

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце

ФИО: Тюлегенова Р.А. Амиржановна

Должность: Директор

Дата подписания: 10.12.2021 11:17:48

Уникальный программный ключ:

125b8acc44c5368c45bd8abf3dc3ced44ced767e8486e18060ae0b889439a47

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 1 из 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

Директор Костанайского филиала  
ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Р.А. Тюлегенова

26.08.2021 г.

**Фонд оценочных средств  
для текущего контроля**

по дисциплине (модулю)

**Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.  
Волейбол**

Направление подготовки (специальность)  
**40.03.01 Юриспруденция**

Направленность (профиль)  
**Уголовно-правовой профиль**

Присваиваемая квалификация (степень)  
**Бакалавр**

Форма обучения  
**очно-заочная**

Год набора 2018, 2019

Костанай, 2021 г.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 2 из 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

### Фонд оценочных средств принят

Учёным советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 11 от 26 августа 2021 г.

Председатель учёного совета  
филиала

Р.А. Тюлегенова

Секретарь учёного совета  
филиала

Н.А. Кравченко

### Фонд оценочных средств рекомендован

Учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 10 от 25 августа 2021 г.

Председатель  
Учебно-методического совета


Н.А. Нализко

### Фонд оценочных средств разработан и рекомендован кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Протокол заседания № 12 от 29 июня 2021г.

Заведующий кафедрой

Т.К. Нуртаzenов

Автор (составитель)  Наумович А.С., старший преподаватель кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 3 из 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

## 1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Направление подготовки: 40.03.01 Юриспруденция

Направленность: Уголовно-правовая

Элективная дисциплина (модуль) по физической культуре и спорту: Волейбол

Семестр изучения: 1,2,3,4,5,6 семестр

Форма текущего контроля: Контрольные упражнения

Оценивание результатов учебной деятельности обучающихся при изучении дисциплины осуществляется по балльно-рейтинговой системе

## 2. КОМПЕТЕНЦИИ, ЗАКРЕПЛЁННЫЕ ЗА ДИСЦИПЛИНОЙ

Изучение элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту «Волейбол» направлено на формирование следующих компетенций:

Коды компетенции (по ФГОС)	Содержание компетенций согласно ФГОС	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<b>Знать:</b> Пороговый Методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Продвинутый Роль физической культуры и спорта в развитии личности. Высокий Основные направления в сфере физической культуры. <b>Уметь:</b> Пороговый Характеризовать задачи и функции физической культуры. Продвинутый Анализировать основные средства и методы физической культуры. Высокий Систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных задач. <b>Владеть:</b> Пороговый Методами техники безопасности при занятиях физической культурой. Продвинутый Средствами и методами физической культуры необходимыми для обеспечения полноценной жизнедеятельности. Высокий Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

## 3. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ





МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 4 из 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

### 3.1 Структура оценочных средств

№ п/п	Контролируемые разделы	Контролируемые компетенции	Наименование оценочного средства
1.	Инструктаж по технике безопасности на занятиях	ОК-8	Контрольные упражнения
2.	Передачи мяча двумя руками сверху	ОК-8	Контрольные упражнения
3.	Передача мяча двумя руками снизу	ОК-8	Контрольные упражнения
4.	Передача мяча двумя руками сверху в парах	ОК-8	Контрольные упражнения
5.	Передача мяча двумя руками снизу в парах	ОК-8	Контрольные упражнения
6.	Нападающий удар в волейболе	ОК-8	Контрольные упражнения
7.	Блокирование	ОК-8	Контрольные упражнения
8.	Подача	ОК-8	Контрольные упражнения
9.	Совершенствование нападающего удара и подачи в волейболе	ОК-8	Контрольные упражнения
10.	Основные понятие тактических действий в волейболе	ОК-8	Контрольные упражнения
11.	Тактика нападения и защиты в волейболе	ОК-8	Контрольные упражнения
12.	Прием подачи в волейболе	ОК-8	Контрольные упражнения
13.	Групповые действия в нападении	ОК-8	Контрольные упражнения
14.	Совершенствования групповых и командных действий в нападении	ОК-8	Контрольные упражнения
15.	Совершенствование тактика приема нападающих ударов	ОК-8	Контрольные упражнения
16.	Совершенствование техники верхней передаче мяча	ОК-8	Контрольные упражнения
17.	Совершенствования нижней передачи мяча	ОК-8	Контрольные упражнения
18.	ОФП. Круговая тренировка	ОК-8	Контрольные упражнения
19.	Совершенствование игровых приемов.	ОК-8	Контрольные упражнения
20.	Учебная игра	ОК-8	Контрольные упражнения
21.	Учебная игра	ОК-8	Контрольные упражнения
22.	Совершенствование техники волейбола	ОК-8	Контрольные упражнения
23.	Контроль за уровнем технической подготовленности в волейболе	ОК-8	Контрольные упражнения
24.	Учебная игра	ОК-8	Контрольные упражнения
25.	Учебная игра	ОК-8	Контрольные упражнения

### 3.2 Содержание оценочных средств

Оценочные средства представлены в виде базы контрольных упражнений. Для текущей проверки все представленные контрольные упражнения выполняются без учета времени и количества выполненных повторений, оценивается техническое владение двигательными умениями и навыками.

#### 3.2.1 База контрольных упражнений.

- девушки/юноши, челночный бег 10\*10.
- юноши, отжимания в упоре лежа на полу.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 5 из 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

- девушки, отжимания от гимнастической скамейки.
- юноши, подтягивание на перекладине.
- девушки, подтягивание из виса лежа под перекладиной.
- девушки/юноши, прыжки в длину с места (расстояние в см.).
- девушки/юноши верхняя передача над собой на месте (10 раз)
- девушки/юноши нижняя передача над собой на месте (10 раз)
- девушки/юноши верхняя передача в парах (10 раз)
- девушки/юноши нижняя передача в парах (10 раз)
- девушки/юноши нижняя подача на точность по зонам.
- девушки/юноши верхняя подача на точность по зонам.

### 3.3 Критерии оценивания

#### 3.3.1 Критерии оценивания по уровням освоения компетенций

Уровни сформированности компетенций

Пороговый уровень:

- предполагает формирование компетенций на начальном уровне: знать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; уметь характеризовать задачи и функции физической культуры; владеть методами техники безопасности при занятиях физической культурой.

Продвинутый уровень:

- предполагает формирование компетенций на более высоком уровне: знать роль физической культуры и спорта в развитии личности; уметь анализировать основные средства и методы физической культуры; владеть средствами и методами физической культуры необходимыми для обеспечения полноценной жизнедеятельности.

Высокий уровень:

- предполагает формирование компетенций на высоком уровне: знать основные направления в сфере физической культуры; уметь систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных задач; владеть, способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

#### 3.3.2 Критерии оценивания по видам оценочных средств.

Оценка текущего контроля включает в себя:

1. Баллы за посещения занятий (менее 50% - 0 баллов, 50-74% занятий – 15 баллов, 75-89% занятий – 18 баллов, 90-100% занятий - 20 баллов);
2. Работу обучающегося на практическом занятии (активность обучающихся на практическом занятии – 30 баллов);
3. Техническое владение двигательными умениями и навыками (контрольные упражнения на закрепление пройденного материала – 30 баллов).



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 6 из 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

Виды текущего контроля	Высокий уровень 90-100%	Продвинутый уровень 75-89%	Пороговый уровень 50-74%	Недопустимый 0-49%
	27-30	23-26	15-22	0-14
Оценка техники владения двигательными умениями и навыками упражнений, которые входят в базу содержания оценочных средств	Движение или отдельные его элементы выполнены правильно, с соблюдением всех требований, без ошибок, легко, свободно, чётко, уверенно, слитно, в надлежащем ритме. Обучающийся понимает суть упражнения, их назначение, может объяснить, как они выполняются, и продемонстрировать. Уверенно выполняет весь учебный план.	При выполнении упражнения обучающийся действует так же, как и в предыдущем случае, но допустил не более двух незначительных ошибок. Уверенно выполняет не весь комплекс упражнений учебного плана.	Двигательное действие в основном выполнено правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к скованности движений, неуверенности в выполнении упражнения. Частично выполняет учебный план.	Упражнение или отдельные его элементы выполнены неправильно, допущено более двух значительных или одна грубая ошибка. Либо полный отказ от выполнения упражнения. Не выполняет учебный план

Критерии оценивания контрольных упражнений: текущий контроль проводится с целью оценки систематичности учебной работы обучающегося, включает в себя технику владения двигательными умениями и навыками упражнений, функциональных возможностей организма, реализуемых в рамках аудиторной работы обучающегося.

Контроль текущей успеваемости обучающихся – текущая аттестация – проводится в ходе семестра с целью определения уровня усвоения обучающимися знаний; формирования у них умений и навыков; своевременного выявления преподавателем недостатков в подготовке студентов, и принятия необходимых мер по ее корректировке; совершенствованию методики обучения; организации учебной работы и оказания обучающимся индивидуальной помощи. К контролю текущей успеваемости относятся проверка знаний, умений и навыков обучающихся: на занятиях (выполнение упражнений); сдача контрольных нормативов.

Контроль за выполнением студентами каждого вида работ может осуществляться поэтапно и служит основанием для рубежного контроля и промежуточной аттестации по дисциплине.