

| | | |
|---|--|-------------|
| Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце: ФИО: Тюлегина Рамса Амиржановна Должность: Директор Дата подписания: 26.07.2023 08:19:23 Уникальный идентификатор программы дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол" по направлению подготовки (специальности) "Менеджмент" направленности (профилю) Бизнес логистика | МИНОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал | стр. 1 из 3 |
|---|--|-------------|

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол

Направление подготовки (специальность)

38.03.02 Менеджмент

Направленность (профиль)

Бизнес логистика

Присваиваемая квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

очная

Костанай, 2023 г.

| | |
|--|-------------|
| Аннотация рабочей программы дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол" по направлению подготовки (специальности) "Менеджмент" направленности (профилю) Бизнес логистика | стр. 2 из 3 |
| 1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) | |
| 1.1 Цели | |
| формирование физической культуры личности и способностей направленного использования разнообразных методов и средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности посредством освоения и изучения техники баскетбола. | |
| 1.2 Задачи | |
| - сформировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установке на здоровый образ жизни; | |
| - сформировать навыки поддержания необходимого уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной деятельности; | |
| - развить физические качества посредством освоения обучающимися техники и тактики игры в баскетбол, обучение новым видам движений, обогащение занимающихся двигательным опытом; | |
| - сформировать способность использовать возможности образовательной среды для достижения личностных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами баскетбола. | |

| | |
|---|-----------------|
| 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП | |
| Цикл (раздел) ОПОП: | К.М.02.ДВ.01.05 |

| | |
|---|---|
| 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) | |
| УК-7.1: Применяет знания здоровьесберегающих технологий для поддержания должного уровня физической и функциональной подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. | |
| Знать: | |
| Уровень 1 | Знает основное содержание здоровьесберегающих технологий. |
| Уровень 2 | Знает требования к уровню физической подготовленности. |
| Уровень 3 | Знает требования к уровню физической подготовленности, обеспечивающему полноценную социальную и профессиональную деятельность. |
| Уметь: | |
| Уровень 1 | Умеет использовать методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей. |
| Уровень 2 | Умеет использовать методы и средства физической культуры для достижения личностных и жизненных целей. |
| Уровень 3 | Умеет использовать методы и средства физической культуры, знания здоровьесберегающих технологий для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
| Владеть: | |
| Уровень 1 | Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья. |
| Уровень 2 | Владеет средствами и методами физического самосовершенствования. |
| Уровень 3 | Владеет методами и средствами здоровьесберегающих технологий для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |

| | |
|--|--|
| УК-7.2: Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности. | |
| Знать: | |
| Уровень 1 | Знает понятие, технологию, принципы, правила и методы планирования рабочего и свободного времени для систематических занятий физической культурой. |
| Уровень 2 | Знает и понимает роль физической и умственной нагрузки для обеспечения работоспособности |
| Уровень 3 | Знает требования к оптимальному сочетанию физической и умственной нагрузки и обеспечению работоспособности. |
| Уметь: | |
| Уровень 1 | Умеет проводить сопоставительный анализ различных подходов к планированию задач личного развития с учетом сохранения физического и умственного здоровья. |
| Уровень 2 | Умеет формировать здоровый образ жизни и эффективно использовать ресурс работоспособности |

| | | |
|---|--|-------------|
| Аннотация рабочей программы дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол" по направлению подготовки (специальности) "Менеджмент" направленности (профилю) Бизнес логистика | | стр. 3 из 3 |
| Уровень 3 | Умеет планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки. | |
| Владеть: | | |
| Уровень 1 | Владеет навыками планирования рабочего и свободного времени. | |
| Уровень 2 | Владеет методами сохранения физического и умственного здоровья для обеспечения работоспособности. | |
| Уровень 3 | Владеет способностью к устойчивому обеспечению работоспособности на основании оптимального сочетания физической и умственной нагрузки. | |

| | |
|---|---|
| УК-7.3: Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности. | |
| Знать: | |
| Уровень 1 | Знает основные нормы здорового образа жизни. |
| Уровень 2 | Знает влияние условий и характера труда работника на физическое состояние человека. |
| Уровень 3 | Знает особенности выбора содержания производственной физической культуры, направленного на повышение производительности труда и соблюдения норм здорового образа жизни. |
| Уметь: | |
| Уровень 1 | Умеет поддерживать достаточный для различных жизненных ситуаций уровень физической подготовленности. |
| Уровень 2 | Умеет поддерживать уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| Уровень 3 | Умеет выявлять проблемы в сфере сформированности физических качеств, использовать методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности. |
| Владеть: | |
| Уровень 1 | Владеет методиками и методами самодиагностики и самооценки собственной физической подготовленности. |
| Уровень 2 | Владеет средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной деятельности. |
| Уровень 3 | Владеет средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной активности и пропаганды здорового образа жизни в различных жизненных |

| 4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) | | |
|------------------------------|-------|--|
| Общая трудоемкость | | 0 ЗЕТ |
| Часов по учебному плану | : 328 | Виды контроля в семестрах: зачеты 1, 2, 3, 4, 5 |
| в том числе | : | |
| аудиторные занятия | : 320 | |
| самостоятельная работа | : 8 | |
| : | : | |