





МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 2 из 9

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

### Фонд оценочных средств принят

Учёным советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 13 от 27 августа 2020 г.

Председатель учёного совета  
филиала

Р.А. Тюлегенова

Секретарь учёного совета  
филиала

Н.А. Кравченко

### Фонд оценочных средств рекомендован

Учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 11 от 26 августа 2020 г.

Председатель  
Учебно-методического совета

Н.А. Нализко

### Фонд оценочных средств разработан и рекомендован кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Протокол заседания № 13 от 26 августа 2020г.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ Т.К. Нуртазенов

Автор (составитель) \_\_\_\_\_ доцент кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин, Бикташева Галия Шарафовна

\_\_\_\_\_ старший преподаватель Анастасия Сергеевна Наумович



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 3 из 9

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

## 1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Направление подготовки: 40.03.01 Юриспруденция

Направленность (профиль): Уголовно-правовая

Элективная дисциплина (модуль) по физической культуре и спорту: Волейбол

Семестр (семестры) изучения: 1,2,3,4,5,6 семестр

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Оценивание результатов учебной деятельности обучающихся при изучении дисциплины осуществляется по балльно-рейтинговой системе.

## 2. ПЕРЕЧЕНЬ ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

### 2.1. Компетенции, закреплённые за дисциплиной

Изучение элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту «Волейбол» направлено на формирование следующих компетенций:

Коды компетенции (по ФГОС)	Результаты освоения ОПОП Содержание компетенций согласно ФГОС	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<b>Знать:</b> Пороговый Методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Продвинутый Роль физической культуры и спорта в развитии личности. Высокий Основные направления в сфере физической культуры. <b>Уметь:</b> Пороговый Характеризовать задачи и функции физической культуры. Продвинутый Анализировать основные средства и методы физической культуры. Высокий Систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных задач. <b>Владеть:</b> Пороговый Методами техники безопасности при занятиях физической культурой. Продвинутый Средствами и методами физической культуры необходимыми для обеспечения полноценной жизнедеятельности. Высокий Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 4 из 9

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

### 3. СОДЕРЖАНИЕ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

#### 3.1 Виды оценочных средств

№ п/п	Контролируемые разделы	Контролируемые компетенции	Наименование оценочного средства для текущего контроля	Наименование оценочного средства для промежуточной аттестации/ № задания
1.	ОК-8	Инструктаж по технике безопасности на занятиях	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
2.	ОК-8	Передачи мяча двумя руками сверху	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
3.	ОК-8	Передача мяча двумя руками снизу	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
4.	ОК-8	Передача мяча двумя руками сверху в парах	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
5.	ОК-8	Передача мяча двумя руками снизу в парах	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
6.	ОК-8	Нападающий удар в волейболе	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
7.	ОК-8	Блокирование	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
8.	ОК-8	Подача	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
9.	ОК-8	Совершенствование нападающего удара и подачи в волейболе	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
10.	ОК-8	Основные понятие тактических действий в волейболе	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
11.	ОК-8	Тактика нападения и защиты в волейболе	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
12.	ОК-8	Прием подачи в волейболе	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
13.	ОК-8	Групповые действия в нападении	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
14.	ОК-8	Совершенствования групповых и командных действий в нападении	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
15.	ОК-8	Совершенствование тактика приема нападающих ударов	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
16.	ОК-8	Совершенствование техники верхней передаче мяча	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
17.	ОК-8	Совершенствования нижней передачи мяча	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
18.	ОК-8	ОФП. Круговая тренировка	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
19.	ОК-8	Совершенствование игровых приемов.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
20.	ОК-8	Учебная игра	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
21.	ОК-8	Учебная игра	Выполнение контрольных	Нормативы физической



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 5 из 9

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

			упражнений	подготовленности
22.	ОК-8	Совершенствование техники волейбола	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
23.	ОК-8	Контроль за уровнем технической подготовленности в волейболе	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
24.	ОК-8	Учебная игра	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
25.	ОК-8	Учебная игра	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности

Типовые задания, критерии и показатели оценивания в рамках промежуточной аттестации представлены в рабочей программе дисциплины (модуля). Полные комплекты оценочных средств и контрольно-измерительных материалов хранятся на кафедре

### 3.2 Содержание оценочных средств

Оценочные средства представлены в виде нормативов физической подготовленности. Для промежуточной аттестации все представленные контрольные нормативы выполняются с учетом времени и количеством выполненных повторений.

#### 3.2.1 База нормативов физической подготовленности для промежуточной аттестации.

1. Выполнять передачу двумя руками сверху (количество раз)
2. Выполнять передачу двумя руками снизу (количество раз)
3. Выполнять подачу снизу через сетку (количество раз)
4. Выполнять подачу сверху через сетку (количество раз)
5. Выполнять нападающий удар через сетку.(на время в сек.).
6. Одиночное блокирование (кол-во раз за 1 мин.).
7. Групповое блокирование с перемещением
8. Гиперэкстензия из положения лежа на животе.(на кол-во раз за 1 мин.).
9. Выпрыгивания из положения - присед..(на кол-во раз за 1 мин.).

## 4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

### 4.1. Порядок проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация – это зачет по дисциплине в период сессии. Зачет выставляется по результатам работы студента в семестре, при сдаче всех рубежных контролей, предусмотренных рабочей программой дисциплины, а так же сдачи контрольных нормативов по общей и физической подготовке на выходе к зачету. Студенты в случае неявки на зачет по уважительной причине обязаны в трехдневный срок уведомить учебный отдел о причинах неявки.

Согласно бально-рейтинговой системе оценки знаний, зачет выставляется, если студентом было набрано более 50% от необходимого количества баллов. Результаты сдачи зачетов оцениваются отметкой «зачтено», «не зачтено».



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 6 из 9

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

Независимо от набранной текущей суммы баллов за семестр обязательным условием является выполнение студентом предусмотренных рабочей программой видов заданий: посещение не менее 50% занятий, активность на практических занятиях, аттестация СРС (если предусмотрено учебным планом по дисциплине), сдача контрольных нормативов.

#### 4.2. Критерии оценивания промежуточной аттестации по видам оценочных средств.

##### Нормативы физической подготовленности для 1 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	выполнять передачу двумя руками сверху (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
2	выполнять передачу двумя руками снизу (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
3	выполнять подачу снизу через сетку (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
4	выполнять подачу сверху через сетку (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
5	выполнять нападающий удар через сетку.(на время в сек.).	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
6	одиночное блокирование (кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
7	групповое блокирование с перемещением	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
8	гиперэкстензия из положения лежа на животе.(на кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	35	30	25	20	15
		Дев.	30	25	20	15	10
9	выпрыгивания из положения - присед.(на кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2

##### Нормативы физической подготовленности для 2 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	выполнять передачу двумя руками сверху (количество раз)	Юн.	22	17	13	6	4
		Дев.	15	12	10	8	4



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 7 из 9

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

2	выполнять передачу двумя руками снизу (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
3	выполнять подачу снизу через сетку (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
4	выполнять подачу сверху через сетку (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
5	выполнять нападающий удар через сетку.(на время в сек.).	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
6	одиночное блокирование (кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
7	групповое блокирование с перемещением	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
8	гиперэкстензия из положения лежа на животе.(на кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	35	30	25	20	15
		Дев.	30	25	20	15	10
9	выпрыгивания из положения - присед..(на кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2

### Нормативы физической подготовленности для 3 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	выполнять передачу двумя руками сверху (количество раз)	Юн.	22	17	13	6	4
		Дев.	15	12	10	8	4
2	выполнять передачу двумя руками снизу (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
3	выполнять подачу снизу через сетку (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
4	выполнять подачу сверху через сетку (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
5	выполнять нападающий удар через сетку.(на время в сек.).	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
6	одиночное блокирование (кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
7	групповое блокирование с перемещением	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
8	гиперэкстензия из положения лежа на животе.(на кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	35	30	25	20	15
		Дев.	30	25	20	15	10



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 8 из 9

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

9	выпрыгивания из положения - присед..(на кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2

### Нормативы физической подготовленности для 4 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	выполнять передачу двумя руками сверху (количество раз)	Юн.	22	17	13	6	4
		Дев.	15	12	10	8	4
2	выполнять передачу двумя руками снизу (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
3	выполнять подачу снизу через сетку (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
4	выполнять подачу сверху через сетку (количество раз)	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
5	выполнять нападающий удар через сетку.(на время в сек.).	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
6	одиночное блокирование (кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
7	групповое блокирование с перемещением	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2
8	гиперэкстензия из положения лежа на животе.(на кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	35	30	25	20	15
		Дев.	30	25	20	15	10
9	выпрыгивания из положения - присед..(на кол-во раз за 1 мин.).	Юн.	20	15	10	8	4
		Дев.	10	8	6	4	2

### 4.3. Результаты промежуточной аттестации и уровни сформированности компетенций

При подведении итогов изучения дисциплины учитываются результаты текущего и рубежного (по очной форме обучения) контроля. Полученные за текущий и рубежный контроль баллы (на очной форме обучения) суммируются с баллами, полученными при прохождении промежуточной аттестации:

1. 0-49 баллов – неудовлетворительно;
2. 50-74 баллов – удовлетворительно;
3. 75-89 баллов – хорошо;
4. 90-100 баллов – отлично.

Особенности проведения процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с





МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 9 из 9

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

ограниченными возможностями здоровья обозначены в рабочей программе дисциплины (модуля).

Уровни сформированности компетенций определяется следующим образом:

1. Высокий уровень сформированности компетенций соответствует оценке «отлично» («А», «А-», 90-100%), предполагает сформированность компетенций на высоком уровне: студент не пропустил ни одного занятия, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 8-10 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, умеет использовать и применять полученные знания на практике, работал на всех практических занятиях, выполнял все задания рабочей программы.

2. Продвинутый уровень соответствует оценке «хорошо» («В+», «В», «В-», 75-89%), предполагает сформированность компетенций на продвинутом уровне: студент пропустил несколько занятий по уважительной причине, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 5-7 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, может правильно применить полученные знания на практике, работал на практических занятиях, частично выполнял задания рабочей программы дисциплины.

3. Пороговый уровень соответствует оценке «удовлетворительно» («С+», «С», «С-», «D+», «D», 74-50%) предполагает сформированность компетенций на пороговом уровне: студент пропустил несколько занятий, но прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы от 1 до 4 баллов, усвоил основной материал, но допускает неточности и испытывает затруднения в выполнении практических заданий.

4. Недостаточный уровень соответствует оценке «неудовлетворительно» («F», 49-0%) предполагает сформированность компетенций на недостаточном уровне: студент, пропустил более 50% практических занятий, не прошел один и более рубежный контроль, не справился с контрольными нормативами, не умеет использовать и применять полученные знания на практике.

Многобалльная система оценки знаний.

Процентное содержание	Цифровой эквивалент баллов	Оценка по буквенной системе	Оценка по традиционной системе
95-100	4,0	A	Отлично
94-90	3,67	A-	
89-85	3,33	B+	Хорошо
84-80	3,0	B	
79-75	2,67	B-	Удовлетворительно
74-70	2,33	C+	
69-65	2,0	C	
64-60	1,67	C-	
59-55	1,33	D+	
54-50	1,0	D	
49-0	0	F	Неудовлетворительно