Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце: МИНОБРНАУКИ РОССИИ ФИО: Тюлегенова Раиса Амирана Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Должность: Директор «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Дата подписания 05.07.2023 11:36:46 Костанайский филиал Уникальный программный ключ: Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин 125b8acc44c5368c45bd8abf3dc3ced4a4eed767e8486ed8ae8b88epege48 по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Гражданскоправовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция Версия документа - 1 стр. 1 из 9 Первый экземпляр № КИПОХ

утверждаю фоловоров регульма от третор костанайского филиала феверального фоловоров регульма от торуваюты образовательного учеждения вышего образовательного учеждения вышего образовательного учеждения вышего образовательного учеждения образовательного учеждения образовательного учеждения образовательного образ

Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

по дисциплине (модулю)
Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.
Настольный теннис

Направление подготовки (специальность) **40.03.01 Юриспруденция**

Направленность (профиль) **Гражданско-правовой профиль**

Присваиваемая квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **Очная**

Год набора 2021, 2022

Костанай 2023

W	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин				
7	Фонд оценочных средств по ди физической культуре и спорт	осциплине (модулю) «Эло у. Настольный теннис» шего образования - прог	ективные дисциплины (модули) г по основной профессионально грамме бакалавриата «Гражданск		
Версия документа - 1	стр. 2 из 9	Первый экземпляр	№ RNПОХ		
Фонд оценочні	ых средств принят				
Учёным совето	м Костанайского филиа	ла ФГБОУ ВО « ^т	НелГУ»		
Протокол засед	ания № 10 от 25 мая 20	23 г.			
Председатель у филиала	чёного совета	Q to uf	Р.А. Тюлегенова		
Секретарь учён филиала	ого совета	lhas	Н.А. Кравченко		
Фонд оценочни	ых средств рекомендо	зан			
Учебно-методич	ческим советом Костан	айского филиала	ФГБОУ ВО «ЧелГУ»		
Протокол заседа	ания № 10 от 18 мая 20	23 г.			
Председатель Учебно-методич	неского совета	Defe	Н.А. Нализко		
	ых средств разработан и естественнонаучны	_	н кафедрой социально		
Протокол заседа	ания № 10 от 16 мая 202	23 г.			
Заведующий кас	федрой	Т.К. Нурт	азенов		

Калашников А.П., доцент кафедры

социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Автор (составитель)

© М Ф	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин				
ф об	Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Гражданскоправовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция				
Версия документа - 1	стр. 3 из 9	Первый экземпляр	КОПИЯ №		

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Направление подготовки (специальность): 40.03.01 Юриспруденция

Направленность (профиль): Гражданско-правовой профиль

Дисциплина (модуль): Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.

Настольный теннис

Семестр (семестры) изучения: 1,2,3,4,5 семестр

Форма промежуточной аттестации: Зачет

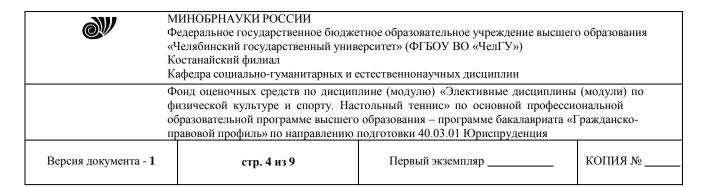
Оценивание результатов учебной деятельности обучающихся при изучении дисциплины осуществляется по балльно-рейтинговой системе.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

2.1. Компетенции, закреплённые за дисциплиной

Изучение «Элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» направлено на формирование следующих компетенций:

Коды компетенции	Содержание компетенций	Индикаторы достижения	Пе	еречень планируемых результатов обучения по дисциплине
(по ФГОС)	согласно ФГОС	компетенции согласно ОПОП		
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Применяет знания здоровьесберега ющих технологий для поддержания должногоуровня физической и функциональной подготовленност и для обеспечения полноценной социальной и профессиональн ойдеятельности	тый	Знать: Знает основное содержание здоровьесберегающихтехнологий Уметь: Умеет использовать методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей Владеть: Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья Знать: Знает требования к уровню физической подготовленности Уметь: Умеет использовать методы и средства физической культуры для достижения личностных и жизненных целей Владеть: Владеет средствами и методами физического самосовершенствования Знать: Знает требования к уровню физической подготовленности, обеспечивающему полноценную социальную и профессиональную деятельность Уметь: Умеет использовать методы и средства физической культуры, знания здоровьесберегающих технологий для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности Владеть: Владеет методами и средствами здоровьесберегающих технологий для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности



VK-7.2	Πορογοσινή	Знать. Знает понатие технопогию принцип.
УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособно сти	Пороговый уровень Продвину тый уровень	Знать: Знает понятие, технологию, принципы, правила и методы планирования рабочего и свободного времени для систематических занятий физической культурой Уметь: Умеет проводить сопоставительный анализ различных подходов к планированию задач личного развития с учетом сохранения физического и умственного здоровья Владеть: Владеет навыками планирования рабочего и свободного времени Знать: Знает и понимает роль физической и умственной нагрузки для обеспечения работоспособности Уметь: Умеет формировать здоровый образ жизни и эффективно использовать ресурс работоспособности Владеть: Владеет методами сохранения физического и умственного здоровья для
	Высокий уровень	обеспечения работоспособности Знать: Знает требования к оптимальному сочетанию физической и умственной нагрузки и обеспечению работоспособности Уметь: Умеет планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки Владеть: Владеет способностью к устойчивому обеспечению работоспособности на основании оптимального сочетания физической и умственной нагрузки
УК-7.3 Соблюдает и пропагандиру- ет нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональ- ной деятельности	Пороговый уровень Продвину тый уровень	Знать: Знает основные нормы здорового образа жизни Уметь: Умеет поддерживать достаточный для различных жизненных ситуаций уровень физической подготовленности Владеть: Владеет методиками и методами самодиагностики и самооценки собственной физической подготовленности Знать: Знает влияние условий и характера труда работника на физическое состояние человека Уметь: Умеет поддерживать уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности Владеть: Владеет средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами
	Высокий уровень	двигательной деятельности Знать: Знает особенности выбора содержания производственной физической культуры, направленного на повышение производительности труда и соблюдения норм здорового образа жизни Уметь: Умеет выявлять проблемы в сфере сформированности физических качеств, использовать методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности

	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин						
	Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования — программе бакалавриата «Гражданскоправовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция						
Версия документа - 1			стр. 5 из 9	13 9		рвый экземпляр	КОПИЯ №
						Владеть: Владеет средства самокоррекции здоровья двигательной активности и образа жизни в различных в профессиональной деятель	различными формат пропаганды здорово кизненных ситуациях

3. СОДЕРЖАНИЕ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

3.1 Виды оценочных средств

№ п/п	Код компетенции/ планируемые результаты обучения	Контролируемые темы/ разделы	Наименование оценочного средства для текущего контроля	Наименование оценочного средства на промежуточной аттестации/ № задания
1.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование передвижения и координации.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
2.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Тактика игры в настольном теннисе.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
3.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Тактика одиночных и парных игр.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
4.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Развитие специальных физических качеств теннисистов.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
5.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Учебно-тренировочные игры.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
6.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Профилактика травм. Общая и специальная физическая подготовка. Учебно-тренировочные игры.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности

Типовые задания, критерии и показатели оценивания в рамках текущего контроля представлены в рабочей программе дисциплины (модуля). Полные комплекты оценочных средств и контрольно-измерительных материалов хранятся на кафедре.

3.2 Содержание оценочных средств

Оценочные средства представлены в виде нормативов физической подготовленности. Для промежуточной аттестации все представленные контрольные нормативы выполняются с учетом времени и количеством выполненных повторений.

- 3.2.1 База нормативов физической подготовленности для промежуточной аттестации.
- 1. Общеподготовительные и специальные упражнения в теннисе.
- 2. Техника передвижениям и стойка теннисиста.
- 3. Хватка ракетки и передвижения с теннисным мячом.

©₩ Œ	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин				
ф	Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Гражданскоправовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция				
Версия документа - 1	стр. 6 из 9	Первый экземпляр	КОПИЯ №		

- 4. Техника удара накатом и срезком.
- 5. Техника выполнения прямой подачи, подачи подрезкой.
- 6. Владение тактикой одиночных игр.
- 7. Владение тактикой парных игр.
- 8. Характеристика специальных физических качеств студента.

4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

4.1. Порядок проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация — это зачет по дисциплине в период сессии. Зачет выставляется по результатам работы студента в семестре, при сдаче всех рубежных контролей, предусмотренных рабочей программой дисциплины, а так же сдачи контрольных нормативов по общей и физической подготовке на выходе к зачету. Студенты в случае неявки на зачет по уважительной причине обязаны в трехдневный срок уведомить учебный отдел о причинах неявки.

Согласно бально-рейтинговой системе оценки знаний, зачет выставляется, если студентом было набрано более 50% от необходимого количества баллов. Результаты сдачи зачетов оцениваются отметкой «зачтено», «не зачтено».

Независимо от набранной текущей суммы баллов за семестр обязательным условием является выполнение студентом предусмотренных рабочей программой видов заданий: посещение не менее 50% занятий, активность на практических занятиях, аттестация СРС (если предусмотрено учебным планом по дисциплине), сдача контрольных нормативов.

4.2. Критерии оценивания промежуточной аттестации по видам оценочных средств.

TT	1 0 1	
Нопмативы с	ризической полготовленности для I	KVnca

Nº	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
норматива							
1	Бег на 3000 метров	Юн.	12.45	13,00	13,20	13,40	14,00
	2000 метров	Дев.	10,30	10,50	11,10	11,20	11,30
2	Общеподготовительные и специальные упражнения в теннисе:	Юн.	3,9	4,0	4,1	4,24,3	4,3
	Бег 20 м, с высокого старта	Дев.	4,3	4,4	4,5	4,6	4,7
3	Техника передвижениям и стойка теннисиста: Передвижение у стола шаг в	Юн.	20	18	16	14	12
	лево, шаг в право.	Дев.	16	14	12	10	8



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

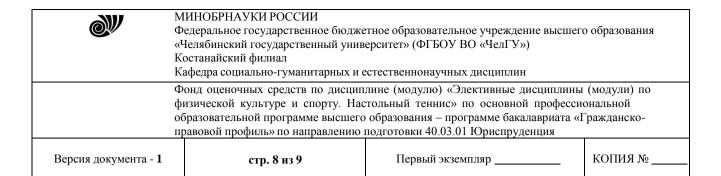
Версия документа - 1 стр. 7 из 9	Первый экземпляр	КОПИЯ №
----------------------------------	------------------	---------

4	Хватка ракетки и передвижения с теннисным	Юн.	30	25	20	15	10
	мячом. Жонглирование мячом.	Дев.	25	20	15	10	5
5	Техника удара накатом и срезком. Имитация удара «накатом»	Юн.	90	85	80	75	70
	слева, с права (количество).	Дев.	70	65	60	55	50
6	Техника выполнения прямой	Юн.	10	8	7	6	5
	подачи.	Дев.	8	6	5	4	3
7	Владение тактикой парных игр. Контор-накат с права	Юн.	20	15	12	10	8
	(количество).	Дев.	18	14	11	8	6
8	Владение тактикой одиночных игр.	Юн.					
	Игра «Треугольником»	Дев.					

Нормативы физической подготовленности для 2 курса

No	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
норматива							
1	Общеподготовительные и специальные упражнения в теннисе:	Юн.	260	245	230	215	200
	Прыжки в длину с места	Дев.	200	180	170	160	150
2	Техника передвижениям и стойка теннисиста:	Юн.	65	60	55	50	45
	Перемещение в 3-х метровой зоне боком	Дев.	55	50	45	40	35
3	Хватка ракетки и передвижения с теннисным	Юн.	30	20	15	10	5
	мячом: Удары «толчком» слева, - справа.	Дев.	25	18	13	8	4
4	Техника удара накатом и срезком: Удары «накатом» открытой стороной ракетки без	Юн.	30	25	20	15	12
	потери мяча.	Дев.	25	20	18	14	10
5	Техника выполнения, подачи справа, слева подрезкой.	Юн.	9	8	7	6	5
	справа, слева подрезкой.	Дев.	8	7	6	5	4
6	Владение тактикой одиночных игр: Игра восьмеркой.	Юн.	12	10	8	6	5
		Дев.	10	8	6	5	4
7	Владение тактикой парных игр: «Контр накат» слева (количество раз).	Юн.	20	15	12	10	8
	(количество раз).	Дев.	18	14	11	8	6

Нормативы физической подготовленности для 3 курса



No	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
норматива							
1	Общеподготовительные и специальные упражнения в	Юн.	26,0	26,5	27,0	27,5	28,5
	теннисе: Челночный бег 10х10 м.	Дев.	29,0	29,5	30,5	31,0	32,0
2	Техника передвижениям и стойка теннисиста: Передвижение у стола с	Юн.	60	50	40	30	25
	имитацией ударов «подрезкой».	Дев.	50	40	30	25	20
3	Хватка ракетки и передвижения с теннисным мячом: Удары с	Юн.	40	30	20	10	5
	передвижением «толчком».	Дев.	30	25	20	10	5
4	Техника удара накатом и срезком: Удары «накатом» закрытой стороной ракетки (без	Юн.	30	25	20	15	12
	потери мяча).	Дев.	25	20	18	14	10
5	Техника выполнения, подачи с наступательным вращением:	Юн.	9	8	7	6	5
		Дев.	8	7	6	5	4
6	Владение тактикой одиночных игр: Тактической комбинации	Юн.	6	5	4	3	2
	2-х ходовка.	Дев.	5	4	3	2	1
7	Владение тактикой парных игр: Контр удар «треугольником» в ближней зоне.	Юн.	10	8	6	4	2
	олижней зоне.	Дев.	9	7	5	3	2

4.3. Результаты промежуточной аттестации и уровни сформированности компетенций

При подведении итогов изучения дисциплины учитываются результаты текущего и рубежного (по очной форме обучения) контроля. Полученные за текущий и рубежный контроль баллы (на очной форме обучения) суммируются с баллами, полученными при прохождении промежуточной аттестации:

- 1. 0-49 баллов неудовлетворительно.
- 2. 50-74 баллов удовлетворительно.
- 3. 75-89 баллов хорошо.
- 4. 90-100 баллов отлично.

Особенности проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья обозначены в рабочей программе дисциплины (модуля).

Уровни сформированности компетенций определяется следующим образом:

© Ф	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин				
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция					
Версия документа - 1	стр. 9 из 9	Первый экземпляр	КОПИЯ №		

- 1. Высокий уровень сформированности компетенций соответствует оценке «отлично» («А», «А-», 90-100%), предполагает сформированность компетенций на высоком уровне: студент не пропустил ни одного занятия, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 8-10 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, умеет использовать и применять полученные знания на практике, работал на всех практических занятиях, выполнял все задания рабочей программы.
- 2. Продвинутый уровень соответствует оценке «хорошо» («В+», «В», «В-», 75-89%), предполагает сформированность компетенций на продвинутом уровне: студент пропустил несколько занятий по уважительной причине, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 5-7 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, может правильно применить полученные знания на практике, работал на практических занятиях, частично выполнял задания рабочей программы дисциплины.
- 3. Пороговый уровень соответствует оценке «удовлетворительно» («С+», «С», «С-», «D+», «D», 74-50%) предполагает сформированность компетенций на пороговом уровне: студент пропустил несколько занятий, но прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы от 1 до 4 баллов, усвоил основной материал, но допускает неточности и испытывает затруднения в выполнении практических заданий.
- 4. Недостаточный уровень соответствует оценке «неудовлетворительно» («F», 49-0%) предполагает сформированность компетенций на недостаточном уровне: студент, пропустил более 50% практических занятий, не прошел один и более рубежный контроль, не справился с контрольными нормативами, не умеет использовать и применять полученные знания на практике.

Многобалльная система оценки знаний.

Процентное	Цифровой эквивалент	Оценка по буквенной	Оценка по	
содержание	баллов	системе	традиционной системе	
95-100	4,0	A	Отлично	
94-90	3,67	A-		
89-85	3,33	B+		
84-80	3,0	В	Хорошо	
79-75	2,67	B-		
74-70	2,33	C+		
69-65	2,0	С		
64-60	1,67	C-	Удовлетворительно	
59-55	1,33	D+		
54-50	1,0	D		
49-0	0	F	Неудовлетворительно	