируемые результаты обучения	Контролируемые темы/ разделы	Наименование оценочного средства для текущего контроля	Наименование оценочного средства на промежуточной аттестации/ № задания
1.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Общая физическая подготовка в мини-футболе	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
2.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Техника выполнения упражнений для мышц груди.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
3.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Техника выполнения базовых упражнений мячом, используемых для тактической подготовки. Приседания.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
4.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Техника выполнения упражнений с конусами, используемых для скоростной подготовки. Ускорение.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
5.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Техника выполнения упражнений мячом для мышц ног.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
6.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Техника выполнения упражнений с резиной, используемых для силовой подготовки.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
7.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Техника выполнения жонглирование мячом, левой и правой ногой.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
8.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Техника выполнения передачи мяча в парах.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
9.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Техническое выполнение передач мяча в парах на прямых ногах.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
10.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Техническое выполнение упражнения для развитие мышц передней и задней	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футболу» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского и казахского языков» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 8 из 15

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

		поверхности бедра.		
11.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Упражнения для развития основных групп мышц.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
12.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Упражнения передачи мяча в тройки.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
13.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Методы дозировки отягощений при развитие силы мышцы.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
14.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Техника выполнения упражнений в мини-футболе.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
15.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Комплекс упражнений для развития верхнего плечевого пояса.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
16.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Система перестроения игроков в нападение.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
17.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Техника выполнения упражнений в мини-футболе	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
18.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Методы развитие силы удара мяча по воротам (атака).	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
19.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование техники выполнения упражнений для мышц груди.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
20.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование техники выполнения упражнений для мышц спины.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
21.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование технике выполнения базовых упражнений с мячом, используемых для скоростной подготовки, про бегание отрезков.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
22.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование технике выполнения упражнения в парах с мячом.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
23.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование технике выполнения упражнений в командных действиях, используемых для тактической и технической подготовки.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
24.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование упражнений в передачи и отбора мяча.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
25.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование технике выполнения действий вратаря при выполнении	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футболу» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского и казахского языков» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 9 из 15

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

		штрафного удара.		
26.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование низкоинтенсивные и высокообъемные циклы в мини-футбола.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
27.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование техники и тактики в игре.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности

Типовые задания, критерии и показатели оценивания в рамках текущего контроля представлены в рабочей программе дисциплины (модуля). Полные комплекты оценочных средств и контрольно-измерительных материалов хранятся на кафедре.

3.2 Содержание оценочных средств

Оценочные средства представлены в виде нормативов физической подготовленности. Для рубежного контроля все представленные контрольные нормативы выполняются с учетом времени и количеством выполненных повторений.

3.2.1 База нормативов физической подготовленности.

1. Бег на 15 м с высокого старта
2. Бег на 15 м с хода
3. Бег на 30 м с высокого старта
4. Бег на 30 м с хода
5. Прыжок в длину с места
6. Тройной прыжок
7. Прыжок в высоту без замаха рук
8. Прыжок в высоту со взмахом рук
9. Бег 30м с ведением мяча
10. Бег 5х30м с ведением мяча
11. Удар по мячу на дальность
12. Вбрасывание мяча на дальность
13. Ведение мяча, обводка стоек, удар по воротам
14. Жонглирование мячом
15. Удар по мячу с рук на дальность
16. Бросок мяча на дальность

4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ РУБЕЖОГО КОНТРОЛЯ

4.1. Порядок проведения рубежного контроля

Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения очередного раздела курса в



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футболу» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского и казахского языков» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 10 из 15

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

форме контрольных нормативов по выполнению различных упражнений: общеразвивающих и специальных упражнений, упражнений на растяжку, упражнения с отягощением, упражнений на статику и стретчинг упражнения, а так же в целях подведения промежуточных итогов текущей успеваемости студентов, анализа состояния учебной работы, выявления неуспевающих, ликвидации задолженностей. Рубежный контроль по дисциплине проводится согласно утвержденному графику 2 раза в течение триместра. Максимальное количество баллов в каждом рубежном контроле – 100, процентный эквивалент – 100%. Оценочные средства содержат нормативы физической подготовки, которые представляют собой комплекс упражнений, определяющих общий уровень физического состояния студента по десяти бальной шкале.

4.2. Критерии оценивания рубежного контроля по видам оценочных средств.

Нормативы физической подготовленности для 1 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	Бег на 15 м с высокого старта	Юн.	3,8	4,0	4,2	4,4	4,6
		Дев.	4,4	4,8	5,2	5,6	5,8
2	Бег на 30 м с высокого старта	Юн.	4,8	5,0	5,3	5,5	5,7
		Дев.	5,5	5,7	5,9	6,1	6,3
3	Прыжок в длину с места	Юн.	235	225	215	205	195
		Дев.	215	205	195	185	175
4	Тройной прыжок	Юн.	650	640	630	620	610
		Дев.	610	560	510	460	410
5	Удар по мячу на дальность	Юн.	47	44	41	38	35
		Дев.	41	38	35	32	29
6	Жонглирование мячом	Юн.	32	30	28	26	24
		Дев.	26	24	22	20	18
7	Прыжок в высоту со взмахом рук	Юн.	40	35	30	25	20
		Дев.	30	26	22	18	16
8	Бег 30м с ведением мяча	Юн.	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5
		Дев.	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0
9	Бег 5х30м с ведением мяча	Юн.	23,5	23	22,5	22	21,5
		Дев.	33,5	33	32,5	32	31,5



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футболу» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского и казахского языков» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 11 из 15

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

10	Вбрасывание мяча на дальность	Юн.	20	19	18	17	16
		Дев.	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5
11	Бросок мяча на дальность	Юн.	34	32	30	28	26
		Дев.	26	24	22	20	18
12	Удар по мячу с рук на дальность	Юн.	45	43	41	39	37
		Дев.	35	33	31	29	27

Нормативы физической подготовленности для 2 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	Бег на 15 м с высокого старта	Юн.	3,8	4,0	4,2	4,4	4,6
		Дев.	4,4	4,8	5,2	5,6	5,8
2	Бег на 30 м с высокого старта	Юн.	4,8	5,0	5,3	5,5	5,7
		Дев.	5,5	5,7	5,9	6,1	6,3
3	Прыжок в длину с места	Юн.	235	225	215	205	195
		Дев.	215	205	195	185	175
4	Тройной прыжок	Юн.	650	640	630	620	610
		Дев.	610	560	510	460	410
5	Удар по мячу на дальность	Юн.	47	44	41	38	35
		Дев.	41	38	35	32	29
6	Жонглирование мячом	Юн.	32	30	28	26	24
		Дев.	26	24	22	20	18
7	Прыжок в высоту со взмахом рук	Юн.	40	35	30	25	20
		Дев.	30	26	22	18	16
8	Бег 30м с ведением мяча	Юн.	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5
		Дев.	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0
9	Бег 5х30м с ведением мяча	Юн.	23,5	23	22,5	22	21,5
		Дев.	33,5	33	32,5	32	31,5
10	Вбрасывание мяча на дальность	Юн.	20	19	18	17	16
		Дев.	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5
11	Бросок мяча на дальность	Юн.	34	32	30	28	26
		Дев.	26	24	22	20	18
12	Удар по мячу с рук на дальность	Юн.	45	43	41	39	37
		Дев.	35	33	31	29	27



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футболу» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского и казахского языков» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 12 из 15

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

Нормативы физической подготовленности для 3 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	Бег на 15 м с высокого старта	Юн.	3,6	3,8	4,1	4,3	4,5
		Дев.	4,1	4,4	4,8	5,2	5,4
2	Бег на 30 м с высокого старта	Юн.	4,6	4,8	5,1	5,3	5,5
		Дев.	5,1	5,4	5,8	6,2	6,4
3	Прыжок в длину с места	Юн.	240	230	220	210	200
		Дев.	220	210	200	190	180
4	Тройной прыжок	Юн.	700	690	680	670	660
		Дев.	660	650	640	630	620
5	Удар по мячу на дальность	Юн.	47	44	41	38	35
		Дев.	41	38	35	32	29
6	Жонглирование мячом	Юн.	34	32	30	28	26
		Дев.	28	26	24	22	20
7	Прыжок в высоту со взмахом рук	Юн.	40	35	30	25	20
		Дев.	32	28	24	20	16
8	Бег 30м с ведением мяча	Юн.	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5
		Дев.	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0
9	Бег 5х30м с ведением мяча	Юн.	23,5	23	22,5	22	21,5
		Дев.	33,5	33	32,5	32	31,5
10	Вбрасывание мяча на дальность	Юн.	20	19	18	17	16
		Дев.	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5
11	Бросок мяча на дальность	Юн.	34	32	30	28	26
		Дев.	26	24	22	20	18
12	Удар по мячу с рук на дальность	Юн.	45	43	41	39	37
		Дев.	35	33	31	29	27

Нормативы физической подготовленности для 4 курса



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футболу» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского и казахского языков» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 13 из 15

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	Бег на 15 м с высокого старта	Юн.	3,6	3,8	4,1	4,3	4,5
		Дев.	4,1	4,4	4,8	5,2	5,4
2	Бег на 30 м с высокого старта	Юн.	4,6	4,8	5,1	5,3	5,5
		Дев.	5,1	5,4	5,8	6,2	6,4
3	Прыжок в длину с места	Юн.	240	230	220	210	200
		Дев.	220	210	200	190	180
4	Тройной прыжок	Юн.	700	690	680	670	660
		Дев.	660	650	640	630	620
5	Удар по мячу на дальность	Юн.	47	44	41	38	35
		Дев.	41	38	35	32	29
6	Жонглирование мячом	Юн.	34	32	30	28	26
		Дев.	28	26	24	22	20
7	Прыжок в высоту со взмахом рук	Юн.	40	35	30	25	20
		Дев.	32	28	24	20	16
8	Бег 30м с ведением мяча	Юн.	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5
		Дев.	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0
9	Бег 5х30м с ведением мяча	Юн.	23,5	23	22,5	22	21,5
		Дев.	33,5	33	32,5	32	31,5
10	Вбрасывание мяча на дальность	Юн.	20	19	18	17	16
		Дев.	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5
11	Бросок мяча на дальность	Юн.	34	32	30	28	26
		Дев.	26	24	22	20	18
12	Удар по мячу с рук на дальность	Юн.	45	43	41	39	37
		Дев.	35	33	31	29	27

4.3. Результаты рубежного контроля и уровни сформированности компетенций

При подведении итогов изучения дисциплины за один рубежный контроль учитываются результаты текущего контроля. Полученные за текущий контроль баллы суммируются с баллами, полученными при прохождении рубежного контроля:

1. 0-49 баллов - неудовлетворительно (трад.- «2»);



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футболу» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского и казахского языков» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 14 из 15

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

2. 50-74 баллов - удовлетворительно (трад.- «3»);
3. 75-89 баллов - хорошо (трад.- «4»);
4. 90-100 баллов - отлично (трад.- «5»).

Особенности проведения процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья обозначены в рабочей программе дисциплины (модуля).

Уровни сформированности компетенций определяется следующим образом:

1. Высокий уровень сформированности компетенций соответствует оценке «отлично» («А», «А-», 90-100%), предполагает сформированность компетенций на высоком уровне: студент не пропустил ни одного занятия, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 8-10 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, умеет использовать и применять полученные знания на практике, работал на всех практических занятиях, выполнял все задания рабочей программы

2. Продвинутый уровень соответствует оценке «хорошо» («В+», «В», «В-», 75-89%), предполагает сформированность компетенций на продвинутом уровне: студент пропустил несколько занятий по уважительной причине, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 5-7 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, может правильно применить полученные знания на практике, работал на практических занятиях, частично выполнял задания рабочей программы дисциплины.

3. Пороговый уровень соответствует оценке «удовлетворительно» («С+», «С», «С-», «D+», «D», 74-50%) предполагает сформированность компетенций на пороговом уровне: студент пропустил несколько занятий, но прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы от 1 до 4 баллов, усвоил основной материал, но допускает неточности и испытывает затруднения в выполнении практических заданий.

4. Недостаточный уровень соответствует оценке «неудовлетворительно» («F», 49-0%) предполагает сформированность компетенций на недостаточном уровне: студент, пропустил более 50% практических занятий, не прошел один и более рубежный контроль, не справился с контрольными нормативами, не умеет использовать и применять полученные знания на практике.

Многобалльная система оценки знаний.

Процентное содержание	Цифровой эквивалент баллов	Оценка по буквенной системе	Оценка по традиционной системе
95-100	4,0	A	Отлично
94-90	3,67	A-	
89-85	3,33	B+	
84-80	3,0	B	Хорошо
79-75	2,67	B-	
74-70	2,33	C+	
69-65	2,0	C	Удовлетворительно
64-60	1,67	C-	
59-55	1,33	D+	



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футболу» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского и казахского языков» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1	стр. 15 из 15	Экземпляр _____	КОПИЯ № _____
----------------------	----------------------	-----------------	---------------

54-50	1,0	D	
49-0	0	F	Неудовлетворительно

Отметки о продлении срока действия

Фонд оценочных средств пролонгирован на
2024 / 2025 учебный год решением учёного совета
Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»
от «29» февраля 2024 г. Протокол № 7

Фонд оценочных средств пролонгирован на
20__ / 20__ учебный год решением учёного совета
Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»
от «__» _____ 20__ г. Протокол № ____

Фонд оценочных средств пролонгирован на
20__ / 20__ учебный год решением учёного совета
Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»
от «__» _____ 20__ г. Протокол № ____