

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Тюлегенова Раиса Амиржановна

Должность: Директор

Дата подписания: 27.06.2023 11:30:39

Уникальный программный ключ:

125b8acc44c5368c45bd8abf3dc3ced444eed767e8486e18dcbae6b889439447

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 1 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор Костанайского филиала

ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Р.А. Тюлегенова Р.А. Тюлегенова

25.05.2023 г.

**Фонд оценочных средств
для промежуточной аттестации**

по дисциплине (модулю)

**Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.
Мини-футбол**

Направление подготовки (специальность)
45.03.01 Филология

Направленность (профиль)
Русский язык и литература

Присваиваемая квалификация (степень)
Бакалавр

Форма обучения
Очная

Год набора 2021, 2022

Костанай 2023 г.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 2 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

Фонд оценочных средств принят

Учёным советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 10, от 25 мая 2023 г.

Председатель учёного совета
филиала

Р.А. Тюлегенова

Секретарь учёного совета
филиала

Н.А. Кравченко

Фонд оценочных средств рекомендован

Учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 10, от 18 мая 2023 г.

Председатель
Учебно-методического совета

Н.А. Нализко

Фонд оценочных средств разработан и рекомендован кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Протокол заседания № 10, от 16 мая 2023 г.

Заведующий кафедрой

Т.К. Нуртаzenов

Авторы (составители)

кандидат юридических наук,
доцент кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин
Елешов Тобылжан Рустемович, старший преподаватель кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин
Лютинец Сергей Иванович



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 3 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Направление подготовки: 45.03.01 Филология

Направленность (профиль): Русский язык и литература

Элективная дисциплина (модуль) по физической культуре и спорту: Мини-футбол

Семестр (семестры) изучения: 1,2,3,4,5 семестра

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Оценивание результатов учебной деятельности обучающихся при изучении дисциплины осуществляется по балльно-рейтинговой системе.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

2.1. Компетенции, закреплённые за дисциплиной

Изучение элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту «Мини-футбол» направлено на формирование следующих компетенций:

Коды компетенции (по ФГОС)	Содержание компетенций согласно ФГОС	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
УК-7.1	Применяет знания здоровьесберегающих технологий для поддержания должного уровня физической и функциональной подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Пороговый Нормы здорового образа жизни. Требование к уровню физической подготовленности. Нормы здорового образа жизни и требования к уровню физической подготовленности, обеспечивающему полноценную социальную и профессиональную деятельность. Продвинутый Требование к уровню физической подготовленности. Высокий Нормы здорового образа жизни и требования к уровню физической подготовленности, обеспечивающему полноценную социальную и профессиональную деятельность. Уметь: Пороговый Использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Продвинутый Использовать методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей. Высокий Использовать методы и средства физической культуры для достижения личностных и жизненных целей. Владеть: Пороговый Средствами и методами укрепления индивидуального здоровья. Продвинутый Средствами и методами физического самосовершенствования. Высокий



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 4 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

		Средствами им методами укрепления индивидуального здоровья и средствами им методами физического самосовершенствования.
УК-7.2	Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности.	Знать: Пороговый Требования к физическим качествам, предъявляемые профессией. Продвинутый Представление о предоставляемых физической культурой возможностях укрепления здоровья. Высокий Совершенствование физических качеств, в том числе профессионально необходимых. Уметь: Пороговый Оценивать свой уровень физической подготовленности на основе рекомендованных критериев. Продвинутый Выявлять проблемы в сфере сформированности физических качеств. Высокий Уметь ставить цели по совершенствованию собственной физической подготовленности. Владеть: Пороговый Владеть основами оздоровительной физической культуры. Продвинутый Владеть основами оздоровительной физической культуры с учетом внутренних и внешних условий. Высокий Владеть основами оздоровительной физической культуры с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.
УК-7.3	Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Знать: Пороговый Основные требования к уровню психофизической подготовки личности к конкретной профессиональной деятельности. Продвинутый Знать влияние условий и характера труда работника на выбор содержания производственной физической культуры. Высокий Знать влияние условий и характера труда работника на выбор содержания производственной физической культуры, направленного на повышение производительности труда. Уметь: Пороговый Поддерживать уровень физической подготовленности. Продвинутый Поддерживать уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Высокий Проводить подготовительные и специально-подготовительные части учебно-практического занятия. Владеть: Пороговый



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 5 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

		Методиками и методами самодиагностики и самооценки. Продвинутый Средствами оздоровления для саммокорекции здоровья различными формами двигательной деятельности. Высокий Методиками и методами самодиагностики и самооценки, средствами оздоровления для саммокорекции здоровья различными формами двигательной деятельности, удовлетворяющими потребности человека в рациональном использовании свободного времени. 3.
--	--	--

3. СОДЕРЖАНИЕ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

3.1 Виды оценочных средств

№ п/п	Код компетенции/ планируемые результаты обучения	Контролируемые темы/ разделы	Наименование оценочного средства для текущего контроля	Наименование оценочного средства на промежуточной аттестации/ № задания
1.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Техника индивидуального ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
2.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Техника командных действий	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
3.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Тактическая подготовка	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
4.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Общая физическая подготовка	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
5.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Игровая подготовка	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
6.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Специальная подготовка футболиста	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
7.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Техника игры вратаря	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности

Типовые задания, критерии и показатели оценивания в рамках текущего контроля представлены в рабочей программе дисциплины (модуля). Полные комплекты оценочных средств и контрольно-измерительных материалов хранятся на кафедре.

3.2 Содержание оценочных средств

Оценочные средства представлены в виде нормативов физической подготовленности. Для промежуточной аттестации все представленные контрольные нормативы выполняются с учетом времени и количеством выполненных повторений.

3.2.1 База нормативов физической подготовленности для промежуточной аттестации.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 6 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

1. Бег на 15 м с высокого старта
2. Бег на 15 м с хода
3. Бег на 30 м с высокого старта
4. Бег на 30 м с хода
5. Прыжок в длину с места
6. Тройной прыжок
7. Прыжок в высоту без взмаха рук
8. Прыжок в высоту со взмахом рук
9. Бег 30м с ведением мяча
10. Бег 5х30м с ведением мяча
11. Удар по мячу на дальность
12. Вбрасывание мяча на дальность
13. Ведение мяча, обводка стоек, удар по воротам
14. Жонглирование мячом
15. Удар по мячу с рук на дальность
16. Бросок мяча на дальность

4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

4.1. Порядок проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация – это зачет по дисциплине в период сессии. Зачет выставляется по результатам работы студента в семестре, при сдаче всех рубежных контролей, предусмотренных рабочей программой дисциплины, а также сдачи контрольных нормативов по общей и физической подготовке на выходе к зачету. Студенты в случае неявки на зачет по уважительной причине обязаны в трехдневный срок уведомить учебный отдел о причинах неявки.

Согласно бально-рейтинговой системе оценки знаний, зачет выставляется, если студентом было набрано более 50% от необходимого количества баллов. Результаты сдачи зачетов оцениваются отметкой «зачтено», «не зачтено».

Независимо от набранной текущей суммы баллов за семестр обязательным условием является выполнение студентом предусмотренных рабочей программой видов заданий: посещение не менее 50% занятий, активность на практических занятиях, аттестация СРС (если предусмотрено учебным планом по дисциплине), сдача контрольных нормативов.

4.2. Критерии оценивания промежуточной аттестации по видам оценочных средств.

Нормативы физической подготовленности для 1 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
-------------	-----------------	-----	----	---	---	---	---



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 7 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

1	удар по мячу на дальность	Юн.	45	42	39	36	33
		Дев.	39	36	33	30	27
2	жонглирование мячом	Юн.	30	28	26	24	22
		Дев.	26	24	22	20	18
3	передвижение с мячом и без мяча 60 метров	Юн.	12 сек	13 сек	14 сек	15 сек	16 сек
		Дев.	14 сек	15 сек	16 сек	17 сек	18 сек
4	выполнение тактических действий в нападении	ТТД атака %	100	80	60	40	20
5	выполнение тактических действий в защите	ТТД защита %	100	80	60	40	20
6	ведение мяча с максимальной скоростью, 30 метров	Юн.	5,4	5,8	6,0	6,2	6,4
		Дев.	6,8	6,4	7,0	7,2	7,4
7	бросок мяча на дальность	Юн.	20	18	16	14	12
		Дев.	18	16	14	12	10
8	выполнение штрафных ударов, число попаданий	Юн.	10	9	8	7	6
		Дев.	8	7	6	5	4

Нормативы физической подготовленности для 2 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	удар по мячу на дальность	Юн.	46	43	40	37	34
		Дев.	40	37	34	31	28
2	жонглирование мячом	Юн.	32	30	28	26	24
		Дев.	28	26	24	22	20
3	передвижение с мячом и без мяча 60 метров	Юн.	12 сек	13 сек	14 сек	15 сек	16 сек
		Дев.	14 сек	15 сек	16 сек	17 сек	18 сек
4	выполнение тактических действий в нападении	ТТД атака %	100	80	60	40	20
5	выполнение тактических действий в защите	ТТД защита %	100	80	60	40	20
6	ведение мяча с максимальной скоростью, 30 метров	Юн.	5,4	5,8	6,0	6,2	6,4
		Дев.	6,8	6,4	7,0	7,2	7,4
7	бросок мяча на дальность	Юн.	21	19	17	15	13
		Дев.	19	17	15	13	11
8	выполнение штрафных ударов, число попаданий	Юн.	10	9	8	7	6
		Дев.	8	7	6	5	4

Нормативы физической подготовленности для 3 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
-------------	-----------------	-----	----	---	---	---	---



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 8 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

1	удар по мячу на дальность	Юн.	47	44	41	38	35
		Дев.	41	38	35	32	29
2	жонглирование мячом	Юн.	34	32	30	28	26
		Дев.	28	26	24	22	20
3	передвижение с мячом и без мяча 60 метров	Юн.	12 сек	13 сек	14 сек	15 сек	16 сек
		Дев.	14 сек	15 сек	16 сек	17 сек	18 сек
4	выполнение тактических действий в нападении	ТТД атака %	100	80	60	40	20
5	выполнение тактических действий в защите	ТТД защита %	100	80	60	40	20
6	ведение мяча с максимальной скоростью, 30 метров	Юн.	5,4	5,8	6,0	6,2	6,4
		Дев.	6,8	6,4	7,0	7,2	7,4
7	бросок мяча на дальность	Юн.	22	20	18	16	14
		Дев.	19	17	15	13	11
8	выполнение штрафных ударов, число попаданий	Юн.	10	9	8	7	6
		Дев.	8	7	6	5	4

Нормативы физической подготовленности для 4 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	удар по мячу на дальность	Юн.	47	44	41	38	35
		Дев.	41	38	35	32	29
2	жонглирование мячом	Юн.	34	32	30	28	26
		Дев.	28	26	24	22	20
3	передвижение с мячом и без мяча 60 метров	Юн.	12 сек	13 сек	14 сек	15 сек	16 сек
		Дев.	14 сек	15 сек	16 сек	17 сек	18 сек
4	выполнение тактических действий в нападении	ТТД атака %	100	80	60	40	20
5	выполнение тактических действий в защите	ТТД защита %	100	80	60	40	20
6	ведение мяча с максимальной скоростью, 30 метров	Юн.	5,4	5,8	6,0	6,2	6,4
		Дев.	6,8	6,4	7,0	7,2	7,4
7	бросок мяча на дальность	Юн.	22	20	18	16	14
		Дев.	19	17	15	13	11
8	выполнение штрафных ударов, число попаданий	Юн.	10	9	8	7	6
		Дев.	8	7	6	5	4

4.3. Результаты промежуточной аттестации и уровни сформированности компетенций

При подведении итогов изучения дисциплины учитываются результаты текущего и рубежного (по очной форме обучения) контроля. Полученные за текущий и рубежный контроль



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 9 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

баллы (на очной форме обучения) суммируются с баллами, полученными при прохождении промежуточной аттестации:

1. 0-49 баллов – неудовлетворительно
2. 50-74 баллов – удовлетворительно
3. 75-89 баллов – хорошо
4. 90-100 баллов – отлично

Особенности проведения процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья обозначены в рабочей программе дисциплины (модуля).

Уровни сформированности компетенций определяется следующим образом:

1. Высокий уровень сформированности компетенций соответствует оценке «отлично» («А», «А-», 90-100%), предполагает сформированность компетенций на высоком уровне: студент не пропустил ни одного занятия, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 8-10 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, умеет использовать и применять полученные знания на практике, работал на всех практических занятиях, выполнял все задания рабочей программы.

2. Продвинутый уровень соответствует оценке «хорошо» («В+», «В», «В-», 75-89%), предполагает сформированность компетенций на продвинутом уровне: студент пропустил несколько занятий по уважительной причине, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 5-7 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, может правильно применить полученные знания на практике, работал на практических занятиях, частично выполнял задания рабочей программы дисциплины.

3. Пороговый уровень соответствует оценке «удовлетворительно» («С+», «С», «С-», «D+», «D», 74-50%) предполагает сформированность компетенций на пороговом уровне: студент пропустил несколько занятий, но прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы от 1 до 4 баллов, усвоил основной материал, но допускает неточности и испытывает затруднения в выполнении практических заданий.

4. Недостаточный уровень соответствует оценке «неудовлетворительно» («F», 49-0%) предполагает сформированность компетенций на недостаточном уровне: студент, пропустил более 50% практических занятий, не прошел один и более рубежный контроль, не справился с контрольными нормативами, не умеет использовать и применять полученные знания на практике.

Многобалльная система оценки знаний.

Процентное содержание	Цифровой эквивалент баллов	Оценка по буквенной системе	Оценка по традиционной системе
95-100	4,0	A	Отлично
94-90	3,67	A-	
89-85	3,33	B+	Хорошо
84-80	3,0	B	
79-75	2,67	B-	Удовлетворительно
74-70	2,33	C+	
69-65	2,0	C	
64-60	1,67	C-	



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 10 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

59-55	1,33	D+	Неудовлетворительно
54-50	1,0	D	
49-0	0	F	