

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Тюлегенова Юлия Амиржановна

Должность: Директор

Дата подписания: 27.05.2021 13:36:09

Уникальный программный ключ:

125b8acc44c5368c45bd8abf3dc3ced44eed767e8486e180c0ae0b8874394471

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 1 из 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Директор Костанайского филиала ФГБОУ  
ВО «ЧелГУ»

Р.А. Тюлегенова

27.08.2020 г.

**Фонд оценочных средств  
для текущего контроля**

**по дисциплине (модулю)**

**Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.  
Волейбол**

**Направление подготовки (специальность)  
40.03.01 Юриспруденция**

**Направленность (профиль)  
Уголовно-правовой профиль**

**Присваиваемая квалификация (степень)  
Бакалавр**

**Форма обучения  
Заочная**

**Год набора 2017, 2018, 2019, 2020**

**Костанай, 2020 г.**





МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 2 из 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

### Фонд оценочных средств принят

Учёным советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 13 от 27 августа 2020 г.

Председатель учёного совета  
филиала

Р.А. Тюлегенова

Секретарь учёного совета  
филиала

Н.А. Кравченко

### Фонд оценочных средств рекомендован

Учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 11 от 26 августа 2020 г.

Председатель  
Учебно-методического совета

Н.А. Нализко

Фонд оценочных средств разработан и рекомендован кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Протокол заседания № 13 от 26 августа 2020г.

Заведующий кафедрой

Т.К. Нуртаzenов

Автор (составитель) \_\_\_\_\_ доцент кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин, Бикташева Галия Шарифовна

Наумович А.С. старший

преподаватель кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 3 из 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

## 1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Направление подготовки: 40.03.01 Юриспруденция

Направленность: Уголовно-правовая

Элективная дисциплина (модуль) по физической культуре и спорту: Волейбол

Семестр изучения: 1,2,3,4,5,6 семестр

Форма текущего контроля: Контрольные упражнения

Оценивание результатов учебной деятельности обучающихся при изучении дисциплины осуществляется по балльно-рейтинговой системе

## 2. КОМПЕТЕНЦИИ, ЗАКРЕПЛЁННЫЕ ЗА ДИСЦИПЛИНОЙ

Изучение элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту «Волейбол» направлено на формирование следующих компетенций:

| Коды компетенции (по ФГОС) | Содержание компетенций согласно ФГОС   | Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине  |
|----------------------------|--|--|
| ОК-8                       | способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | <b>Знать:</b><br>Пороговый<br>Методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.<br>Продвинутый<br>Роль физической культуры и спорта в развитии личности.<br>Высокий<br>Основные направления в сфере физической культуры.<br><b>Уметь:</b><br>Пороговый<br>Характеризовать задачи и функции физической культуры.<br>Продвинутый<br>Анализировать основные средства и методы физической культуры.<br>Высокий<br>Систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных задач.<br><b>Владеть:</b><br>Пороговый<br>Методами техники безопасности при занятиях физической культурой.<br>Продвинутый<br>Средствами и методами физической культуры необходимыми для обеспечения полноценной жизнедеятельности.<br>Высокий<br>Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |

## 3. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 4 из 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

### 3.1 Структура оценочных средств

| № п/п | Контролируемые разделы                                       | Контролируемые компетенции | Наименование оценочного средства |
|-------|--|----------------------------|----------------------------------|
| 1.    | Инструктаж по технике безопасности на занятиях               | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 2.    | Передачи мяча двумя руками сверху                            | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 3.    | Передача мяча двумя руками снизу                             | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 4.    | Передача мяча двумя руками сверху в парах                    | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 5.    | Передача мяча двумя руками снизу в парах                     | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 6.    | Нападающий удар в волейболе                                  | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 7.    | Блокирование   | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 8.    | Подача   | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 9.    | Совершенствование нападающего удара и подачи в волейболе     | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 10.   | Основные понятие тактических действий в волейболе            | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 11.   | Тактика нападения и защиты в волейболе                       | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 12.   | Прием подачи в волейболе                                     | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 13.   | Групповые действия в нападении                               | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 14.   | Совершенствования групповых и командных действий в нападении | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 15.   | Совершенствование тактика приема нападающих ударов           | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 16.   | Совершенствование техники верхней передаче мяча              | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 17.   | Совершенствования нижней передачи мяча                       | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 18.   | ОФП. Круговая тренировка                                     | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 19.   | Совершенствование игровых приемов.                           | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 20.   | Учебная игра   | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 21.   | Учебная игра   | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 22.   | Совершенствование техники волейбола                          | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 23.   | Контроль за уровнем технической подготовленности в волейболе | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 24.   | Учебная игра   | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |
| 25.   | Учебная игра   | ОК-8                       | Контрольные упражнения           |

### 3.2 Содержание оценочных средств

Оценочные средства представлены в виде базы контрольных упражнений. Для текущей проверки все представленные контрольные упражнения выполняются без учета времени и количества выполненных повторений, оценивается техническое владение двигательными умениями и навыками.

#### 3.2.1 База контрольных упражнений.

- девушки/юноши, челночный бег 10\*10.
- юноши, отжимания в упоре лежа на полу.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 5 из 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

- девушки, отжимания от гимнастической скамейки.
- юноши, подтягивание на перекладине.
- девушки, подтягивание из виса лежа под перекладиной.
- девушки/юноши, прыжки в длину с места (расстояние в см.).
- девушки/юноши верхняя передача над собой на месте (10 раз)
- девушки/юноши нижняя передача над собой на месте (10 раз)
- девушки/юноши верхняя передача в парах (10 раз)
- девушки/юноши нижняя передача в парах (10 раз)
- девушки/юноши нижняя подача на точность по зонам.
- девушки/юноши верхняя подача на точность по зонам.

### 3.3 Критерии оценивания

#### 3.3.1 Критерии оценивания по уровням освоения компетенций

Уровни сформированности компетенций

Пороговый уровень:

- предполагает формирование компетенций на начальном уровне: знать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; уметь характеризовать задачи и функции физической культуры; владеть методами техники безопасности при занятиях физической культурой.

Продвинутый уровень:

- предполагает формирование компетенций на более высоком уровне: знать роль физической культуры и спорта в развитии личности; уметь анализировать основные средства и методы физической культуры; владеть средствами и методами физической культуры необходимыми для обеспечения полноценной жизнедеятельности.

Высокий уровень:

- предполагает формирование компетенций на высоком уровне: знать основные направления в сфере физической культуры; уметь систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных задач; владеть, способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

#### 3.3.2 Критерии оценивания по видам оценочных средств.

Оценка текущего контроля включает в себя:

1. Баллы за посещения занятий (менее 50% - 0 баллов, 50-74% занятий – 15 баллов, 75-89% занятий – 18 баллов, 90-100% занятий - 20 баллов);
2. Работу обучающегося на практическом занятии (активность обучающихся на практическом занятии – 30 баллов);
3. Техническое владение двигательными умениями и навыками (контрольные упражнения на закрепление пройденного материала – 30 баллов).



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 6 из 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

| Виды текущего контроля   | Высокий уровень<br>90-100%   | Продвинутый<br>уровень<br>75-89%   | Пороговый<br>уровень<br>50-74%   | Недопустимый<br>0-49%   |
|--|--|--|--|---|
|  | 27-30  | 23-26  | 15-22  | 0-14  |
| Оценка техники владения двигательными умениями и навыками упражнений, которые входят в базу содержания оценочных средств | Движение или отдельные его элементы выполнены правильно, с соблюдением всех требований, без ошибок, легко, свободно, чётко, уверенно, слитно, в надлежащем ритме. Обучающийся понимает суть упражнения, их назначение, может объяснить, как они выполняются, и продемонстрировать. Уверенно выполняет весь учебный план. | При выполнении упражнения обучающийся действует так же, как и в предыдущем случае, но допустил не более двух незначительных ошибок. Уверенно выполняет не весь комплекс упражнений учебного плана. | Двигательное действие в основном выполнено правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к скованности движений, неуверенности в выполнении упражнения. Частично выполняет учебный план. | Упражнение или отдельные его элементы выполнены неправильно, допущено более двух значительных или одна грубая ошибка. Либо полный отказ от выполнения упражнения. Не выполняет учебный план |

Критерии оценивания контрольных упражнений: текущий контроль проводится с целью оценки систематичности учебной работы обучающегося, включает в себя технику владения двигательными умениями и навыками упражнений, функциональных возможностей организма, реализуемых в рамках аудиторной работы обучающегося.

Контроль текущей успеваемости обучающихся – текущая аттестация – проводится в ходе семестра с целью определения уровня усвоения обучающимися знаний; формирования у них умений и навыков; своевременного выявления преподавателем недостатков в подготовке студентов, и принятия необходимых мер по ее корректировке; совершенствованию методики обучения; организации учебной работы и оказания обучающимся индивидуальной помощи. К контролю текущей успеваемости относятся проверка знаний, умений и навыков обучающихся: на занятиях (выполнение упражнений); сдача контрольных нормативов.

Контроль за выполнением студентами каждого вида работ может осуществляться поэтапно и служит основанием для рубежного контроля и промежуточной аттестации по дисциплине.