Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Тюлегенова Раиса Амиржановна
Должность: Директор
Дата подписания: 10.12.2021 08:56:34
Уникальный программный ключ:
125b8acc44c5306e135d8a89de5ce4b1ee0b7e8018e10dce8ae8b8b9499a47

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Физическая культура для специальных медицинских групп

Направление подготовки (специальность)

40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

Направленность (профиль)

Уголовно-правовой профиль

Присваиваемая квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

очно-заочная

Костанай, 2021 г.

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1 Цели

Целью освоения элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту "Физическая культура для специальных медицинских групп" является формирование компетенций направленных на развитие личности студента и способности применения средств и методов физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

1.2 Задачи

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:

- формирование у студентов осознанного отношения к своему здоровью и мотивации к здоровому образу жизни;
- формирование способности к поддержанию должного уровня физической подготовленности для полноценной деятельности;
- формирование у студентов мотивационно-ценностного отношения к здоровью и занятиям физкультурно-спортивной деятельностью;
-формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствование двигательной координации и повышение уровня развития физических качеств;
-освоение техники различных видов упражнений, входящих в учебную программу.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Цикл (раздел) ОПОП:	Б1.ФКиС.ДВ.01.08

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:	
Уровень 1	средства и методы оздоровительной и прикладной физической культуры и здорового образа жизни
Уровень 2	принципы оздоровительной и прикладной физической культуры, кондиционной и спортивной тренировки при организации здорового образа жизни
Уровень 3	принципы оздоровительной и прикладной физической культуры, кондиционной и спортивной тренировки в общекультурной и профессиональной подготовке
Уметь:	
Уровень 1	при консультативной поддержке применять средства и методы укрепления здоровья и совершенствования психофизических
Уровень 2	самостоятельно применять средства и методы оздоровления, совершенствования кондиционной спортивно-технической и профессионально-прикладной физической подготовки
Уровень 3	творчески использовать средства и методы развития психофизического потенциала человека для успешного выполнения социально-профессиональных ролей и функций
Владеть:	
Уровень 1	способами обеспечивающими укрепление здоровья, развитие психофизических способностей, необходимых для профессионального и личностного роста
Уровень 2	оздоровительными, кондиционными, спортивно и профессионально-прикладными технологиями и методами оценки их эффективности
Уровень 3	опытом применения оздоровительных, кондиционных, спортивно и профессионально-прикладных технологий с учетом профессионально личностных целей

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Общая трудоемкость			**0 ЗЕТ**
Часов по учебному плану	:	328	Виды контроля в семестрах:
в том числе	:		
аудиторные занятия	:	108	зачеты 3, 4, 5, 6, 1, 2
самостоятельная работа	:	220	
:			

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»