

<p>Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце: ФИО: Тюлегенова Рамса Амиржановна Должность: Директор Дата подписания: 15.11.2021 12:59:49</p>	<p>МИНОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал</p>	
<p>Уникальный идентификатор документа: 125b8acc44c5368e7508a74c6e0748486e18a6e88943944</p>	<p>Аннотация рабочей программы дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Физическая культура для специальных медицинских групп" по направлению подготовки (специальности) "ЮРИСПРУДЕНЦИЯ" направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль</p>	<p>стр. 1 из 2</p>

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Физическая культура для специальных медицинских групп

Направление подготовки (специальность)

40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

Направленность (профиль)

Гражданско-правовой профиль

Присваиваемая квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

очная

Костанай, 2021 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Физическая культура для специальных медицинских групп" по направлению подготовки (специальности) "ЮРИСПРУДЕНЦИЯ" направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль		стр. 2 из 2
1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)		
1.1 Цели		
Целью освоения элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту "Физическая культура для специальных медицинских групп" является формирование компетенций направленных на развитие личности студента и способности применения средств и методов физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.		
1.2 Задачи		
Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:		
- формирование у студентов осознанного отношения к своему здоровью и мотивации к здоровому образу жизни;		
- формирование способности к поддержанию должного уровня физической подготовленности для полноценной деятельности;		
- формирование у студентов мотивационно-ценностного отношения к здоровью и занятиям физкультурно-спортивной деятельностью;		
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;		
- совершенствование двигательной координации и повышение уровня развития физических качеств;		
- освоение техники различных видов упражнений, входящих в учебную программу.		
2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП		
Цикл (раздел) ОПОП:	Б1.ФКиС.ДВ.01.08	
3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)		
ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности		
Знать:		
Уровень 1	приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	
Уровень 2	роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактике вредных привычек	
Уровень 3	основы здорового образа и стиля жизни, требования личной и общественной гигиены и особенности самоконтроля за своим физическим состоянием	
Уметь:		
Уровень 1	применять приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	
Уровень 2	соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания	
Уровень 3	оставлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма	
Владеть:		
Уровень 1	знаниями по основам теории и методики физического воспитания, используя специальную литературу	
Уровень 2	приемами оказания первой помощи при несчастных случаях и в ЧС	
Уровень 3	навыками оказания первой медицинской помощи при растяжениях, ушибах, переломах, обмороках и т.д. владеть методиками саморегуляции	
4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)		
Общая трудоемкость		0 ЗЕТ
Часов по учебному плану	: 328	Виды контроля в семестрах: зачеты 3, 4, 5, 6, 1, 2
в том числе	:	
аудиторные занятия	: 208	
самостоятельная работа	: 120	
:	:	