

Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце: ФИО: Тюлегенова Раиса Амиржановна Должность: Директор Дата подписания: 21.06.2023 09:10:33 Уникальный программный ключ: 125b8acc44c5368c45bd8abf3dc3ced4a4aed767e8496e18de8ae8b889479a47	МИНОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин	Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание филологических дисциплин (английского и немецкого языков и литератур)» по направлению подготовки 45.03.01 Филология	
Версия документа - 1	стр. 1 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор Костанайского филиала
ФГБОУ ВО «ЧелГУ»
Р.А. Тюлегенова
26.08.2021 г.

**Фонд оценочных средств
для рубежного контроля**

по дисциплине (модулю)

**Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.
Мини-футбол**

Направление подготовки (специальность)
45.03.01 Филология

Направленность (профиль)
**Преподавание филологических дисциплин (английского и немецкого языков и
литератур)**

Присваиваемая квалификация (степень)
Бакалавр

Форма обучения
Очная

Год набора 2019, 2020

Костанай 2021



МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание филологических дисциплин (английского и немецкого языков и литератур)» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 2 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

Фонд оценочных средств принят

Учёным советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 11 от 26 августа 2021 г.

Председатель учёного совета
филиала

Р.А. Тюлегенова

Секретарь учёного совета
филиала

Н.А. Кравченко

Фонд оценочных средств рекомендован

Учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 10 от 25 августа 2021 г.

Председатель
Учебно-методического совета

Н.А. Нализко

Фонд оценочных средств разработан и рекомендован кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Протокол заседания № 12 от 29 июня 2021 г.

Заведующий кафедрой

Т.К. Нуртаzenов

Автор (составитель)

Елешов Т.Р., доцент
кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин,
кандидат юридических наук

Лютинцев С. И., старший преподаватель
кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание филологических дисциплин (английского и немецкого языков и литератур)» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 3 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Направление подготовки: 45.03.01 Филология

Направленность (профиль): Преподавание филологических дисциплин (английского и немецкого языков и литератур)

Элективная дисциплина (модуль) по физической культуре и спорту: Мини-футбол

Семестр (семестры) изучения: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 семестра

Форма рубежного контроля: Контрольные упражнения

Оценивание результатов учебной деятельности обучающихся при изучении дисциплины осуществляется по балльно-рейтинговой системе

2. ПЕРЕЧЕНЬ ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

2.1. Компетенции, закреплённые за дисциплиной

Изучение элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту «Мини-футбол» направлено на формирование следующих компетенций:

Коды компетенции (по ФГОС)	Содержание компетенций согласно ФГОС	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-8	способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	Знать: Пороговый Методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Продвинутый Роль физической культуры и спорта в развитии личности. Высокий Основные направления в сфере физической культуры. Уметь: Пороговый Характеризовать задачи и функции физической культуры. Продвинутый Анализировать основные средства и методы физической культуры. Высокий Систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных задач. Владеть: Пороговый Методами техники безопасности при занятиях физической культурой. Продвинутый Средствами и методами физической культуры необходимыми для обеспечения полноценной жизнедеятельности. Высокий Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание филологических дисциплин (английского и немецкого языков и литератур)» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 4 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

3. СОДЕРЖАНИЕ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

3.1 Виды оценочных средств

№ п/п	Код компетенции/ планируемые результаты обучения	Контролируемые темы/ разделы	Наименование оценочного средства для текущего контроля	Наименование оценочного средства на рубежном контроле/ № задания
1.	ОК-8	Техника индивидуального ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
2.	ОК-8	Техника командных действий	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
3.	ОК-8	Тактическая подготовка	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
4.	ОК-8	Общая физическая подготовка	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
5.	ОК-8	Игровая подготовка	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
6.	ОК-8	Специальная подготовка футболиста	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
7.	ОК-8	Техника игры вратаря	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности

Типовые задания, критерии и показатели оценивания в рамках текущего контроля представлены в рабочей программе дисциплины (модуля). Полные комплекты оценочных средств и контрольно-измерительных материалов хранятся на кафедре.

3.2 Содержание оценочных средств

Оценочные средства представлены в виде нормативов физической подготовленности. Для рубежного контроля все представленные контрольные нормативы выполняются с учетом времени и количеством выполненных повторений.

3.2.1 База нормативов физической подготовленности.

1. Бег на 15 м с высокого старта
2. Бег на 15 м с хода
3. Бег на 30 м с высокого старта
4. Бег на 30 м с хода
5. Прыжок в длину с места
6. Тройной прыжок
7. Прыжок в высоту без взмаха рук
8. Прыжок в высоту со взмахом рук
9. Бег 30м с ведением мяча
10. Бег 5х30м с ведением мяча
11. Удар по мячу на дальность



МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание филологических дисциплин (английского и немецкого языков и литератур)» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 5 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

12. Вбрасывание мяча на дальность
13. Ведение мяча, обводка стоек, удар по воротам
14. Жонглирование мячом
15. Удар по мячу с рук на дальность
16. Бросок мяча на дальность

4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ РУБЕЖНОГО КОНТРОЛЯ

4.1. Порядок проведения рубежного контроля

Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения очередного раздела курса в форме контрольных нормативов по выполнению различных упражнений: общеразвивающих и специальных упражнений, упражнений на растяжку, упражнения с отягощением, упражнений на статику и стретчинг упражнения, а так же в целях подведения промежуточных итогов текущей успеваемости студентов, анализа состояния учебной работы, выявления неуспевающих, ликвидации задолженностей. Рубежный контроль по дисциплине проводится согласно утвержденному графику 4 раза в течение семестра.

Максимальное количество баллов в каждом рубежном контроле – 100, процентный эквивалент – 100%. Оценочные средства содержат нормативы физической подготовки, которые представляют собой комплекс упражнений, определяющих общий уровень физического состояния студента по десяти бальной шкале.

4.2. Критерии оценивания рубежного контроля по видам оценочных средств.

Нормативы физической подготовленности для 1 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	Бег на 15 м с высокого старта	Юн.	3,8	4,0	4,2	4,4	4,6
		Дев.	4,4	4,8	5,2	5,6	5,8
2	Бег на 30 м с высокого старта	Юн.	4,8	5,0	5,3	5,5	5,7
		Дев.	5,5	5,7	5,9	6,1	6,3



МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание филологических дисциплин (английского и немецкого языков и литератур)» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 6 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

3	Прыжок в длину с места	Юн.	235	225	215	205	195
		Дев.	215	205	195	185	175
4	Тройной прыжок	Юн.	650	640	630	620	610
		Дев.	610	560	510	460	410
5	Удар по мячу на дальность	Юн.	47	44	41	38	35
		Дев.	41	38	35	32	29
6	Жонглирование мячом	Юн.	32	30	28	26	24
		Дев.	26	24	22	20	18
7	Прыжок в высоту со взмахом рук	Юн.	40	35	30	25	20
		Дев.	30	26	22	18	16
8	Бег 30м с ведением мяча	Юн.	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5
		Дев.	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0
9	Бег 5х30м с ведением мяча	Юн.	23,5	23	22,5	22	21,5
		Дев.	33,5	33	32,5	32	31,5
10	Вбрасывание мяча на дальность	Юн.	20	19	18	17	16
		Дев.	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5
11	Бросок мяча на дальность	Юн.	34	32	30	28	26
		Дев.	26	24	22	20	18
12	Удар по мячу с рук на дальность	Юн.	45	43	41	39	37
		Дев.	35	33	31	29	27

Нормативы физической подготовленности для 2 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	Бег на 15 м с высокого старта	Юн.	3,8	4,0	4,2	4,4	4,6
		Дев.	4,4	4,8	5,2	5,6	5,8
2	Бег на 30 м с высокого старта	Юн.	4,8	5,0	5,3	5,5	5,7
		Дев.	5,5	5,7	5,9	6,1	6,3
3	Прыжок в длину с места	Юн.	235	225	215	205	195
		Дев.	215	205	195	185	175
4	Тройной прыжок	Юн.	650	640	630	620	610



МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание филологических дисциплин (английского и немецкого языков и литератур)» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 7 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

		Дев.	610	560	510	460	410
5	Удар по мячу на дальность	Юн.	47	44	41	38	35
		Дев.	41	38	35	32	29
6	Жонглирование мячом	Юн.	32	30	28	26	24
		Дев.	26	24	22	20	18
7	Прыжок в высоту со взмахом рук	Юн.	40	35	30	25	20
		Дев.	30	26	22	18	16
8	Бег 30м с ведением мяча	Юн.	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5
		Дев.	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0
9	Бег 5х30м с ведением мяча	Юн.	23,5	23	22,5	22	21,5
		Дев.	33,5	33	32,5	32	31,5
10	Вбрасывание мяча на дальность	Юн.	20	19	18	17	16
		Дев.	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5
11	Бросок мяча на дальность	Юн.	34	32	30	28	26
		Дев.	26	24	22	20	18
12	Удар по мячу с рук на дальность	Юн.	45	43	41	39	37
		Дев.	35	33	31	29	27

Нормативы физической подготовленности для 3 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	Бег на 15 м с высокого старта	Юн.	3,6	3,8	4,1	4,3	4,5
		Дев.	4,1	4,4	4,8	5,2	5,4
2	Бег на 30 м с высокого старта	Юн.	4,6	4,8	5,1	5,3	5,5
		Дев.	5,1	5,4	5,8	6,2	6,4
3	Прыжок в длину с места	Юн.	240	230	220	210	200
		Дев.	220	210	200	190	180
4	Тройной прыжок	Юн.	700	690	680	670	660
		Дев.	660	650	640	630	620
5	Удар по мячу на дальность	Юн.	47	44	41	38	35
		Дев.	41	38	35	32	29
6	Жонглирование мячом	Юн.	34	32	30	28	26
		Дев.	28	26	24	22	20



МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание филологических дисциплин (английского и немецкого языков и литератур)» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 8 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

7	Прыжок в высоту со взмахом рук	Юн.	40	35	30	25	20
		Дев.	32	28	24	20	16
8	Бег 30м с ведением мяча	Юн.	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5
		Дев.	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0
9	Бег 5х30м с ведением мяча	Юн.	23,5	23	22,5	22	21,5
		Дев.	33,5	33	32,5	32	31,5
10	Вбрасывание мяча на дальность	Юн.	20	19	18	17	16
		Дев.	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5
11	Бросок мяча на дальность	Юн.	34	32	30	28	26
		Дев.	26	24	22	20	18
12	Удар по мячу с рук на дальность	Юн.	45	43	41	39	37
		Дев.	35	33	31	29	27

Нормативы физической подготовленности для 4 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	Бег на 15 м с высокого старта	Юн.	3,6	3,8	4,1	4,3	4,5
		Дев.	4,1	4,4	4,8	5,2	5,4
2	Бег на 30 м с высокого старта	Юн.	4,6	4,8	5,1	5,3	5,5
		Дев.	5,1	5,4	5,8	6,2	6,4
3	Прыжок в длину с места	Юн.	240	230	220	210	200
		Дев.	220	210	200	190	180
4	Тройной прыжок	Юн.	700	690	680	670	660
		Дев.	660	650	640	630	620
5	Удар по мячу на дальность	Юн.	47	44	41	38	35
		Дев.	41	38	35	32	29
6	Жонглирование мячом	Юн.	34	32	30	28	26
		Дев.	28	26	24	22	20
7	Прыжок в высоту со взмахом рук	Юн.	40	35	30	25	20
		Дев.	32	28	24	20	16
8	Бег 30м с ведением мяча	Юн.	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5
		Дев.	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0



МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание филологических дисциплин (английского и немецкого языков и литературы)» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 9 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

9	Бег 5х30м с ведением мяча	Юн.	23,5	23	22,5	22	21,5
		Дев.	33,5	33	32,5	32	31,5
10	Вбрасывание мяча на дальность	Юн.	20	19	18	17	16
		Дев.	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5
11	Бросок мяча на дальность	Юн.	34	32	30	28	26
		Дев.	26	24	22	20	18
12	Удар по мячу с рук на дальность	Юн.	45	43	41	39	37
		Дев.	35	33	31	29	27

4.3. Результаты рубежного контроля и уровни сформированности компетенций

При подведении итогов изучения дисциплины за один рубежный контроль учитываются результаты текущего контроля. Полученные за текущий контроль баллы суммируются с баллами, полученными при прохождении рубежного контроля:

1. 0-49 баллов - неудовлетворительно
2. 50-74 баллов - удовлетворительно
3. 75-89 баллов - хорошо
4. 90-100 баллов - отлично

Особенности проведения процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья обозначены в рабочей программе дисциплины (модуля).

Уровни сформированности компетенций определяется следующим образом:

1. Высокий уровень сформированности компетенций соответствует оценке «отлично» («А», «А-», 90-100%), предполагает сформированность компетенций на высоком уровне: студент не пропустил ни одного занятия, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 8-10 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, умеет использовать и применять полученные знания на практике, работал на всех практических занятиях, выполнял все задания рабочей программы

2. Продвинутый уровень соответствует оценке «хорошо» («В+», «В», «В-», 75-89%), предполагает сформированность компетенций на продвинутом уровне: студент пропустил несколько занятий по уважительной причине, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 5-7 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, может правильно применить полученные знания на практике, работал на практических занятиях, частично выполнял задания рабочей программы дисциплины.

3. Пороговый уровень соответствует оценке «удовлетворительно» («С+», «С», «С-», «D+», «D», 74-50%) предполагает сформированность компетенций на пороговом уровне: студент пропустил несколько занятий, но прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы от 1 до 4 баллов, усвоил основной материал, но допускает неточности и испытывает затруднения в выполнении практических заданий.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Преподавание филологических дисциплин (английского и немецкого языков и литератур)» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 10 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

4. Недостаточный уровень соответствует оценке «неудовлетворительно» («F», 49-0%) предполагает сформированность компетенций на недостаточном уровне: студент, пропустил более 50% практических занятий, не прошел один и более рубежный контроль, не справился с контрольными нормативами, не умеет использовать и применять полученные знания на практике.

Многобалльная система оценки знаний.

Процентное содержание	Цифровой эквивалент баллов	Оценка по буквенной системе	Оценка по традиционной системе
95-100	4,0	A	Отлично
94-90	3,67	A-	
89-85	3,33	B+	Хорошо
84-80	3,0	B	
79-75	2,67	B-	
74-70	2,33	C+	Удовлетворительно
69-65	2,0	C	
64-60	1,67	C-	
59-55	1,33	D+	
54-50	1,0	D	
49-0	0	F	Неудовлетворительно

Отметки о продлении срока действия

Фонд оценочных средств пролонгирован на 2022 / 2023 учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от « <u>26</u> » <u>05</u> 2022 г. Протокол № 12
Фонд оценочных средств пролонгирован на 2023 / 2024 учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от « <u>25</u> » <u>05</u> 2023 г. Протокол № 10
Фонд оценочных средств пролонгирован на 20__ / 20__ учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от « ____ » _____ 20__ г. Протокол № ____