

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Тюлегенова Раиса Амиржановна

Должность: Директор

Дата подписания: 05.07.2023 10:44:34

Уникальный идентификатор документа:

125b8acc44

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.

Волейбол по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю)

Гражданско-правовой профиль


стр. 1



УТВЕРЖДАЮ

Директор Костанайского филиала

ФГБОУ ВО "ЧелГУ"

 / Тюлегенова Р.А.

«25» мая 2023 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля)
Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.
Волейбол

Направление подготовки (специальность)

40.03.01 Юриспруденция

Направленность (профиль)

Гражданско-правовой профиль

Присваиваемая квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

очная

Год набора

2022

Костанай 2023 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) одобрена и рекомендована кафедрой

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Протокол заседания № 10, от «16» мая 2023г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) одобрена и рекомендована учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО "ЧелГУ"

Протокол заседания № 10, от «18» мая 2023г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) одобрена и рекомендована ученым советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО "ЧелГУ"

Протокол заседания № 10, от «25» мая 2023г.

Заведующий кафедрой _____ Нуртаzenов Тюлюбай
Калиевич, кандидат исторических наук, доцент

Автор (составитель) _____ старший преподаватель,
Селезнёв Сергей Геннадьевич

Рецензент _____ кандидат педагогических наук,
ассоциированный профессор кафедры теории и практики физической культуры,
спорта и туризма Костанайского регионального университета
им.А.Байтурсынова, Огиенко Надежда Анатольевна

Рабочая программа дисциплины (модуля) одобрена и рекомендована кафедрой

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Протокол заседания № 10, от «16» мая 2023г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) одобрена и рекомендована учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО "ЧелГУ"

Протокол заседания № 10, от «18» мая 2023г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) одобрена и рекомендована ученым советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО "ЧелГУ"

Протокол заседания № 10, от «25» мая 2023г.

Заведующий кафедрой _____ Нуртазенов Тюлюбай Калиевич, кандидат исторических наук, доцент

Автор (составитель) _____ старший преподаватель, Селезнёв Сергей Геннадьевич

Рецензент _____ кандидат педагогических наук, ассоциированный профессор кафедры теории и практики физической культуры, спорта и туризма Костанайского регионального университета им.А.Байтурсынова, Огиенко Надежда Анатольевна

| | |
|--|--------|
| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | стр. 3 |
|--|--------|

1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1 Цели

Целью освоения дисциплины является формирование компетенций по "Элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту. Волейбол", формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств фитнес гимнастики, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

1.2 Задачи

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:

- формирование навыков использования различных методик и техник волейбола для укрепления своего здоровья;
- формирование у студентов практических умений и навыков выполнения основных физических упражнений волейболе;
- формирование личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к волейболу, установки на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание, привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.

2 МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОПОП

| | |
|---------------------|-----------------|
| Блок (раздел) ОПОП: | К.М.02.ДВ.01.04 |
|---------------------|-----------------|

2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Для освоения дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.Волейбол» студенты могут использовать знания и умения, полученные по школьной программе по ранее изученным предметам: «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности».

Безопасность жизнедеятельности

2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Дисциплина "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.Волейбол" закладывает основы для дальнейшего изучения таких дисциплин как:"Физическая культура", "Учебная практика. Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно- исследовательской деятельности", "Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы", "Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена", "Производственная практика. Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности", "Производственная практика. Преддипломная практика"

Физическая культура и спорт

Производственная практика. Преддипломная практика

3 КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-7.1: Применяет знания здоровьесберегающих технологий для поддержания должного уровня физической и функциональной подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Знать:

| | |
|-------------|---|
| пороговый | Нормы здорового образа жизни. |
| продвинутый | Требование к уровню физической подготовленности. |
| высокий | Нормы здорового образа жизни и требования к уровню физической подготовленности, обеспечивающему полноценную социальную и профессиональную деятельность. |

Уметь:

| | |
|-------------|--|
| пороговый | Использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
| продвинутый | Использовать методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей. |
| высокий | Использовать методы и средства физической культуры для достижения личностных и жизненных целей. |

Владеть:

| | |
|-------------|---|
| пороговый | Средствами им методами укрепления индивидуального здоровья. |
| продвинутый | Средствами им методами физического самосовершенствования. |

| | | |
|--|---|--------|
| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | | стр. 4 |
| высокий | Средствами им методами укрепления индивидуального здоровья и средствами им методами физического самосовершенствования. | |
| УК-7.2: Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности. | | |
| Знать: | | |
| пороговый | Требования к физическим качествам, предъявляемые профессией. | |
| продвинутый | Представление о предоставляемых физической культурой возможностях укрепления здоровья. | |
| высокий | Совершенствование физических качеств, в том числе профессионально необходимых. | |
| Уметь: | | |
| пороговый | Оценивать свой уровень физической подготовленности на основе рекомендованных критериев. | |
| продвинутый | Выявлять проблемы в сфере сформированности физических качеств. | |
| высокий | Уметь ставить цели по совершенствованию собственной физической подготовленности. | |
| Владеть: | | |
| пороговый | Владеть основами оздоровительной физической культуры. | |
| продвинутый | Владеть основами оздоровительной физической культуры с учетом внутренних и внешних условий. | |
| высокий | Владеть основами оздоровительной физической культуры с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности. | |
| УК-7.3: Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности. | | |
| Знать: | | |
| пороговый | Основные требования к уровню психофизической подготовки личности к конкретной профессиональной деятельности. | |
| продвинутый | Знать влияние условий и характера труда работника на выбор содержания производственной физической культуры. | |
| высокий | Знать влияние условий и характера труда работника на выбор содержания производственной физической культуры, направленного на повышение производительности труда. | |
| Уметь: | | |
| пороговый | Поддерживать уровень физической подготовленности. | |
| продвинутый | Поддерживать уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. | |
| высокий | Проводить подготовительные и специально-подготовительные части учебно практического занятия. | |
| Владеть: | | |
| пороговый | Методиками и методами самодиагностики и самооценки. | |
| продвинутый | Средствами оздоровления для саммокорекции здоровья различными формами двигательной деятельности. | |
| высокий | Методиками и методами самодиагностики и самооценки, средствами оздоровления для саммокорекции здоровья различными формами двигательной деятельности, удовлетворяющими потребности человека в рациональном использовании свободного времени. | |

| 4 ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) | | | | | | |
|---|--|---------|-------|-------------|--|---|
| Общая трудоемкость | | | | | 0 ЗЕТ | |
| Часов по учебному плану : 328 в том числе : аудиторные занятия : 320 самостоятельная работа : 8 : | | | | | Виды контроля в семестрах: зачеты 1, 2, 3, 4, 5 | |
| 5 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) | | | | | | |
| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/ | Семестр | Часов | Компетенции | Литература | Методы проведения занятий, оценочные средства |
| | Раздел 1. Инструктаж по технике безопасности на занятиях | | | | | |

| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | | | | | | стр. 5 |
|--|--|---|---|----------------------------|------------------------------------|---|
| 1.1 | Инструктаж по охране труда на занятиях. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты. Стойки и перемещения волейболиста. Передача мяча двумя руками сверху: передача над собой на месте, в движении и после перемещения и остановки; передача мяча в парах: встречная; над собой - партнеру. Учебная игра. Развитие быстроты. /Пр/ | 1 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Метод: целостного контроля упражнения. Форма контроля: целостное выполнение упражнений. |
| Раздел 2. Передачи мяча двумя руками сверху | | | | | | |
| 2.1 | Передачи мяча двумя руками сверху: над собой, в стену, в парах. Прием и передача мяча снизу двумя руками: в парах с набрасыванием партнером, у стены над собой, сочетание верхней и нижней передачи в парах. Нижняя прямая подача: подача мяча в стену, подача в парах. Учебная игра. Развитие скоростно-силовых качеств. /Пр/ | 1 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Метод: целостного контроля упражнения. Форма контроля: целостное выполнение упражнений. |
| Раздел 3. Рубежный контроль 1 | | | | | | |
| 3.1 | Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Передача двумя руками сверху". /Пр/ | 1 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление передачи мяча сверху двумя руками. |
| Раздел 4. Передача мяча двумя руками снизу | | | | | | |

| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | | | | | | стр. 6 |
|--|---|---|---|----------------------------|------------------------------------|--|
| 4.1 | Передачи мяча у стены с прямым отскоком и отскоком в стороны с одновременным перемещением. Следить за быстрым перемещением игрока. Игрок должен всегда стоять на пути мяча. Стараться принимать мяч только «на манжеты». /Пр/ | 1 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. |
| 4.2 | Преподаватель легким ударом направляет мяч в зону игрока. Игрок после перемещения принимает стойку и передает мяч обратно преподавателю. /Пр/ | 1 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. |
| 4.3 | История возникновения волейбола. Технические действия в волейболе, выполнение верхней и нижней передачи /Ср/ | 1 | 4 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. |
| Раздел 5. Рубежный контроль 2 | | | | | | |

| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | | | | | | стр. 7 |
|--|--|---|---|----------------------------|------------------------------------|--|
| 5.1 | Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Передача двумя руками снизу". /Пр/ | 1 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление упражнений для развития силовой выносливости. |
| Раздел 6. Передача мяча двумя руками сверху в парах | | | | | | |
| 6.1 | Передача в парах. Расстояние 4—6 м ,партнеру, стоящему справа,партнеру, стоящему слева. /Пр/ | 1 | 8 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. |
| 6.2 | Встречная передача в колоннах,расстояние между колоннами 4—6 м. Передача с выходом вперед,встречная передача в колоннах вдоль сетки с переходом игроков в противоположную колонну /Пр/ | 1 | 8 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.2Л2.2 Л2.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. |

| Раздел 7. Рубежный контроль 3 | | | | | | |
|---|--|---|---|----------------------------|------------------------------------|--|
| 7.1 | Нормативы физической подготовленности для закрепление раздела "Передачи мяча двумя руками сверху в парах" /Пр/ | 1 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.2Л2.2 Л2.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление упражнений на растяжку верхнего отдела туловища.. |
| Раздел 8. Передача мяча двумя руками снизу в парах | | | | | | |
| 8.1 | Нижняя передача в парах. Мяч адресуется партнерами друг другу одной или двумя руками, игроки стоят в парах на расстоянии 6—7 м: один у сетки, другой в глубине площадки /Пр/ | 1 | 8 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. |

| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | | | | | | стр. 9 |
|--|---|---|---|----------------------------|------------------------------------|---|
| 8.2 | Прием мяча после подачи и направление по заданию, прием мяча после нападающего удара /Пр/ | 1 | 8 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. |
| Раздел 9. Рубежный контроль 4 | | | | | | |
| 9.1 | Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Передача двумя руками снизу в парах ". /Пр/ | 1 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.2Л2.2 Л2.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление упражнений на растяжку верхних и нижних конечностей. |
| Раздел 10. Нападающий удар в волейболе | | | | | | |

| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | | | | | | стр. 10 |
|--|--|---|----|----------------------------|------------------------------------|--|
| 10.1 | С высокой или средней передачи из зоны 3(2) на-нести прямой удар из зоны 4 в зоны 4, 5, 6 площадки противника Получив передачу из зоны 2, выполнить удар из зоны 3 в зоны 5, 6, 1, 2. С передачи из зоны 3 нанести удар из зоны 2 в зо ны 2, 1, 6. /Пр/ | 2 | 10 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. |
| Раздел 11. Рубежный контроль 1 | | | | | | |
| 11.1 | Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Нападающий удар ". /Пр/ | 2 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление упражнений для нападающего удара |
| Раздел 12. Блокирование | | | | | | |

| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | | | | | | стр. 11 |
|--|--|---|----|----------------------------|------------------------------------|--|
| 12.1 | Игрок стоит на возвышении у сетки и держит мяч над верхним краем ее на расстоянии 5—10 см На противоположной стороне партнер имитирует блокирование, прикасаясь ладонями к мячу. Игроки стоят в зонах 4, 2, 3, в первых двух — у самой боковой линии. По команде преподавателя игрок из зоны \ перемещается к игроку зоны 2 и вместе с ним имитирует блокирование. Игроки стоят в зонах 4, 3, 2. Игрок зоны 3 перемещается в зону 2 и после имитации блокирования возвращается на место. Затем игрок зоны 2 перемещается в •пну 3 и после имитации блокирования также возвращайся на место. /Пр/ | 2 | 10 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. |
| Раздел 13. Рубежный контроль 2 | | | | | | |
| 13.1 | Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Блокирование". /Пр/ | 2 | 10 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.2Л2.2 Л2.3 Э1 Э3 Э4 | Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление упражнений блокирования. |
| Раздел 14. Подача | | | | | | |

| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | | | | | | | стр. 12 |
|--|--|---|----|----------------------------|------------------------------------|--|---------|
| 14.1 | Мяч подается близко к сетке (Ударное движение отрывистое, четкое, «твердой ладшкой») К самой лицевой линии. Поочередно близко к сетке и к лицевой линии. Изменение траектории полета мяча: траектория проходит на высоте плеч принимающего игрока, стоящего в 4—5 м от сетки ; траектория проходит выше головы игрока, стоящего 7—8 м от сетки, мяч опускается около лицевой линии. /Пр/ | 2 | 10 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. | |
| Раздел 15. Рубежный контроль 3 | | | | | | | |
| 15.1 | Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Подача". /Пр/ | 2 | 10 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление подачи в волейболе. | |
| 15.2 | Описать виды подач и технику их выполнения /Ср/ | 2 | 4 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. | |

| | | | | | | |
|------|--|---|----|----------------------------|------------------------------------|--|
| | Раздел 16. Совершенствование нападающего удара и подачи в волейболе | | | | | |
| 16.1 | Совершенствование и закрепление технических действий по выполнению упражнений 1 для нападающего удара 2 для подачи /Пр/ | 2 | 10 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. |
| | Раздел 17. Рубежный контроль 4 | | | | | |
| 17.1 | Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Совершенствованию нападающего удара и подачи в волейболе" /Пр/ | 2 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.2Л2.2 Л2.3 Э1 Э3 Э4 | Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление нападающего удара и подачи в волейболе. |
| | Раздел 18. Основные понятие тактических действий в волейболе | | | | | |

| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | | | | | | стр. 14 |
|--|--|---|----|----------------------------|------------------------------------|---|
| 18.1 | Индивидуальные действия — это самостоятельные действия игрока, направленные на решение определенной тактической задачи Групповые действия — взаимодействие двух или не- скольких игроков, выполняющих конкретную командную задачу. Командные действия — взаимодействие всех игроков команды, направленные на выполнение определенных задач в нападении и защите . /Пр/ | 3 | 12 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. |
| Раздел 19. Рубежный контроль 1 | | | | | | |
| 19.1 | Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Тактические действия в волейболе". /Пр/ | 3 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление тактических действий в волейболе |
| Раздел 20. Тактика нападения и защиты в волейболе | | | | | | |

| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | | | | | | стр. 15 |
|--|---|---|----|----------------------------|------------------------------------|--|
| 20.1 | Игроки располагаются в парах лицом друг к другу, на расстоянии 6—8 м. Один из них выполняет передачу над собой и следит за действиями партнера, который перемещается в различных направлениях. Игроки располагаются в треугольнике на расстоянии 6—7 м друг от друга. Игрок 1 выполняет передачу игроку 2. Если игрок 1 после передачи резко пошел в на правлении игрока 2, тот передает мяч игроку 3, а игрок 1 быстро возвращается на свое место. Если игрок 1 остался на месте, мяч возвращается ему. Один из вариантов этого упражнения, перемещаются игроки 1 и 3, а игрок 2, оставаясь на месте, передает мяч тому или иному в зависимости от их действий. /Пр/ | 3 | 12 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. |
| Раздел 21. Рубежный контроль 2 | | | | | | |
| 21.1 | Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Тактика нападения и защиты в волейболе". /Пр/ | 3 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление упражнений для тактики нападения и защиты в волейболе |
| Раздел 22. Прием подачи в волейболе | | | | | | |

| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | | | | | | стр. 16 |
|--|--|---|----|----------------------------|------------------------------------|--|
| 22.1 | <p>Прием подачи и направление мяча в определенную зону. Игроки располагаются в парах на противоположных сторонах площадки. Один подает на партнера, а тот направляет мяч в точно определенную зону.</p> <p>Прием подачи и направление мяча на передающего игрока. Принимающие располагаются в зонах 5, 6, 1, передающий на границе зоны 2 и 3. Подача следует на игроков зон 5, 6, 1. Те, приняв мяч, направляют его на передающего игрока.</p> <p>Прием подач в своих «коридорах». Три игрока рас полагаются в линию. С противоположной стороны чередуются подачи на переднюю и заднюю части площадки</p> <p>/Пр/</p> | 3 | 14 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | <p>Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование).</p> <p>Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.</p> |
| Раздел 23. Рубежный контроль 3 | | | | | | |
| 23.1 | <p>Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Прием подачи в волейболе".</p> <p>/Пр/</p> | 3 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.2Л2.2 Л2.3 Э1 Э4 Э5 | <p>Метод: строго регламентированного упражнения.</p> <p>Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закреплении упражнений в приеме подачи.</p> |
| Раздел 24. Групповые действия в нападении | | | | | | |

| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | | | | | | стр. 17 |
|--|---|---|----|----------------------------|------------------------------------|---|
| 24.1 | Игрок, принявший мяч: подачу или удар (он может быть игроком любой линии), направляет его игроку передней линии, который будет выполнять вторую передачу Любой игрок направляет принятый мяч на переднюю линию в зону нападения для второй передачи, которую выполнит выходящий игрок задней линии. Передающий мяч может взаимодействовать с нападающим и наоборот. В этом случае нападающий удар может быть выполнен как со второй передачи, так и с первой. Взаимодействуют между собой и нападающие при игре в своей зоне и в зоне партнера. /Пр/ | 3 | 18 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. |
| Раздел 25. Рубежный контроль 4 | | | | | | |
| 25.1 | Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Групповые действия в нападении ". /Пр/ | 3 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.2Л2.3 Л2.4 Э1 Э4 Э5 | Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление групповых действий в нападении. |
| Раздел 26. Совершенствования групповых и командных действий в нападении | | | | | | |

| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | | | | | | стр. 18 |
|--|--|---|----|----------------------------|------------------------------------|---|
| 26.1 | Игроки располагаются в тройках на расстоянии 7 м друг от друга. Двое с мячами находятся у сетки в зонах 2 и 4, третий — на лицевой линии Игроки зон 4 и 2 поочередно выполняют передачу тройку зоны 6, который возвращает мяч в те же зоны Через определенное количество повторений игроки меняются местами. Выполнение упражнения двумя мячами способствует развитию периферического зрения у игроков и ориентировки их на площадке. /Пр/ | 4 | 12 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. |
| Раздел 27. Рубежный контроль 1 | | | | | | |
| 27.1 | Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Совершенствование групповых и командных действий в нападении". /Пр/ | 4 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление групповых и командных действий в нападении. |
| Раздел 28. Совершенствование тактика приема нападающих ударов | | | | | | |

| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | | | | | | стр. 19 |
|--|---|---|----|----------------------------|------------------------------------|---|
| 28.1 | Анализировать разнообразные нападающие удары, выполняемые разными игроками Распознавать конкретного противника и его возможности в сложившейся ситуации быстро по расстоянию от сетки, а также по скорости и высоте определять качество передачи на удар . На пример, если передача далеко от сетки, то сильный удар может быть выполнен только по второй половине площадки и защитнику нет смысла выдвигаться вперед; /Пр/ | 4 | 12 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. |
| Раздел 29. Рубежный контроль 2 | | | | | | |
| 29.1 | Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Совершенствование тактики приема нападающих ударов". /Пр/ | 4 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление тактики приема нападающих ударов. |
| Раздел 30. Совершенствование техники верхней передаче мяча | | | | | | |

| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | | | | | | стр. 20 |
|--|---|---|----|----------------------------|------------------------------------|---|
| 30.1 | Совершенствование техники верхней передаче мяча назад за голову. Совершенствование техники приема мяча сверху двумя руками с последующим падением и перекатом в сторону на бедро и спину. Совершенствование бокового нападающего удара. Учебная игра. Развитие координации. /Пр/ | 4 | 14 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. |
| Раздел 31. Рубежный контроль 3 | | | | | | |
| 31.1 | Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Совершенствование техники верхней передачи мяча ". /Пр/ | 4 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление техники верхней передачи мяча. |
| Раздел 32. Совершенствования нижней передачи мяча | | | | | | |

| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | | | | | | стр. 21 |
|--|--|---|----|----------------------------|------------------------------------|--|
| 32.1 | Совершенствование техники приема мяча снизу двумя руками /Пр/ | 4 | 10 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. |
| 32.2 | Совершенствование техники приема мяча снизу двумя руками с последующим падением и перекатом сторону на бедро и спину. /Пр/ | 4 | 8 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. |
| Раздел 33. Рубежный контроль 4 | | | | | | |
| 33.1 | Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Совершенствование нижней передачи". /Пр/ | 4 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление нижней передачи. |
| Раздел 34. ОФП. Круговая тренировка | | | | | | |

| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | | | | | | стр. 22 |
|--|--|---|----|----------------------------|------------------------------------|--|
| 34.1 | ОФП. Круговая тренировка и упражнения тренажерах. Развитие силы и силовой выносливости. /Пр/ | 5 | 10 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. |
| Раздел 35. Рубежный контроль 1 | | | | | | |
| 35.1 | Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела " ОФП. Круговая тренировка" ". /Пр/ | 5 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление общеразвивающих упражнений. |
| Раздел 36. Совершенствование игровых приемов. | | | | | | |

| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | | | | | | | стр. 23 |
|--|--|---|----|----------------------------|------------------------------------|--|---------|
| 36.1 | Совершенствование игровых приемов. Учебная игра. Тактика игры в нападении. /Пр/ | 5 | 10 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. | |
| 36.2 | Техника выполнения нижнего приема, при приеме подачи и игры в защите /Пр/ | 5 | 10 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. | |
| Раздел 37. Рубежный контроль 2 | | | | | | | |
| 37.1 | Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Совершенствование игровых действий ". /Пр/ | 5 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. | |

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|---|----|----------------------------|------------------------------------|--|
| Раздел 38. Учебная игра | | | | | | |
| 38.1 | Совершенствование игровых приемов. Учебная игра. Тактика игры в защите. /Пр/ | 5 | 12 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. |
| Раздел 39. Рубежный контроль 3 | | | | | | |
| 39.1 | Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Совершенствование игровых приемов . /Пр/ | 5 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление игровых приемов. |
| Раздел 40. Учебная игра | | | | | | |
| 40.1 | Учебная игра /Пр/ | 5 | 14 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы. |

| | | | | | | |
|--|--|---|---|----------------------------|------------------------------------|--|
| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | | | | | | стр. 25 |
| | Раздел 41. Рубежный контроль 4 | | | | | |
| 41.1 | Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Учебная игра ". /Пр/ | 5 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление игры в волейбол. |

| 6 ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ | |
|---|--|
| 6.1 Перечень видов оценочных средств | |
| <p>Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: выполнение упражнений по пройденным разделам дисциплины за семестр. Текущий контроль проводится регулярно с целью получения оперативной информации об усвоении учебного материала и диагностики сформированности компетенций. Используемые оценочные средства: выполнение контрольных упражнений по темам..</p> <p>Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения очередного раздела курса, используемые оценочные средства: выполнение контрольных нормативов.</p> <p>Промежуточная аттестация проводится по завершению периода обучения семестра с целью определения степени достижения запланированных результатов обучения по дисциплине (модулю) за семестр, проводится в форме зачета, подведения итогов балльно-рейтинговой системы оценивания, используемые оценочные средства: выполнение контрольных нормативов.</p> | |
| 6.2 Типовые контрольные задания и иные материалы для текущей и рубежной аттестации | |
| <p>Практические задания по темам дисциплины (модуля) для текущей аттестации в целом:</p> <p>Текущий контроль проводится в форме выполнения контрольных упражнений (представленные контрольные упражнения выполняются без учета времени и количества выполненных повторений, оценивается техническое владение двигательными умениями и навыками).</p> <p>Рубежный контроль выполняется в форме выполнения контрольных нормативов (все представленные контрольные упражнения выполняются с учетом времени и количеством выполненных повторений).</p> <ul style="list-style-type: none"> -девушки/юноши, челночный бег . -юноши, отжимания в упоре лежа на полу (на количество раз). -девушки, отжимания от гимнастической скамейки (на количество раз). -юноши, подтягивание на перекладине (количество раз). -девушки, подтягивание из виса лежа под перекладиной (количество раз). -девушки/юноши, прыжки в длину с места -девушки/юноши, верхняя передача над собой на месте. -девушки/юноши, нижняя передача над собой на месте. -девушки/юноши, Верхняя передача в парах. -девушки/юноши, нижняя передача в парах. -девушки/юноши, нижняя подача на точность по зонам. -девушки/юноши, верхняя подача на точность по зонам. <p>Полностью оценочные материалы и оценочные средства для проведения текущего и рубежного контролей успеваемости представлены в ФОС по дисциплине.</p> | |
| 6.3 Типовые контрольные вопросы и задания для промежуточной аттестации | |
| <p>Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета.</p> <p>Используемые оценочные средства: выполнения контрольных нормативов.</p> <p>Примеры типовых заданий для проведения промежуточной аттестации обучающихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнять передачу двумя руками сверху - выполнять передачу двумя руками снизу - выполнять подачу снизу. | |

| | |
|--|---------|
| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | стр. 26 |
| <p>- выполнять подачу сверху -выполнять нападающий удар через сетку. - одиночное блокирование - групповое блокирование -гиперэкстензия из положения лежа на животе. -выпрыгивания из положения - присед. Полностью оценочные материалы и оценочные средства для проведения промежуточной аттестации обучающихся представлены в ФОС по промежуточной аттестации дисциплины.</p> | |
| 6.4 Критерии оценивания | |
| <p>Критерии оценивания выполнения контрольных нормативов: При подведении итогов изучения дисциплины учитываются результаты текущего и рубежного (по очной форме обучения) контроля. Полученные за текущий и рубежный контроль баллы (на очной форме обучения) суммируются с баллами, полученными при прохождении промежуточной аттестации: 1. 0-49 баллов – неудовлетворительно; 2. 50-74 баллов – удовлетворительно; 3. 75-89 баллов – хорошо; 4. 90-100 баллов – отлично. Уровни сформированности компетенций определяется следующим образом: 1. Высокий уровень сформированности компетенций соответствует оценке «отлично» («А», «А-», 90-100%), предполагает сформированность компетенций на высоком уровне: студент не пропустил ни одного занятия, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 8-10 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, умеет использовать и применять полученные знания на практике, работал на всех практических занятиях, выполнял все задания рабочей программы. 2. Продвинутый уровень соответствует оценке «хорошо» («В+», «В», «В-», 75-89%), предполагает сформированность компетенций на продвинутом уровне: студент пропустил несколько занятий по уважительной причине, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 5-7 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, может правильно применить полученные знания на практике, работал на практических занятиях, частично выполнял задания рабочей программы дисциплины. 3. Пороговый уровень соответствует оценке «удовлетворительно» («С+», «С», «С-», «D+», «D», 74-50%) предполагает сформированность компетенций на пороговом уровне: студент пропустил несколько занятий, но прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы от 1 до 4 баллов, усвоил основной материал, но допускает неточности и испытывает затруднения в выполнении практических заданий. 4. Недостаточный уровень соответствует оценке «неудовлетворительно» («F», 49-0%) предполагает сформированность компетенций на недостаточном уровне: студент, пропустил более 50% практических занятий, не прошел один и более рубежный контроль, не справился с контрольными нормативами, не умеет использовать и применять полученные знания на практике. Более подробно о бально-рейтинговой системе оценки результатов обучения студентов можно ознакомиться в документе «Положение о бально-рейтинговой системе оценки результатов обучения студентов» находящемся на сайте http://csu.kz/sveden/files/Formi_sroki_kontrolya_31.08.2017.pdf</p> | |

| 7 УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) | | | | |
|---|---------------------------------|--|---------------------|--------|
| 7.1 Рекомендуемая литература | | | | |
| 7.1.1 Основная литература | | | | |
| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Ресурс |
| Л1.1 | | Волейбол: теория и практика: учебник (https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430479) | Москва: Спорт, 2016 | ЭБС |
| Л1.2 | Стриханов М. Н., Савинков В. И. | Физическая культура и спорт в вузах: Учебное пособие (https://urait.ru/bcode/430716) | Москва: Юрайт, 2023 | ЭБС |
| 7.1.2 Дополнительная литература | | | | |
| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Ресурс |
| Л2.1 | Фомин Е. В., Булыкина Л. В. | Волейбол: начальное обучение: учебное пособие (https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430415) | Москва: Спорт, 2015 | ЭБС |
| Л2.2 | Кафка Б., Йеневайн О. | Функциональная тренировка: спорт, фитнес: научно-популярное издание (https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461318) | Москва: Спорт, 2016 | ЭБС |

| | | | | |
|---|---|--|--|---------|
| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | | | | стр. 27 |
| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Ресурс |
| Л2.3 | Алаева Л. С., Клецов К. Г., Зябрева Т. И. | Гимнастика: общеразвивающие упражнения: учебное пособие (https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483271) | Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017 | ЭБС |
| Л2.4 | Бурухин С. Ф. | Методика обучения физической культуре. гимнастика: Учебное пособие Для академического бакалавриата (https://urait.ru/bcode/437594) | Москва: Юрайт, 2019 | ЭБС |
| 7.2 Перечень информационных технологий | | | | |
| 7.2.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение | | | | |
| <p>1. Операционная система Microsoft Windows XP Professional OEM Software (Сертификат подлинности (COA) наклеен на корпус ПК), Microsoft Office 2007 Russian Academic OPEN License (Лицензия № 42627774 от 24.08.2007 бессрочно), операционная система Microsoft Windows 7 PRO CIS and GE OEM Software (Сертификат подлинности (COA) наклеен на корпус ПК), операционная система Microsoft Windows 7 PRO CIS and GE OEM Software (Сертификат подлинности (COA) наклеен на корпус ПК).</p> <p>2. Пакет прикладных программ Microsoft Office. Microsoft® Office Standard Single Language License & Software Assurance Open Value No Level 3 Years Acquired Year 1 Academic AP (Лицензионное соглашение V7664610 от 14.11.2022 до 30.11.2025)</p> <p>3. Программное обеспечение «Визуальная студия тестирования» (Договор №4270 от 01.07.2017. бессрочно).</p> <p>4. Антивирусное ПО Kaspersky Endpoint Security Educational License (Лицензия №2FA8-221114-061421-236- 1377 с 18.11.2022 до 20.11.2023)</p> <p>5. Программа для ЭВМ «Виртуальный поиск» (Лицензионный договор №292-У от 10.01.2020 бессрочно) 6. Программное обеспечение «1С: Предприятие 8. Комплект для обучения в высших и средних учебных заведениях». (Электронная лицензия. Регистрационный номер: 802214523 бессрочно).</p> <p>7. Программа ЭВМ «Среда электронного обучения 3KL» для организации дистанционного обучения (Договор № 1166.7 от 01.02.2023 до 08.02.2024 г.)</p> <p>8. Программное обеспечение «PDFedit». Редактор PDF файлов (Свободно распространяемое программное обеспечение)</p> | | | | |
| 7.2.2 Современные профессиональные базы данных, информационно-справочные системы и электронные библиотечные системы | | | | |
| 1 Научно-электронная библиотека eLibrary [Электронный ресурс]. – URL: http://elibrary.ru/defaultx.asp | | | | |
| 2 Республиканская межвузовская электронная библиотека [Электронный ресурс]. – URL: http://rmebrk.kz/ | | | | |
| 3 Электронно-библиотечная система «ЛАНЬ» [Электронный ресурс]. – URL: http://e.lanbook.com/ | | | | |
| 4 Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн» [Электронный ресурс]. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red | | | | |
| 5 Электронно-библиотечная система «Юрайт» [Электронный ресурс]. – URL: https://urait.ru/ | | | | |
| 6 Справочно-правовая система "Гарант" [Электронный ресурс]. – https://internet.garant.ru/ | | | | |
| 8 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) | | | | |
| Практические, семинарские занятия, текущий контроль: | | | | |
| Спортивный комплекс. Спортивный зал. | | | | |
| Количество посадочных мест – 38. | | | | |
| Учебное оборудование: учебная мебель, судейский стул, баскетбольный щит, кольцо баскетбольное, волейбольная установка. | | | | |
| Технические средства обучения: громкоговоритель, усилитель, электронное табло, секундное табло. | | | | |
| Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий: стенд – 3, флаги – 2, баннеры – 2. | | | | |
| Групповые и индивидуальные консультации, текущий контроль: | | | | |
| Спортивный комплекс. Спортивный зал. | | | | |
| Количество посадочных мест – 38. | | | | |
| Учебное оборудование: учебная мебель, судейский стул, баскетбольный щит, кольцо баскетбольное, волейбольная установка. | | | | |
| Технические средства обучения: громкоговоритель, усилитель, электронное табло, секундное табло. | | | | |
| Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий: стенд – 3, флаги – 2, баннеры – 2. | | | | |

| | |
|---|---------|
| Рабочая программа дисциплины " Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 Юриспруденция направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | стр. 28 |
| Промежуточная и рубежная аттестация: | |
| Спортивный комплекс. Спортивный зал. | |
| Количество посадочных мест – 38. | |
| Учебное оборудование: учебная мебель, судейский стул, баскетбольный щит, кольцо баскетбольное, волейбольная установка. | |
| Технические средства обучения: громкоговоритель, усилитель, электронное табло, секундное табло. | |
| Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий: стенд – 3, флаги – 2, баннеры – 2. | |
| Помещение для самостоятельной работы, в том числе выполнения курсовых работ: | |
| Учебная аудитория для самостоятельной работы, в том числе выполнения курсовых работ №108. | |
| Количество посадочных мест – 20, из них 10 посадочных мест оснащены компьютерами. | |
| Учебное оборудование: рабочее место преподавателя, оборудованное компьютером, доска маркерная, учебная мебель. | |
| Технические средства обучения: компьютеры (10) в комплекте (системный блок, монитор, клавиатура, мышь, ИБП). Все компьютеры обеспечены доступом к информационным ресурсам в сети «Интернет» и электронной информационной образовательной среде филиала. | |
| Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий: стенд – 4. | |
| Учебная аудитория для самостоятельной работы, в том числе выполнения курсовых работ №508. | |
| Количество посадочных мест – 20, из них 10 посадочных мест оснащены компьютерами. | |
| Учебное оборудование рабочее место преподавателя, оборудованное компьютером, доска магнитно-маркерная, учебная мебель. | |
| Технические средства обучения – компьютеры (10) в комплекте (системный блок, монитор, клавиатура, мышь, ИБП), мультимедийный проектор Epson, экран для проектора (моторизованный), активная акустическая система Microlab. Аудитория обеспечена доступом к информационным ресурсам в сети «Интернет» и электронной информационной образовательной среде филиала. | |
| Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий: стенды – 4. | |
| Специальное помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования №309 | |
| Оборудование: стол для профилактики учебного оборудования, стул, стеллаж для хранения учебного оборудования. | |
| Специальное помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования № 24 | |
| Оборудование: столярный станок, электролобзик, шуруповёрт, электродрель, электрозамеряющие приборы, стол для профилактики учебного оборудования, стул, стеллажи для хранения | |
| Специальное помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования №316 | |
| Оборудование: стол для профилактики учебного оборудования, стул, шкаф для хранения учебного оборудования. | |
| Специальное помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования №14 в спорткомплексе | |
| Оборудование: стеллаж, шкаф-стеллаж, сейф металлический, винтовки, стрелковый электронный тренажер, ракетки теннисные, корзина для мячей, ковровые дорожки, стол для настольного тенниса, мячи теннисные, мячи баскетбольные, мячи волейбольные, мячи футзальные соревновательные, мячи футзальные тренировочные. | |
| 9 МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) | |
| Учебные занятия по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводятся в форме контактной работы (аудиторной, внеаудиторной) обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы (если таковая предусмотрена учебным планом). Контактная работа обучающихся с преподавателем включает в себя практические занятия, а также аттестационные испытания промежуточной аттестации обучающихся в виде нормативов физической подготовленности. При необходимости контактная работа | |

обучающихся с преподавателем может включать иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую работу обучающихся с преподавателем (например, индивидуальные занятия (для студентов, имеющих слабую физическую подготовленность, не освоивших практический материал в связи с пропусками занятий по уважительным причинам и состоянием здоровья) и т.п.).

К занятиям по дисциплине допускаются только те студенты, которые прошли инструктаж по технике безопасности. Для занятий по дисциплине, учащиеся обязаны иметь при себе чистую спортивную обувь и спортивную форму, которые должны соответствовать месту проведения занятий. В случае, если занятие проводится на улице, спортивная одежда и обувь должна соответствовать текущим погодным условиям. На занятиях запрещено жевать жевательную резинку или употреблять пищу. Услышав команду преподавателя, учащиеся должны встать в строй для начала проведения занятия. Необходимо внимательно слушать и неукоснительно выполнять указания и инструкции преподавателя по технике безопасности на занятиях. Учащиеся, организованно покидают место спортивных занятий и идут в раздевалку только после разрешения преподавателя.

-юноши, отжимания в упоре лежа на полу (на количество раз), девушки, отжимания от гимнастической скамейки (на количество раз).

Сгибание, разгибание рук в упоре от скамейки (девушки), от пола (юноши) – отражает уровень развития силы мышц рук и плечевого пояса. Выполняется упражнение от гимнастической скамейки (девушки), от пола (юноши), руки устанавливаются на ширине плеч. Результат засчитывается при условии, что туловище и ноги, а также плечи рук и спина при выполнении упражнения образуют прямые линии и фиксируется количеством правильно выполненных разгибаний рук

-юноши, подтягивание на перекладине (количество раз).

Подтягивание на перекладине (юноши) – отражает уровень развития силы мышц рук и плечевого пояса. Выполняется подъем туловища хватом сверху из положения виса до уровня перекладины подбородком без рывков и раскачивания ногами. Результат фиксируется количеством правильно выполненных подъемов туловища.

-девушки, подтягивание из виса лежа под перекладиной (количество раз).

Подтягивание на низкой перекладине выполняется из исходного положения: вис, лежа лицом вверх хватом сверху, руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы вместе, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

-девушки/юноши, прыжки в длину с места.

Прыжок с места – характеризует уровень прыжковой силы мышц ног. Выполняется упражнение на полу толчком с двух ног с места. Разрешается три попытки. Засчитывается в сантиметрах лучшая, при условии, что после приземления на пол не будет переступания ногами и касания руками пола в сторону места отталкивания

РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» разработанную старшим преподавателем Селезнёвым С.Г., кафедры социально- гуманитарных и естественнонаучных дисциплин Костанайского филиала ФГБОУ ВО «Челябинский государственный университет», реализуемую в соответствии с требованиями ФГОС ВО по основной профессиональной образовательной программе высшего образования «Гражданско-правовой профиль» направления подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Рабочая программа дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» предназначена для реализации государственных требований к уровню подготовки бакалавров, установленных Федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Минобрнауки России от 06 апреля 2021 г. №245 и федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция, утвержденного приказом Минобрнауки России от 13 августа 2020 г. №1011.

Структура рабочей программы дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол», представленной на рецензирование, соответствует требованиям к разработке рабочих программ и содержит следующие элементы: титульный лист, характеристика и назначение дисциплины, место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы, перечень планируемых результатов обучения по дисциплине; объем дисциплины в зачетных единицах с указанием академических часов, выделенных на контактную и самостоятельную работу со студентом; тематический план и содержание дисциплины; перечень основной и дополнительной литературы, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», информационных технологий, программных средств, используемых в учебном процессе; фонд оценочных средств; методические указания обучающимся по освоению дисциплины; материально-техническая база, необходимая для осуществления учебных занятий по дисциплине, в том числе набор демонстрационного оборудования и материалов для проведения лекционных и практических занятий. Все рабочие программы дисциплин ориентированы на инклюзивное обучение студентов.

Программа сформирована последовательно, логически верно, что позволяет обеспечить необходимый уровень усвоения общекультурных (общепрофессиональных) и профессиональных компетенций УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3. Автором программы указаны различные формы учебной работы (лекции, практические занятия), а также виды самостоятельной работы студентов с расчетом часов и рейтинга по каждому виду учебной деятельности. Помимо традиционных методов проведения занятий, предусмотрено использование активных методов обучения.

Учитывая вышеизложенное, рабочая программа дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» может быть использована для методического обеспечения учебного процесса в рамках основной профессиональной образовательной программы высшего образования «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 «Юриспруденция».

Рецензент,

кандидат педагогических наук, и.о. заведующего кафедрой теории и практики физической культуры и спорта Костанайского регионального университета им. А. Байтурсынова

М.П. *специалист отдела кадров*
(подпись)
(должность, ФИО)



Н.А. Огиенко