

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ФИО: Тюлегенова Р.А. Амиржанов

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

Должность: Директор

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Дата подписания: 15.11.2021 12:15:40

Костанайский филиал

Уникальный программный ключ:

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

125b8acc44c5368c45bd8abf3dc3ced44eed767e848be18dc8ae6b889439a47

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 1 из 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_



/ Р.А. Тюлегенова

**Фонд оценочных средств  
для текущего контроля**

по дисциплине (модулю)

**Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая  
атлетика**

Направление подготовки (специальность)  
**40.03.01 Юриспруденция**

Направленность (профиль)  
**Уголовно-правовой профиль**

Присваиваемая квалификация (степень)  
**Бакалавр**

Форма обучения  
**Очная**

Год набора 2018, 2019

Костанай, 2021 г.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 2 из 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

### Фонд оценочных средств принят

Учёным советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 13 от 27 августа 2020 г.

Председатель учёного совета  
филиала

Р.А. Тюлегенова

Секретарь учёного совета  
филиала

Н.А. Кравченко

### Фонд оценочных средств рекомендован

Учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 11 от 26 августа 2020 г.

Председатель  
Учебно-методического совета

Н.А. Нализко

### Фонд оценочных средств разработан и рекомендован кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Протокол заседания № 13 от 26 августа 2020г.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

Т.К. Нуртаzenов

Автор (составитель) \_\_\_\_\_  
педагогического образования, старший преподаватель

Павлина И.П., магистр психолого-

Калашников А.П., доцент кафедры

социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 3 из 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

## 1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Направление подготовки (специальность): 40.03.01 Юриспруденция

Направленность (профиль): Уголовно-правовой профиль

Дисциплина (модуль): Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.

Легкая атлетика

Семестр (семестры) изучения: 1,2,3,4,5,6 семестр

Форма текущего контроля: Контрольные упражнения

Оценивание результатов учебной деятельности обучающихся при изучении дисциплины осуществляется по балльно - рейтинговой системе

## 2. КОМПЕТЕНЦИИ, ЗАКРЕПЛЁННЫЕ ЗА ДИСЦИПЛИНОЙ

Изучение «Элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» направлено на формирование следующих компетенций:

| Коды компетенции (по ФГОС) | Содержание компетенций согласно ФГОС  | Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине  |
|----------------------------|---|--|
| ОК-8                       | способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций | <b>Знать:</b><br>Пороговый<br>Методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.<br>Продвинутый<br>Роль физической культуры и спорта в развитии личности.<br>Высокий<br>Основные направления в сфере физической культуры.<br><b>Уметь:</b><br>Пороговый<br>Характеризовать задачи и функции физической культуры.<br>Продвинутый<br>Анализировать основные средства и методы физической культуры.<br>Высокий<br>Систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных задач.<br><b>Владеть:</b><br>Пороговый<br>Методами техники безопасности при занятиях физической культурой.<br>Продвинутый<br>Средствами и методами физической культуры необходимыми для обеспечения полноценной жизнедеятельности.<br>Высокий<br>Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 4 из 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

### 3. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ

#### 3.1 Структура оценочных средств

| № п/п | Контролируемые разделы                                 | Контролируемые компетенции | Наименование оценочного средства  |
|-------|--|----------------------------|-----------------------------------|
| 1.    | Бег на длинные дистанции                               | ОК-8                       | Выполнение контрольных упражнений |
| 2.    | Бег на средние дистанции                               | ОК-8                       | Выполнение контрольных упражнений |
| 3.    | Бег на короткие дистанции                              | ОК-8                       | Выполнение контрольных упражнений |
| 4.    | Эстафетный бег   | ОК-8                       | Выполнение контрольных упражнений |
| 5.    | Методика развития физических качеств в легкой атлетике | ОК-8                       | Выполнение контрольных упражнений |
| 6.    | Прыжки в длину, прыжки в длину с разбега               | ОК-8                       | Выполнение контрольных упражнений |

#### 3.2 Содержание оценочных средств

Оценочные средства представлены в виде базы контрольных нормативов на закрепление упражнений. Для текущей проверки все представленные контрольные нормативы выполняются без учета времени и количества выполненных повторений, оценивается техническое владение двигательными умениями и навыками.

##### 3.2.1 База контрольных нормативов на закрепление упражнений.

1. Бег на дистанцию 3000 метров, на время
2. Бег на дистанцию 2000 метров, на время
3. Бег на дистанцию 2400 метров, на время
4. Прыжок в длину с места, на расстояние
5. Бег на 30 метров, на время
6. Прыжок в длину с разбега, на расстояние
7. Бег на дистанцию 800 метров, на время
8. Бег на дистанцию 1000 метров, на время
9. Бег на дистанцию 1500 метров, на время
10. Метание мяча, в цель
11. Метание спортивного снаряда, на расстояние
12. Бег на дистанцию 60 метров, на время
13. Бег на дистанцию 100 метров, на время
14. Бег на дистанцию 400 метров, на время



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 5 из 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

### 3.3 Критерии оценивания

| Виды текущего контроля   | Высокий уровень<br>90-100%   | Продвинутый<br>уровень<br>75-89%   | Пороговый<br>уровень<br>50-74%   | Недопустимый<br>0-49%   |
|--|--|--|--|---|
|  | 27-30  | 23-26  | 15-22  | 0-14  |
| Оценка техники владения двигательными умениями и навыками упражнений, которые входят в базу содержания оценочных средств | Движение или отдельные его элементы выполнены правильно, с соблюдением всех требований, без ошибок, легко, свободно, чётко, уверенно, слитно, в надлежащем ритме. Обучающийся понимает суть упражнений, их назначение, может объяснить, как они выполняются, и продемонстрировать. Уверенно выполняет весь учебный план. | При выполнении упражнения обучающийся действует так же, как и в предыдущем случае, но допустил не более двух незначительных ошибок. Уверенно выполняет не весь комплекс упражнений учебного плана. | Двигательное действие в основном выполнено правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к скованности движений, неуверенности в выполнении упражнения. Частично выполняет учебный план. | Упражнение или отдельные его элементы выполнены неправильно, допущено более двух значительных или одна грубая ошибка. Либо полный отказ от выполнения упражнения. Не выполняет учебный план |

В соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценки результатов обучения студентов посещение оценивается следующим образом:

- менее 50% занятий – 0 баллов;
- 50 – 74% занятий – 15 баллов;
- 75 – 89% занятий – 18 баллов;
- 90 – 100% занятий – 20 баллов

Критерии оценивания контрольных нормативов на закрепление упражнений: текущий контроль проводится с целью оценки систематичности учебной работы обучающегося, включает в себя ряд контрольных упражнений и функциональных возможностей организма, реализуемых в рамках аудиторной работы обучающегося.

Контроль текущей успеваемости обучающихся – текущий контроль – проводится в ходе семестра с целью определения уровня усвоения обучающимися знаний; формирования у них умений и навыков; своевременного выявления преподавателем недостатков в подготовке студентов, и принятия необходимых мер по ее корректировке; совершенствованию методики обучения; организации учебной работы и оказания обучающимся индивидуальной помощи. К



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 6 из 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

контролю текущей успеваемости относятся проверка знаний, умений и навыков обучающихся: на занятиях выполнение контрольных упражнений.

Контроль за выполнением студентами каждого вида работ может осуществляться поэтапно и служит основанием для рубежного контроля и промежуточной аттестации по дисциплине.