

|   |   |             |
|---|---|-------------|
| Документ подписан простой электронной подписью<br>Информация о владельце:<br>ФИО: Тюлегенова Рамса Амиржановна<br>Должность: Директор<br>Дата подписания: 15.11.2021 12:59:49 | МИНОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ<br>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал                                      |             |
| Уникальный идентификатор документа: 125b8acc448568c49b68a190c5e044cedb7cc486c18dceeb5894934f  | Аннотация рабочей программы дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) "ЮРИСПРУДЕНЦИЯ" направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | стр. 1 из 2 |

## Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол

Направление подготовки (специальность)

40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

Направленность (профиль)

Гражданско-правовой профиль

Присваиваемая квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

очная

Костанай, 2021 г.

|   |             |
|---|-------------|
| Аннотация рабочей программы дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) "ЮРИСПРУДЕНЦИЯ" направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль | стр. 2 из 2 |
|---|-------------|

## 1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 1.1 Цели

Целью освоения дисциплины является формирование компетенций по "Элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту. Мини футболу", направленных на развитие личности студента и способности применения средств и методов Мини футболу для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

### 1.2 Задачи

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:

- формирование навыков межличностного общения в коллективе, толерантного восприятия социальных, этнических и культурных различий;
- формирование способности к поддержанию должного уровня физической подготовленности для полноценной деятельности;
- формирование умений и навыков для оказания первой помощи в экстремальных ситуациях;
- формирование у студентов мотивационно-ценностного отношения к здоровью и занятиям физкультурно-спортивной деятельностью;
- освоение системы знаний о социально-биологических, психолого-педагогических основах мини футбола;
- овладение системой методических умений, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование двигательных умений и психофизических качеств, необходимых в профессиональной деятельности;
- приобретение опыта использования методико-практических знаний для самосовершенствования.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

|                     |                  |
|---------------------|------------------|
| Цикл (раздел) ОПОП: | Б1.ФКиС.ДВ.01.07 |
|---------------------|------------------|

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

### Знать:

|           |   |
|-----------|---|
| Уровень 1 | практические основы физической культуры и спорта  |
| Уровень 2 | современное состояние и место мини футбола в системе физического воспитания             |
| Уровень 3 | техничко-тактические приемы мини футбола, правила организации и проведения соревнований |

### Уметь:

|           |   |
|-----------|---|
| Уровень 1 | использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| Уровень 2 | применять методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей            |
| Уровень 3 | использовать терминологию и технико-тактические приемы для оценки качества выполнения упражнений                          |

### Владеть:

|           |   |
|-----------|---|
| Уровень 1 | ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности |
| Уровень 2 | навыками техники мини футбола   |
| Уровень 3 | приемами техники и тактики в мини футболе   |

## 4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Общая трудоемкость      |       | 0 ЗЕТ   |
|-------------------------|-------|---|
| Часов по учебному плану | : 328 | Виды контроля в семестрах:<br>зачеты 3, 4, 5, 6, 1, 2 |
| в том числе             | :     |   |
| аудиторные занятия      | : 208 |   |
| самостоятельная работа  | : 120 |   |
| :                       | :     |   |