

Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце: ФИО: Тюлегина Римса Амиржановна Должность: Директор Дата подписания: 20.06.2023 15:35:46	 МИНОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал	
Уникальный идентификатор документа: 125b8acc44c958804306b7f9c6b44c6d180e1804bae0681439c41	Аннотация рабочей программы дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) "ФИЛОЛОГИЯ" направленности (профилю) Преподавание филологических дисциплин (английского и немецкого языков и литератур)	стр. 1 из 3

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол

Направление подготовки (специальность)

45.03.01 ФИЛОЛОГИЯ

Направленность (профиль)

Преподавание филологических дисциплин (английского и немецкого языков и литератур)

Присваиваемая квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

заочная

Костанай, 2023 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Мини-футбол" по направлению подготовки (специальности) "ФИЛОЛОГИЯ" направленности (профилю) Преподавание филологических дисциплин (английского и немецкого языков и литератур)		стр. 2 из 3
1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)		
1.1 Цели		
Целью освоения дисциплины является формирование компетенций по "Элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту. Мини футболу", направленных на развитие личности студента и способности применения средств и методов Мини футбола для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.		
1.2 Задачи		
Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:		
- формирование навыков межличностного общения в коллективе, толерантного восприятия социальных, этнических и культурных различий;		
- формирование способности к поддержанию должного уровня физической подготовленности для полноценной деятельности;		
- формирование умений и навыков для оказания первой помощи в экстремальных ситуациях;		
- формирование у студентов мотивационно-ценностного отношения к здоровью и занятиям физкультурно-спортивной деятельностью;		
- освоение системы знаний о социально-биологических, психолого-педагогических основах мини футбола;		
- овладение системой методических умений, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование двигательных умений и психофизических качеств, необходимых в профессиональной деятельности;		
- приобретение опыта использования методико-практических знаний для самосовершенствования.		
2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП		
Цикл (раздел) ОПОП:	Б1.ФКиС.ДВ.01.07	
3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)		
ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности		
Знать:		
Уровень 1	знать роль мини футбола в жизни человека, значение мини футбола в формировании общей культуры личности человека, принципы, средства, методы мини футбол	
Уровень 2	знать роль мини футбол в формировании здоровья человека, основы организации двигательной активности, средства и методы определения индивидуального уровня здоровья и его коррекции средствами мини футбол	
Уровень 3	знать теоретические и методические основы организации самостоятельной спортивной деятельности различной направленности для достижения жизненных и профессиональных целей	
Уметь:		
Уровень 1	уметь подбирать упражнения которые воздействуют на определенные функциональные системы организма человека	
Уровень 2	уметь применять методы дозирования физических упражнений в мини футболе в зависимости от состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности	
Уровень 3	уметь использовать средства и методы мини футбола для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни, выполнять задания по развитию физических качеств, совершенствованию техники выполнения упражнений в мини футболе	
Владеть:		
Уровень 1	имеет представление и может выполнить упражнения мини футбола без четкого технического исполнения	
Уровень 2	владеть техникой выполнения контрольных упражнений в мини футболе	
Уровень 3	владеть системой практических умений и навыков в мини футболе для успешной сдачи контрольных нормативов	

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Общая трудоемкость		0 ЗЕТ
Часов по учебному плану	: 328	Виды контроля на курсах: зачеты 1, 2, 3, 4
в том числе	:	
аудиторные занятия	: 32	
самостоятельная работа	: 268	
часов на контроль	: 28	