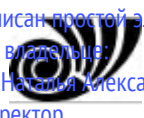


Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Налозко Наталья Александровна
Должность: Директор
Дата подписания: 17.05.2023 14:14:14
Уникальный программный ключ:
25467908655d9e0abdc452e51caba97c16aa1bc0



МИНОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.
Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 45.03.02 Лингвистика направленности
(профиль) Преподавание английского языка

стр. 1



УТВЕРЖДАЮ
Директор Костанайского филиала
ФГБОУ ВО "ЧелГУ"
/ Тюлегенова Р.А.
«25» мая 2023 г.

**Рабочая программа дисциплины (модуля)
Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.
Мини-футбол**

Направление подготовки (специальность)

45.03.02 Лингвистика

Направленность (профиль)

Преподавание английского языка

Присваиваемая квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

очная

Год набора

2023, 2024

Костанай 2023 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) одобрена и рекомендована кафедрой

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин


Протокол заседания № 10, от «16» мая 2023г.

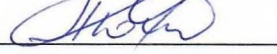
Рабочая программа дисциплины (модуля) одобрена и рекомендована учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО "ЧелГУ"


Протокол заседания № 10, от «18» мая 2023г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) одобрена и рекомендована ученым советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО "ЧелГУ"

Протокол заседания № 10, от «25» мая 2023г.

Заведующий кафедрой  Нуртаzenов Тюлюбай Калиевич, кандидат исторических наук, доцент

Автор (составитель)  старший преподаватель, Лютинец Сергей Иванович

Рецензент  кандидат педагогических наук, и.о. ассоциированного профессора (доцента) кафедры теории и практики физической культуры Костанайского регионального университета имени А.Байтурсынова, Огиенко Надежда Анатольевна

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 45.03.02 Лингвистика направленности (профилю) Преподавание английского языка	стр. 3
---	--------

1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1 Цели

Целью освоения дисциплины является формирование компетенций по "Элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту. Мини-футболу", направленных на развитие личности студента и способности применения средств и методов Мини-футболу для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

1.2 Задачи

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:

- формирование навыков межличностного общения в коллективе, толерантного восприятия социальных, этнических и культурных различий;
- формирование способности к поддержанию должного уровня физической подготовленности для полноценной деятельности;
- формирование умений и навыков для оказания первой помощи в экстремальных ситуациях;
- формирование у студентов мотивационно-ценностного отношения к здоровью и занятиям физкультурно-спортивной деятельностью;
- освоение системы знаний о социально-биологических, психолого-педагогических основах мини-футбола;
- овладение системой методических умений, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование двигательных умений и психофизических качеств, необходимых в профессиональной деятельности;
- приобретение опыта использования методико-практических знаний для самосовершенствования.

2 МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОПОП

Блок (раздел) ОПОП:	К.М.02.ДВ.01.07
---------------------	-----------------

2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Для освоения дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" студенты могут использовать знания и умения, полученные по школьной программе по ранее изученным предметам: «Физическая культура и спорт».

Безопасность жизнедеятельности

2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

"Элективная дисциплина (модуль) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" закладывает основы для дальнейшего изучения таких дисциплин (модулей) как:

Физическая культура и спорт

Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы

3 КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-7.1: Применяет знания здоровьесберегающих технологий для поддержания должного уровня физической и функциональной подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Знать:

пороговый	Нормы здорового образа жизни.
продвинутый	Требование к уровню физической подготовленности.
высокий	Нормы здорового образа жизни и требования к уровню физической подготовленности, обеспечивающему полноценную социальную и профессиональную деятельность.

Уметь:

пороговый	Требование к уровню физической подготовленности.
продвинутый	Использовать методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей.
высокий	Использовать методы и средства физической культуры для достижения личностных и жизненных целей.

Владеть:

пороговый	Нормы здорового образа жизни и требования к уровню физической подготовленности, обеспечивающему полноценную социальную и профессиональную деятельность.
продвинутый	Средствами и методами физического самосовершенствования.

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 45.03.02 Лингвистика направленности (профилю) Преподавание английского языка		стр. 4
высокий	Средствами им методами укрепления индивидуального здоровья и средствами им методами физического совершенствования.	
УК-7.2: Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности.		
Знать:		
пороговый	Требования к физическим качествам, предъявляемые профессией.	
продвинутый	Представление о предоставляемых физической культурой возможностях укрепления здоровья.	
высокий	Совершенствование физических качеств, в том числе профессионально необходимых.	
Уметь:		
пороговый	Нормы здорового образа жизни и требования к уровню физической подготовленности, обеспечивающему полноценную социальную и профессиональную деятельность.	
продвинутый	Выявлять проблемы в сфере сформированности физических качеств.	
высокий	Уметь ставить цели по совершенствованию собственной физической подготовленности.	
Владеть:		
пороговый	Использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	
продвинутый	Владеть основами оздоровительной физической культуры с учетом внутренних и внешних условий.	
высокий	Владеть основами оздоровительной физической культуры с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	
УК-7.3: Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.		
Знать:		
пороговый	Основные требования к уровню психофизической подготовки личности к конкретной профессиональной деятельности.	
продвинутый	Влияние условий и характера труда работника на выбор содержания производственной физической культуры	
высокий	Влияние условий и характера труда работника на выбор содержания производственной физической культуры, направленного на повышение производительности труда.	
Уметь:		
пороговый	Знать влияние условий и характера труда работника на выбор содержания производственной физической культуры.	
продвинутый	Поддерживать уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	
высокий	Поддерживать уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Проводить подготовительные и специально-подготовительные части учебно-практического занятия.	
Владеть:		
пороговый	Знать влияние условий и характера труда работника на выбор содержания производственной физической культуры, направленного на повышение производительности труда.	
продвинутый	Средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной деятельности.	
высокий	Методиками и методами самодиагностики и самооценки, средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной деятельности, удовлетворяющими потребности человека в рациональном использовании свободного времени.	
4 ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)		
Общая трудоемкость		0 ЗЕТ
Часов по учебному плану : 328 в том числе : аудиторные занятия : 320 самостоятельная работа : 8 :		Виды контроля в семестрах: зачеты 1, 2, 3, 4, 5

5 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр	Часов	Компетенции	Литература	Методы проведения занятий, оценочные средства
	Раздел 1. Техника индивидуального ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу					
1.1	Обучение остановке мяча, ведению мяча, ударам по мячу /Ср/	1	4	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся.
1.2	Рубежный контроль 1 /Пр/	1	2	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Оценочные средства: выполнение контрольных нормативов по теме.
1.3	Совершенствование ведения мяча. /Пр/	1	20	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива в беге с ведением мяча.
1.4	Рубежный контроль 2 /Пр/	1	2	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Оценочные средства: выполнение контрольных нормативов по теме.
1.5	Обучение отбору мяча, обманному движению на удар /Пр/	1	20	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива в беге с ведением мяча.

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 45.03.02 Лингвистика направленности (профилю) Преподавание английского языка							стр. 6
1.6	Рубежный контроль 3 /Пр/	1	2	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Оценочные средства: выполнение контрольных нормативов по теме.	
1.7	Техника ведения мяча /Пр/	1	16	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива в беге с ведением мяча.	
1.8	Рубежный контроль 4 /Пр/	1	2	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Оценочные средства: выполнение контрольных нормативов по теме.	
	Раздел 2. Техника командных действий						
2.1	Обучение техники передачи мяча различными способами /Ср/	2	4	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся	
2.2	Рубежный контроль 1 /Пр/	2	2	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Оценочные средства: выполнение контрольных нормативов по теме.	

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 45.03.02 Лингвистика направленности (профилю) Преподавание английского языка						стр. 7
2.3	Совершенствование техники передачи мяча в парах , в тройках, четверках, в квадрате /Пр/	2	18	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива по прыжкам в длину с разбега, ведение мяча различными способами
2.4	Рубежный контроль 2 /Пр/	2	2	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Оценочные средства: выполнение контрольных нормативов по теме.
2.5	Обучение финтам. Выполнение обманных движений в единоборстве. /Пр/	2	22	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива по прыжкам в длину с разбега, ведение мяча различными способами
2.6	Рубежный контроль 3 /Пр/	2	2	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Оценочные средства: выполнение контрольных нормативов по теме.

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 45.03.02 Лингвистика направленности (профилю) Преподавание английского языка						стр. 8
2.7	Обучение умению выбрать момент для отбора мяча, выполняя ложные движения и вызывая соперника, владеющего мячом, на определенные действия с мячом. /Пр/	2	16	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива по прыжкам в длину с разбега, ведение мяча различными способами
2.8	Рубежный контроль 4 /Пр/	2	2	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Оценочные средства: выполнение контрольных нормативов по теме.
	Раздел 3. Тактическая подготовка					
3.1	Игровые действия футболистов при расстановке по схеме 1+3, 1+2+2, 3+1 /Пр/	3	6	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива в беге на 100 метров
3.2	Комбинации в парах: «стенка», «скрещивание», «двойная стенка», «игра в одно-два касания», между тремя партнерами; «смена мест». «пропускание мяча». Атака на своем игровом месте. создание численного преимущества в отдельных игровых зонах. /Пр/	3	18	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива в беге на 200 метров

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 45.03.02 Лингвистика направленности (профилю) Преподавание английского языка						стр. 9
3.3	Рубежный контроль 2 /Пр/	3	2	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Оценочные средства: выполнение контрольных нормативов по теме.
3.4	Совершенствование в «перехвате» мяча. Применять отбор мяча изученными способами. Противодействовать передаче, ведению и удару поворотам. /Пр/	3	18	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива в беге на 60 метров
3.5	Рубежный контроль 3 /Пр/	3	2	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Оценочные средства: выполнение контрольных нормативов по теме.
3.6	Атака на своем игровом поле.Тактика игры. /Пр/	3	16	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива в беге на 60 метров
3.7	Рубежный контроль 4 /Пр/	3	2	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Оценочные средства: выполнение контрольных нормативов по теме.
	Раздел 4. Общая физическая подготовка					

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 45.03.02 Лингвистика направленности (профилю) Преподавание английского языка						стр. 10
4.1	ОРУ без предметов. Упражнения с набивными мячами (2-3кг). Бег 60м, повторный бег 5х60, 3-100м, кросс /Пр/	4	4	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива в беге на 60 метров
4.2	Рубежный контроль 1 /Пр/	4	2	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Оценочные средства: выполнение контрольных нормативов по теме.
4.3	Остановка мяча подошвой, внутренней и внешней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча с поворотом налево, направо; остановка грудью летящего мяча с поворотом в сторону; /Пр/	4	18	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива в беге на 100 метров
4.4	Рубежный контроль 2 /Пр/	4	2	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Оценочные средства: выполнение контрольных нормативов по теме.
4.5	Бег на 100м, повторный бег 5\60м. ОРУ без предметов. /Пр/	4	16	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива в беге на 100 метров

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 45.03.02 Лингвистика направленности (профилю) Преподавание английского языка							стр. 11
4.6	Рубежный контроль 3 /Пр/	4	2	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Оценочные средства: выполнение контрольных нормативов по теме.	
4.7	ОФП в тренажерном зале. /Пр/	4	18	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива в беге на 100 метров	
4.8	Рубежный контроль 4 /Пр/	4	2	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Оценочные средства: выполнение контрольных нормативов по теме.	
	Раздел 5. Специальная подготовка футболиста						
5.1	Бег на 10-15м из различных стартовых положений – сидя, бега на месте, лежа /Пр/	5	4	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: бег на 10 метров на время	
5.2	Рубежный контроль 1 /Пр/	5	2	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Оценочные средства: выполнение контрольных нормативов по теме.	
5.3	1 Ведение мяча с максимальной скоростью, по прямой 2 Ведение мяча вправо и влево с максимальной скоростью 3 Ведение мяча спиной вперед с максимальной скоростью 4 Ведение мяча с максимальной скоростью с обеганием препятствий /Пр/	5	16	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Методы: целостного и расчлененного контроля упражнений Форма контроля: отработка упражнений по владению мячом с разной скоростью, наработка комбинаций	
5.4	Рубежный контроль 2 /Пр/	5	2	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Оценочные средства: выполнение контрольных нормативов по теме.	

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 45.03.02 Лингвистика направленности (профилю) Преподавание английского языка						стр. 12
5.5	1 Игровые взаимодействия без продвижения 2 Игровые взаимодействия с продвижением к воротам 3 Игра в футбол /Пр/	5	18	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Методы: целостного и расчлененного контроля упражнений Форма контроля: отработка комбинаций по построению игры в нападении
5.6	Рубежный контроль 3 /Пр/	5	2	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Оценочные средства: выполнение контрольных нормативов по теме.
5.7	1 Игровые взаимодействия в ответ на атаку без продвижения к воротам 2 Игровые взаимодействия в ответ на атаку с продвижением к воротам /Пр/	5	18	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Методы: целостного и расчлененного контроля упражнений Форма контроля: отработка упражнений по практическим игровым комбинациям в защите
5.8	Рубежный контроль 4 /Пр/	5	2	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Оценочные средства: выполнение контрольных нормативов по теме.

6 ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

6.1 Перечень видов оценочных средств

Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: выполнение упражнений по ведению, передаче мяча, выполнение тактических комбинаций в защите и в нападении, игра в мини футбол по официальным правилам, тактики ведения игры ("4 в 3", "3 в 2" и пр.).

Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения очередного раздела (темы) курса в форме контрольных нормативов по выполнению различных упражнений: удары по воротам, ведение мяча, игровые комбинации в защите, игровые комбинации в нападении.

Промежуточная аттестация осуществляется по завершению периода обучения с целью определения степени достижения запланированных результатов обучения по дисциплине в форме подведения итогов балльно-рейтинговой системы оценивания.

6.2 Типовые контрольные задания и иные материалы для текущей и рубежной аттестации

Практические задания по темам дисциплины(модуля) для текущей аттестации в целом:

Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,8 сек)

Бег на 15 м с хода (не более 2,4 сек)

Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,9 сек)

Бег на 30 м с хода (не более 4,6 сек)

Скоростносиловые качества

Прыжок в длину с места (не менее 190 см)

Тройной прыжок (не менее 620 см)

Прыжок в высоту без замаха рук (не менее 12 см)

Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 20 см)

Бег 30м с ведением мяча, сек 6.00 5.80

<p>Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 45.03.02 Лингвистика направленности (профилю) Преподавание английского языка</p>	<p>стр. 13</p>
<p>Бег 5х30м с ведением мяча, сек - - Удар по мячу на дальность, сумма ударов правой и левой ногой 40.0 45.0 Вбрасывание мяча на дальность, м 14 15 Ведение мяча, обводка стоек, удар по воротам - - Жонглирование мячом, кол-во раз 30 30 Для вратарей Удар по мячу с рук на дальность, м 25 30 Бросок мяча на дальность, м 14 16 Полностью оценочные материалы и оценочные средства для проведения текущего и рубежного контролей успеваемости представлены в ФОС по дисциплине.</p>	
<p>6.3 Типовые контрольные вопросы и задания для промежуточной аттестации</p>	
<p>Для подведения итогов изучения дисциплины используются результаты текущего и рубежного контролей. Перечень заданий контрольных нормативов к зачету: - общеподготовительные и специальные упражнения в минифутболе - передвижение с мячом и без мяча - выполнение тактических действий в защите - выполнение тактических действий в нападении - ведение мяча с максимальной скоростью - выполнение действий в атаке "4 в 3" - выполнение действий в атаке "3 в 2" - выполнение действий в атаке "2 в 2" - выполнение штрафных ударов Полностью оценочные материалы и оценочные средства для проведения промежуточной аттестации обучающихся представлены в ФОС по промежуточной аттестации дисциплины.</p>	
<p>6.4 Критерии оценивания</p>	
<p>Критерии оценивания контрольных нормативов: При подведении итогов изучения дисциплины учитываются результаты текущего контроля. Полученные за текущий контроль баллы суммируются с баллами, полученными при прохождении промежуточной аттестации: 1. 0-49 баллов – неудовлетворительно 2. 50-74 баллов – удовлетворительно 3. 75-89 баллов – хорошо 4. 90-100 баллов – отлично Уровни сформированности компетенций определяется следующим образом: 1. Высокий уровень сформированности компетенций соответствует оценке «отлично» («А», «А-», 90-100%), предполагает сформированность компетенций на высоком уровне: студент не пропустил ни одного занятия, сдал все контрольные нормативы на 8-10 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, умеет использовать и применять полученные знания на практике, работал на всех практических занятиях, выполнял все задания рабочей программы. 2. Продвинутый уровень соответствует оценке «хорошо» («В+», «В», «В-», 75-89%), предполагает сформированность компетенций на продвинутом уровне: студент пропустил несколько занятий по уважительной причине, сдал все контрольные нормативы на 5-7 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, может правильно применить полученные знания на практике, работал на практических занятиях, частично выполнял задания рабочей программы дисциплины. 3. Пороговый уровень соответствует оценке «удовлетворительно» («С+», «С», «С-», «D+», «D», 74-50%) предполагает сформированность компетенций на пороговом уровне: студент пропустил несколько занятий, сдал все контрольные нормативы от 1 до 4 баллов, усвоил основной материал, но допускает неточности и испытывает затруднения в выполнении практических заданий. 4. Недостаточный уровень соответствует оценке «неудовлетворительно» («F», 49-0%) предполагает сформированность компетенций на недостаточном уровне: студент, пропустил более 50% практических занятий, не справился с контрольными нормативами, не умеет использовать и применять полученные знания на практике.</p>	

<p>7 УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</p>
<p>7.1 Рекомендуемая литература</p>
<p>7.1.1 Основная литература</p>

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 45.03.02 Лингвистика направленности (профилю) Преподавание английского языка				стр. 14
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Ресурс
Л1.1	Поливаев А. Г.	Организация судейства и проведение соревнований по игровым видам спорта (баскетбол, волейбол, мини-футбол): учебное пособие для вузов (https://urait.ru/bcode/542168)	Москва: Юрайт, 2024	ЭБС
7.1.2 Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Ресурс
Л2.1	Поливаев А. Г.	Организация судейства и проведение соревнований по игровым видам спорта (баскетбол, волейбол, мини-футбол): учебное пособие для вузов (https://urait.ru/bcode/517828)	Москва: Юрайт, 2023	ЭБС
7.2 Перечень информационных технологий				
7.2.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение				
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение: 1. Операционная система Microsoft Windows XP Professional OEM Software (Сертификат подлинности (COA) наклеен на корпус ПК), Microsoft Office 2007 Russian Academic OPEN License (Лицензия № 42627774 от 24.08.2007 бессрочно), операционная система Microsoft Windows 7 PRO CIS and GE OEM Software (Сертификат подлинности (COA) наклеен на корпус ПК), операционная система Microsoft Windows 7 PRO CIS and GE OEM Software (Сертификат подлинности (COA) наклеен на корпус ПК). 2. Пакет прикладных программ Microsoft Office. Microsoft® Office Standard Single Language License & Software Assurance Open Value No Level 3 Years Acquired Year 1 Academic AP (Лицензионное соглашение V7664610 от 14.11.2022 до 30.11.2025) 3. Программное обеспечение «Визуальная студия тестирования» (Договор №4270 от 01.07.2017. бессрочно). 4. Программное обеспечение «1С: Предприятие 8. Комплект для обучения в высших и средних учебных заведениях». (Электронная лицензия. Регистрационный номер: 802214523 срок действия - бессрочно). 5. Программа ЭВМ «Среда электронного обучения 3KL», договор № 1166.8 от 19.01.2024 до 07.02.2025 г. 6. Программное обеспечение «PDFedit». Редактор PDF файлов (Свободно распространяемое программное обеспечение) 7. Операционная система Microsoft Windows Professional 10 Russian Academic OLP License». (Лицензия № 66215042 от 22.12.2015 срок действия – бессрочно). 8. Пакет прикладных программ «Microsoft Office Professional Plus 2016 Russian Academic OLP License» (Лицензия № 66215042 от 22.12.2015 срок действия – бессрочно). 9. Программное обеспечение «Визуальная студия тестирования» (Договор № 4270 от 01.07.2017. срок действия – бессрочно). 10. Антивирусное ПО «Kaspersky Endpoint Security for Educational Renewal Licens» Лицензия № 3440-231106-040959-980-854 с 07.11.2023 по 20.11.2024.				
7.2.2 Современные профессиональные базы данных, информационно-справочные системы и электронные библиотечные системы				
1. Научно-электронная библиотека eLibrary [Электронный ресурс]. – URL: http://elibrary.ru				
2. Электронно-библиотечная система «ЛАНЬ» [Электронный ресурс]. – URL: http://e.lanbook.com				
3. Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн» [Электронный ресурс]. – URL: http://www.biblioclub.ru				
4. Электронно-библиотечная система «Юрайт» [Электронный ресурс]. – URL: http://www.urait.ru				
8 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)				
Помещения для проведения практических, семинарских занятий, текущего контроля:				
Спортивный комплекс, спортивный зал.				
Количество посадочных мест – 38.				
Учебное оборудование: учебная мебель, судейский стул, баскетбольный щит, кольцо баскетбольное, волейбольная установка.				
Технические средства обучения: громкоговоритель, усилитель, электронное табло, секундное табло.				
Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий: стенд – 3, флаги – 2, баннеры – 2.				
Помещения для проведения групповых и индивидуальных консультаций:				
Спортивный комплекс, спортивный зал.				

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 45.03.02 Лингвистика направленности (профилю) Преподавание английского языка	стр. 15
Количество посадочных мест – 38.	
Учебное оборудование: учебная мебель, судейский стул, баскетбольный щит, кольцо баскетбольное, волейбольная установка.	
Технические средства обучения: громкоговоритель, усилитель, электронное табло, секундное табло.	
Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий: стенд – 3, флаги – 2, баннеры – 2.	
Помещения для проведения промежуточной и рубежной аттестации:	
Спортивный комплекс, спортивный зал.	
Количество посадочных мест – 38.	
Учебное оборудование: учебная мебель, судейский стул, баскетбольный щит, кольцо баскетбольное, волейбольная установка.	
Технические средства обучения: громкоговоритель, усилитель, электронное табло, секундное табло.	
Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий: стенд – 3, флаги – 2, баннеры – 2.	
Помещения для самостоятельной работы, выполнения курсовых работ:	
Учебная аудитория для самостоятельной работы, выполнения курсовых работ № 300.	
Количество посадочных мест – 20, из них 20 рабочих мест оборудованы компьютерами.	
Учебное оборудование: рабочее место преподавателя, доска маркерная, учебная мебель.	
Технические средства обучения: компьютеры в комплекте (20) (системный блок, монитор, клавиатура, мышь, ИБП). Аудитория обеспечена доступом к информационным ресурсам в сети «Интернет» и электронной информационной образовательной среде филиала.	
Учебная аудитория для самостоятельной работы, выполнения курсовых работ № 317.	
Количество посадочных мест – 20, из них 17 рабочих мест оборудованы компьютерами и ноутбуками.	
Учебное оборудование: рабочее место преподавателя, учебная мебель, тумба (под оргтехнику), шкаф (стеллаж) для хранения.	
Технические средства обучения: компьютеры (17) в комплекте (системный блок, монитор, клавиатура, мышь, ИБП), принтер, МФУ высокой производительности, 3D принтер, оснащенные доступом к информационным ресурсам в сети «Интернет» и электронной информационной образовательной среде филиала.	

9 МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Студентам необходимо ознакомиться: с содержанием рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками по данной дисциплине, имеющимися на официальном сайте филиала, с графиком консультаций преподавателя.

Успешное овладение содержанием дисциплины предполагает выполнение обучающимися ряда рекомендаций:

- провести анализ литературных источников и законспектировать основные определения и понятия: скоростные качества, быстрота движений, характеристика быстроты, общая и специальная выносливость. Особенности техники игры «Мини-футбол» и ее значение для роста спортивного мастерства, понятия и принципы деления на «приёмы», «способы», «разновидности» и «условия выполнения» технических приёмов, классификацию техники и т.д.;
- знать и выполнять основные виды двигательной активности на практических занятиях;
- соблюдать инструкции по технике безопасности для обучающихся при занятиях в спортивном зале и на открытых спортивных площадках.

Самостоятельные занятия комплексной направленности с последовательным решением задач по дисциплине "Мини-футбол" может выглядеть следующим образом:

- разминка (бег, работа со скакалкой) - 10 мин;
- развитие скоростных качеств: челночный бег 10 метров (10 повторений) 3 подхода с интервалом отдыха 1 мин;
- развитие силовых качеств: подтягивание на перекладине 6 подходов по 8 повторений;
- отжимания на параллельных брусьях 5-6 подходов по 8 повторений;
- совершенствование техники дриблинга (ведение мяча в движении).

Работа выполняется непрерывно в течение 15 мин.

Дисциплина "Мини-футбол" в соответствии с тематическим планом включает в себя:

- комплекс упражнений, направленный на развитие отдельных групп мышц с использованием ходьбы, бега трусцой;
- комплекс упражнений, направленных на развитие статической выносливости с многократным выполнением динамических упражнений с напряжением мышц (гантельной гимнастики, сгибание и разгибание рук в упоре, работа с эспандером и на тренажерах и др.) и статических силовых упражнений;
- комплекс упражнений, направленных на развитие точности двигательного и зрительного анализаторов (броски мяча на точность попадания и др.);
- упражнения на координацию на месте и в движении, ведение футзального мяча, передача мяча в движении, двусторонние игры.

Самостоятельная работа – это планируемая работа обучающихся, выполняемая по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия. Роль преподавателя при этом заключается в планировании, организации и контроле самостоятельной работы обучающихся.

При выполнении СРС обучающимся необходимо обратить внимание на следующие моменты:

1. Четко уяснить смысл задания, что предполагает хорошее владение материалом по данной теме.
2. Работа должна быть выполнена самостоятельно, т.е. её качество будет зависеть от того, насколько обучающийся владеет материалом и может свободно передать его «своими слова-ми».
3. Своевременная сдача СРС является показателем успешного освоения материала по изучаемому предмету.

РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол», разработанную Елешовым Т.Р., кандидатом юридических наук, доцентом кафедры социально-гуманитарных дисциплин, старшим преподавателем Лютинец С.И. кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин Костанайского филиала ФГБОУ ВО «Челябинский государственный университет», реализуемую в соответствии с требованиями ФГОС ВО по основной профессиональной образовательной программы высшего образования «Лингвистическое обеспечение межгосударственных отношений» специальности 45.05.01 Преподавание английского языка

Рабочая программа дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» предназначена для реализации государственных требований к уровню подготовки бакалавров, установленных Федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Минобрнауки России от 06 апреля 2021 г. №245 и федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 45.05.01 Преподавание английского языка, утвержденного приказом Минобрнауки России от 12 августа 2020 г. N 969.

Структура рабочей программы дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол», представленной на рецензирование, соответствует требованиям к разработке рабочих программ и содержит следующие элементы: титульный лист, характеристика и назначение дисциплины, место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы, перечень планируемых результатов обучения по дисциплине; объем дисциплины в зачетных единицах с указанием академических часов, выделенных на контактную и самостоятельную работу со студентом; тематический план и содержание дисциплины; перечень основной и дополнительной литературы, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», информационных технологий, программных средств, используемых в учебном процессе; фонд оценочных средств; методические указания обучающимся по освоению дисциплины; материально-техническая база, необходимая для осуществления учебных занятий по дисциплине, в том числе набор демонстрационного оборудования и материалов для проведения лекционных и практических занятий. Все рабочие программы дисциплин ориентированы на инклюзивное обучение студентов.

Программа сформирована последовательно, логически верно, что позволяет обеспечить необходимый уровень усвоения общекультурных (общепрофессиональных) и профессиональных компетенций УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3. Автором программы указаны различные формы учебной работы (лекции, практические занятия), а также виды самостоятельной работы студентов с расчетом часов и рейтинга по каждому виду учебной деятельности. Помимо традиционных методов проведения занятий, предусмотрено использование активных методов обучения.

Учитывая вышеизложенное, рабочая программа дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» может быть использована для методического обеспечения учебного процесса в рамках основной профессиональной образовательной программы высшего образования «Лингвистическое обеспечение межгосударственных отношений» по специальности 45.05.01 Преподавание английского языка.

Рецензент,

кандидат педагогических наук, и.о. ^{заведующего} кафедры теории и практики физической культуры и спорта Костанайского регионального университета

Пим. А. Байтурсынова Огиенко Н.А.

От Смачина О.А. заверяю.

М.П. (подпись)
и.о. специалиста отдела кадров
(должность, ФИО)



Н.А. Огиенко

**Лист регистрации дополнений и изменений
в рабочей программе дисциплины (модуля)**

_____ Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол _____

по направлению подготовки 45.05.01 Лингвистика _____ основной
профессиональной образовательной программы высшего образования Преподавание английского языка _____

на 2024 / 2025 учебный год

№ п/п	Номер и название раздела РПД	Краткая характеристика вносимых дополнений / изменений в РПД	Дата и номер протокола заседания кафедры	Дата и номер протокола заседания Учебно- методического совета	Дата и номер протокола заседания учёного совета филиала
1	Раздел 7.1 Рекомендуемая литература	Актуализированы источники основной и дополнительной литературы	06.02.2024 г., протокол № 06	15.02.2024 г., протокол № 06	29.02.2024 г., протокол № 07
2	Раздел 7.2 Перечень информационных технологий	Актуализированы даты лицензионного программного обеспечения	06.02.2024 г., протокол № 06	15.02.2024 г., протокол № 06	29.02.2024 г., протокол № 07