Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Тюлегенова Раиса Амиржановна
Должность: Директор
Дата подписания: 21.06.2023 14:17:48
Уникальный программный ключ:
125b8acc44c5368cd3bd8abf3de5ced4b4ee0267e8486e18dc8ae8b889439a47

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Физическая культура для специальных медицинских групп

Направление подготовки (специальность)

38.03.01 ЭКОНОМИКА

Направленность (профиль)

Экономика предприятий и организаций

Присваиваемая квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

очная

Костанай, 2023 г.

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1 Цели

Целью освоения элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту "Физическая культура для специальных медицинских групп" является формирование компетенций направленных на развитие личности студента и способности применения средств и методов физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

1.2 Задачи

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:

- формирование у студентов осознанного отношения к своему здоровью и мотивации к здоровому образу жизни;
- формирование способности к поддержанию должного уровня физической подготовленности для полноценной деятельности;
- формирование у студентов мотивационно-ценностного отношения к здоровью и занятиям физкультурно-спортивной деятельностью;
-формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствование двигательной координации и повышение уровня развития физических качеств;
-освоение техники различных видов упражнений, входящих в учебную программу.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Цикл (раздел) ОПОП:	Б1.ФКиС.ДВ.01.08

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОК-7: способностью к самоорганизации и самообразованию

Знать:	
Уровень 1	Неполное представления об основных способах контроля и оценки физического развития и физической подготовленности.
Уровень 2	Сформированные, но содержащие отдельные пробелы представления об основах правил и способов планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности, правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности.
Уровень 3	Сформированные систематические представления об основах физической культуры и здорового образ жизни, способах контроля и способах оценки физического развития и физической подготовленности.
Уметь:	
Уровень 1	Выбрать методы и средства физической культуры с учетом состояния здоровья и уровня физической подготовки.
Уровень 2	Составить программу самостоятельной общеукрепляющей тренировки.
Уровень 3	Использовать средства физической культуры для оптимизации работоспособности, делать индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений, применять основные методики самостоятельных занятий и уметь вести самоконтроль за состоянием своего организма.
Владеть:	
Уровень 1	Не полной информацией о методах физического воспитания и укрепления здоровья для достижения уровня физической подготовленности к полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Уровень 2	В целом имеет представление о методах физического воспитания и укрепления здоровья для достижения уровня физической подготовленности к полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Уровень 3	Полностью владеет информацией о методах физического воспитания и укрепления здоровья для достижения уровня физической подготовленности к полноценной социальной и профессиональной деятельности.

ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:	
Уровень 1	Средства и методы физкультурного самопознания и самосовершенствования.
Уровень 2	Правила применения средств и методов физкультурного самопознания и самосовершенствования.
Уровень 3	Правила применения средств и методов физкультурного самосовершенствования в общекультурной подготовке.

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Уметь:	
Уровень 1	При консультативной поддержке применять средства и методы физкультурного самопознания и самосовершенствования.
Уровень 2	Самостоятельно применять средства и методы физкультурного самопознания и самосовершенствования.
Уровень 3	Модифицировать средства и методы физкультурного самосовершенствования в соответствии с профессиональными и личностными целями.
Владеть:	
Уровень 1	Не полной информацией о методах физического воспитания и укрепления здоровья для достижения уровня физической подготовленности к полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Уровень 2	Технологиями физкультурного самосовершенствования и методами оценки их эффективности.
Уровень 3	Опытом применения технологий физкультурного самосовершенствования и методами оценки их эффективности с учетом ориентиров профессионального и личностного роста.

ОК-9: способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	
Знать:	
Уровень 1	Приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.
Уровень 2	Роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактике вредных привычек.
Уровень 3	Основы здорового образа и стиля жизни, требования личной и общественной гигиены и особенности самоконтроля за своим физическим состоянием.
Уметь:	
Уровень 1	Применять приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.
Уровень 2	Соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания.
Уровень 3	Оставлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма.
Владеть:	
Уровень 1	Понятийно-терминологическим аппаратом в области безопасности жизнедеятельности.
Уровень 2	Приемами страховки и способами оказания первой помощи во время занятий физическими упражнениями.
Уровень 3	Знаниями по основам теории и методики физического воспитания, используя специальную литературу.

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)			
Общая трудоемкость			**0 ЗЕТ**
Часов по учебному плану	:	328	Виды контроля в семестрах:
в том числе	:		
аудиторные занятия	:	216	зачеты 3, 4, 5, 6, 7
самостоятельная работа	:	112	
:			

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»