

| | | | |
|---|--|------------------------|---------------|
| Документ подписан простой электронной подписью | МИНОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ | | |
| Информация о владельце: | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») | | |
| ФИО: Тюлегенова Раиса Амиржановна | Костанайский филиал | | |
| Должность: Директор | Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин | | |
| Дата подписания: 15.11.2021 14:26:12 | Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция | | |
| Уникальный программный ключ: 125b8acc44c5368c45bd8abf3dc3ced44ee0767e8486e18dc8ae00889459a47 | | | |
| Версия документа - 1 | стр. 1 из 9 | Первый экземпляр _____ | КОПИЯ № _____ |



УТВЕРЖДАЮ
 Директор Костанайского филиала
 ФГБОУ ВО «ЧелГУ»
 _____ Р.А. Тюлегенова
 26.08.2021 г.

**Фонд оценочных средств
 для рубежного контроля
 по дисциплине (модулю)
 Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.
 Мини-футбол**

Направление подготовки (специальность)
40.03.01 Юриспруденция

Направленность (профиль)
Гражданско-правовой профиль

Присваиваемая квалификация (степень)
Бакалавр

Форма обучения
Очная

Год набора 2018, 2019

Костанай 2021



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 2 из 9

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

Фонд оценочных средств принят

Учёным советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 11 от 26 августа 2021 г.

Председатель учёного совета
филиала

Р.А. Тюлегенова

Секретарь учёного совета
филиала

Н.А. Кравченко

Фонд оценочных средств рекомендован

Учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 10 от 25 августа 2021 г.

Председатель
Учебно-методического совета

Н.А. Нализко

Фонд оценочных средств разработан и рекомендован кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Протокол заседания № 12 от 29 июня 2021 г.

Заведующий кафедрой

Т.К. Нуртаzenов

Автор (составитель)
кафедры социально-гуманитарных и
кандидат юридических наук

Елешов Т.Р., доцент
естественнонаучных дисциплин,

Лютинец С. И., старший преподаватель
кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 3 из 9

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Направление подготовки: 40.03.01 Юриспруденция

Направленность (профиль): Гражданско-правовая

Элективная дисциплина (модуль) по физической культуре и спорту: Мини-футбол

Семестр (семестры) изучения: 1,2,3,4,5,6 семестр

Форма рубежного контроля: Выполнение нормативов физической подготовленности

Оценивание результатов учебной деятельности обучающихся при изучении дисциплины

осуществляется по балльно - рейтинговой системе

2. ПЕРЕЧЕНЬ ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

2.1. Компетенции, закреплённые за дисциплиной

Изучение элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту «Мини-футбол» направлено на формирование следующих компетенций:

| Коды компетенции (по ФГОС) | Содержание компетенций согласно ФГОС | Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине |
|----------------------------|---|--|
| ОК-8 | способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций | Знать: Пороговый Методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Продвинутый Роль физической культуры и спорта в развитии личности. Высокий Основные направления в сфере физической культуры. Уметь: Пороговый Характеризовать задачи и функции физической культуры. Продвинутый Анализировать основные средства и методы физической культуры. Высокий Систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных задач. Владеть: Пороговый Методами техники безопасности при занятиях физической культурой. Продвинутый Средствами и методами физической культуры необходимыми для обеспечения полноценной жизнедеятельности. Высокий Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 4 из 9

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

3. СОДЕРЖАНИЕ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

3.1 Виды оценочных средств

| № п/п | Код компетенции/ планируемые результаты обучения | Контролируемые темы/ разделы | Наименование оценочного средства для текущего контроля | Наименование оценочного средства на рубежном контроле/ № задания |
|-------|--|--|--|---|
| 1. | ОК-8 | Техника индивидуального ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | Выполнение контрольных упражнений | Нормативы физической подготовленности |
| 2. | ОК-8 | Техника командных действий | Выполнение контрольных упражнений | Нормативы физической подготовленности |
| 3. | ОК-8 | Тактическая подготовка | Выполнение контрольных упражнений | Нормативы физической подготовленности |
| 4. | ОК-8 | Общая физическая подготовка | Выполнение контрольных упражнений | Нормативы физической подготовленности |
| 5. | ОК-8 | Игровая подготовка | Выполнение контрольных упражнений | Нормативы физической подготовленности |
| 6. | ОК-8 | Специальная подготовка футболиста | Выполнение контрольных упражнений | Нормативы физической подготовленности |
| 7. | ОК-8 | Техника игры вратаря | Выполнение контрольных упражнений | Нормативы физической подготовленности |

Типовые задания, критерии и показатели оценивания в рамках текущего контроля представлены в рабочей программе дисциплины (модуля). Полные комплекты оценочных средств и контрольно-измерительных материалов хранятся на кафедре.

3.2 Содержание оценочных средств

Оценочные средства представлены в виде нормативов физической подготовленности. Для рубежного контроля все представленные контрольные нормативы выполняются с учетом времени и количеством выполненных повторений.

3.2.1 База нормативов физической подготовленности.

1. Бег на 15 м с высокого старта
2. Бег на 15 м с хода
3. Бег на 30 м с высокого старта
4. Бег на 30 м с хода
5. Прыжок в длину с места
6. Тройной прыжок
7. Прыжок в высоту без замаха рук
8. Прыжок в высоту со взмахом рук
9. Бег 30м с ведением мяча
10. Бег 5х30м с ведением мяча
11. Удар по мячу на дальность
12. Вбрасывание мяча на дальность



МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 5 из 9

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

13. Ведение мяча, обводка стоек, удар по воротам
14. Жонглирование мячом
15. Удар по мячу с рук на дальность
16. Бросок мяча на дальность

4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ РУБЕЖНОГО КОНТРОЛЯ

4.1. Порядок проведения рубежного контроля

Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения очередного раздела курса в форме контрольных нормативов по выполнению различных упражнений: общеразвивающих и специальных упражнений, упражнений на растяжку, упражнения с отягощением, упражнений на статику и стретчинг упражнения, а так же в целях подведения промежуточных итогов текущей успеваемости студентов, анализа состояния учебной работы, выявления неуспевающих, ликвидации задолженностей. Рубежный контроль по дисциплине проводится согласно утвержденному графику 4 раза в течение семестра.

Максимальное количество баллов в каждом рубежном контроле – 100, процентный эквивалент – 100%. Оценочные средства содержат нормативы физической подготовки, которые представляют собой комплекс упражнений, определяющих общий уровень физического состояния студента по десяти бальной шкале.

4.2. Критерии оценивания рубежного контроля по видам оценочных средств.

Нормативы физической подготовленности для 1 курса

| № норматива | Виды упражнений | Пол | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 |
|-------------|-------------------------------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | Бег на 15 м с высокого старта | Юн. | 3,8 | 4,0 | 4,2 | 4,4 | 4,6 |
| | | Дев. | 4,4 | 4,8 | 5,2 | 5,6 | 5,8 |
| 2 | Бег на 30 м с высокого старта | Юн. | 4,8 | 5,0 | 5,3 | 5,5 | 5,7 |
| | | Дев. | 5,5 | 5,7 | 5,9 | 6,1 | 6,3 |
| 3 | Прыжок в длину с места | Юн. | 235 | 225 | 215 | 205 | 195 |
| | | Дев. | 215 | 205 | 195 | 185 | 175 |
| 4 | Тройной прыжок | Юн. | 650 | 640 | 630 | 620 | 610 |
| | | Дев. | 610 | 560 | 510 | 460 | 410 |
| 5 | Удар по мячу на дальность | Юн. | 47 | 44 | 41 | 38 | 35 |
| | | Дев. | 41 | 38 | 35 | 32 | 29 |



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 6 из 9

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

| | | | | | | | |
|----|---------------------------------|------|------|------|------|------|------|
| 6 | Жонглирование мячом | Юн. | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 |
| | | Дев. | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 |
| 7 | Прыжок в высоту со взмахом рук | Юн. | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 |
| | | Дев. | 30 | 26 | 22 | 18 | 16 |
| 8 | Бег 30м с ведением мяча | Юн. | 4,5 | 5,0 | 5,5 | 6,0 | 6,5 |
| | | Дев. | 6,0 | 6,5 | 7,0 | 7,5 | 8,0 |
| 9 | Бег 5х30м с ведением мяча | Юн. | 23,5 | 23 | 22,5 | 22 | 21,5 |
| | | Дев. | 33,5 | 33 | 32,5 | 32 | 31,5 |
| 10 | Вбрасывание мяча на дальность | Юн. | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 |
| | | Дев. | 14,5 | 14,0 | 13,5 | 13,0 | 12,5 |
| 11 | Бросок мяча на дальность | Юн. | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 |
| | | Дев. | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 |
| 12 | Удар по мячу с рук на дальность | Юн. | 45 | 43 | 41 | 39 | 37 |
| | | Дев. | 35 | 33 | 31 | 29 | 27 |

Нормативы физической подготовленности для 2 курса

| № норматива | Виды упражнений | Пол | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 |
|-------------|--------------------------------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | Бег на 15 м с высокого старта | Юн. | 3,8 | 4,0 | 4,2 | 4,4 | 4,6 |
| | | Дев. | 4,4 | 4,8 | 5,2 | 5,6 | 5,8 |
| 2 | Бег на 30 м с высокого старта | Юн. | 4,8 | 5,0 | 5,3 | 5,5 | 5,7 |
| | | Дев. | 5,5 | 5,7 | 5,9 | 6,1 | 6,3 |
| 3 | Прыжок в длину с места | Юн. | 235 | 225 | 215 | 205 | 195 |
| | | Дев. | 215 | 205 | 195 | 185 | 175 |
| 4 | Тройной прыжок | Юн. | 650 | 640 | 630 | 620 | 610 |
| | | Дев. | 610 | 560 | 510 | 460 | 410 |
| 5 | Удар по мячу на дальность | Юн. | 47 | 44 | 41 | 38 | 35 |
| | | Дев. | 41 | 38 | 35 | 32 | 29 |
| 6 | Жонглирование мячом | Юн. | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 |
| | | Дев. | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 |
| 7 | Прыжок в высоту со взмахом рук | Юн. | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 |
| | | Дев. | 30 | 26 | 22 | 18 | 16 |
| 8 | Бег 30м с ведением мяча | Юн. | 4,5 | 5,0 | 5,5 | 6,0 | 6,5 |
| | | Дев. | 6,0 | 6,5 | 7,0 | 7,5 | 8,0 |



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 7 из 9

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

| | | | | | | | |
|----|---------------------------------|------|------|------|------|------|------|
| 9 | Бег 5х30м с ведением мяча | Юн. | 23,5 | 23 | 22,5 | 22 | 21,5 |
| | | Дев. | 33,5 | 33 | 32,5 | 32 | 31,5 |
| 10 | Вбрасывание мяча на дальность | Юн. | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 |
| | | Дев. | 14,5 | 14,0 | 13,5 | 13,0 | 12,5 |
| 11 | Бросок мяча на дальность | Юн. | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 |
| | | Дев. | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 |
| 12 | Удар по мячу с рук на дальность | Юн. | 45 | 43 | 41 | 39 | 37 |
| | | Дев. | 35 | 33 | 31 | 29 | 27 |

Нормативы физической подготовленности для 3 курса

| № норматива | Виды упражнений | Пол | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 |
|-------------|--------------------------------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Бег на 15 м с высокого старта | Юн. | 3,6 | 3,8 | 4,1 | 4,3 | 4,5 |
| | | Дев. | 4,1 | 4,4 | 4,8 | 5,2 | 5,4 |
| 2 | Бег на 30 м с высокого старта | Юн. | 4,6 | 4,8 | 5,1 | 5,3 | 5,5 |
| | | Дев. | 5,1 | 5,4 | 5,8 | 6,2 | 6,4 |
| 3 | Прыжок в длину с места | Юн. | 240 | 230 | 220 | 210 | 200 |
| | | Дев. | 220 | 210 | 200 | 190 | 180 |
| 4 | Тройной прыжок | Юн. | 700 | 690 | 680 | 670 | 660 |
| | | Дев. | 660 | 650 | 640 | 630 | 620 |
| 5 | Удар по мячу на дальность | Юн. | 47 | 44 | 41 | 38 | 35 |
| | | Дев. | 41 | 38 | 35 | 32 | 29 |
| 6 | Жонглирование мячом | Юн. | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 |
| | | Дев. | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 |
| 7 | Прыжок в высоту со взмахом рук | Юн. | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 |
| | | Дев. | 32 | 28 | 24 | 20 | 16 |
| 8 | Бег 30м с ведением мяча | Юн. | 4,5 | 5,0 | 5,5 | 6,0 | 6,5 |
| | | Дев. | 6,0 | 6,5 | 7,0 | 7,5 | 8,0 |
| 9 | Бег 5х30м с ведением мяча | Юн. | 23,5 | 23 | 22,5 | 22 | 21,5 |
| | | Дев. | 33,5 | 33 | 32,5 | 32 | 31,5 |
| 10 | Вбрасывание мяча на дальность | Юн. | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 |
| | | Дев. | 14,5 | 14,0 | 13,5 | 13,0 | 12,5 |
| 11 | Бросок мяча на дальность | Юн. | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 |
| | | Дев. | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 |



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 8 из 9

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

| | | | | | | | |
|----|---------------------------------|------|----|----|----|----|----|
| 12 | Удар по мячу с рук на дальность | Юн. | 45 | 43 | 41 | 39 | 37 |
| | | Дев. | 35 | 33 | 31 | 29 | 27 |

4.3. Результаты рубежного контроля и уровни сформированности компетенций

При подведении итогов изучения дисциплины за один рубежный контроль учитываются результаты текущего контроля. Полученные за текущий контроль баллы суммируются с баллами, полученными при прохождении рубежного контроля:

1. 0-49 баллов - неудовлетворительно
2. 50-74 баллов - удовлетворительно
3. 75-89 баллов - хорошо
4. 90-100 баллов - отлично

Особенности проведения процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья обозначены в рабочей программе дисциплины (модуля).

Уровни сформированности компетенций определяется следующим образом:

1. Высокий уровень сформированности компетенций соответствует оценке «отлично» («А», «А-», 90-100%), предполагает сформированность компетенций на высоком уровне: студент не пропустил ни одного занятия, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 8-10 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, умеет использовать и применять полученные знания на практике, работал на всех практических занятиях, выполнял все задания рабочей программы

2. Продвинутый уровень соответствует оценке «хорошо» («В+», «В», «В-», 75-89%), предполагает сформированность компетенций на продвинутом уровне: студент пропустил несколько занятий по уважительной причине, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 5-7 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, может правильно применить полученные знания на практике, работал на практических занятиях, частично выполнял задания рабочей программы дисциплины.

3. Пороговый уровень соответствует оценке «удовлетворительно» («С+», «С», «С-», «D+», «D», 74-50%) предполагает сформированность компетенций на пороговом уровне: студент пропустил несколько занятий, но прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы от 1 до 4 баллов, усвоил основной материал, но допускает неточности и испытывает затруднения в выполнении практических заданий.

4. Недостаточный уровень соответствует оценке «неудовлетворительно» («F», 49-0%) предполагает сформированность компетенций на недостаточном уровне: студент, пропустил более 50% практических занятий, не прошел один и более рубежный контроль, не справился с контрольными нормативами, не умеет использовать и применять полученные знания на практике.

Многобалльная система оценки знаний.

| | | | |
|-----------------------|----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| Процентное содержание | Цифровой эквивалент баллов | Оценка по буквенной системе | Оценка по традиционной системе |
|-----------------------|----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 9 из 9

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

| | | | |
|--------|------|----|---------------------|
| 95-100 | 4,0 | A | Отлично |
| 94-90 | 3,67 | A- | |
| 89-85 | 3,33 | B+ | |
| 84-80 | 3,0 | B | Хорошо |
| 79-75 | 2,67 | B- | |
| 74-70 | 2,33 | C+ | |
| 69-65 | 2,0 | C | Удовлетворительно |
| 64-60 | 1,67 | C- | |
| 59-55 | 1,33 | D+ | |
| 54-50 | 1,0 | D | |
| 49-0 | 0 | F | Неудовлетворительно |