

Документ подписан простой электронной подписью	МИНОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ	
Информация о владельце:	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования	
ФИО: Тюлегенова Раиса Амиржановна	Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)	
Должность: Директор	Костанайский филиал	
Дата подписания: 10.12.2021 10:37:51	Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.	
Уникальный идентификатор: 125b8acc44c5368c45bd8abf3dc3ced4a4eed767e84486d181c946b889439d7a	Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности	стр. 1
	Уголовно-правовой профиль	



УТВЕРЖДАЮ
 Директор Костанайского филиала
 ФГБОУ ВО «ЧелГУ»
 Тюлегенова Р.А.
 20 августа 2021 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля)
Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.
Мини-футбол

Направление подготовки (специальность)

40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

Направленность (профиль)

Уголовно-правовой профиль

Присваиваемая квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

очно-заочная

Год набора

2018, 2019

Костанай 2021 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) одобрена и рекомендована кафедрой

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Протокол заседания № 12, от «29» июня 2021г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) одобрена и рекомендована учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО "ЧелГУ"

Протокол заседания № 10, от «25» августа 2021г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) одобрена и рекомендована ученым советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО "ЧелГУ"

Протокол заседания № 11, от «26» августа 2021г.

Заведующий кафедрой _____ Нуртаzenов Тюлюбай
Калиевич, кандидат исторических наук, доцент

Автор (составитель) _____ кандидат юридических наук,
доцент кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин,
Елешов Тобылжан Рустемович;

_____ старший преподаватель кафедры
социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин, Лютинец Сергей
Иванович

Рецензент _____ кандидат педагогических наук,
ассоциированный профессор кафедры теории и практики физической культуры,
спорта и туризма Костанайского регионального университета имени
А.Байтурсынова, Огиенко Надежда Анатольевна

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Уголовно-правовой профиль	стр. 3
--	--------

1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1 Цели

Целью освоения дисциплины является формирование компетенций по "Элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту. Мини футболу", направленных на развитие личности студента и способности применения средств и методов Мини футбола для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

1.2 Задачи

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:

- формирование навыков межличностного общения в коллективе, толерантного восприятия социальных, этнических и культурных различий;
- формирование способности к поддержанию должного уровня физической подготовленности для полноценной деятельности;
- формирование умений и навыков для оказания первой помощи в экстремальных ситуациях;
- формирование у студентов мотивационно-ценностного отношения к здоровью и занятиям физкультурно- спортивной деятельностью;
- освоение системы знаний о социально-биологических, психолого-педагогических основах мини футбола;
- овладение системой методических умений, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование двигательных умений и психофизических качеств, необходимых в профессиональной деятельности;
- приобретение опыта использования методико-практических знаний для самосовершенствования.

2 МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОПОП

Блок (раздел) ОПОП:	Б1.ФКиС.ДВ.01.07
---------------------	------------------

2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Для освоения дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини футболу" студенты могут использовать знания и умения, полученные по школьной программе по ранее изученным предметам: «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности».

Безопасность жизнедеятельности

2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

"Элективная дисциплина (модуль) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" закладывает основы для дальнейшего изучения таких дисциплин (модулей) как:

Лёгкая атлетика

Физическая культура и спорт

Производственная практика. Преддипломная практика

Производственная практика. Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности

Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы

Учебная практика. Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков

3 КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:

пороговый практические основы физической культуры и спорта

продвинутый современное состояние и место мини футбола в системе физического воспитания

высокий технико-тактические приемы мини футбола, правила организации и проведения соревнований

Уметь:

пороговый использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

продвинутый применять методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Уголовно-правовой профиль		стр. 4
высокий	использовать терминологию и технико-тактические приемы для оценки качества выполнения упражнений	
Владеть:		
пороговый	ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности	
продвинутый	навыками техники мини футбола	
высокий	приемами техники и тактики в мини футболе	

4 ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
Общая трудоемкость	0 ЗЕТ
Часов по учебному плану : 328 в том числе : аудиторные занятия : 108 самостоятельная работа : 220 :	Виды контроля в семестрах: зачеты 3, 4, 5, 6, 1, 2

5 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)						
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр	Часов	Компетенции	Литература	Методы проведения занятий, оценочные средства
	Раздел 1. Техника индивидуального ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу					
1.1	Обучение остановке мяча, ведению мяча, ударам по мячу /Пр/	1	8	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся.
1.2	Совершенствование ведения мяча. /Пр/	1	6	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива в беге с ведением мяча.

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Уголовно-правовой профиль							стр. 5
1.3	Обучение отбору мяча, обманному движению на удар /Пр/	1	4	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива в выполнении техники обманных движений.	
1.4	Краткие сведения об играх в мяч в древнем мире и в средние века. Развитие футбола в России. Задачи, средства методы обучения. Место и значение футбола в системе физического воспитания. Выполнение студентами учебных занятий. Организация, проведение соревнований. Методика судейства Виды и планирование соревнований. Положение о соревнованиях, его значение и содержание. Способы составления расписания игр и определения мест в розыгрыше. Правила игры в футбол. Роль и значение судьи. Обязанности судьи. Взаимодействие главного судьи с судьями на линии и резервным судьей. /Ср/	1	36	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Методы: исследовательский метод Форма контроля: защита ИДЗ (проверка выполненных индивидуальных заданий)	
	Раздел 2. Техника командных действий						
2.1	Обучение техники передачи мяча различными способами /Пр/	2	6	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся.	

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Уголовно-правовой профиль							стр. 6
2.2	Совершенствование техники передачи мяча в парах , в тройках, четверках, в квадрате /Пр/	2	4	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива передача мяча в парах.	
2.3	Обучение финтам. Выполнение обманных движений в единоборстве. /Пр/	2	4	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива по прыжкам в длину с разбега, ведение мяча различными способами	
2.4	Обучение умению выбрать момент для отбора мяча, выполняя ложные движения и вызывая соперника, владеющего мячом, на определенные действия с мячом. /Пр/	2	4	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива по прыжкам в длину с разбега	
2.5	Правила игры в футбол, их влияние на характер и содержание игры. Роль и значение судьи. Обязанности судьи. Взаимодействие главного судьи с судьями на линии и резервным судьей. Эволюция правил игры. Судейская терминология и жестикация. Ведение протокола игры. Судейская документация. /Ср/	2	40	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Методы: исследовательский метод Форма контроля: защита ИДЗ (проверка выполненных индивидуальных заданий)	

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Уголовно-правовой профиль						стр. 7
	Раздел 3. Тактическая подготовка					
3.1	Игровые действия футболистов при расстановке по схеме 1+3, 1+2+2, 3+1 /Пр/	3	6	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива в беге на 100 метров
3.2	Комбинации в парах: «стенка», «скрещивание», «двойная стенка», «игра в одно-два касания», между тремя партнерами; «смена мест». «пропускание мяча». Атака на своем игровом месте. создание численного преимущества в отдельных игровых зонах. /Пр/	3	6	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива в беге на 200 метров
3.3	Совершенствование в «перехвате» мяча. Применять отбор мяча изученными способами. Противодействовать передаче, ведению и удару поворотам. /Пр/	3	6	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива в ударах по воротам
3.4	История возникновения футбола. Цель и задачи изучения дисциплины /Ср/	3	36	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Методы: исследовательский метод Форма контроля: защита ИДЗ (проверка выполненных индивидуальных заданий)
	Раздел 4. Общая физическая подготовка					

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Уголовно-правовой профиль							стр. 8
4.1	ОРУ без предметов. Упражнения с набивными мячами (2-3кг). Бег 60м, повторный бег 5х60, 3-100м, кросс /Пр/	4	10	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива в беге на 60м на время.	
4.2	Остановка мяча подошвой, внутренней и внешней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча с поворотом налево, направо; остановка грудью летящего мяча с поворотом в сторону; /Пр/	4	8	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива челночный бег 3х10 м.	
4.3	Характеристика специальных физических качеств футболистов. Анализ современных средств и методов специальной физической подготовки в футболе. /Ср/	4	36	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Методы: исследовательский метод Форма контроля: защита ИДЗ (проверка выполненных индивидуальных заданий)	
Раздел 5. Игровая подготовка							
5.1	Совершенствование техники игры в мини футбол /Пр/	6	10	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи норматива в беге на 400 метров	

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Уголовно-правовой профиль						стр. 9
5.2	Совершенствование тактики игры в мини футбол /Пр/	6	8	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Методы: целостного и расчлененного контроля упражнений Форма контроля: игра в мини футбол, согласно действующим правилам
5.3	Краткие сведения об играх в мяч в древнем мире и в средние века. Место и значение футбола в системе физического воспитания. /Ср/	6	36	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Методы: исследовательский метод Форма контроля: защита ИДЗ (проверка выполненных индивидуальных заданий)
Раздел 6. Специальная подготовка футболиста						
6.1	Бег на 10-15м из различных стартовых положений – сидя, бега на месте, лежа /Пр/	5	2	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Метод: строго регламентированного упражнения. Форма контроля: бег на 10 метров на время
6.2	1 Ведение мяча с максимальной скоростью, по прямой 2 Ведение мяча вправо и влево с максимальной скоростью 3 Ведение мяча спиной вперед с максимальной скоростью 4 Ведение мяча с максимальной скоростью с обеганием препятствий /Пр/	5	4	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Методы: целостного и расчлененного контроля упражнений Форма контроля: отработка упражнений по владению мячом с разной скоростью, наработка комбинаций
6.3	1 Игровые взаимодействия без продвижения 2 Игровые взаимодействия с продвижением к воротам 3 Игра в футбол /Пр/	5	6	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Методы: целостного и расчлененного контроля упражнений Форма контроля: отработка комбинаций по построению игры в нападении
6.4	1 Игровые взаимодействия в ответ на атаку без продвижения к воротам 2 Игровые взаимодействия в ответ на атаку с продвижением к воротам /Пр/	5	6	ОК-8	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Методы: целостного и расчлененного контроля упражнений Форма контроля: отработка упражнений по практическим игровым комбинациям в защите

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Уголовно-правовой профиль							стр. 10
6.5	Эволюция правил игры. Судейская терминология и жестикация. Ведение протокола игры. Судейская документация. /Ср/	5	36	ОК-8	Л1.Л2.1 Э1 Э2	Методы: исследовательский метод Форма контроля: защита ИДЗ (проверка выполненных индивидуальных заданий)	

6 ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ	
6.1 Перечень видов оценочных средств	
<p>Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: выполнение упражнений по ведению, передаче мяча, выполнение тактических комбинаций в защите и в нападении, игра в мини футбол по официальным правилам, тактики ведения игры ("4 в 3", "3 в 2" и пр.).</p> <p>Промежуточная аттестация осуществляется по завершению периода обучения с целью определения степени достижения запланированных результатов обучения по дисциплине в форме подведения итогов балльно-рейтинговой системы оценивания.</p>	
6.2 Типовые контрольные задания и иные материалы для текущей и рубежной аттестации	
<p>Практические задания по темам дисциплины(модуля) для текущей аттестации в целом:</p> <p>Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,8 сек) Бег на 15 м с хода (не более 2,4 сек) Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,9 сек) Бег на 30 м с хода (не более 4,6 сек) Скоростносиловые качества Прыжок в длину с места (не менее 190 см) Тройной прыжок (не менее 620 см) Прыжок в высоту без замаха рук (не менее 12 см) Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 20 см) Бег 30м с ведением мяча, сек 6.00 5.80 Бег 5x30м с ведением мяча, сек - - Удар по мячу на дальность, сумма ударов правой и левой ногой 40.0 45.0 Вбрасывание мяча на дальность, м 14 15 Ведение мяча, обводка стоек, удар по воротам - - Жонглирование мячом, кол-во раз 30 30 Для вратарей Удар по мячу с рук на дальность, м 25 30 Бросок мяча на дальность, м 14 16</p> <p>Полностью оценочные материалы и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости представлены в ФОС по дисциплине.</p>	
6.3 Типовые контрольные вопросы и задания для промежуточной аттестации	
<p>Для подведения итогов изучения дисциплины используются результаты текущего контроля.</p> <p>Перечень заданий контрольных нормативов к зачету:</p> <ul style="list-style-type: none"> - общеподготовительные и специальные упражнения в минифутболе - передвижение с мячом и без мяча - выполнение тактических действий в защите - выполнение тактических действий в нападении - ведение мяча с максимальной скоростью - выполнение действий в атаке "4 в 3" - выполнение действий в атаке "3 в 2" - выполнение действий в атаке "2 в 2" - выполнение штрафных ударов <p>Полностью оценочные материалы и оценочные средства для проведения промежуточной аттестации обучающихся представлены в ФОС по промежуточной аттестации дисциплины.</p>	
6.4 Критерии оценивания	

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Уголовно-правовой профиль	стр. 11
<p>Критерии оценивания контрольных нормативов:</p> <p>При подведении итогов изучения дисциплины учитываются результаты текущего контроля. Полученные за текущий контроль баллы суммируются с баллами, полученными при прохождении промежуточной аттестации:</p> <ol style="list-style-type: none"> 0-49 баллов – неудовлетворительно 50-74 баллов – удовлетворительно 75-89 баллов – хорошо 90-100 баллов – отлично <p>Уровни сформированности компетенций определяется следующим образом:</p> <ol style="list-style-type: none"> Высокий уровень сформированности компетенций соответствует оценке «отлично» («А», «А-», 90-100%), предполагает сформированность компетенций на высоком уровне: студент не пропустил ни одного занятия, сдал все контрольные нормативы на 8-10 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, умеет использовать и применять полученные знания на практике, работал на всех практических занятиях, выполнял все задания рабочей программы. Продвинутый уровень соответствует оценке «хорошо» («В+», «В», «В-», 75-89%), предполагает сформированность компетенций на продвинутом уровне: студент пропустил несколько занятий по уважительной причине, сдал все контрольные нормативы на 5-7 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, может правильно применить полученные знания на практике, работал на практических занятиях, частично выполнял задания рабочей программы дисциплины. Пороговый уровень соответствует оценке «удовлетворительно» («С+», «С», «С-», «D+», «D», 74-50%) предполагает сформированность компетенций на пороговом уровне: студент пропустил несколько занятий, сдал все контрольные нормативы от 1 до 4 баллов, усвоил основной материал, но допускает неточности и испытывает затруднения в выполнении практических заданий. Недостаточный уровень соответствует оценке «неудовлетворительно» («F», 49-0%) предполагает сформированность компетенций на недостаточном уровне: студент, пропустил более 50% практических занятий, не справился с контрольными нормативами, не умеет использовать и применять полученные знания на практике. <p>Более подробно о балльно-рейтинговой системе оценки результатов обучения студентов можно ознакомиться в документе «Положение о балльно-рейтинговой системе оценки результатов обучения студентов» находящемся на сайте http://csu.kz/sveden/files/Formi_sroki_kontrolya_31.08.2017.pdf</p>	

7 УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)				
7.1 Рекомендуемая литература				
7.1.1 Основная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Ресурс
Л1.1	Губа В. П.	Теория и методика мини-футбола (футзала): учебник (https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461299)	Москва: Спорт, 2016	ЭБС
7.1.2 Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Ресурс
Л2.1	Андреев С. Н., Кардозо С.	Техника дриблинга и финтов в мини-футболе (футзале): учебное пособие (https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=471209)	Москва: Спорт, 2016	ЭБС
7.2 Перечень информационных технологий				
7.2.1 Лицензионное программное обеспечение				
<ol style="list-style-type: none"> Лицензионное программное обеспечение: операционная система Microsoft Windows 7 PRO CIS and GE OEM Software (Сертификат подлинности (COA) наклеен на корпус ПК) пакет прикладных программ «Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian Academic OLP License» (Лицензия № 62650104 от 08.11.2013. бессрочно). Лицензионное программное обеспечение: операционная система Microsoft Windows 7 PRO CIS and GE OEM Software (Сертификат подлинности (COA) наклеен на корпус ПК) пакет прикладных программ «Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian Academic OLP License» (Лицензия № 64075202 от 12.09.2014 бессрочно). Программное обеспечение «Визуальная студия тестирования» (Договор №4270 от 01.07.2017. бессрочно). Программа для ЭВМ «Виртуальный обыск» (Лицензионный договор №292-У от 10.01.2020 бессрочно). Антивирусное ПО «Kaspersky Endpoint Security for Educational Renewal Licens» (Лицензия № 296E-191021-105434-293-1310 с 21.10.2019 по 17.11.2020), Антивирусное ПО KasperskyEndpointSecurity Educational Licens (Лицензия № 296E – 201102 – 100233 – 320 – 515 с 02.11.2020 по 18.11.2021). 				
7.2.2 Современные профессиональные базы данных, информационно-справочные системы и электронные библиотечные системы				
<ol style="list-style-type: none"> www.biblioclub.ru.- Университетская библиотека on-line; www.urait.ru - Электронная библиотечная система издательства «Юрайт»; 				

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Уголовно-правовой профиль	стр. 12
3. www.e.lanbook.com.- Электронная библиотечная система издательства «Лань»;	
4. www.elibrary.ru.-научная электронная библиотека;	
5. СПС «Гарант» https://internet.garant.ru/ .	

8 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Практические, семинарские занятия, групповые и индивидуальные консультации, промежуточная аттестация, текущий контроль:
Спортивный комплекс. Спортивный зал.
Количество посадочных мест – 38.
Учебное оборудование: учебная мебель, судейский стул, баскетбольный щит, кольцо баскетбольное, волейбольная установка.
Технические средства обучения: громкоговоритель, усилитель, электронное табло, секундное табло.
Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий: стенд – 3, флаги – 2, баннеры – 2.
Помещение для самостоятельной работы, в том числе выполнения курсовых работ:
Учебная аудитория для самостоятельной работы, в том числе выполнения курсовых работ №108.
Количество посадочных мест – 20, из них 10 посадочных мест оснащены компьютерами.
Учебное оборудование: рабочее место преподавателя, оборудованное компьютером, доска маркерная, учебная мебель.
Технические средства обучения: компьютеры (10) в комплекте (системный блок, монитор, клавиатура, мышь, ИБП). Все компьютеры обеспечены доступом к информационным ресурсам в сети «Интернет» и электронной информационной образовательной среде филиала.
Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий: стенд – 4.
Учебная аудитория для самостоятельной работы, в том числе выполнения курсовых работ №508.
Количество посадочных мест – 20, из них 10 посадочных мест оснащены компьютерами.
Учебное оборудование рабочее место преподавателя, оборудованное компьютером, доска магнитно-маркерная, учебная мебель.
Технические средства обучения – компьютеры (10) в комплекте (системный блок, монитор, клавиатура, мышь, ИБП), мультимедийный проектор Epson, экран для проектора (моторизованный), активная акустическая система Microlab. Аудитория обеспечена доступом к информационным ресурсам в сети «Интернет» и электронной информационной образовательной среде филиала.
Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий: стенды – 4.
Библиотека (читальный зал)
Количество посадочных мест – 100, из них 10 посадочных мест оснащены компьютерами.
Учебное оборудование: картотека, полки, стеллажи, учебная мебель, круглый стол.
Технические средства обучения – компьютеры (10) в комплекте (системный блок, монитор, клавиатура, мышь, ИБП), телевизор, мониторы (для круглого стола), книги электронные PocketBook614, оснащенные доступом к информационным ресурсам в сети «Интернет», электронной информационной образовательной среде филиала.
Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий: шкаф-стеллаж – 2, выставка – 2, выставка-витрина – 2, стенд – 2, стеллаж демонстрационный – 1, тематические полки – 6.
Специальное помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования №309
Оборудование: стол для профилактики учебного оборудования, стул, стеллаж для хранения учебного оборудования.
Специальное помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования № 24
Оборудование: столярный станок, электролобзик, шуруповёрт, электродрель, электрозамеряющие приборы, стол для профилактики учебного оборудования, стул, стеллажи для хранения
Специальное помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования №316
Оборудование: стол для профилактики учебного оборудования, стул, шкаф для хранения учебного оборудования.
Специальное помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования №14 в спорткомплексе
Оборудование: стеллаж, шкаф-стеллаж, сейф металлический, мячи футзальные соревновательные, мячи футзальные тренировочные

9 МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

<p>Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Уголовно-правовой профиль</p>	<p>стр. 13</p>
<p>Студентам необходимо ознакомиться: с содержанием рабочей программы "Элективным дисциплинам (модуля) по физической культуре и спорту. Мини футбол", с целями и за дачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками по данной дисциплине, имеющимися на официальном сайте филиала, с графиком консультаций преподавателя.</p> <p>Успешное овладение содержанием дисциплины предполагает выполнение обучающимися ряда рекомендаций:</p> <ul style="list-style-type: none"> - провести анализ литературных источников и законспектировать основные определения и понятия: скоростные качества, быстрота движений, характеристика быстроты, общая и специальная выносливость. Особенности техники игры «Мини футбол» и ее значение для роста спортивного мастерства, понятия и принципы деления на «приёмь», «способы», «разновидности» и «условия выполнения» технических приёмов, классификацию техники и т.д.; - знать и выполнять основные виды двигательной активности на практических занятиях; - соблюдать инструкции по технике безопасности для обучающихся при занятиях в спортивном зале и на открытых спортивных площадках. <p>Самостоятельные занятия комплексной направленности с последовательным решением задач по дисциплине "Мини футбол" может выглядеть следующим образом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - разминка (бег, работа со скакалкой) - 10 мин; - развитие скоростных качеств: челночный бег 10 метров (10 повторений) 3 подхода с интервалом отдыха 1 мин; - развитие силовых качеств: подтягивание на перекладине 6 подходов по 8 повторений; - отжимания на параллельных брусьях 5-6 подходов по 8 повторений; - совершенствование техники дриблинга (ведение мяча в движении). <p>Работа выполняется непрерывно в течение 15 мин.</p> <p>Дисциплина "Мини футбол" в соответствии с тематическим планом включает в себя:</p> <ul style="list-style-type: none"> - комплекс упражнений, направленный на развитие отдельных групп мышц с использованием ходьбы, бега трусцой; - комплекс упражнений, направленных на развитие статической выносливости с многократным выполнением динамических упражнений с напряжением мышц (гантельной гимнастики, сгибание и разгибание рук в упоре, работа с эспандером и на тренажерах и др.) и статических силовых упражнений; - комплекс упражнений, направленных на развитие точности двигательного и зрительного анализаторов (броски мяча на точность попадания и др.); - упражнения на координацию на месте и в движении, ведение футзального мяча, передача мяча в движении, двусторонние игры. <p>Самостоятельная работа – это планируемая работа обучающихся, выполняемая по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия. Роль преподавателя при этом заключается в планировании, организации и контроле самостоятельной работы обучающихся.</p> <p>При выполнении СРС обучающимся необходимо обратить внимание на следующие моменты:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Четко уяснить смысл задания, что предполагает хорошее владение материалом по данной теме. 2. Работа должна быть выполнена самостоятельно, т.е. её качество будет зависеть от того, насколько обучающийся владеет материалом и может свободно передать его «своими слова-ми». 3. Своевременная сдача СРС является показателем успешного освоения материала по изучаемому предмету. 	

РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу «Элективные дисциплины (модуля) по физической культуре и спорта. Мини-футбол», разработанную Елешовым Т.Р., кандидатом юридических наук, доцентом кафедры социально-гуманитарных дисциплин, старшим преподавателем Лютинец С.И. кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин Костанайского филиала ФГБОУ ВО «Челябинский государственный университет», реализуемую в соответствии с требованиями ФГОС ВО по основной профессиональной образовательной программы высшего образования «Уголовно-правовой профиль» направления подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Рабочая программа дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорта. Мини-футбол» предназначена для реализации государственных требований к уровню подготовки бакалавров, установленных Федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Минобрнауки России от 05 апреля 2017 г. №301 и федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция, утвержденного приказом Минобрнауки России от 1 декабря 2016 г. N 1511.

Структура рабочей программы дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорта. Мини-футбол», представленной на рецензирование, соответствует требованиям к разработке рабочих программ и содержит следующие элементы: титульный лист, характеристика и назначение дисциплины, место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы, перечень планируемых результатов обучения по дисциплине; объем дисциплины в зачетных единицах с указанием академических часов, выделенных на контактную и самостоятельную работу со студентом; тематический план и содержание дисциплины; перечень основной и дополнительной литературы, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», информационных технологий, программных средств, используемых в учебном процессе; фонд оценочных средств; методические указания обучающимся по освоению дисциплины; материально-техническая база, необходимая для осуществления учебных занятий по дисциплине, в том числе набор демонстрационного оборудования и материалов для проведения лекционных и практических занятий. Все рабочие программы дисциплин ориентированы на инклюзивное обучение студентов.

Программа сформирована последовательно, логически верно, что позволяет обеспечить необходимый уровень усвоения общекультурных (общепрофессиональных) и профессиональных компетенций ОК-8. Автором программы указаны различные формы учебной работы (лекции, практические занятия), а также виды самостоятельной работы студентов с расчетом часов и рейтинга по каждому виду учебной деятельности. Помимо традиционных методов проведения занятий, предусмотрено использование активных методов обучения.

Учитывая вышеизложенное, рабочая программа дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорта. Мини-футбол» может быть использована для методического обеспечения учебного процесса в рамках основной профессиональной образовательной программы высшего образования «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 «Юриспруденция».

Рецензент,
кандидат педагогических наук, и. о. заведующего
кафедры теории и практики физической культуры и
спорта Костанайского регионального университета
имени А.Байтурсынова

М.П.



Подпись *Огиенко Н.А.*
заверяю.
Огиенко Светлана О.А.
(подпись)
специалист отдела кадров
(должность, ФИО)

Огиенко Н.А.