Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Тюлегенова Раиса Амиржановна
Должность: Директор
Дата подписания: 21.06.2023 15:09:56
Уникальный программный ключ:
125b8acc44c5368c45bd8abf3dc3ed4a4eed7c7e8486e18dc8ae8b8869439a47

УТВЕРЖДАЮ
Директор Костанайского филиала
ФГБОУ ВО «ЧелГУ»
_____/ Тюлегенова Р.А.
«26» августа 2021 г.

Фонд оценочных средств
для текущего контроля

по дисциплине (модулю)
Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол

Направление подготовки (специальность)
38.03.01 Экономика

Направленность (профиль)
Экономика предприятий и организаций

Присваиваемая квалификация (степень)
Бакалавр

Форма обучения
Заочная

Год набора 2019, 2020

Костанай, 2021 г.

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Фонд оценочных средств принят

Учёным советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 11 от 26 августа 2021 г.

Председатель учёного совета филиала Р.А. Тюлегенова

Секретарь учёного совета филиала Н.А. Кравченко

Фонд оценочных средств рекомендован

Учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 10 от 25 августа 2021 г.

Председатель
Учебно-методического совета Н.А. Нализко

Фонд оценочных средств разработан и рекомендован кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Протокол заседания № 12 от 29 июня 2021г.

Заведующий кафедрой _____ Т.К. Нуртазенов

Автор (составитель) _____ доцент кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин, Бикташева Галия Шарафовна

_____ старший преподаватель Наумович Анастасия Сергеевна

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Направление подготовки: 38.03.01 Экономика
Направленность (профиль): Экономика предприятий и организаций
Элективная дисциплина (модуль) по физической культуре и спорту: Волейбол
Семестр (семестры) изучения: 3,4,5,6,7 семестр
Форма текущего контроля: Контрольные упражнения
Оценивание результатов учебной деятельности обучающихся при изучении дисциплины осуществляется по балльно-рейтинговой системе.

2. КОМПЕТЕНЦИИ, ЗАКРЕПЛЁННЫЕ ЗА ДИСЦИПЛИНОЙ

Изучение элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту «Волейбол» направлено на формирование следующих компетенций:

Коды компетенции (по ФГОС)	Содержание компетенций согласно ФГОС	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-7	способностью к самоорганизации и самообразованию	**Знать:** Пороговый Основные принципы самоорганизации и самообразования. Продвинутый Основные принципы самоорганизации и самообразования, методы и способы получения информации, необходимой для самообразования. Высокий Основные принципы самоорганизации и самообразования, методы, способы и средства получения, хранения и переработки информации, необходимой для самообразования. **Уметь:** Пороговый Организовать свое время, самостоятельно критически мыслить, формулировать свою точку зрения. Продвинутый Организовать свое время, необходимое для учебы и самообразования, самостоятельно критически мыслить, формулировать и отстаивать свою точку зрения. Высокий Организовать свое время, необходимое для учебы и самообразования, самостоятельно критически мыслить, формулировать и отстаивать свою точку зрения, применять методы и средства познания для решения задач профессионального характера. **Владеть:** Пороговый Методами повышения квалификации. Продвинутый Методами повышения квалификации, навыками накопления, обработки и использования информации.

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

		Высокий Методами повышения квалификации, навыками накопления, обработки и использования информации, методикой сравнительного анализа, способностью к самоорганизации и самообразованию.
ОК-8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	**Знать:** Пороговый Методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Продвинутый Роль физической культуры и спорта в развитии личности. Высокий Основные направления в сфере физической культуры. **Уметь:** Пороговый Характеризовать задачи и функции физической культуры. Продвинутый Анализировать основные средства и методы физической культуры. Высокий Систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных задач. **Владеть:** Пороговый Методами техники безопасности при занятиях физической культурой. Продвинутый Средствами и методами физической культуры необходимыми для обеспечения полноценной жизнедеятельности. Высокий Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
ОК-9	способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	**Знать:** Пороговый Основные опасности, их свойства и характеристики. Продвинутый Характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду. Высокий Приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций. **Уметь:** Пороговый Использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций. Продвинутый Анализировать свою деятельность и применять методы эмоциональной и когнитивной регуляции. Высокий Эффективно и адекватно применять меры доврачебной помощи в конкретных ситуациях. **Владеть:** Пороговый Приемами первой помощи, методами защиты в условиях

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

		чрезвычайных ситуаций а так же навыками рефлексии и саморегуляции. Продвинутый Навыками рефлексии и саморегуляции. Высокий Основными методами защиты при чрезвычайных ситуациях.

3. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ

3.1 Структура оценочных средств

№ п/п	Контролируемые разделы	Контролируемые компетенции	Наименование оценочного средства
1.	Передачи мяча двумя руками сверху	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Контрольные упражнения
2.	Передача мяча двумя руками снизу	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Контрольные упражнения
3.	Передача мяча двумя руками сверху в парах	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Контрольные упражнения
4.	Передача мяча двумя руками снизу в парах	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Контрольные упражнения
5.	Нападающий удар в волейболе	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Контрольные упражнения
6.	Блокирование	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Контрольные упражнения
7.	Подача	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Контрольные упражнения
8.	Совершенствование нападающего удара и подачи в волейболе	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Контрольные упражнения
9.	Основные понятие тактических действий в волейболе	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Контрольные упражнения
10.	Тактика нападения и защиты в волейболе	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Контрольные упражнения
11.	Прием подачи в волейболе	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Контрольные упражнения
12.	Групповые действия в нападении	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Контрольные упражнения
13.	Совершенствования групповых и командных действий в нападении	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Контрольные упражнения
14.	Совершенствование тактика приема нападающих ударов	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Контрольные упражнения
15.	Совершенствование техники верхней передаче мяча	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Контрольные упражнения
16.	Совершенствования нижней передачи мяча	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Контрольные упражнения
17.	ОФП. Круговая тренировка	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Контрольные упражнения
18.	Совершенствование игровых приемов.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Контрольные упражнения
19.	Учебная игра	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Контрольные упражнения
20.	Учебная игра	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Контрольные упражнения

3.2 Содержание оценочных средств

Оценочные средства представлены в виде базы контрольных упражнений. Для текущей проверки все представленные контрольные упражнения выполняются без учета времени и количества выполненных повторений, оценивается техническое владение двигательными умениями и навыками.

3.2.1 База контрольных упражнений.

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

- девушки/юноши, челночный бег 10*10.
- юноши, отжимания в упоре лежа на полу.
- девушки, отжимания от гимнастической скамейки.
- юноши, подтягивание на перекладине.
- девушки, подтягивание из виса лежа под перекладиной.
- девушки/юноши, прыжки в длину с места (расстояние в см.).
- девушки/юноши верхняя передача над собой на месте (10 раз)
- девушки/юноши нижняя передача над собой на месте (10 раз)
- девушки/юноши верхняя передача в парах (10 раз)
- девушки/юноши нижняя передача в парах (10 раз)
- девушки/юноши нижняя подача на точность по зонам.
- девушки/юноши верхняя подача на точность по зонам.

3.3 Критерии оценивания

3.3.1 Критерии оценивания по уровням освоения компетенций

Уровни сформированности компетенций

Пороговый уровень:

- предполагает формирование компетенций на начальном уровне:

Знать: Основные принципы самоорганизации и самообразования. Методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Основные опасности, их свойства и характеристики.

Уметь: Организовать свое время, самостоятельно критически мыслить, формулировать свою точку зрения. Характеризовать задачи и функции физической культуры. Использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

Владеть: Методами повышения квалификации. Методами техники безопасности при занятиях физической культурой. Приемами первой помощи, методами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций, а так же навыками рефлексии и саморегуляции.

Продвинутый уровень:

- предполагает формирование компетенций на более высоком уровне:

Знать: Основные принципы самоорганизации и самообразования, методы и способы получения информации, необходимой для самообразования. Роль физической культуры и спорта в развитии личности. Характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду.

Уметь: Организовать свое время, необходимое для учебы и самообразования, самостоятельно критически мыслить, формулировать и отстаивать свою точку зрения. Анализировать основные средства и методы физической культуры. Анализировать свою деятельность и применять методы эмоциональной и когнитивной регуляции.

Владеть: Методами повышения квалификации, навыками накопления, обработки и использования информации. Средствами и методами физической культуры необходимыми для обеспечения полноценной жизнедеятельности. Навыками рефлексии и саморегуляции

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Высокий уровень:

- предполагает формирование компетенций на высоком уровне:

Знать: Основные принципы самоорганизации и самообразования, методы, способы и средства получения, хранения и переработки информации, необходимой для самообразования. Основные направления в сфере физической культуры. Приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

Уметь: Организовать свое время, необходимое для учебы и самообразования, самостоятельно критически мыслить, формулировать и отстаивать свою точку зрения, применять методы и средства познания для решения задач профессионального характера. Систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных задач. Эффективно и адекватно применять меры доврачебной помощи в конкретных ситуациях.

Владеть: Методами повышения квалификации, навыками накопления, обработки и использования информации, методикой сравнительного анализа, способностью к самоорганизации и самообразованию. Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Основными методами защиты при чрезвычайных ситуациях

3.3.2 Критерии оценивания по видам оценочных средств.

Оценка текущего контроля включает в себя:

1. Баллы за посещения занятий (менее 50% - 0 баллов, 50-74% занятий – 15 баллов, 75-89% занятий – 18 баллов, 90-100% занятий - 20 баллов);
2. Работу обучающегося на практическом занятии (активность обучающихся на практическом занятии – 30 баллов);
3. Техническое владение двигательными умениями и навыками (контрольные упражнения на закрепление пройденного материала – 30 баллов).

Виды текущего контроля	Высокий уровень 90-100%	Продвинутый уровень 75-89%	Пороговый уровень 50-74%	Недопустимый 0-49%
Оценка техники владения двигательными умениями и навыками упражнений, которые входят в базу содержания оценочных средств	27-30	23-26	15-22	0-14
	Движение или отдельные его элементы выполнены правильно, с соблюдением всех требований, без ошибок, легко, свободно, чётко, уверенно, слитно, в надлежащем ритме. Обучающийся понимает сущность упражнений, их назначение, может объяснить, как они выполняются, и	При выполнении упражнения обучающийся действует так же, как и в предыдущем случае, но допустил не более двух незначительных ошибок. Уверенно выполняет не весь комплекс упражнений	Двигательное действие в основном выполнено правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к скованности движений,	Упражнение или отдельные его элементы выполнены неправильно, допущено более двух значительных или одна грубая ошибка. Либо полный отказ от выполнения упражнения.

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

	продемонстрировать. Уверенно выполняет весь учебный план.	учебного плана.	неуверенности в выполнении упражнения. Частично выполняет учебный план.	Не выполняет учебный план

Критерии оценивания контрольных упражнений: текущий контроль проводится с целью оценки систематичности учебной работы обучающегося, включает в себя технику владения двигательными умениями и навыками упражнений, функциональных возможностей организма, реализуемых в рамках аудиторной работы обучающегося.

Контроль текущей успеваемости обучающихся – текущая аттестация – проводится в ходе семестра с целью определения уровня усвоения обучающимися знаний; формирования у них умений и навыков; своевременного выявления преподавателем недостатков в подготовке студентов, и принятия необходимых мер по ее корректировке; совершенствованию методики обучения; организации учебной работы и оказания обучающимся индивидуальной помощи. К контролю текущей успеваемости относятся проверка знаний, умений и навыков обучающихся: на занятиях (выполнение упражнений); сдача контрольных нормативов.

Контроль за выполнением студентами каждого вида работ может осуществляться поэтапно и служит основанием для рубежного контроля и промежуточной аттестации по дисциплине.

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Отметки о продлении срока действия

Фонд оценочных средств пролонгирован на 2022 / 2023 учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от «26» мая 2022 г. Протокол № 12
Фонд оценочных средств пролонгирован на 2023 / 2024 учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от «25» мая 2023 г. Протокол № 10
Фонд оценочных средств пролонгирован на 20___ / 20___ учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от «____» _____ 20____ г. Протокол № ____