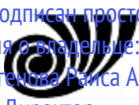


Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце: ФИО: Тюлегина Рамса Амиржановна Должность: Директор Дата подписания: 19.06.2023 14:08:01	 МИНОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал	
Уникальный идентификатор программы дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Физическая культура для специальных медицинских групп" по направлению подготовки (специальности) "ЭКОНОМИКА" направленности (профиль) Бухгалтерский учёт и аудит		стр. 1 из 3

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Физическая культура для специальных медицинских групп

Направление подготовки (специальность)

38.03.01 ЭКОНОМИКА

Направленность (профиль)

Бухгалтерский учёт и аудит

Присваиваемая квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

заочная

Костанай, 2023 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Физическая культура для специальных медицинских групп" по направлению подготовки (специальности) "ЭКОНОМИКА" направленности (профилю) Бухгалтерский учёт и аудит	стр. 2 из 3
--	-------------

1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1 Цели

Целью освоения элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту "Физическая культура для специальных медицинских групп" является формирование компетенций направленных на развитие личности студента и способности применения средств и методов физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

1.2 Задачи

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:

- формирование у студентов осознанного отношения к своему здоровью и мотивации к здоровому образу жизни;
- формирование способности к поддержанию должного уровня физической подготовленности для полноценной деятельности;
- формирование у студентов мотивационно-ценностного отношения к здоровью и занятиям физкультурно-спортивной деятельностью;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствование двигательной координации и повышение уровня развития физических качеств;
- освоение техники различных видов упражнений, входящих в учебную программу.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Цикл (раздел) ОПОП:	Б1.ФКиС.ДВ.01.08
---------------------	------------------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОК-9: способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

Знать:

Уровень 1	Приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.
Уровень 2	Роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактике вредных привычек.
Уровень 3	Основы здорового образа и стиля жизни, требования личной и общественной гигиены и особенности самоконтроля за своим физическим состоянием.

Уметь:

Уровень 1	Применять приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.
Уровень 2	Соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания.
Уровень 3	Оставлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма.

Владеть:

Уровень 1	Понятийно-терминологическим аппаратом в области безопасности жизнедеятельности.
Уровень 2	Приемами страховки и способами оказания первой помощи во время занятий физическими упражнениями.
Уровень 3	Знаниями по основам теории и методики физического воспитания, используя специальную литературу.

ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:

Уровень 1	Неполные представления об основах способов контроля и оценки физического развития и физической подготовленности.
Уровень 2	Сформированные, но содержащие отдельные пробелы представления об основах правил и способов планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности, правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности
Уровень 3	Сформированные систематические представления об основах физической культуры и здорового образа жизни, способах контроля и способах оценки физического развития и физической подготовленности.

Уметь:

Аннотация рабочей программы дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Физическая культура для специальных медицинских групп" по направлению подготовки (специальности) "ЭКОНОМИКА" направленности (профилю) Бухгалтерский учёт и аудит		стр. 3 из 3
Уровень 1	Выбрать методы и средства физической культуры с учетом состояния здоровья и уровня физической подготовки.	
Уровень 2	Составить программу самостоятельной общеукрепляющей тренировки.	
Уровень 3	Использовать средства физической культуры для оптимизации работоспособности, делать индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений, применять основные методики самостоятельных занятий и уметь вести самоконтроль за состоянием своего организма.	
Владеть:		
Уровень 1	Не полной информацией о методах физического воспитания и укрепления здоровья для достижения уровня физической подготовленности к полноценной социальной и профессиональной деятельности.	
Уровень 2	В целом имеет представление о методах физического воспитания и укрепления здоровья для достижения уровня физической подготовленности к полноценной социальной и профессиональной деятельности.	
Уровень 3	Полностью владеет информацией о методах физического воспитания и укрепления здоровья для достижения уровня физической подготовленности к полноценной социальной и профессиональной деятельности.	

ОК-7: способностью к самоорганизации и самообразованию

Знать:		
Уровень 1	Средства и методы физкультурного самопознания и самосовершенствования.	
Уровень 2	Правила применения средств и методов физкультурного самопознания и самосовершенствования.	
Уровень 3	Правила применения средств и методов физкультурного самосовершенствования в общекультурной подготовке.	
Уметь:		
Уровень 1	При консультативной поддержке применять средства и методы физкультурного самопознания и самосовершенствования.	
Уровень 2	Самостоятельно применять средства и методы физкультурного самопознания и самосовершенствования.	
Уровень 3	Модифицировать средства и методы физкультурного самосовершенствования в соответствии с профессиональными и личностными целями.	
Владеть:		
Уровень 1	Способами физкультурного самосовершенствования с учетом ориентиров профессионального и личностного роста.	
Уровень 2	Технологиями физкультурного самосовершенствования и методами оценки их эффективности.	
Уровень 3	Опытном применении технологий физкультурного самосовершенствования и методами оценки их эффективности с учетом ориентиров профессионального и личностного роста.	

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Общая трудоемкость		0 ЗЕТ
Часов по учебному плану	328	Виды контроля на курсах: зачеты 2, 3, 4
в том числе		
аудиторные занятия	20	
самостоятельная работа	288	
часов на контроль	20	