

Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце: ФИО: Тюлегина Рамса Амиржановна Должность: Директор Дата подписания: 10.12.2021 08:56:34	МИНОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал	
Уникальный идентификатор документа: 125b8acc4e9bb4305a941c5e44e08e88ae683045940	Аннотация рабочей программы дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) "ЮРИСПРУДЕНЦИЯ" направленности (профилю) Уголовно-правовой	стр. 1 из 2

## Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол

Направление подготовки (специальность)

40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

Направленность (профиль)

Уголовно-правовой профиль

Присваиваемая квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

очно-заочная

Костанай, 2021 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Волейбол" по направлению подготовки (специальности) "ЮРИСПРУДЕНЦИЯ" направленности (профилю) Уголовно-правовой профиль	стр. 2 из 2
--	-------------

## 1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 1.1 Цели

Образовательная цель освоения дисциплины - обеспечение оптимального уровня физической и умственной работоспособности для успешного освоения образовательной программы вуза.

Профессиональная цель освоения дисциплины - формирование физической готовности студентов к успешной будущей профессиональной деятельности через развитие прикладных физических качеств, формирование прикладных двигательных умений и навыков, потребности в физическом совершенствовании и здоровом образе жизни.

### 1.2 Задачи

Формирование у студентов специальных знаний в области различных методик волейбола, обучение новым видам движений, обогащение занимающихся двигательным опытом. Развитие двигательных способностей, необходимых для успешного овладения видами волейбола и двигательными умениями и навыками.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Цикл (раздел) ОПОП:	Б1.ФКиС.ДВ.01.04
---------------------	------------------

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

### Знать:

Уровень 1	Методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Уровень 2	Роль физической культуры и спорта в развитии личности.
Уровень 3	Основные направления в сфере физической культуры.

### Уметь:

Уровень 1	Характеризовать задачи и функции физической культуры.
Уровень 2	Анализировать основные средства и методы физической культуры.
Уровень 3	Систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных задач.

### Владеть:

Уровень 1	Методами техники безопасности при занятиях физической культурой.
Уровень 2	Средствами и методами физической культуры необходимыми для обеспечения полноценной жизнедеятельности.
Уровень 3	Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

## 4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

<b>Общая трудоемкость</b>	<b>0 ЗЕТ</b>
Часов по учебному плану : 328	Виды контроля в семестрах: зачеты 3, 4, 5, 6, 1, 2
в том числе :	
аудиторные занятия : 108	
самостоятельная работа : 220	