

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Нализко Наталья Александровна

Должность: Директор

Дата подписания: 16.05.2024 18:11:43

Уникальный программный ключ:

25467908655d9e0abdc452e51caba97e10aa1bca

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по

физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной

программе высшего образования - программе бакалавриата «Преподавание английского

языка» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1	стр. 1 из 11	Первый экземпляр	КОПИЯ № _____
----------------------	--------------	------------------	---------------



УТВЕРЖДАЮ

Директор Костанайского филиала

ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Р.А. Тюлегова

25.05.2023 г.

**Фонд оценочных средств  
для рубежного контроля**

по дисциплине (модулю)

**Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.  
Волейбол**

Направление подготовки (специальность)  
**45.03.02 Лингвистика**


Направленность (профиль)  
**Преподавание английского языка**

Присваиваемая квалификация  
**Бакалавр**

Форма обучения  
**Очная**

Год набора  
**2023, 2024**

Костанай 2023

 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Методические рекомендации для подготовки к занятиям семинарского типа и к самостоятельной работе студентов по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Преподавание английского языка» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика			
Версия документа - 1	стр. 2 из 11	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

### Фонд оценочных средств принят

Учёным советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 10 от 25 мая 2023 г.

Председатель учёного совета  
филиала  Р.А. Тюлегенова

Секретарь учёного совета  
филиала  Н.А. Кравченко

### Фонд оценочных средств рекомендован


Учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»


Протокол заседания № 10 от 18 мая 2023 г.

Председатель  
Учебно-методического совета  Н.А. Нализко

### Фонд оценочных средств разработан и рекомендован кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Протокол заседания № 10 от 16 мая 2023 г.

Заведующий кафедрой  Т.К. Нуртаzenов

Автор (составитель)  Селезнёв С.Г., старший преподаватель  
кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского языка» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 3 из 11

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

## 1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Направление подготовки: 45.03.02 Лингвистика

Направленность (профиль): Преподавание английского языка

Элективная дисциплина (модуль) по физической культуре и спорту: Волейбол

Семестр (семестры) изучения: 1,2,3,4,5 семестры

Форма рубежного контроля: Выполнение нормативов физической подготовленности

Оценивание результатов учебной деятельности обучающихся при изучении дисциплины осуществляется по балльно-рейтинговой системе.

## 2. ПЕРЕЧЕНЬ ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

### 2.1. Компетенции, закреплённые за дисциплиной

Изучение элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту «Волейбол» направлено на формирование следующих компетенций:

Коды компетенции (по ФГОС)	Содержание компетенций согласно ФГОС	Индикаторы достижения компетенции согласно ОПОП	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине	
1	2	3	4	
УК 7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<b>УК-7.1</b> Применяет знания здоровьесберегающих технологий для поддержания должного уровня физической и функциональной подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<i>Пороговый уровень</i>	<i>Знать:</i> знает основное содержание здоровьесберегающих технологий. <i>Уметь:</i> использовать методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей. <i>Владеть:</i> средствами и методами укрепления индивидуального здоровья.
			<i>Продвинутый уровень</i>	<i>Знать:</i> требования к уровню физической подготовленности. <i>Уметь:</i> использовать методы и средства физической культуры для достижения личностных и жизненных целей. <i>Владеть:</i> средствами и методами физического совершенствования.
			<i>Высокий уровень</i>	<i>Знать:</i> требования к уровню физической подготовленности,



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского языка» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 4 из 11

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

				обеспечивающему полноценную социальную и профессиональную деятельность. <i>Уметь:</i> использовать методы и средства физической культуры, знания здоровьесберегающих технологий для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. <i>Владеть:</i> методами и средствами здоровьесберегающих технологий для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
		<b>УК-7.2</b> Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности.	<i>Пороговый уровень</i>	<i>Знать</i> понятие, технологию, принципы, правила и методы планирования рабочего и свободного времени для систематических занятий физической культурой. <i>Уметь</i> проводить сопоставительный анализ различных подходов к планированию задач личного развития с учетом сохранения физического и умственного здоровья. <i>Владеть</i> навыками планирования рабочего и свободного времени.
			<i>Продвинутый уровень</i>	<i>Знать</i> и понимать роль физической и умственной нагрузки для обеспечения работоспособности <i>Уметь</i> формировать здоровый образ жизни и эффективно использовать ресурс работоспособности <i>Владеть</i> методами сохранения физического и умственного здоровья для обеспечения работоспособности.
			<i>Высокий уровень</i>	<i>Знать</i> требования к оптимальному сочетанию физической и умственной нагрузки и обеспечению работоспособности.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского языка» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 5 из 11

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

				<p><i>Уметь</i> планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки.</p> <p><i>Владеть</i> способностью к устойчивому обеспечению работоспособности на основании оптимального сочетания физической и умственной нагрузки.</p>
		<p><b>УК-7.3</b> Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.</p>	<p><i>Пороговый уровень</i></p>	<p><i>Знать</i> основные нормы здорового образа жизни.</p> <p><i>Уметь</i> поддерживать достаточный для различных жизненных ситуаций уровень физической подготовленности.</p> <p><i>Владеть</i> методиками и методами самодиагностики и самооценки собственной физической подготовленности.</p>
			<p><i>Продвинутый уровень</i></p>	<p><i>Знать</i> влияние условий и характера труда работника на физическое состояние человека.</p> <p><i>Уметь</i> поддерживать уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p> <p><i>Владеть</i> средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной деятельности.</p>
			<p><i>Высокий уровень</i></p>	<p><i>Знать</i> особенности выбора содержания производственной физической культуры, направленного на повышение производительности труда и соблюдения норм здорового образа жизни.</p> <p><i>Уметь</i> выявлять проблемы в сфере сформированности физических качеств, использовать методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и</p>



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского языка» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 6 из 11

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

				<p>двигательных возможностей в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности. <i>Владеть</i> средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной активности и пропаганды здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.</p>
--	--	--	--	---

### 3. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ РУБЕЖНОГО КОНТРОЛЯ

#### 3.1 Структура оценочных средств

№ п/п	Код компетенции/ планируемые результаты обучения	Контролируемые темы/ разделы	Наименование оценочного средства для текущего контроля	Наименование оценочного средства на рубежном контроле/ № задания
1.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Инструктаж по технике безопасности на занятиях	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
2.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Передачи мяча двумя руками сверху	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
3.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Передача мяча двумя руками снизу	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
4.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Передача мяча двумя руками сверху в парах	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
5.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Передача мяча двумя руками снизу в парах	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
6.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Нападающий удар в волейболе	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
7.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Блокирование	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
8.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Подача	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского языка» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 7 из 11

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

9.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование нападающего удара и подачи в волейболе	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
10.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Основные понятие тактических действий в волейболе	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
11.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Тактика нападения и защиты в волейболе	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
12.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Прием подачи в волейболе	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
13.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Групповые действия в нападении	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
14.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствования групповых и командных действий в нападении	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
15.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование тактика приема нападающих ударов	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
16.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование техники верхней передаче мяча	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
17.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствования нижней передачи мяча	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
18.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	ОФП. Круговая тренировка	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
19.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование игровых приемов.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
20.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Учебная игра	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
21.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Учебная игра	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
22.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование техники волейбола	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
23.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Контроль за уровнем технической подготовленности в волейболе	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
24.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Учебная игра	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
25.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Учебная игра	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского языка» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 8 из 11

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

26.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование техники передачи двумя руками сверху	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
27.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование техники передачи двумя руками снизу	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
28.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Учебная игра	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
29.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Учебная игра	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности

Типовые задания, критерии и показатели оценивания в рамках текущего контроля представлены в рабочей программе дисциплины (модуля). Полные комплекты оценочных средств и контрольно-измерительных материалов хранятся на кафедре

### 3.2 Содержание оценочных средств

Оценочные средства представлены в виде нормативов физической подготовленности. Для рубежного контроля все представленные контрольные нормативы выполняются с учетом времени и количеством выполненных повторений.

#### 3.2.1 База нормативов физической подготовленности.

- 1) Челночный бег 10\*10 сек
- 2) Отжимания в упоре лежа на полу (на количество раз юноши).
- 3) Отжимания от гимнастической скамейки (на количество раз девушки).
- 4) Подтягивание на перекладине (количество раз юноши).
- 5) Подтягивание из виса лежа под перекладиной (количество раз девушки)
- 6) Прыжки в длину с места (расстояние в см.).
- 7) Верхняя передача над собой на месте (10 раз)
- 8) Нижняя передача над собой на месте (10 раз)
- 9) Верхняя передача в парах (10 раз)
- 10) Нижняя передача в парах (10 раз)
- 11) Нижняя подача на точность по зонам.
- 12) Верхняя подача на точность по зонам.

## 4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ РУБЕЖНОГО КОНТРОЛЯ

### 4.1. Порядок проведения рубежного контроля

Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения очередного раздела курса в форме контрольных нормативов по выполнению различных упражнений: общеразвивающих и специальных упражнений, упражнений на растяжку, упражнения с отягощением, упражнений на





МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского языка» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 9 из 11

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

статистику и стретчинг упражнения, а так же в целях подведения промежуточных итогов текущей успеваемости студентов, анализа состояния учебной работы, выявления неуспевающих, ликвидации задолженностей. Рубежный контроль по дисциплине проводится согласно утвержденному графику 4 раза в течение семестра, соответственно на 5-ой, 10-ой, 15-ой, 19-ой неделях нечетного семестра и на 28-ой, 33-ей, 38-ой, 42-ой неделях четного семестра. Максимальное количество баллов в каждом рубежном контроле – 100, процентный эквивалент – 100%. Оценочные средства содержат нормативы физической подготовки, которые представляют собой комплекс упражнений, определяющих общий уровень физического состояния студента по десяти бальной шкале.

#### 4.2. Критерии оценивания рубежного контроля по видам оценочных средств.

##### Нормативы физической подготовленности для 1 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	челночный бег 10*10 сек	Юн.	26,0	26,5	27,0	27,5	28,0
		Дев.	29,0	29,5	30,0	30,5	31,0
2	отжимания в упоре лежа на полу (на количество раз юноши). отжимания от гимнастической скамейки (на количество раз девушки).	Юн.	25	20	15	10	5
		Дев.	20	15	12	10	8
3	подтягивание на перекладине (количество раз юноши). подтягивание из виса лежа под перекладиной (количество раз девушки)	Юн.	10	8	6	4	2
		Дев.	10	8	6	4	2
4	прыжки в длину с места (расстояние в см.).	Юн.	2,20	2,10	2,05	2,00	1,95
		Дев.	1,60	1,55	1,50	1,45	1,40
5	верхняя передача над собой на месте (10 раз)	Юн.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
		Дев.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
6	нижняя передача над собой на месте (10 раз)	Юн.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
		Дев.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
7	Верхняя передача в парах (10 раз)	Юн.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
		Дев.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
8	Нижняя передача в парах (10 раз)	Юн.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
		Дев.	С 1	С 2	С 3	С 4	С 5



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского языка» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 10 из 11

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

			попытки	попытки	попытки	попытки	попытки
9	нижняя подача на точность по зонам.	Юн.	5	4	3	2	1
		Дев.	5	4	3	2	1
10	верхняя подача на точность по зонам.	Юн.	5	4	3	2	1
		Дев.	5	4	3	2	1

### Нормативы физической подготовленности для 2 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	челночный бег 10*10 сек	Юн.	26,0	26,5	27,0	27,5	28,0
		Дев.	29,0	29,5	30,0	30,5	31,0
2	отжимания в упоре лежа на полу (на количество раз юноши). отжимания от гимнастической скамейки (на количество раз девушки).	Юн.	25	20	15	10	5
		Дев.	20	15	12	10	8
3	подтягивание на перекладине (количество раз юноши). подтягивание из виса лежа под перекладиной (количество раз девушки)	Юн.	10	8	6	4	2
		Дев.	10	8	6	4	2
4	прыжки в длину с места (расстояние в см.).	Юн.	2,20	2,10	2,05	2,00	1,95
		Дев.	1,60	1,55	1,50	1,45	1,40
5	верхняя передача над собой на месте (10 раз)	Юн.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
		Дев.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
6	нижняя передача над собой на месте (10 раз)	Юн.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
		Дев.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
7	Верхняя передача в парах (10 раз)	Юн.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
		Дев.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
8	Нижняя передача в парах (10 раз)	Юн.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
		Дев.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
9	нижняя подача на точность по зонам.	Юн.	5	4	3	2	1



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского языка» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 11 из 11

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

		Дев.	5	4	3	2	1
10	верхняя подача на точность по зонам.	Юн.	5	4	3	2	1
		Дев.	5	4	3	2	1

### Нормативы физической подготовленности для 3 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	челночный бег 10*10 сек	Юн.	26,0	26,5	27,0	27,5	28,0
		Дев.	29,0	29,5	30,0	30,5	31,0
2	отжимания в упоре лежа на полу (на количество раз юноши). отжимания от гимнастической скамейки (на количество раз девушки).	Юн.	25	20	15	10	5
		Дев.	20	15	12	10	8
3	подтягивание на перекладине (количество раз юноши). подтягивание из виса лежа под перекладиной (количество раз девушки)	Юн.	10	8	6	4	2
		Дев.	10	8	6	4	2
4	прыжки в длину с места (расстояние в см.).	Юн.	2,20	2,10	2,05	2,00	1,95
		Дев.	1,60	1,55	1,50	1,45	1,40
5	верхняя передача над собой на месте (10 раз)	Юн.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
		Дев.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
6	нижняя передача над собой на месте (10 раз)	Юн.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
		Дев.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
7	Верхняя передача в парах (10 раз)	Юн.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
		Дев.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
8	Нижняя передача в парах (10 раз)	Юн.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
		Дев.	С 1 попытки	С 2 попытки	С 3 попытки	С 4 попытки	С 5 попытки
9	нижняя подача на точность по зонам.	Юн.	5	4	3	2	1
		Дев.	5	4	3	2	1
10	верхняя подача на точность по зонам.	Юн.	5	4	3	2	1
		Дев.	5	4	3	2	1



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского языка» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 12 из 11

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

#### 4.3. Результаты рубежного контроля и уровни сформированности компетенций

При подведении итогов изучения дисциплины за один рубежный контроль учитываются результаты текущего контроля. Полученные за текущий контроль баллы суммируются с баллами, полученными при прохождении рубежного контроля:

1. 0-49 баллов – неудовлетворительно;
2. 50-74 баллов – удовлетворительно;
3. 75-89 баллов – хорошо;
4. 90-100 баллов – отлично.

Особенности проведения процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья обозначены в рабочей программе дисциплины (модуля).

Уровни сформированности компетенций определяется следующим образом:

1. Высокий уровень сформированности компетенций соответствует оценке «отлично» («А», «А-», 90-100%), предполагает сформированность компетенций на высоком уровне: студент не пропустил ни одного занятия, сдал все контрольные нормативы на 8-10 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, умеет использовать и применять полученные знания на практике, работал на всех практических занятиях, выполнял все задания рабочей программы.

2. Продвинутый уровень соответствует оценке «хорошо» («В+», «В», «В-», 75-89%), предполагает сформированность компетенций на продвинутом уровне: студент пропустил несколько занятий по уважительной причине, сдал все контрольные нормативы на 5-7 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, может правильно применить полученные знания на практике, работал на практических занятиях, частично выполнял задания рабочей программы дисциплины.

3. Пороговый уровень соответствует оценке «удовлетворительно» («С+», «С», «С-», «D+», «D», 74-50%) предполагает сформированность компетенций на пороговом уровне: студент пропустил несколько занятий, сдал все контрольные нормативы от 1 до 4 баллов, усвоил основной материал, но допускает неточности и испытывает затруднения в выполнении практических заданий.

4. Недостаточный уровень соответствует оценке «неудовлетворительно» («F», 49-0%) предполагает сформированность компетенций на недостаточном уровне: студент, пропустил более 50% практических занятий, не справился с контрольными нормативами, не умеет использовать и применять полученные знания на практике.

Многобальная система оценки знаний

Процентное содержание	Цифровой эквивалент баллов	Оценка по буквенной системе	Оценка по традиционной системе
95-100	4,0	A	Отлично
94-90	3,67	A-	
89-85	3,33	B+	Хорошо
84-80	3,0	B	
79-75	2,67	B-	



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание английского языка» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 13 из 11

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

74-70	2,33	C+	Удовлетворительно
69-65	2,0	C	
64-60	1,67	C-	
59-55	1,33	D+	
54-50	1,0	D	
49-0	0	F	Неудовлетворительно

## Отметки о продлении срока действия

Фонд оценочных средств пролонгирован на  
2024 / 2025 учебный год решением учёного совета  
Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»  
от «29» февраля 2024 г. Протокол № 7

Фонд оценочных средств пролонгирован на  
20\_\_ / 20\_\_ учебный год решением учёного совета  
Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»  
от «\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г. Протокол № \_\_\_\_

Фонд оценочных средств пролонгирован на  
20\_\_ / 20\_\_ учебный год решением учёного совета  
Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»  
от «\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г. Протокол № \_\_\_\_