

Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце: ФИО: Тюлегенова Раиса Амиржановна Должность: Директор Дата подписания: 15.11.2021 13:45:52 Уникальный идентификатор документа: 125b8acc44c5368c45bd8abf3dc3ced4a4eed767e3f0c1008e8a50494e	МИНОВНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал	Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности 40.03.01.01 Гражданско-правовой профиль	стр. 1
---	--	---	--------



УТВЕРЖДАЮ
 Директор Костанайского филиала
 ФГБОУ ВО «ЧелГУ»
 Тюлегенова Р.А.

«26» августа 2021 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля)
Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.
Волейбол

Направление подготовки (специальность)

40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

Направленность (профиль)

Гражданско-правовой профиль

Присваиваемая квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

очная

Год набора

2018, 2019

Костанай 2021 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) одобрена и рекомендована кафедрой

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Протокол заседания № 12 , от «29» июня 2021г.


Рабочая программа дисциплины (модуля) одобрена и рекомендована учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО "ЧелГУ"

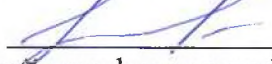
Протокол заседания № 10, от «25» августа 2021г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) одобрена и рекомендована ученым советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО "ЧелГУ"

Протокол заседания № 11, от «26» августа 2021г.

Заведующий кафедрой  Нуртаzenов Тюлюбай Калиевич, кандидат исторических наук, доцент

Автор (составитель)  старший преподаватель, Наумович Анастасия Сергеевна

Рецензент  кандидат педагогических наук, ассоциированный профессор кафедры теории и практики физической культуры, спорта и туризма Костанайского регионального университета им.А.Байтурсынова, Огиенко Надежда Анатольевна

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль	стр. 3
---	--------

1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1 Цели

Целью освоения дисциплины является формирование компетенций по "Элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту. Волейбол", формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств волейбола, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

1.2 Задачи

- Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:
- формирование навыков использования различных методик и техник волейбола для укрепления своего здоровья;
 - формирование у студентов практических умений и навыков выполнения основных физических упражнений в волейболе;
 - формирование личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей;
 - формирование мотивационно-ценностного отношения к волейболу, установки на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание, привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.

2 МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОПОП

Блок (раздел) ОПОП:	Б1.ФКиС.ДВ.01.04
---------------------	------------------

2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Для освоения дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» студенты могут использовать знания и умения, полученные по школьной программе по ранее изученным предметам: «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности».

Безопасность жизнедеятельности

2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Дисциплина "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" закладывает основы для дальнейшего изучения таких дисциплин как:

- Физическая культура и спорт
- Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы
- Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
- Производственная практика. Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности
- Производственная практика. Преддипломная практика

3 КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:

пороговый	Методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
продвинутый	Роль физической культуры и спорта в развитии личности.
высокий	Основные направления в сфере физической культуры.

Уметь:

пороговый	Характеризовать задачи и функции физической культуры.
продвинутый	Анализировать основные средства и методы физической культуры.
высокий	Систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных задач.

Владеть:

пороговый	Методами техники безопасности при занятиях физической культурой.
продвинутый	Средствами и методами физической культуры необходимыми для обеспечения полноценной жизнедеятельности.
высокий	Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль	стр. 4
---	--------

4 ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
Общая трудоемкость	0 ЗЕТ
Часов по учебному плану : 328 в том числе : аудиторные занятия : 208 самостоятельная работа : 120 :	Виды контроля в семестрах: зачеты 3, 4, 5, 6, 1, 2

5 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр	Часов	Компетенции	Литература	Методы проведения занятий, оценочные средства
	Раздел 1. Инструктаж по технике безопасности на занятиях					
1.1	Инструктаж по охране труда на занятиях. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты. Стойки и перемещения волейболиста. Передача мяча двумя руками сверху: передача над собой на месте, в движении и после перемещения и остановки; передача мяча в парах: встречная; над собой - партнеру. Учебная игра. Развитие быстроты. /Пр/	1	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Метод: целостного контроля упражнения. Форма контроля: целостное выполнение упражнений.
	Раздел 2. Передачи мяча двумя руками сверху					
2.1	Передачи мяча двумя руками сверху: над собой, в стену, в парах. Прием и передача мяча снизу двумя руками: в парах с набрасыванием партнером, у стены над собой, сочетание верхней и нижней передачи в парах. Нижняя прямая подача: подача мяча в стену, подача в парах. Учебная игра. Развитие скоростно-силовых качеств. /Пр/	1	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Метод: целостного контроля упражнения. Форма контроля: целостное выполнение упражнений.
	Раздел 3. Рубежный контроль 1					

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль						стр. 5
3.1	Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Передача двумя руками сверху". /Пр/	1	4	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление передачи мяча сверху двумя руками.
	Раздел 4. Передача мяча двумя руками снизу					
4.1	Передачи мяча у стены с прямым отскоком и отскоком в стороны с одновременным перемещением. Следить за быстрым перемещением игрока. Игрок должен всегда стоять на пути мяча. Стараться принимать мяч только «на манжеты». /Пр/	1	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.
4.2	Преподаватель легким ударом направляет мяч в зону игрока. Игрок после перемещения принимает стойку и передает мяч обратно преподавателю. /Пр/	1	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль						стр. 6
4.3	Техника выполнения нижней и верхней передачи /Ср/	1	18	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.
Раздел 5. Рубежный контроль 2						
5.1	Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Передача двумя руками снизу". /Пр/	1	4	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление упражнений для развития силовой выносливости.
Раздел 6. Передача мяча двумя руками сверху в парах						

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль						стр. 7
6.1	Передача в парах. Расстояние 4—6 м ,партнеру, стоящему справа,партнеру, стоящему слева. /Пр/	1	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.
6.2	Встречная передача в колоннах,расстояние между колоннами 4—6 м. Передача с выходом вперед,встречная передача в колоннах вдоль сетки с переходом игроков в противоположную колонну /Пр/	1	4	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.
Раздел 7. Рубежный контроль 3						
7.1	Нормативы физической подготовленности для закрепление раздела "Передачи мяча двумя руками сверху в парах" /Пр/	1	4	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление упражнений на растяжку верхнего отдела туловища..

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль						стр. 8
	Раздел 8. Передача мяча двумя руками снизу в парах					
8.1	Нижняя передача в парах. Мяч адресуется партнерами друг другу одной или двумя руками, игроки стоят в парах на расстоянии 6—7 м: один у сетки, другой в глубине площадки /Пр/	1	4	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.
8.2	Прием мяча после подачи и направление по заданию, прием мяча после нападающего удара /Пр/	1	4	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.
	Раздел 9. Рубежный контроль 4					

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль							стр. 9
9.1	Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Передача двумя руками снизу в парах ". /Пр/	1	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление упражнений на растяжку верхних и нижних конечностей.	
Раздел 10. Нападающий удар в волейболе							
10.1	С высокой или средней передачи из зоны 3(2) на-нести прямой удар из зоны 4 в зоны 4, 5, 6 площадки противника Получив передачу из зоны 2, выполнить удар из зоны 3 в зоны 5, 6, 1, 2. С передачи из зоны 3 нанести удар из зоны 2 в зо ны 2, 1, 6. /Пр/	2	6	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.	
Раздел 11. Рубежный контроль 1							
11.1	Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Нападающий удар ". /Пр/	2	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление упражнений для нападающего удара	

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль						стр. 10
	Раздел 12. Блокирование					
12.1	<p>Игрок стоит на возвышении у сетки и держит мяч над верхним краем ее на расстоянии 5—10 см На противоположной стороне партнер имитирует блокирование, прикасаясь ладонями к мячу.</p> <p>Игроки стоят в зонах 4, 2, 3, в первых двух — у самой боковой линии. По команде преподавателя игрок из зоны \ перемещается к игроку зоны 2 и вместе с ним имитирует блокирование.</p> <p>Игроки стоят в зонах 4, 3, 2. Игрок зоны 3 перемещается в зону 2 и после имитации блокирования возвращается на место. Затем игрок зоны 2 перемещается в</p> <p>•пну 3 и после имитации блокирования также возвращаясь на место.</p> <p>/Пр/</p>	2	4	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	<p>Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.</p>
	Раздел 13. Рубежный контроль 2					
13.1	<p>Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Блокирование". /Пр/</p>	2	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	<p>Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление упражнений блокирования.</p>
	Раздел 14. Подача					

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль						стр. 11
14.1	Мяч подается близко к сетке (Ударное движение отрывистое, четкое, «твердой ладшкой») К самой лицевой линии. Поочередно близкое к сетке и к лицевой линии. Изменение траектории полета мяча: траектория проходит на высоте плеч принимающего игрока, стоящего в 4—5 м от сетки ; траектория проходит выше головы игрока, стоящего 7—8 м от сетки, мяч опускается около лицевой линии. /Пр/	2	10	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.
Раздел 15. Рубежный контроль 3						
15.1	Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Подача". /Пр/	2	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление подачи в волейболе.
Раздел 16. Совершенствование нападающего удара и подачи в волейболе						

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль							стр. 12
16.1	Совершенствование и закрепление технических действий по выполнению упражнений 1 для нападающего удара 2 для подачи /Пр/	2	8	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.	
16.2	Тактические действия игроков в защите и нападении /Ср/	2	22	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.	
Раздел 17. Рубежный контроль 4							
17.1	Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Совершенствованию нападающего удара и подачи в волейболе" /Пр/	2	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закреплении нападающего удара и подачи в волейболе.	

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль						стр. 13
	Раздел 18. Основные понятие тактических действий в волейболе					
18.1	Индивидуальные действия — это самостоятельные действия игрока, направленные на решение определенной тактической задачи Групповые действия — взаимодействие двух или не- скольких игроков, выполняющих конкретную командную задачу. Командные действия — взаимодействие всех игроков команды, направленные на выполнение определенных задач в нападении и защите . /Пр/	3	6	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.
	Раздел 19. Рубежный контроль 1					
19.1	Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Тактические действия в волейболе". /Пр/	3	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление тактических действий в волейболе
	Раздел 20. Тактика нападения и защиты в волейболе					

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль							стр. 14
20.1	Игроки располагаются в парах лицом друг к другу, на расстоянии 6—8 м. Один из них выполняет передачу над собой и следит за действиями партнера, который перемещается в различных направлениях. Игроки располагаются в треугольнике на расстоянии 6—7 м друг от друга. Игрок 1 выполняет передачу игроку 2. Если игрок 1 после передачи резко пошел в на правлении игрока 2, тот передает мяч игроку 3, а игрок 1 быстро возвращается на свое место. Если игрок 1 остался на месте, мяч возвращается ему. Один из вариантов этого упражнения, перемещаются игроки 1 и 3, а игрок 2, оставаясь на месте, передает мяч тому или иному в зависимости от их действий. /Пр/	3	6	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.	
Раздел 21. Рубежный контроль 2							
21.1	Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Тактика нападения и защиты в волейболе". /Пр/	3	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление упражнений для тактики нападения и защиты в волейболе	
Раздел 22. Прием подачи в волейболе							

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль							стр. 15
22.1	<p>Прием подачи и направление мяча в определенную зону. Игроки располагаются в парах на противоположных сторонах площадки. Один подает на партнера, а тот направляет мяч в точно определенную зону.</p> <p>Прием подачи и направление мяча на передающего игрока. Принимающие располагаются в зонах 5, 6, 1, передающий на границе зоны 2 и 3. Подача следует на игроков зон 5, 6, 1. Те, приняв мяч, направляют его на передающего игрока.</p> <p>Прием подач в своих «коридорах». Три игрока располагаются в линию. С противоположной стороны чередуются подачи на переднюю и заднюю части площадки</p> <p>/Пр/</p>	3	8	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	<p>Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование).</p> <p>Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.</p>	
Раздел 23. Рубежный контроль 3							
23.1	<p>Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Прием подачи в волейболе".</p> <p>/Пр/</p>	3	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	<p>Метод: строго регламентированного упражнения.</p> <p>Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление упражнений в приеме подачи.</p>	
Раздел 24. Групповые действия в нападении							

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль						стр. 16
24.1	Игрок, принявший мяч: подачу или удар (он может быть игроком любой линии), направляет его игроку передней линии, который будет выполнять вторую передачу Любой игрок направляет принятый мяч на переднюю линию в зону нападения для второй передачи, которую выполнит выходящий игрок задней линии. Передающий мяч может взаимодействовать с нападающим и наоборот. В этом случае нападающий удар может быть выполнен как со второй передачи, так и с первой. Взаимодействуют между собой и нападающие при игре в своей зоне и в зоне партнера. /Пр/	3	8	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.
24.2	Техника выполнение верхней планирующей подачи, выполнение силовой подачи /Ср/	3	18	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.
Раздел 25. Рубежный контроль 4						
25.1	Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Групповые действия в нападении ". /Пр/	3	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление групповых действий в нападении.

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль						стр. 17
	Раздел 26. Совершенствования групповых и командных действий в нападении					
26.1	Игроки располагаются в тройках на расстоянии 7 м друг от друга. Двое с мячами находятся у сетки в зонах 2 и 4, третий — на лицевой линии Игроки зон 4 и 2 поочередно выполняют передачу тройку зоны 6, который возвращает мяч в те же зоны Через определенное количество повторений игроки меняются местами. Выполнение упражнения двумя мячами способствует развитию периферического зрения у игроков и ориентировки их на площадке. /Пр/	4	10	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.
	Раздел 27. Рубежный контроль 1					
27.1	Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Совершенствование групповых и командных действий в нападении". /Пр/	4	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление групповых и командных действий в нападении.
	Раздел 28. Совершенствование тактика приема нападающих ударов					

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль							стр. 18
28.1	Анализировать разнообразные нападающие удары, выполняемые разными игроками Распознавать конкретного противника и его возможности в сложившейся ситуации быстро по расстоянию от сетки, а также по скорости и высоте определять качество передачи на удар . На пример, если передача далеко от сетки, то сильный удар может быть выполнен только по второй половине площадки и защитнику нет смысла выдвигаться вперед; /Пр/	4	6	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.	
Раздел 29. Рубежный контроль 2							
29.1	Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Совершенствование тактики приема нападающих ударов". /Пр/	4	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закреплению тактики приема нападающих ударов.	
Раздел 30. Совершенствование техники верхней передаче мяча							

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль							стр. 19
30.1	Совершенствование техники верхней передаче мяча назад за голову. Совершенствование техники приема мяча сверху двумя руками с последующим падением и перекатом в сторону на бедро и спину. Совершенствование бокового нападающего удара. Учебная игра. Развитие координации. /Пр/	4	6	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.	
Раздел 31. Рубежный контроль 3							
31.1	Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Совершенствование техники верхней передачи мяча ". /Пр/	4	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление техники верхней передачи мяча.	
Раздел 32. Совершенствования нижней передачи мяча							

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль						стр. 20
32.1	Совершенствование техники приема мяча снизу двумя руками /Пр/	4	6	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.
32.2	Тактические действия игроков в защите /Ср/	4	18	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.
Раздел 33. Рубежный контроль 4						
33.1	Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Совершенствование нижней передачи". /Пр/	4	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление нижней передачи.
Раздел 34. ОФП. Круговая тренировка						

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль							стр. 21
34.1	ОФП. Круговая тренировка и упражнения тренажерах. Развитие силы и силовой выносливости. /Пр/	5	6	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.	
Раздел 35. Рубежный контроль 1							
35.1	Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела " ОФП. Круговая тренировка" ". /Пр/	5	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление общеразвивающих упражнений.	
Раздел 36. Совершенствование игровых приемов.							

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль							стр. 22
36.1	Совершенствование игровых приемов. Учебная игра. Тактика игры в нападении. /Пр/	5	4	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.	
36.2	Описание игры волейбол. История возникновения /Ср/	5	22	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.	
Раздел 37. Рубежный контроль 2							
37.1	Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Совершенствование игровых действий ". /Пр/	5	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.	

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль						стр. 23
	Раздел 38. Учебная игра					
38.1	Совершенствование игровых приемов. Учебная игра. Тактика игры в защите. /Пр/	5	6	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.
	Раздел 39. Рубежный контроль 3					
39.1	Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Совершенствование игровых приемов . /Пр/	5	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление игровых приемов.
	Раздел 40. Учебная игра					
40.1	Учебная игра /Пр/	5	8	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль						стр. 24
	Раздел 41. Рубежный контроль 4					
41.1	Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Учебная игра". /Пр/	5	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление игры в волейбол.
	Раздел 42. Совершенствование техники волейбола					
42.1	Нападающий удар в 6-прием на связку-передача в зону 4, нападающий удар в 6 другой стороны площадки Розыгрыш мяча для атаки из зоны 4 из-за линии нападения-нападающий удар (или обман) - игрок зоны 2 ставит блок. Далее действия те же, что и в начале упражнения. Смена зон по кругу после каждого розыгрыша /Пр/	6	4	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.
	Раздел 43. Рубежный контроль 1					
43.1	Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Техники волейбола". /Пр/	6	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление техники волейбола.

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль							стр. 25
	Раздел 44. Контроль за уровнем технической подготовленности в волейболе						
44.1	<p>Подача на точность по зонам</p> <p>Верхние передачи с 4-6 м в баскетбольное кольцо или вертикальное кольцо</p> <p>Прием подач в горизонтальное кольцо (диаметр 1 м) на высоте 3-4 м</p> <p>прямые нападающие удары с переводом в право - влево в цели на площадке из за различных зон /Пр/</p>	6	6	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	<p>Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование).</p> <p>Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.</p>	
	Раздел 45. Рубежный контроль 2						
45.1	<p>Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Уровень технической подготовленности в волейболе". /Пр/</p>	6	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	<p>Метод: строго регламентированного упражнения.</p> <p>Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление технической подготовленности в волейболе.</p>	
	Раздел 46. Учебная игра						

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль							стр. 26
46.1	Совершенствование игровых приемов. Учебная игра. Тактика игры в защите. /Пр/	6	6	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.	
46.2	Игровые приемы в волейболе и их описание /Ср/	6	22	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.	
Раздел 47. Рубежный контроль 3							
47.1	Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Учебная игра". /Пр/	6	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление технической подготовленности в волейболе.	

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль						стр. 27
	Раздел 48. Учебная игра					
48.1	Совершенствование игровых приемов. Учебная игра. Тактика игры в защите. /Пр/	6	8	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Методы: словесный метод (рассказ, описание, объяснение), зрительный метод (показ движений, зрительное ориентирование). Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: наблюдение, контрольные нормативы.
	Раздел 49. Рубежный контроль 4					
49.1	Нормативы физической подготовленности по закреплению раздела "Учебная игра ". /Пр/	6	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1	Метод: строго регламентированного упражнения. Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения раздела в форме сдачи нормативов физической подготовленности на закрепление технической подготовленности в волейболе.

6 ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

6.1 Перечень видов оценочных средств

Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: выполнение упражнений по пройденным разделам дисциплины за семестр. Текущий контроль проводится регулярно с целью получения оперативной информации об усвоении учебного материала и диагностики сформированности компетенций. Используемые оценочные средства: выполнение контрольных упражнений по темам..

Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения очередного раздела курса, используемые оценочные средства: выполнение контрольных нормативов.

Промежуточная аттестация проводится по завершению периода обучения семестра с целью определения степени достижения запланированных результатов обучения по дисциплине (модулю) за семестр, проводится в форме зачета, подведения итогов балльно-рейтинговой системы оценивания, используемые оценочные средства: выполнение контрольных нормативов.

6.2 Типовые контрольные задания и иные материалы для текущей и рубежной аттестации

Практические задания по темам дисциплины (модуля) для текущей аттестации в целом:
Текущий контроль проводится в форме выполнения контрольных упражнений (представленные контрольные упражнения выполняются без учета времени и количества выполненных повторений, оценивается техническое

<p>Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль</p>	<p>стр. 28</p>
<p>владение двигательными умениями и навыками). Рубежный контроль выполняется в форме выполнения контрольных нормативов (все представленные контрольные упражнения выполняются с учетом времени и количеством выполненными повторений): -девушки/юноши, челночный бег . -юноши, отжимания в упоре лежа на полу (на количество раз). -девушки, отжимания от гимнастической скамейки (на количество раз). -юноши, подтягивание на перекладине (количество раз). -девушки, подтягивание из виса лежа под перекладиной (количество раз). -девушки/юноши, прыжки в длину с места -девушки/юноши, верхняя передача над собой на месте. -девушки/юноши, нижняя передача над собой на месте. -девушки/юноши, Верхняя передача в парах. -девушки/юноши, нижняя передача в парах. -девушки/юноши, нижняя подача на точность по зонам. -девушки/юноши, верхняя подача на точность по зонам. Полностью оценочные материалы и оценочные средства для проведения текущего и рубежного контролей успеваемости представлены в ФОС по дисциплине.</p>	
<p align="center">6.3 Типовые контрольные вопросы и задания для промежуточной аттестации</p>	
<p>Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета. Используемые оценочные средства: выполнения контрольных нормативов. Примеры типовых заданий для проведения промежуточной аттестации обучающихся: - выполнять передачу двумя руками сверху - выполнять передачу двумя руками снизу - выполнять подачу снизу. - выполнять подачу сверху - выполнять нападающий удар через сетку. - одиночное блокирование - групповое блокирование - гиперэкстензия из положения лежа на животе. -выпрыгивания из положения - присед. Полностью оценочные материалы и оценочные средства для проведения промежуточной аттестации обучающихся представлены в ФОС по промежуточной аттестации дисциплины.</p>	
<p align="center">6.4 Критерии оценивания</p>	
<p>Критерии оценивания выполнения контрольных нормативов: При подведении итогов изучения дисциплины учитываются результаты текущего и рубежного (по очной форме обучения) контроля. Полученные за текущий и рубежный контроль баллы (на очной форме обучения) суммируются с баллами, полученными при прохождении промежуточной аттестации: 1. 0-49 баллов – неудовлетворительно; 2. 50-74 баллов – удовлетворительно; 3. 75-89 баллов – хорошо; 4. 90-100 баллов – отлично. Уровни сформированности компетенций определяется следующим образом: 1. Высокий уровень сформированности компетенций соответствует оценке «отлично» («А», «А-», 90-100%), предполагает сформированность компетенций на высоком уровне: студент не пропустил ни одного занятия, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 8-10 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, умеет использовать и применять полученные знания на практике, работал на всех практических занятиях, выполнял все задания рабочей программы. 2. Продвинутый уровень соответствует оценке «хорошо» («В+», «В», «В-», 75-89%), предполагает сформированность компетенций на продвинутом уровне: студент пропустил несколько занятий по уважительной причине, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 5-7 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, может правильно применить полученные знания на практике, работал на практических занятиях, частично выполнял задания рабочей программы дисциплины. 3. Пороговый уровень соответствует оценке «удовлетворительно» («С+», «С», «С-», «D+», «D», 74-50%) предполагает сформированность компетенций на пороговом уровне: студент пропустил несколько занятий, но прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы от 1 до 4 баллов, усвоил основной материал, но допускает неточности и испытывает затруднения в выполнении практических заданий. 4. Недостаточный уровень соответствует оценке «неудовлетворительно» («F», 49-0%) предполагает сформированность компетенций на недостаточном уровне: студент, пропустил более 50% практических занятий, не прошел один и более рубежный контроль, не справился с контрольными нормативами, не умеет использовать и применять полученные знания на практике. Более подробно о бально-рейтинговой системе оценки результатов обучения студентов можно ознакомиться в</p>	

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль	стр. 29
документе «Положение о бально-рейтинговой системе оценки результатов обучения студентов» находящемся на сайте http://csu.kz/sveden/files/Formi_sroki_kontrolya_31.08.2017.pdf	

7 УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1 Рекомендуемая литература

7.1.1 Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Ресурс
Л1.1		Волейбол: теория и практика: учебник (https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430479)	Москва: Спорт, 2016	ЭБС
Л1.2	Стриханов М. Н., Савинков В. И.	Физическая культура и спорт в вузах: Учебное пособие (https://urait.ru/bcode/430716)	Москва: Юрайт, 2019	ЭБС

7.1.2 Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Ресурс
Л2.1	Фомин Е. В., Булькина Л. В.	Волейбол: начальное обучение: учебное пособие (https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430415)	Москва: Спорт, 2015	ЭБС

7.2 Перечень информационных технологий

7.2.1 Лицензионное программное обеспечение

Лицензионное программное обеспечение:

- 1 Операционная система Microsoft Windows 7 PRO CIS and GE OEM Software (Сертификат подлинности (COA) наклеен на корпус ПК) пакет прикладных программ «Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian Academic OLP License» (Лицензия № 62650104 от 08.11.2013. бессрочно).
- 2 Лицензионное программное обеспечение: операционная система Microsoft Windows 7 PRO CIS and GE OEM Software (Сертификат подлинности (COA) наклеен на корпус ПК) пакет прикладных программ «Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian Academic OLP License» (Лицензия № 64075202 от 12.09.2014 бессрочно).
- 3 Программное обеспечение «Визуальная студия тестирования» (Договор №4270 от 01.07.2017. бессрочно).
- 4 Программа для ЭВМ «Виртуальный обыск» (Лицензионный договор №292-У от 10.01.2020 бессрочно).
- 5 Антивирусное ПО «Kaspersky Endpoint Security for Educational Renewal Licens» (Лицензия № 296Е-191021-105434-293-1310 с 21.10.2019 по 17.11.2020), Антивирусное ПО KasperskyEndpointSecurity Educational Licens (Лицензия № 296Е – 201102 – 100233 – 320 – 515 с 02.11.2020 по 18.11.2021)

7.2.2 Современные профессиональные базы данных, информационно-справочные системы и электронные библиотечные системы

- 1 Научно-электронная библиотека eLibrary [Электронный ресурс]. – URL: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>
- 2 Республиканская межвузовская электронная библиотека [Электронный ресурс]. – URL:<http://rmebrk.kz/>
- 3 Электронно-библиотечная система «ЛАНЬ» [Электронный ресурс]. – URL: <http://e.lanbook.com/>
- 4 Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн» [Электронный ресурс]. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red
- 5 Электронно-библиотечная система «Юрайт» [Электронный ресурс]. – URL: <https://urait.ru/>
- 6 Справочно-правовая система "Гарант" [Электронный ресурс]. – <https://internet.garant.ru/>

8 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Практические, семинарские занятия, групповые и индивидуальные консультации, промежуточная и рубежная аттестация, текущий контроль:

Спортивный комплекс. Спортивный зал.

Количество посадочных мест – 38.

Учебное оборудование: учебная мебель, судейский стул, баскетбольный щит, кольцо баскетбольное, волейбольная установка.

Технические средства обучения: громкоговоритель, усилитель, электронное табло, секундное табло.

Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий: стенд – 3, флаги – 2, баннеры – 2.

Помещение для самостоятельной работы:

Учебная аудитория для самостоятельной работы №108.

Количество посадочных мест – 20, из них 10 посадочных мест оснащены компьютерами.

Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль	стр. 30
Учебное оборудование: рабочее место преподавателя, оборудованное компьютером, доска маркерная, учебная мебель.	
Технические средства обучения: компьютеры (10) в комплекте (системный блок, монитор, клавиатура, мышь, ИБП). Все компьютеры обеспечены доступом к информационным ресурсам в сети «Интернет» и электронной информационной образовательной среде филиала.	
Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий: стенд – 4.	
Учебная аудитория для самостоятельной работы №508.	
Количество посадочных мест – 20, из них 10 посадочных мест оснащены компьютерами.	
Учебное оборудование рабочее место преподавателя, оборудованное компьютером, доска магнитно-маркерная, учебная мебель.	
Технические средства обучения – компьютеры (10) в комплекте (системный блок, монитор, клавиатура, мышь, ИБП), мультимедийный проектор Epson, экран для проектора (моторизованный), активная акустическая система Microlab. Аудитория обеспечена доступом к информационным ресурсам в сети «Интернет» и электронной информационной образовательной среде филиала.	
Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий: стенды – 4.	
Библиотека (читальный зал)	
Количество посадочных мест – 100, из них 10 посадочных мест оснащены компьютерами.	
Учебное оборудование: картотека, полки, стеллажи, учебная мебель, круглый стол.	
Технические средства обучения – компьютеры (10) в комплекте (системный блок, монитор, клавиатура, мышь, ИБП), телевизор, мониторы (для круглого стола), книги электронные PocketBook614, оснащенные доступом к информационным ресурсам в сети «Интернет», электронной информационной образовательной среде филиала.	
Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий: шкаф-стеллаж – 2, выставка – 2, выставка-витрина – 2, стенд – 2, стеллаж демонстрационный – 1, тематические полки – 6.	
Специальное помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования №309	
Оборудование: стол для профилактики учебного оборудования, стул, стеллаж для хранения учебного оборудования.	
Специальное помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования № 24	
Оборудование: столярный станок, электролобзик, шуруповёрт, электродрель, электрозамеряющие приборы, стол для профилактики учебного оборудования, стул, стеллажи для хранения	
Специальное помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования №316	
Оборудование: стол для профилактики учебного оборудования, стул, шкаф для хранения учебного оборудования.	
Специальное помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования №14 в спорткомплексе	
Оборудование: стеллаж, шкаф-стеллаж, сейф металлический, винтовки, стрелковый электронный тренажер, ракетки теннисные, корзина для мячей, ковровые дорожки, стол для настольного тенниса, мячи теннисные, мячи баскетбольные, мячи волейбольные, мячи футзальные соревновательные, мячи футзальные тренировочные.	
9 МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
Учебные занятия по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводятся в форме контактной работы (аудиторной, внеаудиторной) обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы (если таковая предусмотрена учебным планом). Контактная работа обучающихся с преподавателем включает в себя практические занятия, а также аттестационные испытания промежуточной аттестации обучающихся в виде нормативов физической подготовленности. При необходимости контактная работа обучающихся с преподавателем может включать иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую работу обучающихся с преподавателем (например, индивидуальные занятия (для студентов, имеющих слабую физическую подготовленность, не освоивших практический материал в связи с пропусками занятий по уважительным причинам и состоянием здоровья) и т.п.). К занятиям по дисциплине допускаются только те студенты, которые прошли инструктаж по технике	

<p>Рабочая программа дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Гражданско-правовой профиль</p>	<p>стр. 31</p>
<p>безопасности. Для занятий по дисциплине, учащиеся обязаны иметь при себе чистую спортивную обувь и спортивную форму, которые должны соответствовать месту проведения занятий. В случае, если занятие проводится на улице, спортивная одежда и обувь должна соответствовать текущим погодным условиям. На занятиях запрещено жевать жевательную резинку или употреблять пищу. Услышав команду преподавателя, учащиеся должны встать в строй для начала проведения занятия. Необходимо внимательно слушать и неукоснительно выполнять указания и инструкции преподавателя по технике безопасности на занятиях. Учащиеся, организованно покидают место спортивных занятий и идут в раздевалку только после разрешения преподавателя.</p> <p>-юноши, отжимания в упоре лежа на полу (на количество раз), девушки, отжимания от гимнастической скамейки (на количество раз).</p> <p>Сгибание, разгибание рук в упоре от скамейки (девушки), от пола (юноши) – отражает уровень развития силы мышц рук и плечевого пояса. Выполняется упражнение от гимнастической скамейки (девушки), от пола (юноши), руки устанавливаются на ширине плеч. Результат засчитывается при условии, что туловище и ноги, а также плечи рук и спина при выполнении упражнения образуют прямые линии и фиксируется количеством правильно выполненных разгибаний рук</p> <p>-юноши, подтягивание на перекладине (количество раз).</p> <p>Подтягивание на перекладине (юноши) – отражает уровень развития силы мышц рук и плечевого пояса. Выполняется подъем туловища хватом сверху из положения вися до уровня перекладины подбородком без рывков и раскачивания ногами. Результат фиксируется количеством правильно выполненных подъемов туловища.</p> <p>-девушки, подтягивание из вися лежа под перекладиной (количество раз).</p> <p>Подтягивание на низкой перекладине выполняется из исходного положения: вис, лежа лицом вверх хватом сверху, руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы вместе, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.</p> <p>-девушки/юноши, прыжки в длину с места.</p> <p>Прыжок с места – характеризует уровень прыжковой силы мышц ног. Выполняется упражнение на полу толчком с двух ног с места. Разрешается три попытки. Засчитывается в сантиметрах лучшая, при условии, что после приземления на пол не будет переступания ногами и касания руками пола в сторону места отталкивания</p>	

РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» разработанную старшим преподавателем Наумович А.С., кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин Костанайского филиала ФГБОУ ВО «Челябинский государственный университет», реализуемую в соответствии с требованиями ФГОС ВО по основной профессиональной образовательной программе высшего образования «Гражданско-правовой профиль» направления подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Рабочая программа дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» предназначена для реализации государственных требований к уровню подготовки бакалавров, установленных Федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Минобрнауки России от 05 апреля 2017 г. №301 и федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция, утвержденного приказом Минобрнауки России от 1 декабря 2016 г. N 1511.

Структура рабочей программы дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол», представленной на рецензирование, соответствует требованиям к разработке рабочих программ и содержит следующие элементы: титульный лист, характеристика и назначение дисциплины, место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы, перечень планируемых результатов обучения по дисциплине; объем дисциплины в зачетных единицах с указанием академических часов, выделенных на контактную и самостоятельную работу со студентом; тематический план и содержание дисциплины; перечень основной и дополнительной литературы, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», информационных технологий, программных средств, используемых в учебном процессе; фонд оценочных средств; методические указания обучающимся по освоению дисциплины; материально-техническая база, необходимая для осуществления учебных занятий по дисциплине, в том числе набор демонстрационного оборудования и материалов для проведения лекционных и практических занятий. Все рабочие программы дисциплин ориентированы на инклюзивное обучение студентов.

Программа сформирована последовательно, логически верно, что позволяет обеспечить необходимый уровень усвоения общекультурных (общепрофессиональных) и профессиональных компетенций ОК-8. Автором программы указаны различные формы учебной работы (лекции, практические занятия), а также виды самостоятельной работы студентов с расчетом часов и рейтинга по каждому виду учебной деятельности. Помимо традиционных методов проведения занятий, предусмотрено использование активных методов обучения.

Учитывая вышеизложенное, рабочая программа дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» может быть использована для методического обеспечения учебного процесса в рамках основной профессиональной образовательной программы высшего образования «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 «Юриспруденция».

Рецензент,
кандидат педагогических наук, и.о. заведующего
кафедрой теории и практики физической культуры и
спорта Костанайского регионального университета
им. А. Байтурсынова

М.П. специалист отдела кадров
(подпись)
(должность, ФИО)



Н.А. Огиенко