

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Тюлегенова Раиса Амиржановна МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Должность: Директор Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

Дата подписания: 19.06.2023 15:16:34 Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Уникальный программный ключ: Костанайский филиал

125b8acc44c5368c45bd8abf3dc3ced4a4cc0767e9486e18dc3ae3b89459a47 Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Фитнес гимнастика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Бухгалтерский учет и аудит» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 1 из 10

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

Директор Костанайского филиала  
ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

\_\_\_\_\_ / Тюлегенова Р.А.

«26» августа 2021 г.

**Фонд оценочных средств  
для промежуточной аттестации**

по дисциплине (модулю)

**Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Фитнес  
гимнастика**

Направление подготовки (специальность)  
**38.03.01 Экономика**


Направленность (профиль)  
**Бухгалтерский учёт и аудит**

Присваиваемая квалификация (степень)  
**Бакалавр**

Форма обучения  
**Очная, Заочная**

Год набора 2019, 2020

Костанай, 2021 г.

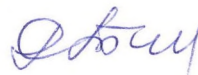
 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Фитнес гимнастика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Бухгалтерский учет и аудит» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика			
Версия документа - 1	стр. 2 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

**Фонд оценочных средств принят**

Учёным советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 11 от 26 августа 2021 г.

Председатель учёного совета  
филиала



Р.А. Тюлегенова

Секретарь учёного совета  
филиала



Н.А. Кравченко

**Фонд оценочных средств рекомендован**

Учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 10 от 25 августа 2021 г.

Председатель  
Учебно-методического совета



Н.А. Нализко

**Фонд оценочных средств разработан и рекомендован кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин**

Протокол заседания № 12 от 29 июня 2021 г.

Заведующий кафедрой



Т.К. Нуртаzenов

Автор (составитель)



магистр психолого-педагогического образования, старший преподаватель, Боброва Екатерина Александровна



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Фитнес гимнастика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Бухгалтерский учет и аудит» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 3 из 10

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

## 1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Направление подготовки (специальность): 38.03.01 Экономика

Направленность (профиль): Бухгалтерский учёт и аудит

Дисциплина (модуль): Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.

Фитнес гимнастика

Семестр (семестры) изучения: 3,4,5,6,7 семестр

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Оценивание результатов учебной деятельности обучающихся при изучении дисциплины осуществляется по балльно-рейтинговой системе.

## 2. ПЕРЕЧЕНЬ ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

### 2.1. Компетенции, закреплённые за дисциплиной

Изучение «Элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту. Фитнес гимнастика» направлено на формирование следующих компетенций:

Коды компетенции (по ФГОС)	Содержание компетенций согласно ФГОС	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-7	способностью к самоорганизации и самообразованию	<b>Знать:</b> Пороговый Основные принципы самоорганизации и самообразования. Продвинутый Основные принципы самоорганизации и самообразования, методы и способы получения информации, необходимой для самообразования. Высокий Основные принципы самоорганизации и самообразования, методы, способы и средства получения, хранения и переработки информации, необходимой для самообразования. <b>Уметь:</b> Пороговый Организовать свое время, самостоятельно критически мыслить, формулировать свою точку зрения. Продвинутый Организовать свое время, необходимое для учебы и самообразования, самостоятельно критически мыслить, формулировать и отстаивать свою точку зрения. Высокий Организовать свое время, необходимое для учебы и самообразования, самостоятельно критически мыслить, формулировать и отстаивать свою точку зрения, применять методы и средства познания для решения задач профессионального характера. <b>Владеть:</b> Пороговый Методами повышения квалификации. Продвинутый



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Фитнес гимнастика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Бухгалтерский учет и аудит» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 4 из 10

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

		Методами повышения квалификации, навыками накопления, обработки и использования информации. Высокий Методами повышения квалификации, навыками накопления, обработки и использования информации, методикой сравнительного анализа, способностью к самоорганизации и самообразованию.
ОК-8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<b>Знать:</b> Пороговый Методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Продвинутый Роль физической культуры и спорта в развитии личности. Высокий Основные направления в сфере физической культуры. <b>Уметь:</b> Пороговый Характеризовать задачи и функции физической культуры. Продвинутый Анализировать основные средства и методы физической культуры. Высокий Систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных задач. <b>Владеть:</b> Пороговый Методами техники безопасности при занятиях физической культурой. Продвинутый Средствами и методами физической культуры необходимыми для обеспечения полноценной жизнедеятельности. Высокий Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
ОК-9	способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	<b>Знать:</b> Пороговый Основные опасности, их свойства и характеристики. Продвинутый Характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду. Высокий Приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций. <b>Уметь:</b> Пороговый Использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций. Продвинутый Анализировать свою деятельность и применять методы эмоциональной и когнитивной регуляции. Высокий Эффективно и адекватно применять меры доврачебной помощи в конкретных ситуациях. <b>Владеть:</b>



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Фитнес гимнастика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Бухгалтерский учет и аудит» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 5 из 10

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

		Пороговый Приемами первой помощи, методами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций а так же навыками рефлексии и саморегуляции. Продвинутый Навыками рефлексии и саморегуляции. Высокий Основными методами защиты при чрезвычайных ситуациях.
--	--	--

### 3. СОДЕРЖАНИЕ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

#### 3.1 Виды оценочных средств

№ п/п	Код компетенции/ планируемые результаты обучения	Контролируемые темы/ разделы	Наименование оценочного средства для текущего контроля	Наименование оценочного средства на промежуточной аттестации/ № задания
1.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Вводное занятие по фитнес гимнастике	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
2.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Общая физическая подготовка в фитнес гимнастике	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
3.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Упражнения на развитие силовой выносливости	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
4.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Упражнения на растяжку верхнего отдела туловища	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
5.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Упражнения на растяжку мышц верхних и нижних конечностей	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
6.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Гимнастика с отягощением для мышц рук	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
7.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Гимнастика с отягощением для мышц корпуса	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
8.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Гимнастика с отягощением для мышц ног	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
9.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Совершенствование и закрепление технических действий по выполнению упражнений с отягощением на различные группы мышц	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
10.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Методика организации и проведения общеразвивающих упражнений по фитнес гимнастике с набивным мячом	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
11.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Методика организации и проведения общеразвивающих упражнений по фитнес гимнастике с гимнастической палкой	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Фитнес гимнастика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Бухгалтерский учет и аудит» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 6 из 10

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

12.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Методика организации и проведения общеразвивающих упражнения по фитнес гимнастике в парах	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
13.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Методика организации и проведения общеразвивающих упражнений на гимнастической скамье	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
14.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Практический комплекс упражнений стретчинга на полу	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
15.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Практический комплекс упражнений стретчинга для разных групп мышц	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
16.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Практический комплекс упражнений проприоцептивного стретчинга	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
17.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Практический комплекс стретчинга в парах и для завершения занятия	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
18.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Статика мышц верхних конечностей	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
19.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Статика мышц нижних конечностей	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
20.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Статистические упражнения для мышц пресса	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
21.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Статистические упражнения для мышц спины	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
22.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Прикладные упражнения в фитнес гимнастике: ходьба и бег	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
23.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Прикладные упражнения в фитнес гимнастике: упражнения на равновесие	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
24.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Прикладные упражнения в фитнес гимнастике: метание и ловля мяча (набивные, малые)	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
25.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Прикладные упражнения в фитнес гимнастике: поднимание и переноска грузов, простые прыжки	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности

Типовые задания, критерии и показатели оценивания в рамках текущего контроля представлены в рабочей программе дисциплины (модуля). Полные комплекты оценочных средств и контрольно-измерительных материалов хранятся на кафедре.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Фитнес гимнастика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Бухгалтерский учет и аудит» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 7 из 10

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

### 3.2 Содержание оценочных средств

Оценочные средства представлены в виде нормативов физической подготовленности. Для промежуточной аттестации все представленные контрольные нормативы выполняются с учетом времени и количеством выполненных повторений.

#### 3.2.1 База нормативов физической подготовленности для промежуточной аттестации.

1. Упражнение подъем ног в положение «угол 90°» в висе на гимнастической стенке или перекладине (на время в сек.).
2. Упражнение приседание с отягощением, юноши и девушки приседания с набивным мячом на вытянутых руках (1 кг., кол-во раз за 1 минуту).
3. Упражнение планка в стойке на руках (на время в сек.).
4. Упражнение планка в стойке на локтях (на время в сек.).
5. Упражнение стульчик без опоры о стену (на время в сек.).
6. Гиперэкстензия из положения, лежа на животе (кол-во раз за 1 мин.).
7. Бег юноши 1000 метров, девушки 500 метров.
8. Упражнение ситап-пресс (на кол-во раз за 1 мин.).

## 4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

### 4.1. Порядок проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация – это зачет по дисциплине в период сессии. Зачет выставляется по результатам работы студента в семестре, при сдаче всех рубежных контролей, предусмотренных рабочей программой дисциплины, а так же сдачи контрольных нормативов по общей и физической подготовке на выходе к зачету. Студенты в случае неявки на зачет по уважительной причине обязаны в трехдневный срок уведомить учебный отдел о причинах неявки.

Согласно бально-рейтинговой системе оценки знаний, зачет выставляется, если студентом было набрано более 50% от необходимого количества баллов. Результаты сдачи зачетов оцениваются отметкой «зачтено», «не зачтено».

Независимо от набранной текущей суммы баллов за семестр обязательным условием является выполнение студентом предусмотренных рабочей программой видов заданий: посещение не менее 50% занятий, активность на практических занятиях, аттестация СРС (если предусмотрено учебным планом по дисциплине), сдача контрольных нормативов.

### 4.2. Критерии оценивания промежуточной аттестации по видам оценочных средств.

Нормативы физической подготовленности для 2 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	упражнение подъем ног в положение «угол 90°» в висе	Юн.	14	12	10	8	6





МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Фитнес гимнастика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Бухгалтерский учет и аудит» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 8 из 10

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

	на гимнастической стенке или перекладине (на время в сек.).	Дев.	12	10	8	6	4
2	упражнение приседание с отягощением, юноши и девушки приседания с набивным мячом на вытянутых руках (1 кг., кол-во раз за 1 минуту).	Юн.	30	25	20	15	10
		Дев.	25	20	15	10	5
3	упражнение планка в стойке на руках (на время в сек.).	Юн.	50 сек	45 сек	40 сек	35 сек	30 сек
		Дев.	45 сек	40 сек	35 сек	30 сек	25 сек
4	упражнение планка в стойке на локтях (на время в сек.).	Юн.	40 сек	35 сек	30 сек	25 сек	20 сек
		Дев.	35 сек	30 сек	25 сек	20 сек	15 сек
5	упражнение стульчик без опоры о стену (на время в сек.).	Юн.	40 сек	35 сек	30 сек	25 сек	20 сек
		Дев.	35 сек	30 сек	25 сек	20 сек	15 сек
6	гиперэкстензия из положения, лежа на животе (кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	40	35	30	25	20
		Дев.	35	30	25	20	15
7	бег юноши 1000 метров, девушки 500 метров.	Юн.	3,20	3,25	3,30	3,35	3,40
		Дев.	1,50	2,00	2,05	2,10	2,15
8	упражнение ситап-пресс (на кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	40	35	30	25	20
		Дев.	35	30	25	20	15

### Нормативы физической подготовленности для 3 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	упражнение подъем ног в положение «угол 90°» в висе на гимнастической стенке или перекладине (на время в сек.).	Юн.	16	14	12	10	8
		Дев.	14	12	10	8	6
2	упражнение приседание с отягощением, юноши и девушки приседания с набивным мячом на вытянутых руках (1 кг., кол-во раз за 1 минуту).	Юн.	35	30	25	20	15
		Дев.	30	25	20	15	10
3	упражнение планка в стойке на руках (на время в сек.).	Юн.	55 сек	50 сек	45 сек	40 сек	35 сек
		Дев.	50 сек	45 сек	40 сек	35 сек	30 сек
4	упражнение планка в стойке на локтях (на время в сек.).	Юн.	45 сек	40 сек	35 сек	30 сек	25 сек
		Дев.	40 сек	35 сек	30 сек	25 сек	20 сек
5	упражнение стульчик без опоры о стену (на время в сек.).	Юн.	45 сек	40 сек	35 сек	30 сек	25 сек
		Дев.	40 сек	35 сек	30 сек	25 сек	20 сек
6	гиперэкстензия из	Юн.	45	40	35	30	25





МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Фитнес гимнастика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Бухгалтерский учет и аудит» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 9 из 10

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

	положения, лежа на животе (кол-во раз за 1 мин.).	Дев.	40	35	30	25	20
7	бег юноши 1000 метров, девушки 500 метров.	Юн.	3,20	3,25	3,30	3,35	3,40
		Дев.	1,50	2,00	2,05	2,10	2,15
8	упражнение ситап-пресс (на кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	45	40	35	30	25
		Дев.	40	35	30	25	20

#### Нормативы физической подготовленности для 4 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	упражнение подъем ног в положение «угол 90°» в висе на гимнастической стенке или перекладине (на время в сек.).	Юн.	18	16	14	12	10
		Дев.	16	14	12	10	8
2	упражнение приседание с отягощением, юноши и девушки приседания с набивным мячом на вытянутых руках (1 кг., кол-во раз за 1 минуту).	Юн.	40	35	30	25	20
		Дев.	35	30	25	20	15
3	упражнение планка в стойке на руках (на время в сек.).	Юн.	60 сек	55 сек	50 сек	45 сек	40 сек
		Дев.	55 сек	50 сек	45 сек	40 сек	35 сек
4	упражнение планка в стойке на локтях (на время в сек.).	Юн.	60 сек	55 сек	50 сек	45 сек	40 сек
		Дев.	55 сек	50 сек	45 сек	40 сек	35 сек
5	упражнение стульчик без опоры о стену (на время в сек.).	Юн.	60 сек	55 сек	50 сек	45 сек	40 сек
		Дев.	55 сек	50 сек	45 сек	40 сек	35 сек
6	гиперэкстензия из положения, лежа на животе (кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	50	45	40	35	30
		Дев.	45	40	35	30	25
7	бег юноши 1000 метров, девушки 500 метров.	Юн.	3,20	3,25	3,30	3,35	3,40
		Дев.	1,50	2,00	2,05	2,10	2,15
8	упражнение ситап-пресс (на кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	50	45	40	35	30
		Дев.	45	40	35	30	25

#### 4.3. Результаты промежуточной аттестации и уровни сформированности компетенций

При подведении итогов изучения дисциплины учитываются результаты текущего и рубежного (по очной форме обучения) контроля. Полученные за текущий и рубежный контроль баллы (на очной форме обучения) суммируются с баллами, полученными при прохождении промежуточной аттестации:

1. 0-49 баллов – неудовлетворительно;
2. 50-74 баллов – удовлетворительно;
3. 75-89 баллов – хорошо;



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Фитнес гимнастика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Бухгалтерский учет и аудит» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 10 из 10

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

#### 4. 90-100 баллов – отлично.

Особенности проведения процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья обозначены в рабочей программе дисциплины (модуля).

Уровни сформированности компетенций определяется следующим образом:

1. Высокий уровень сформированности компетенций соответствует оценке «отлично» («А», «А-», 90-100%), предполагает сформированность компетенций на высоком уровне: студент не пропустил ни одного занятия, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 8-10 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, умеет использовать и применять полученные знания на практике, работал на всех практических занятиях, выполнял все задания рабочей программы.

2. Продвинутый уровень соответствует оценке «хорошо» («В+», «В», «В-», 75-89%), предполагает сформированность компетенций на продвинутом уровне: студент пропустил несколько занятий по уважительной причине, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 5-7 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, может правильно применить полученные знания на практике, работал на практических занятиях, частично выполнял задания рабочей программы дисциплины.

3. Пороговый уровень соответствует оценке «удовлетворительно» («С+», «С», «С-», «D+», «D», 74-50%) предполагает сформированность компетенций на пороговом уровне: студент пропустил несколько занятий, но прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы от 1 до 4 баллов, усвоил основной материал, но допускает неточности и испытывает затруднения в выполнении практических заданий.

4. Недостаточный уровень соответствует оценке «неудовлетворительно» («F», 49-0%) предполагает сформированность компетенций на недостаточном уровне: студент, пропустил более 50% практических занятий, не прошел один и более рубежный контроль, не справился с контрольными нормативами, не умеет использовать и применять полученные знания на практике.

#### Многобалльная система оценки знаний.

Процентное содержание	Цифровой эквивалент баллов	Оценка по буквенной системе	Оценка по традиционной системе
95-100	4,0	A	Отлично
94-90	3,67	A-	
89-85	3,33	B+	Хорошо
84-80	3,0	B	
79-75	2,67	B-	
74-70	2,33	C+	Удовлетворительно
69-65	2,0	C	
64-60	1,67	C-	
59-55	1,33	D+	
54-50	1,0	D	
49-0	0	F	

## Отметки о продлении срока действия

Фонд оценочных средств пролонгирован на 2022 / 2023 учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от «26» мая 2022 г. Протокол № 12
Фонд оценочных средств пролонгирован на 2023 / 2024 учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от «25» мая 2023 г. Протокол № 10
Фонд оценочных средств пролонгирован на 20__ / 20__ учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от «__» _____ 20__ г. Протокол № ____