


Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце: ФИО: Тюлегина Римса Амиржановна Должность: Директор Дата подписания: 09.12.2021 15:13:54	 МИНОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал	
Уникальный идентификатор документа: 125b8acc4c2988436a8a0c5c644c8ed7e40e2a86e6e6884974	Аннотация рабочей программы дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол" по направлению подготовки (специальности) "ЮРИСПРУДЕНЦИЯ" направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль	стр. 1 из 2

## Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол

Направление подготовки (специальность)

40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

Направленность (профиль)

Гражданско-правовой профиль

Присваиваемая квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

очно-заочная

Костанай, 2021 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол" по направлению подготовки (специальности) "ЮРИСПРУДЕНЦИЯ" направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль	стр. 2 из 2
---	-------------

## 1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 1.1 Цели

формирование физической культуры личности и способностей направленного использования разнообразных методов и средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности посредством освоения и изучения техники баскетбола.

### 1.2 Задачи

- сформировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установке на здоровый образ жизни;
- сформировать навыки поддержания необходимого уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной деятельности;
- развить физические качества посредством освоения обучающимися техники и тактики игры в баскетбол, обучение новым видам движений, обогащение занимающихся двигательным опытом;
- сформировать способность использовать возможности образовательной среды для достижения личностных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами баскетбола.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Цикл (раздел) ОПОП:	Б1.ФКиС.ДВ.01.05
---------------------	------------------

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

### Знать:

Уровень 1	практические основы физической культуры и спорта
Уровень 2	современное состояние и место баскетбола в системе физического воспитания
Уровень 3	техничко-тактические приемы игры в баскетбол, правила организации и проведения соревнований

### Уметь:

Уровень 1	использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Уровень 2	применять методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей
Уровень 3	использовать терминологию и технико-тактические приемы для оценки качества выполнения упражнений

### Владеть:

Уровень 1	ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности
Уровень 2	навыками технико-тактических приемов игры в баскетбол
Уровень 3	приемами техники и тактических действий игры в баскетбол

## 4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

<b>Общая трудоемкость</b>	<b>0 ЗЕТ</b>
Часов по учебному плану : 328	Виды контроля в семестрах: зачеты 3, 4, 5, 6, 1, 2
в том числе :	
аудиторные занятия : 108	
самостоятельная работа : 220	