

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Тюлегенова Раиса Аминовна

Должность: Директор

Дата подписания: 27.06.2023 09:05:53

Уникальный программный ключ:

125b8acc44c5368c45bd8abf3dc3ced4a4eed767e8486c18d8a8b889479a47



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Перевод и переводоведение» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 1 из 10

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

Директор Костанайского филиала  
ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Р.А. Тюлегенова

25.05.2023 г.

**Фонд оценочных средств  
для промежуточной аттестации**

по дисциплине (модулю)

**Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.  
Волейбол**

Направление подготовки (специальность)  
**45.03.02 Лингвистика**


Направленность (профиль)  
**Перевод и переводоведение**

Присваиваемая квалификация  
**Бакалавр**

Форма обучения  
**Очная**

Год набора 2021

Костанай 2023

	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин		
	Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Перевод и переводоведение» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика		
Версия документа - 1	стр. 2 из 10	Первый экземпляр	КОПИЯ № _____

### Фонд оценочных средств принят

Учёным советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 10 от 25 мая 2023 г.

Председатель учёного совета  
филиала



Р.А. Тюлегенова

Секретарь учёного совета  
филиала



Н.А. Кравченко

### Фонд оценочных средств рекомендован

Учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 10 от 18 мая 2023 г.

Председатель  
Учебно-методического совета

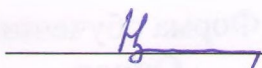


Н.А. Нализко

### Фонд оценочных средств разработан и рекомендован кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

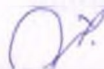
Протокол заседания № 10 от 16 мая 2023 г.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_



Т.К. Нуртаzenов

Автор (составитель) \_\_\_\_\_



Селезнёв С.Г., старший преподаватель  
кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин



МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Перевод и переводоведение» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 3 из 10

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

## 1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Направление подготовки: 45.03.02 Лингвистика

Направленность (профиль): Перевод и переводоведение

Элективная дисциплина (модуль) по физической культуре и спорту: Волейбол

Семестр (семестры) изучения: 1,2,3,4,5 семестры

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Оценивание результатов учебной деятельности обучающихся при изучении дисциплины осуществляется по балльно-рейтинговой системе.

## 2. ПЕРЕЧЕНЬ ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

### 2.1. Компетенции, закреплённые за дисциплиной

Изучение элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту «Волейбол» направлено на формирование следующих компетенций:

Коды компетенции (по ФГОС)	Содержание компетенций согласно ФГОС	Индикаторы достижения компетенции согласно ОПОП	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине	
1	2	3	4	
УК 7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<b>УК-7.1</b> Применяет знания здоровьесберегающих технологий для поддержания должного уровня физической и функциональной подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<i>Пороговый уровень</i>	<i>Знать:</i> знает основное содержание здоровьесберегающих технологий. <i>Уметь:</i> использовать методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей. <i>Владеть:</i> средствами и методами укрепления индивидуального здоровья.
			<i>Продвинутый уровень</i>	<i>Знать:</i> требования к уровню физической подготовленности. <i>Уметь:</i> использовать методы и средства физической культуры для достижения личностных и жизненных целей. <i>Владеть:</i> средствами и методами физического самосовершенствования.
			<i>Высокий уровень</i>	<i>Знать:</i> требования к уровню физической подготовленности, обеспечивающему полноценную социальную и



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Перевод и переводоведение» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 4 из 10

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

				<p>профессиональную деятельность. <i>Уметь:</i> использовать методы и средства физической культуры, знания здоровьесберегающих технологий для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. <i>Владеть:</i> методами и средствами здоровьесберегающих технологий для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p>
		<p><b>УК-7.2</b> Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности.</p>	<p><i>Пороговый уровень</i></p>	<p><i>Знать</i> понятие, технологию, принципы, правила и методы планирования рабочего и свободного времени для систематических занятий физической культурой. <i>Уметь</i> проводить сопоставительный анализ различных подходов к планированию задач личного развития с учетом сохранения физического и умственного здоровья. <i>Владеть</i> навыками планирования рабочего и свободного времени.</p>
			<p><i>Продвинутый уровень</i></p>	<p><i>Знать</i> и понимать роль физической и умственной нагрузки для обеспечения работоспособности <i>Уметь</i> формировать здоровый образ жизни и эффективно использовать ресурс работоспособности <i>Владеть</i> методами сохранения физического и умственного здоровья для обеспечения работоспособности.</p>
			<p><i>Высокий уровень</i></p>	<p><i>Знать</i> требования к оптимальному сочетанию физической и умственной нагрузки и обеспечению работоспособности. <i>Уметь</i> планировать свое рабочее и свободное время</p>



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Перевод и переводоведение» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 5 из 10

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

				для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки. <i>Владеть</i> способностью к устойчивому обеспечению работоспособности на основании оптимального сочетания физической и умственной нагрузки.
		<b>УК-7.3</b> Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	<i>Пороговый уровень</i>	<i>Знать</i> основные нормы здорового образа жизни. <i>Уметь</i> поддерживать достаточный для различных жизненных ситуаций уровень физической подготовленности. <i>Владеть</i> методиками и методами самодиагностики и самооценки собственной физической подготовленности.
			<i>Продвинутый уровень</i>	<i>Знать</i> влияние условий и характера труда работника на физическое состояние человека. <i>Уметь</i> поддерживать уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности <i>Владеть</i> средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной деятельности.
			<i>Высокий уровень</i>	<i>Знать</i> особенности выбора содержания производственной физической культуры, направленного на повышение производительности труда и соблюдения норм здорового образа жизни. <i>Уметь</i> выявлять проблемы в сфере сформированности физических качеств, использовать методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей в различных жизненных



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Перевод и переводоведение» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 6 из 10

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

				ситуациях и в профессиональной деятельности. Владеть средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной активности и пропаганды здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.
--	--	--	--	---

### 3. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

#### 3.1 Структура оценочных средств

№ п/п	Код компетенции/ планируемые результаты обучения	Контролируемые темы/ разделы	Наименование оценочного средства для текущего контроля	Наименование оценочного средства на промежуточной аттестации/ № задания
1.	УК-7.1, УК-7.2,УК-7.3	Инструктаж по технике безопасности на занятиях	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
2.	УК-7.1, УК-7.2,УК-7.3	Передачи мяча двумя руками сверху	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
3.	УК-7.1, УК-7.2,УК-7.3	Передача мяча двумя руками снизу	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
4.	УК-7.1, УК-7.2,УК-7.3	Передача мяча двумя руками сверху в парах	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
5.	УК-7.1, УК-7.2,УК-7.3	Передача мяча двумя руками снизу в парах	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
6.	УК-7.1, УК-7.2,УК-7.3	Нападающий удар в волейболе	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
7.	УК-7.1, УК-7.2,УК-7.3	Блокирование	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
8.	УК-7.1, УК-7.2,УК-7.3	Подача	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
9.	УК-7.1, УК-7.2,УК-7.3	Совершенствование нападающего удара и подачи в волейболе	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Перевод и переводоведение» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 7 из 10

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

				подготовленности
10.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Основные понятие тактических действий в волейболе	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
11.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Тактика нападения и защиты в волейболе	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
12.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Прием подачи в волейболе	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
13.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Групповые действия в нападении	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
14.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствования групповых и командных действий в нападении	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
15.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование тактика приема нападающих ударов	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
16.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование техники верхней передаче мяча	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
17.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствования нижней передачи мяча	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
18.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	ОФП. Круговая тренировка	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
19.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование игровых приемов.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
20.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Учебная игра	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
21.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Учебная игра	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
22.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование техники волейбола	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
23.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Контроль за уровнем технической подготовленности в волейболе	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
24.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Учебная игра	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
25.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Учебная игра	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
26.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование техники передачи двумя руками сверху	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Перевод и переводоведение» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 8 из 10

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

				подготовленности
27.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование техники передачи двумя руками снизу	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
28.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Учебная игра	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
29.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Учебная игра	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности

Типовые задания, критерии и показатели оценивания в рамках промежуточной аттестации представлены в рабочей программе дисциплины (модуля). Полные комплекты оценочных средств и контрольно-измерительных материалов хранятся на кафедре

### 3.2 Содержание оценочных средств

Оценочные средства представлены в виде нормативов физической подготовленности. Для промежуточной аттестации все представленные контрольные нормативы выполняются с учетом времени и количеством выполненных повторений.

#### 3.2.1 База нормативов физической подготовленности для промежуточной аттестации.

1. Выполнять передачу двумя руками сверху (количество раз)
2. Выполнять передачу двумя руками снизу (количество раз)
3. Выполнять подачу снизу через сетку (количество раз)
4. Выполнять подачу сверху через сетку (количество раз)
5. Выполнять нападающий удар через сетку.(на время в сек.).
6. Одиночное блокирование (кол-во раз за 1 мин.).
7. Групповое блокирование с перемещением
8. Гиперэкстензия из положения лежа на животе.(на кол-во раз за 1 мин.).
9. Выпрыгивания из положения - присед.(на кол-во раз за 1 мин.).

## 4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

### 4.1. Порядок проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация – это зачет по дисциплине в период сессии. Зачет выставляется по результатам работы студента в семестре, при сдаче всех рубежных контролей, предусмотренных рабочей программой дисциплины, а так же сдачи контрольных нормативов по общей и физической подготовке на выходе к зачету. Студенты в случае неявки на зачет по уважительной причине обязаны в трехдневный срок уведомить учебный отдел о причинах неявки.

Согласно бально-рейтинговой системе оценки знаний, зачет выставляется, если студентом было набрано более 50% от необходимого количества баллов. Результаты сдачи зачетов оцениваются отметкой «зачтено», «не зачтено».





МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Перевод и переводоведение» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 9 из 10

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

Независимо от набранной текущей суммы баллов за семестр обязательным условием является выполнение студентом предусмотренных рабочей программой видов заданий: посещение не менее 50% занятий, активность на практических занятиях, аттестация СРС (если предусмотрено учебным планом по дисциплине), сдача контрольных нормативов.

#### 4.2. Критерии оценивания промежуточной аттестации по видам оценочных средств.

##### Нормативы физической подготовленности для 1 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	выполнять передачу двумя руками сверху (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
2	выполнять передачу двумя руками снизу (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
3	выполнять подачу снизу через сетку (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
4	выполнять подачу сверху через сетку (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
5	выполнять нападающий удар через сетку.(на время в сек.).	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
6	одиночное блокирование (кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
7	групповое блокирование с перемещением	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
8	гиперэкстензия из положения лежа на животе.(на кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	35	30	25	20	15
		Дев.	30	25	20	15	10
9	выпрыгивания из положения - присед..(на кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2

##### Нормативы физической подготовленности для 2 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	выполнять передачу двумя руками сверху (количество раз)	Юн.	22	17	13	6	4
		Дев.	15	12	10	8	4
2	выполнять передачу двумя руками снизу (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Перевод и переводоведение» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 10 из 10

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

	раз)	Дев.	10	8	6	4	2
3	выполнять подачу снизу через сетку (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
4	выполнять подачу сверху через сетку (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
5	выполнять нападающий удар через сетку.(на время в сек.).	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
6	одиночное блокирование (кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
7	групповое блокирование с перемещением	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
8	гиперэкстензия из положения лежа на животе.(на кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	35	30	25	20	15
		Дев.	30	25	20	15	10
9	выпрыгивания из положения - присед..(на кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2

### Нормативы физической подготовленности для 3 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	выполнять передачу двумя руками сверху (количество раз)	Юн.	22	17	13	6	4
		Дев.	15	12	10	8	4
2	выполнять передачу двумя руками снизу (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
3	выполнять подачу снизу через сетку (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
4	выполнять подачу сверху через сетку (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
5	выполнять нападающий удар через сетку.(на время в сек.).	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
6	одиночное блокирование (кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
7	групповое блокирование с перемещением	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
8	гиперэкстензия из положения лежа на животе.(на кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	35	30	25	20	15
		Дев.	30	25	20	15	10
9	выпрыгивания из положения - присед..(на кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Перевод и переводоведение» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 11 из 10

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

### 4.3. Результаты промежуточной аттестации и уровни сформированности компетенций

При подведении итогов изучения дисциплины учитываются результаты текущего и рубежного (по очной форме обучения) контроля. Полученные за текущий и рубежный контроль баллы (на очной форме обучения) суммируются с баллами, полученными при прохождении промежуточной аттестации:

1. 0-49 баллов – неудовлетворительно;
2. 50-74 баллов – удовлетворительно;
3. 75-89 баллов – хорошо;
4. 90-100 баллов – отлично.

Особенности проведения процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья обозначены в рабочей программе дисциплины (модуля).

Уровни сформированности компетенций определяется следующим образом:

1. Высокий уровень сформированности компетенций соответствует оценке «отлично» («А», «А-», 90-100%), предполагает сформированность компетенций на высоком уровне: студент не пропустил ни одного занятия, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 8-10 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, умеет использовать и применять полученные знания на практике, работал на всех практических занятиях, выполнял все задания рабочей программы.

2. Продвинутый уровень соответствует оценке «хорошо» («В+», «В», «В-», 75-89%), предполагает сформированность компетенций на продвинутом уровне: студент пропустил несколько занятий по уважительной причине, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 5-7 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, может правильно применить полученные знания на практике, работал на практических занятиях, частично выполнял задания рабочей программы дисциплины.

3. Пороговый уровень соответствует оценке «удовлетворительно» («С+», «С», «С-», «D+», «D», 74-50%) предполагает сформированность компетенций на пороговом уровне: студент пропустил несколько занятий, но прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы от 1 до 4 баллов, усвоил основной материал, но допускает неточности и испытывает затруднения в выполнении практических заданий.

4. Недостаточный уровень соответствует оценке «неудовлетворительно» («F», 49-0%) предполагает сформированность компетенций на недостаточном уровне: студент, пропустил более 50% практических занятий, не прошел один и более рубежный контроль, не справился с контрольными нормативами, не умеет использовать и применять полученные знания на практике.

Многобалльная система оценки знаний.

Процентное содержание	Цифровой эквивалент баллов	Оценка по буквенной системе	Оценка по традиционной системе
-----------------------	----------------------------	-----------------------------	--------------------------------



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Перевод и переводоведение» по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика

Версия документа - 1

стр. 12 из 10

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

95-100	4,0	A	Отлично
94-90	3,67	A-	
89-85	3,33	B+	
84-80	3,0	B	Хорошо
79-75	2,67	B-	
74-70	2,33	C+	
69-65	2,0	C	Удовлетворительно
64-60	1,67	C-	
59-55	1,33	D+	
54-50	1,0	D	
49-0	0	F	Неудовлетворительно