


Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце: ФИО: Тюлегенна Рамса Амиржановна Должность: Директор Дата подписания: 21.06.2023 12:43:08 Уникальный программный ключ: 125b8acc44c5568c45b08abf3dc3ced4a4ce167e8486e38d8ae8b889439e47	 МИНОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал	
	Аннотация рабочей программы дисциплины "Психология жизнестойкости" по направлению подготовки (специальности) МЕНЕДЖМЕНТ направленности (профилю) Управление малым бизнесом	стр. 1 из 4

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

Психология жизнестойкости

Направление подготовки (специальность)

38.03.02 МЕНЕДЖМЕНТ

Направленность (профиль)

Управление малым бизнесом

Присваиваемая квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

заочная

Костанай, 2023 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины "Психология жизнестойкости" по направлению подготовки (специальности) "МЕНЕДЖМЕНТ" направленности (профилю) Управление малым бизнесом	стр. 2 из 4
--	-------------

1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1 Цели

1. Формирование представлений о жизнестойкости личности
2. Ознакомление с базовыми подходами к пониманию поведения человека в трудных жизненных ситуациях, психологической сущности жизнестойкости как внутриличностного ресурса преодоления трудностей, современными исследованиями жизнестойкости личности.
3. Формирование умений анализа трудных ситуаций и диагностики жизнестойкости личности на основе различных теоретических подходов.
4. Ознакомление с подходами и технологиями развития жизнестойкости личности на различных возрастных этапах жизненного пути.

1.2 Задачи

- формирование основополагающие понятия экстремальных условий и их виды; источники стрессогенных факторов; основные направления психологической подготовки к действиям в экстремальных условиях; симптоматику возникновения стрессовых состояний для регуляции собственной деятельности и оптимизации психических состояний личности.
- формирование умений выявлять причины и условия возникновения стрессовых состояний; управлять соматическими и эмоционально-поведенческими проявлениями стресса в психотравмирующих ситуациях; корректировать ошибочные представления о стрессе; использовать в профессиональной деятельности приемы и способы психокоррекции и профилактики посттравматического стрессового расстройства.
- формирование умений и навыков эмоционально-волевой устойчивости; методами эмоционально-волевой мобилизации, направленными на успешное решение профессиональных задач; способами и приемами саморегуляции при снятии посттравматических расстройств; методами управления стрессовыми состояниями.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Цикл (раздел) ОПОП:	Б1.В.1.ДВ.06.03
---------------------	-----------------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОК-6: способностью к самоорганизации и самообразованию

Знать:

Уровень 1	Основные принципы самоорганизации и самообразования;
Уровень 2	Основные принципы самоорганизации и самообразования, методы и способы получения информации, необходимой для самообразования;
Уровень 3	Основные принципы самоорганизации и самообразования, методы, способы и средства получения, хранения и переработки информации, необходимой для самообразования.

Уметь:

Уровень 1	Организовать свое время, самостоятельно критически мыслить, формулировать свою точку зрения;
Уровень 2	Организовать свое время, необходимое для учебы и самообразования; самостоятельно критически мыслить, формулировать и отстаивать свою точку зрения;
Уровень 3	Организовать свое время, необходимое для учебы и самообразования; самостоятельно критически мыслить, формулировать и отстаивать свою точку зрения, применять методы и средства познания для решения задач профессионального характера.

Владеть:

Уровень 1	Методами повышения квалификации;
Уровень 2	Методами повышения квалификации, навыками накопления, обработки и использования информации;
Уровень 3	Методами повышения квалификации, навыками накопления, обработки и использования информации, методикой сравнительного анализа, способностью к самоорганизации и самообразованию.

ОК-8: способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

Знать:

Уровень 1	Понятие "первая помощь" и содержание методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.
Уровень 2	Приёмы первой помощи и методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.
Уровень 3	Систему приёмов первой помощи и методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

Уметь:

Уровень 1	Охарактеризовать понятие "первая помощь" и раскрыть содержание методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.
Уровень 2	Применять приёмы первой помощи и методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.
Уровень 3	Использовать систему приёмов первой помощи и методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

Владеть:

Уровень 1	Знаниями о сущности понятия "первая помощь" и методах защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.
Уровень 2	Приёмами первой помощи и методами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.
Уровень 3	Системой приёмов первой помощи и методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

ПК-1: владением навыками использования основных теорий мотивации, лидерства и власти для решения стратегических и оперативных управленческих задач, а также для организации групповой работы на основе знания процессов групповой динамики и принципов формирования команды, умение проводить аудит человеческих ресурсов и осуществлять диагностику организационной культуры

Знать:

Уровень 1	основы стратегического и оперативного управленческого менеджмента;
Уровень 2	процессы групповой динамики; принципы формирования команды;
Уровень 3	основы теорий мотивации и лидерства в организации; базовые знания и инструменты аудита человеческих ресурсов.

Уметь:

Уровень 1	применять инструменты теории мотивации при возложении ответственности на конкретных лиц;
Уровень 2	выявлять лидерские наклонности команды фирмы; осуществлять процедуры внутреннего аудита качества компании;
Уровень 3	разрабатывать стратегические и оперативные программы организации групповой работы при использовании мотивационных рычагов.

Владеть:

Уровень 1	умениями постановки целей и задач командного менеджмента и организационной культуры;
Уровень 2	принципами управленческого менеджмента при выработке командных или личностных решений оперативного и стратегического характера;
Уровень 3	навыками внутреннего аудита компании; набором методов мотивации персонала фирмы.

ПК-2: владением различными способами разрешения конфликтных ситуаций при проектировании межличностных, групповых и организационных коммуникаций на основе современных технологий управления персоналом, в том числе в межкультурной среде

Знать:

Уровень 1	современные технологии управления персоналом, в том числе в межкультурной среде;
Уровень 2	виды конфликтов в организации;
Уровень 3	способы разрешения конфликтных ситуаций при проектировании межличностных, групповых и организационных коммуникаций на основе современных технологий управления персоналом, в том числе в межкультурной среде.

Уметь:

Уровень 1	находить способы решения конфликта в организации;
Уровень 2	составлять план проектирования межличностных, групповых и организационных коммуникаций;
Уровень 3	находить способы разрешения конфликтных ситуаций при проектировании межличностных, групповых и организационных коммуникаций.

Владеть:

Уровень 1	навыками по прекращению конфликтов на разных стадиях, а также по переводу деструктивного конфликта в конструктивный;
Уровень 2	навыками в проектировании межличностных, групповых и организационных коммуникаций на основе современных технологий управления персоналом;
Уровень 3	навыками применения различных способов разрешения конфликтных ситуаций при проектировании межличностных, групповых и организационных коммуникаций на основе современных технологий управления персоналом, в том числе в межкультурной среде.

Аннотация рабочей программы дисциплины "Психология жизнестойкости" по направлению подготовки (специальности) "МЕНЕДЖМЕНТ" направленности (профилю) Управление малым бизнесом	стр. 4 из 4
--	-------------

ОК-5: способностью работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия

Знать:

Уровень 1	этические и правовые нормы в отношении людей;
Уровень 2	принципы функционирования профессионального коллектива, понимать роль корпоративных норм и стандартов;
Уровень 3	о социальных, этнических, конфессиональных и культурных особенностях представителей тех или иных социальных общностей;

Уметь:

Уровень 1	использовать основные этические принципы в жизненных ситуациях и профессиональной деятельности;
Уровень 2	работать в коллективе, эффективно выполнять задачи профессиональной деятельности;
Уровень 3	работая в коллективе, учитывать социальные, этнические, конфессиональные, культурные особенности представителей различных социальных общностей в процессе профессионального взаимодействия в коллективе, толерантно воспринимать эти различия.

Владеть:

Уровень 1	приемами взаимодействия с сотрудниками, выполняющими различные профессиональные задачи и обязанности;
Уровень 2	в процессе работы в коллективе этическими нормами, касающимися социальных, этнических, конфессиональных и культурных различий;
Уровень 3	способами и приемами предотвращения возможных конфликтных ситуаций в процессе профессиональной деятельности; опытом общения в разных коммуникативных ситуациях.

ОК-7: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:

Уровень 1	Понятия "методы" и "средства физической культуры", "полноценная социальная и профессиональная деятельность";
Уровень 2	Методы и средства физической культуры, необходимые для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
Уровень 3	Систему методов и средств физической культуры, необходимых для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Уметь:

Уровень 1	Дать определения понятиям "методы" и "средства физической культуры", "полноценная социальная и профессиональная деятельность";
Уровень 2	Использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
Уровень 3	Использовать систему методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Владеть:

Уровень 1	Знаниями о сущности понятий "методы" и "средства физической культуры", "полноценная социальная и профессиональная деятельность";
Уровень 2	Методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
Уровень 3	Системой методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Общая трудоемкость	4 ЗЕТ
Часов по учебному плану : 144	Виды контроля на курсах: экзамены 4
в том числе : :	
аудиторные занятия : 16	
самостоятельная работа : 119	
часов на контроль : 9	