



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 2 из 20

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

Фонд оценочных средств принят

Учёным советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 10 от 25 мая 2023 г.

Председатель учёного совета
филиала

Р.А. Тюлегенова

Секретарь учёного совета
филиала

Н.А. Кравченко

Фонд оценочных средств рекомендован

Учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 10 от 18 мая 2023 г.

Председатель
Учебно-методического совета

Н.А. Нализко

Фонд оценочных средств разработан и рекомендован кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин


Протокол заседания № 10 от 16 мая 2023 г.

Заведующий кафедрой _____

Т.К. Нуртаzenов

Автор (составитель)
преподаватель кафедры
дисциплин

Богатырев А.М., старший преподаватель кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)			
Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология			
Версия документа - 1	стр. 3 из 20	Экземпляр _____	КОПИЯ № _____

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Направление подготовки: 45.03.01 Филология

Направленность (профиль): Русский язык и литература

Элективная дисциплина (модуль) по физической культуре и спорту: Баскетбол

Семестр (семестры) изучения: 1,2,3,4,5

Форма рубежного контроля: выполнение нормативов физической подготовленности в баскетболе

Оценивание результатов учебной деятельности обучающихся при изучении дисциплины осуществляется по балльно-рейтинговой системе.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

2.1. Компетенции, закреплённые за дисциплиной

Изучение элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту «Баскетбол» направлено на формирование следующих компетенций:

Коды компетенции по ФГОС	Содержание компетенций согласно ФГОС	Индикаторы достижения компетенции согласно ОПОП	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине	
1	2	3	4	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности и для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Применяет знания здоровьесберегающих технологий для поддержания должного уровня физической и функциональной подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	<i>Пороговый уровень</i>	<i>Знать:</i> основное содержание здоровьесберегающих технологий
				<i>Уметь:</i> использовать методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей.
				<i>Владеть:</i> средствами и методами укрепления индивидуального здоровья.
			<i>Продвинутый уровень</i>	<i>Знать:</i> требования к уровню физической подготовленности.
				<i>Уметь:</i> использовать методы и средства физической культуры для достижения личностных и жизненных целей.
				<i>Владеть:</i> средствами и методами физического самосовершенствования.
		<i>Высокий уровень</i>	<i>Знать:</i> требования к уровню физической подготовленности, обеспечивающему полноценную социальную и профессиональную деятельность.	
			<i>Уметь:</i> использовать методы и средства физической культуры, знания здоровьесберегающих технологий для обеспечения	



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 4 из 20

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

				полноценной социальной и профессиональной деятельности.
				<i>Владеть:</i> методами и средствами здоровьесберегающих технологий для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
		УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности и.	<i>Пороговый уровень</i>	<i>Знать:</i> понятие, технологию, принципы, правила и методы планирования рабочего и свободного времени для систематических занятий физической культурой.
				<i>Уметь:</i> проводить сопоставительный анализ различных подходов к планированию задач личного развития с учетом сохранения физического и умственного здоровья.
				<i>Владеть:</i> навыками планирования рабочего и свободного времени.
			<i>Продвинутый уровень</i>	<i>Знать:</i> роль физической и умственной нагрузки для обеспечения работоспособности
				<i>Уметь:</i> формировать здоровый образ жизни и эффективно использовать ресурс работоспособности.
				<i>Владеть:</i> методами сохранения физического и умственного здоровья для обеспечения работоспособности.
			<i>Высокий уровень</i>	<i>Знать:</i> требования к оптимальному сочетанию физической и умственной нагрузки и обеспечению работоспособности.
				<i>Уметь:</i> планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки.
				<i>Владеть:</i> способностью к устойчивому обеспечению работоспособности на основании оптимального сочетания физической и умственной нагрузки.
		УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	<i>Пороговый уровень</i>	<i>Знать:</i> основные нормы здорового образа жизни.
				<i>Уметь:</i> поддерживать достаточный для различных жизненных ситуаций уровень физической подготовленности.
				<i>Владеть:</i> методиками и методами самодиагностики и самооценки собственной физической подготовленности.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 5 из 20

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

			<i>Продвинутый уровень</i>	<p><i>Знать:</i> влияние условий и характера труда работника на физическое состояние человека.</p> <p><i>Уметь:</i> поддерживать уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p> <p><i>Владеть:</i> средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной деятельности.</p>
			<i>Высокий уровень</i>	<p><i>Знать:</i> особенности выбора содержания производственной физической культуры, направленного на повышение производительности труда и соблюдения норм здорового образа жизни.</p> <p><i>Уметь:</i> выявлять проблемы в сфере сформированности физических качеств, использовать методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.</p> <p><i>Владеть:</i> средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной активности и пропаганды здорового образа жизни в различных жизненных</p>

3. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ РУБЕЖНОГО КОНТРОЛЯ

Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения очередного раздела курса.

3.1 Виды оценочных средств

№ п/п	Код компетенции/планируемые результаты обучения	Контролируемые темы/разделы	Наименование оценочного средства для текущего контроля	Наименование оценочного средства для рубежного контроля
1.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Общеподготовительные и специальные упражнения в баскетболе	Контрольные упражнения: общеразвивающие упражнения, упражнения на скорость, выносливость и быстроту реакции	нормативы физической подготовленности в баскетболе №1
2.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Стойка баскетболиста и передвижение без мяча	Контрольные упражнения: передвижения по	нормативы физической



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 6 из 20

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

			площадке приставными шагами по разным направлениям и линиям	подготовленности в баскетболе №2
3.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Ведение мяча одной рукой	Контрольные упражнения: упражнения по ведению мяча на месте и в движении	нормативы физической подготовленности в баскетболе №3
4.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Ловля и передача мяча на месте	Контрольные упражнения: упражнения по ловле и передаче мяча на месте	нормативы физической подготовленности в баскетболе №4-5
5.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Броски в кольцо с места	Контрольные упражнения: упражнения по броскам в кольцо одной и двумя руками с места	нормативы физической подготовленности в баскетболе №6-7
6.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Тактика в защите	Контрольные упражнения: практические приемы защиты «1-3-1», «1-1», «2-2»	нормативы физической подготовленности в баскетболе №8
7.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Тактика в нападении	Контрольные упражнения: практические приемы игры в нападении	нормативы физической подготовленности в баскетболе № 9
8.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Ловля и передача мяча в движении	Контрольные упражнения: упражнения по ловле и передаче мяча в движении	нормативы физической подготовленности в баскетболе №10
9.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Броски в кольцо в движении	Контрольные упражнения: упражнения по броскам в кольцо в движении, в движении после ведения, в прыжке	нормативы физической подготовленности в баскетболе № 11-12
10.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование тактики в защите	Контрольные упражнения: практические приемы защиты «2-1-2», «2-3», «3-2»	нормативы физической подготовленности в баскетболе №13
11.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование тактики в нападении	Контрольные упражнения: практические приемы по игре в нападении: комбинации с заслонами, позиционное нападение	нормативы физической подготовленности в баскетболе №14
12.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Игра в баскетбол по правилам	Контрольные упражнения: командные игры в баскетбол с применением действий в	нормативы физической подготовленности в баскетболе



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология


Версия документа - 1

стр. 7 из 20

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

			защите/нападении	№15
13.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Ведение мяча с максимальной скоростью	Контрольные упражнения: упражнения с ведением мяча на скорость	нормативы физической подготовленности в баскетболе №16
14.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование ловли и передачи мяча: на месте и в движении	Контрольные упражнения: упражнения по ловле и передаче мяча на месте и в движении	нормативы физической подготовленности в баскетболе № 17-18
15.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Комбинации игры в нападении	Контрольные упражнения: игровые комбинации в нападении: «игра с центра площадки», «выбрасывание мяча из-за лицевой/боковой линий в тыловой и передовой зонах»	нормативы физической подготовленности в баскетболе №19-20
16.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Комбинации игры в защите	Контрольные упражнения: игровые комбинации в защите: сосредоточенная и рассредоточенная защиты, персональная и зонная защиты.	нормативы физической подготовленности в баскетболе №21-22
17.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Действия в атаке «5 в 4»	Контрольные упражнения: приемы атакующих действий игроков согласно комбинации	нормативы физической подготовленности в баскетболе №23
18.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Действия в атаке «4 в 3»	Контрольные упражнения: приемы атакующих действий игроков согласно комбинации	нормативы физической подготовленности в баскетболе №24
19.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Действия в атаке «3 в 2»	Контрольные упражнения: приемы атакующих действий игроков согласно комбинации	нормативы физической подготовленности в баскетболе №25
20.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Действия в атаке «2 в 2»	Контрольные упражнения: приемы атакующих действий игроков согласно комбинации	нормативы физической подготовленности в баскетболе №26
21.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Действия в атаке «2 в 3»	Контрольные упражнения: приемы атакующих действий игроков согласно комбинации	нормативы физической подготовленности в баскетболе №27
22.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Действия в атаке «3 в 4»	Контрольные упражнения: приемы атакующих	нормативы физической

 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)			
Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология			
Версия документа - 1	стр. 8 из 20	Экземпляр _____	КОПИЯ № _____

			действий игроков согласно комбинации	подготовленности в баскетболе №28
23.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Действия в атаке «4 в 5»	Контрольные упражнения: приемы атакующих действий игроков согласно комбинации	нормативы физической подготовленности в баскетболе №29
24.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Действия в атаке «5 в 5»	Контрольные упражнения: приемы атакующих действий игроков согласно комбинации	нормативы физической подготовленности в баскетболе №30


Типовые задания, критерии и показатели оценивания в рамках текущего контроля представлены в рабочей программе дисциплины (модуля). Полные комплекты оценочных средств и контрольно-измерительных материалов хранятся на кафедре.

3.2 Содержание оценочных средств

Оценочные средства представлены в виде нормативов физической подготовленности в баскетболе. Для рубежного контроля все представленные контрольные нормативы выполняются с учетом времени и количеством выполненных повторений.

3.2.1 База нормативов физической подготовленности в баскетболе (для юношей и девушек)

1. Упражнение в защитной стойке приставными шагами (на время в сек.)
2. Упражнение в высокой стойке (на время в сек.)
3. Ведение мяча в движении с обводкой стоек и броском в кольцо (на время в сек)
4. Дальняя передача мяча (точная передача из 10)
5. Передача мяча с отскоком от пола (5 точных передач / забитые мячи из-под кольца с остановкой)
6. Броски в кольцо с сопротивлением (кол-во результативных бросков / попытки)
7. Броски в кольцо с дальней дистанции (кол-во результативных бросков / попытки)
8. Перемещение игроков в защите в своей зоне ответственности по амплуа (кол-во атакующих действий / кол-во результативных действий в защите)
9. Перемещение игроков в нападении в зоне соперника по амплуа (кол-во атакующих действий / кол-во результативных действий в атаке)
10. Быстрое перемещение по восьмерке (5 точных передач / забитые мячи из-под кольца с двух шагов)
11. Броски в кольцо со штрафной линии (кол-во результативных бросков / попытки)
12. Броски со средней дистанции - угол 45 (кол-во результативных бросков / попытки)
13. Обводка соперника с поворотом и переводом мяча на бросок (кол-во обводок / результативный бросок)
14. Ведение мяча в движении с обводкой стоек и броском в кольцо (на время в сек)
15. Игра в баскетбол 5*5 (четверти / кол-во побед)

 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)			
Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология			
Версия документа - 1	стр. 9 из 20	Экземпляр _____	КОПИЯ № _____


16. Ведение мяча по дугам (на время в сек)
17. Передача мяча в прыжке (5 точных передач / забитые мячи из-под кольца с остановкой)
18. Передача мяча в движении одной рукой (5 точных передач / забитые мячи из-под кольца с остановкой)
19. Выполнение комбинации «уголок» (кол-во сыгранных комбинаций / кол-во забитых мячей)
20. Выполнение комбинации «вертушка» (кол-во сыгранных комбинаций / кол-во забитых мячей)
21. Зонный прессинг(кол-во атак / кол-во перехваченных мячей)
22. Личный прессинг (кол-во атак / кол-во перехваченных мячей)
23. Атака «5 в 4» (численное преимущество)(кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)
24. Атака «4 в 3» (численное преимущество) (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)
25. Атака «3 в 2» (численное преимущество)(кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)
26. Атака «2 в 2» (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)
27. Атака «2 в 3» (атака в меньшинстве)(кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)
28. Атака «3 в 4» (атака в меньшинстве) (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)
29. Атака «4 в 5» (атака в меньшинстве)(кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)
30. Атака «5 в 5» (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)
31. Действия игроков в атаке после штрафного броска и на последних секундах (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)
32. Индивидуальные действия игроков в защите (ведение мяча на время / сек)
33. Индивидуальные действия игроков в нападении (ловля и передача мяча) (кол-во пойманных мячей /кол-во забитых мячей)
34. Игра в баскетбол 5*5 (четверти /кол-во побед)

4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ РУБЕЖНОГО КОНТРОЛЯ

4.1. Порядок проведения рубежного контроля

Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения очередного раздела (темы) курса в форме контрольных нормативов по выполнению различных упражнений: броски в кольцо, ведение мяча, игровые комбинации в защите, игровые комбинации в нападении, а так же в целях подведения промежуточных итогов текущей успеваемости студентов, анализа состояния учебной работы, выявления неуспевающих, ликвидации задолженностей.

Оценочные средства содержат нормативы физической подготовки в баскетболе, которые представляют собой комплекс упражнений, определяющих общий уровень физического состояния студента.

 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)			
Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология			
Версия документа - 1	стр. 10 из 20	Экземпляр _____	КОПИЯ № _____

Каждый рубежный контроль оценивается в 20 баллов.

4.2. Критерии оценивания рубежного контроля по видам оценочных средств.

Нормативы физической подготовленности для студентов 1 курса

1-рубежный контроль (максимальный балл – 20 баллов) 1 семестр, 2 семестр

№ норматива	Уровень освоения проверяемых компетенций	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
		16-20 баллов	12-15 баллов	10 баллов	0-9 баллов
		высокий	продвинутый	пороговый	недостаточный
Вид норматива		Юноши			
1	упражнение в защитной стойке приставными шагами (на время в сек.)	7 сек	9 сек	11 сек	13 сек
2	упражнение в высокой стойке (на время в сек.)	7 сек	9 сек	11 сек	13 сек
3	броски в кольцо с сопротивлением (кол-во результативных бросков / попытки)	6/10	5/10	4/10	3/10
4	броски в кольцо с дальней дистанции (кол-во результативных бросков / попытки)	6/10	5/10	4/10	3/10
№ норматива	Вид норматива	Девушки			
1	упражнение в защитной стойке приставными шагами (на время в сек.)	9 сек	11 сек	13 сек	15 сек
2	упражнение в высокой стойке (на время в сек.)	9 сек	11 сек	13 сек	15 сек
3	броски в кольцо с сопротивлением (кол-во результативных бросков / попытки)	5/10	4/10	3/10	2/10
4	броски в кольцо с дальней дистанции (кол-во результативных бросков / попытки)	5/10	4/10	3/10	2/10



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 11 из 20

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

2-рубежный контроль (максимальный балл – 20 баллов) 1 семестр, 2 семестр

№ норматива	Уровень освоения проверяемых компетенций	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
		16-20 баллов	12-15 баллов	10 баллов	0-9 баллов
		высокий	продвинутый	пороговый	недостаточный
Вид норматива		Юноши			
1	ведение мяча в движении с обводкой стоек и броском в кольцо (на время в сек)	7 сек	8 сек	9 сек	10 сек
2	дальняя передача мяча (точная передача из 10)	7/10	6/10	5/10	4/10
3	быстрое перемещение по восьмерке (5 точных передач / забитые мячи из-под кольца с двух шагов)	5/3	3/2	4/1	2/1
4	передача мяча с отскоком от пола (5 точных передач / забитые мячи из-под кольца с остановкой)	5/3	3/2	4/1	2/1
№ норматива	Вид норматива	Девушки			
1	ведение мяча с низким отскоком и броском в кольцо (на время в сек)	9 сек	10 сек	11 сек	12 сек
2	встречная передача мяча (точная передача из 10)	5/10	4/10	3/10	2/10
3	быстрое перемещение по восьмерке (5 точных передач / забитые мячи из-под кольца с двух шагов)	4/2	3/1	2/1	1/1
4	передача мяча с отскоком от пола (5 точных передач / забитые мячи из-под кольца с остановкой)	4/2	3/1	2/1	1/1

3-рубежный контроль (максимальный балл – 20 баллов) 1 семестр, 2 семестр

№ норматива	Уровень освоения проверяемых компетенций	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
		16-20 баллов	12-15 баллов	10 баллов	0-9 баллов
		высокий	продвинутый	пороговый	недостаточный
Вид норматива		Юноши			



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 12 из 20

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

1	броски в кольцо со штрафной линии (кол-во результативных бросков / попытки)	6/10	5/10	4/10	3/10
2	броски со средней дистанции - угол 45 (кол-во результативных бросков / попытки)	5/5	4/5	3/5	2/5
3	перемещение игроков в защите в своей зоне ответственности по амплуа (кол-во атакующих действий / кол-во результативных действий в защите)	5/5	5/4	5/3	5/2
4	обводка соперника с поворотом и переводом мяча на бросок (кол-во обводок / результативный бросок)	6/5	6/4	6/3	6/2
№ норматива	Вид норматива	Девушки			
1	броски в кольцо со штрафной линии (кол-во результативных бросков / попытки)	5/10	4/10	3/10	2/10
2	броски со средней дистанции - угол 45 (кол-во результативных бросков / попытки)	4/5	3/5	2/5	1/5
3	перемещение игроков в защите в своей зоне ответственности по амплуа (кол-во атакующих действий / кол-во результативных действий в защите)	4/4	4/3	4/2	4/1
4	обводка соперника с поворотом и переводом мяча на бросок (кол-во обводок / результативный бросок)	5/4	5/3	5/2	5/1

4-рубежный контроль (максимальный балл – 20 баллов) 1 семестр, 2 семестр

№ норматива	Уровень освоения проверяемых компетенций	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
		16-20 баллов	12-15 баллов	10 баллов	0-9 баллов
		высокий	продвинутый	пороговый	недостаточный
Вид норматива		Юноши			
1	перемещение игроков в	5/5	5/4	5/3	5/2



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 13 из 20

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

	нападении в зоне соперника по амплуа (кол-во атакующих действий / кол-во результативных действий в атаке)				
2	игра в баскетбол 5*5 (четверти /кол-во побед)	4/4	4/3	4/2	4/1
№ норматива	Вид норматива	Девушки			
1	перемещение игроков в нападении в зоне соперника по амплуа (кол-во атакующих действий / кол-во результативных действий в атаке)	4/4	4/3	4/2	4/1
2	игра в баскетбол 5*5 (четверти /кол-во побед)	4/4	4/3	4/2	4/1

Нормативы физической подготовленности для студентов 2 курса

1-рубежный контроль (максимальный балл – 20 баллов) 3 семестр, 4 семестр

№ норматива	Уровень освоения проверяемых компетенций	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
		16-20 баллов	12-15 баллов	10 баллов	0-9 баллов
		высокий	продвинутый	пороговый	недостаточный
№ норматива	Вид норматива	Юноши			
1	ведение мяча в движении с обводкой стоек и броском в кольцо (на время в сек)	6 сек	7 сек	8 сек	9 сек
2	ведение мяча по дугам (на время в сек)	6 сек	7 сек	8 сек	9 сек
3	атака «5 в 4» (численное преимущество) (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	10/8	10/7	10/6	10/5
№ норматива	Вид норматива	Девушки			
1	ведение мяча в движении с обводкой стоек и броском в кольцо (на время в сек)	8 сек	9 сек	10 сек	11 сек
2	ведение мяча по дугам (на время в сек)	8 сек	9 сек	10 сек	11 сек



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 14 из 20

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

3	атака «5 в 4» (численное преимущество) (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	8/6	8/5	8/4	8/3
---	---	-----	-----	-----	-----

2-рубежный контроль (максимальный балл – 20 баллов) 3 семестр, 4 семестр

№ норматива	Уровень освоения проверяемых компетенций	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
		16-20 баллов	12-15 баллов	10 баллов	0-9 баллов
		высокий	продвинутый	пороговый	недостаточный
№ норматива	Вид норматива	Юноши			
1	передача мяча в прыжке (5 точных передач / забитые мячи из-под кольца с остановкой)	10/7	10/6	10/5	10/4
2	передача мяча в движении одной рукой (5 точных передач / забитые мячи из-под кольца с остановкой)	10/7	10/6	10/5	10/4
3	атака «4 в 3» (численное преимущество) (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	10/8	10/7	10/6	10/5
№ норматива	Вид норматива	Девушки			
1	передача мяча в прыжке (5 точных передач / забитые мячи из-под кольца с остановкой)	8/5	8/4	8/3	8/2
2	передача мяча в движении одной рукой (5 точных передач / забитые мячи из-под кольца с остановкой)	8/5	8/4	8/3	8/2
3	атака «4 в 3» (численное преимущество) (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	8/6	8/5	8/4	8/3

3-рубежный контроль (максимальный балл – 20 баллов) 3 семестр, 4 семестр



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 15 из 20

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

№ норматива	Уровень освоения проверяемых компетенций	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
		16-20 баллов	12-15 баллов	10 баллов	0-9 баллов
		высокий	продвинутый	пороговый	недостаточный
Вид норматива		Юноши			
1	выполнение комбинации «уголок» (кол-во сыгранных комбинаций / кол-во забитых мячей)	7/5	7/4	7/3	7/2
2	выполнение комбинации «вертушка» (кол-во сыгранных комбинаций / кол-во забитых мячей)	7/5	7/4	7/3	7/2
3	атака «3 в 2» (численное преимущество) (кол-во атакующих действий / кол-во забитых мячей)	10/8	10/7	10/6	10/5
№ норматива	Вид норматива	Девушки			
1	выполнение комбинации «уголок» (кол-во сыгранных комбинаций / кол-во забитых мячей)	6/4	6/3	6/2	6/1
2	выполнение комбинации «вертушка» (кол-во сыгранных комбинаций / кол-во забитых мячей)	6/4	6/3	6/2	6/1
3	атака «3 в 2» (численное преимущество) (кол-во атакующих действий / кол-во забитых мячей)	8/6	8/5	8/4	8/3

4-рубежный контроль (максимальный балл – 20 баллов) 3 семестр, 4 семестр

№ норматива	Уровень освоения проверяемых компетенций	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
		16-20 баллов	12-15 баллов	10 баллов	0-9 баллов
		высокий	продвинутый	пороговый	недостаточный
Вид норматива		Юноши			
1	зонный прессинг (кол-во атак / кол-во перехваченных мячей)	6/5	6/4	6/3	6/2
2	личный прессинг	6/5	6/4	6/3	6/2



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 16 из 20

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

	(кол-во атак / кол-во перехваченных мячей)				
3	атака «2 в 2» (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	10/8	10/7	10/6	10/5
№ норматива	Вид норматива	Девушки			
1	зонный прессинг (кол-во атак / кол-во перехваченных мячей)	5/4	5/3	5/2	5/1
2	личный прессинг (кол-во атак / кол-во перехваченных мячей)	5/4	5/3	5/2	5/1
3	атака «2 в 2» (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	8/6	8/5	8/4	8/3

Нормативы физической подготовленности для студентов 3 курса

1-рубежный контроль (максимальный балл – 20 баллов) 5 семестр

№ норматива	Уровень освоения проверяемых компетенций	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
		16-20 баллов	12-15 баллов	10 баллов	0-9 баллов
		высокий	продвинутый	пороговый	недостаточный
№ норматива	Вид норматива	Юноши			
1	атака «2 в 3» (атака в меньшинстве) (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	6/4	6/3	6/2	6/1
2	действия игроков в атаке после штрафного броска и на последних секундах (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	10/8	10/7	10/6	10/5
№ норматива	Вид норматива	Девушки			
1	атака «2 в 3» (атака в меньшинстве) (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	5/4	5/3	5/2	5/1
2	действия игроков в атаке после	8/6	8/5	8/4	8/3



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 17 из 20

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

	штрафного броска и на последних секундах (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)				
--	---	--	--	--	--

2-рубежный контроль (максимальный балл – 20 баллов) 5 семестр

№ норматива	Уровень освоения проверяемых компетенций	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
		16-20 баллов	12-15 баллов	10 баллов	0-9 баллов
		высокий	продвинутый	пороговый	недостаточный
Вид норматива		Юноши			
1	атака «3 в 4» (атака в меньшинстве) (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	6/4	6/3	6/2	6/1
2	индивидуальные действия игроков в защите (ведение мяча) на время / сек	7 сек	8 сек	9 сек	10 сек
№ норматива	Вид норматива	Девушки			
1	атака «3 в 4» (атака в меньшинстве) (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	5/4	5/3	5/2	5/1
2	индивидуальные действия игроков в защите (ведение мяча) на время / сек	9 сек	10 сек	11 сек	12 сек

3-рубежный контроль (максимальный балл – 20 баллов) 5 семестр

№ норматива	Уровень освоения проверяемых компетенций	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
		16-20 баллов	12-15 баллов	10 баллов	0-9 баллов
		высокий	продвинутый	пороговый	недостаточный
Вид норматива		Юноши			
1	атака «4 в 5» (атака в меньшинстве) (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	6/4	6/3	6/2	6/1



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 18 из 20


Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

2	индивидуальные действия игроков в нападении (ловля и передача мяча) (кол-во пойманных мячей /кол-во забитых мячей)	10/8	10/7	10/6	10/5
№ норматива	Вид норматива	Девушки			
1	атака «4 в 5» (атака в меньшинстве) (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	5/4	5/3	5/2	5/1
2	индивидуальные действия игроков в нападении (ловля и передача мяча) (кол-во пойманных мячей /кол-во забитых мячей)	8/6	8/5	8/4	8/3

4-рубежный контроль (максимальный балл – 20 баллов) 5 семестр

№ норматива	Уровень освоения проверяемых компетенций	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
		16-20 баллов	12-15 баллов	10 баллов	0-9 баллов
		высокий	продвинутый	пороговый	недостаточный
	Вид норматива	Юноши			
1	атака «5 в 5» (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	10/8	10/7	10/6	10/5
2	игра в баскетбол 5*5 (четверти /кол-во побед)	4/4	4/3	4/2	4/1
№ норматива	Вид норматива	Девушки			
1	атака «5 в 5» (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	8/6	8/5	8/4	8/3
2	игра в баскетбол 5*5 (четверти /кол-во побед)	4/4	4/3	4/2	4/1

 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)			
Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология			
Версия документа - 1	стр. 19 из 20	Экземпляр _____	КОПИЯ № _____

4.3. Результаты рубежного контроля и уровни сформированности компетенций

При подведении итогов изучения дисциплины за один рубежный контроль учитываются результаты текущего контроля. Полученные за текущий контроль баллы суммируются с баллами, полученными при прохождении рубежного контроля:

1. 0-49 баллов - неудовлетворительно
2. 50-74 баллов - удовлетворительно
3. 75-89 баллов - хорошо
4. 90-100 баллов - отлично

Критерии оценивания уровня освоения дисциплинарных компетенций на рубежном контроле:

«отлично» (А, А-; 4.0 – 3.67; 90 – 100%) – контрольные нормативы выполнены в полном объёме. Студент технически верно выполнил все нормативы, с соблюдением всех требований без ошибок. При этом выполняя нормативы, студент понимает их сущность, назначение, может объяснить, как их выполнить и продемонстрировать. Показал отличные владения навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала.

«хорошо» (В+, В, В-; 3.33 – 2.67; 75 – 89%) – контрольные нормативы выполнены в полном объёме, но с небольшими неточностями. Студент выполнил контрольные нормативы с небольшими затруднениями, при этом понимая их сущность, назначение, может объяснить, и продемонстрировать. Показал хорошие владения навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала.

«удовлетворительно» (С+, С, С-, D+, D; 2.33 – 1.0; 50 – 74%) – студент выполнил контрольные нормативы с существенными неточностями, не умеет демонстрировать отдельные элементы упражнений по контрольным нормативам. Показал удовлетворительное владение навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала.

«неудовлетворительно» (F; 0; 0 – 49%) – студент не выполнил правильно ни одного контрольного норматива и не может объяснить выполнение отдельных элементов упражнений. продемонстрировал недостаточный уровень владения умениями и навыками при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала.

Уровни сформированности компетенций определяется следующим образом:

1. Высокий уровень сформированности компетенций соответствует оценке «отлично» («А», «А-», 90-100%), предполагает сформированность компетенций на высоком уровне: студент не пропустил ни одного занятия, сдал все контрольные нормативы на 16-20 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, умеет использовать и применять полученные знания на практике, работал на всех практических занятиях, выполнял все задания рабочей программы.

2. Продвинутый уровень соответствует оценке «хорошо» («В+», «В», «В-», 75-89%), предполагает сформированность компетенций на продвинутом уровне: студент пропустил несколько занятий по уважительной причине, сдал все контрольные нормативы на 12-15 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный


 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)			
Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Русский язык и литература» по направлению подготовки 45.03.01 Филология			
Версия документа - 1	стр. 20 из 20	Экземпляр _____	КОПИЯ № _____

график курса, может правильно применить полученные знания на практике, работал на практических занятиях, частично выполнял задания рабочей программы дисциплины.

3. Пороговый уровень соответствует оценке «удовлетворительно» («С+», «С», «С-», «D+», «D», 74-50%) предполагает сформированность компетенций на пороговом уровне: студент пропустил несколько занятий, сдал все контрольные нормативы на 10 баллов, усвоил основной материал, но допускает неточности и испытывает затруднения в выполнении практических заданий.

4. Недостаточный уровень соответствует оценке «неудовлетворительно» («F», 49-0%) предполагает сформированность компетенций на недостаточном уровне: студент, пропустил более 50% практических занятий, не справился с контрольными нормативами, не умеет использовать и применять полученные знания на практике.

Многобалльная система оценки знаний

Процентное содержание	Цифровой эквивалент баллов	Оценка по буквенной системе	Оценка по традиционной системе
95-100	4,0	A	Отлично
94-90	3,67	A-	
89-85	3,33	B+	Хорошо
84-80	3,0	B	
79-75	2,67	B-	
74-70	2,33	C+	Удовлетворительно
69-65	2,0	C	
64-60	1,67	C-	
59-55	1,33	D+	
54-50	1,0	D	
49-0	0	F	Неудовлетворительно