

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Тюлегенова Саиса Амиржановна

Должность: Директор

Дата подписания: 21.06.2023 15:36:27

Уникальный программный ключ:

125b8acc44c5368c45bd8abf3dc3e044eed767e8486e18dcbae8b889439a4

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» по основной профессиональной

образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Экономика предприятий и организаций» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 1 из 8

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор Костанайского филиала

ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

_____/ Тюлегенова Р.А.

«26» августа 2021 г.

**Фонд оценочных средств
для рубежного контроля**

по дисциплине (модулю)

**Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая
атлетика**

Направление подготовки
38.03.01 Экономика

Направленность (профиль)
Экономика предприятий и организаций

Присваиваемая квалификация (степень)
Бакалавр

Форма обучения
Очная

Г од набора 2020

Костанай, 2021



МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Экономика предприятий и организаций» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 2 из 8

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

Фонд оценочных средств принят

Учёным советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 11 от 26 августа 2021 г.

Председатель учёного совета
филиала

Р.А. Тюлегенова

Секретарь учёного совета
филиала

Н.А. Кравченко

Фонд оценочных средств рекомендован

Учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 10 от 25 августа 2021 г.

Председатель
Учебно-методического совета

Н.А. Налиско

Фонд оценочных средств разработан и рекомендован кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Протокол заседания № 12 от 29 июня 2021 г.

Заведующий кафедрой _____

Т.К. Нуртаzenов

Автор (составитель) _____

Павлина И.П., магистр психолого-педагогического образования, старший преподаватель



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Экономика предприятий и организаций» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 3 из 8

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Направление подготовки (специальность): 38.03.01 Экономика

Направленность (профиль): Экономика предприятий и организаций

Дисциплина (модуль): Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.

Легкая атлетика

Семестр (семестры) изучения: 3,4,5,6,7 семестр

Форма рубежного контроля: Контрольные упражнения

Оценивание результатов учебной деятельности обучающихся при изучении дисциплины осуществляется по балльно-рейтинговой системе

2. ПЕРЕЧЕНЬ ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

2.1. Компетенции, закреплённые за дисциплиной

Изучение «Элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» направлено на формирование следующих компетенций:

Коды компетенции (по ФГОС)	Содержание компетенций согласно ФГОС	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-7	способностью к самоорганизации и самообразованию	Знать: Пороговый Основные принципы самоорганизации и самообразования. Продвинутый Основные принципы самоорганизации и самообразования, методы и способы получения информации, необходимой для самообразования. Высокий Основные принципы самоорганизации и самообразования, методы, способы и средства получения, хранения и переработки информации, необходимой для самообразования. Уметь: Пороговый Организовать свое время, самостоятельно критически мыслить, формулировать свою точку зрения. Продвинутый Организовать свое время, необходимое для учебы и самообразования, самостоятельно критически мыслить, формулировать и отстаивать свою точку зрения. Высокий Организовать свое время, необходимое для учебы и самообразования, самостоятельно критически мыслить, формулировать и отстаивать свою точку зрения, применять методы и средства познания для решения задач профессионального характера. Владеть: Пороговый Методами повышения квалификации. Продвинутый Методами повышения квалификации, навыками накопления, обработки и использования информации. Высокий



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Экономика предприятий и организаций» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 4 из 8

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

		Методами повышения квалификации, навыками накопления, обработки и использования информации, методикой сравнительного анализа, способностью к самоорганизации и самообразованию.
ОК-8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<p>Знать: Пороговый Методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Продвинутый Роль физической культуры и спорта в развитии личности. Высокий Основные направления в сфере физической культуры.</p> <p>Уметь: Пороговый Характеризовать задачи и функции физической культуры. Продвинутый Анализировать основные средства и методы физической культуры. Высокий Систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных задач.</p> <p>Владеть: Пороговый Методами техники безопасности при занятиях физической культурой. Продвинутый Средствами и методами физической культуры необходимыми для обеспечения полноценной жизнедеятельности. Высокий Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p>
ОК-9	способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	<p>Знать: Пороговый Основные опасности, их свойства и характеристики. Продвинутый Характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду. Высокий Приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Уметь: Пороговый Использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций. Продвинутый Анализировать свою деятельность и применять методы эмоциональной и когнитивной регуляции. Высокий Эффективно и адекватно применять меры доврачебной помощи в конкретных ситуациях.</p> <p>Владеть: Пороговый Приемами первой помощи, методами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций а так же навыками рефлексии и саморегуляции. Продвинутый Навыками рефлексии и саморегуляции. Высокий</p>



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Экономика предприятий и организаций» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 5 из 8

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

Основными методами защиты при чрезвычайных ситуациях.

3. СОДЕРЖАНИЕ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

3.1 Виды оценочных средств

№ п/п	Код компетенции/ планируемые результаты обучения	Контролируемые темы/ разделы	Наименование оценочного средства для текущего контроля	Наименование оценочного средства на рубежном контроле/ № задания
1.	ОК-7,ОК-8,ОК-9	Бег на длинные дистанции	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
2.	ОК-7,ОК-8,ОК-9	Бег на средние дистанции	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
3.	ОК-7,ОК-8,ОК-9	Бег на короткие дистанции	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
4.	ОК-7,ОК-8,ОК-9	Эстафетный бег	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
5.	ОК-7,ОК-8,ОК-9	Методика развития физических качеств в легкой атлетике	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности

Типовые задания, критерии и показатели оценивания в рамках текущего контроля представлены в рабочей программе дисциплины (модуля). Полные комплекты оценочных средств и контрольно-измерительных материалов хранятся на кафедре.

3.2 Содержание оценочных средств

Оценочные средства представлены в виде нормативов физической подготовленности. Для рубежного контроля все представленные контрольные нормативы выполняются с учетом времени и количеством выполненных повторений.

3.2.1 База нормативов физической подготовленности для рубежного контроля.

1. Метание гранаты с разбега.
2. Прыжок с места.
3. Прыжок с короткого разбега.
4. Прыжок с полного разбега.
5. Бег 800 м.
6. Бег 3000 м.
7. Бег 1000м.
8. Бег 1500 м.
9. Метание мяча в цель с места.
10. Метание мяча в цель с разбега.
11. Метание гранаты с места.
12. Бег 30 м.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Экономика предприятий и организаций» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 6 из 8

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ РУБЕЖНОГО КОНТРОЛЯ

4.1. Порядок проведения рубежного контроля

Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения очередного раздела курса в форме контрольных нормативов по выполнению различных упражнений: общеразвивающих и специальных упражнений, упражнений на растяжку, упражнения с отягощением, упражнений на статику и стретчинг упражнения, а так же в целях подведения промежуточных итогов текущей успеваемости студентов, анализа состояния учебной работы, выявления неуспевающих, ликвидации задолженностей. Рубежный контроль по дисциплине проводится согласно утвержденному графику 4 раза в течение семестра, соответственно на 5-ой, 10-ой, 15-ой, 19-ой неделях нечетного семестра и на 28-ой, 33-ей, 38-ой, 42-ой неделях четного семестра. Максимальное количество баллов в каждом рубежном контроле – 100, процентный эквивалент – 100%. Оценочные средства содержат нормативы физической подготовки, которые представляют собой комплекс упражнений, определяющих общий уровень физического состояния студента по десяти бальной шкале.

4.2. Критерии оценивания рубежного контроля по видам оценочных средств.

Нормативы физической подготовленности для 2 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	Курс и баллы									
			10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
			1	Бег 30м.	Юн.	5.0	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6
		Дев.	6.0	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9
2	Прыжок с места	Юн.	2.45	2.40	2.35	2.30	2.25	2.20	2.15	2.10	2.00	1.90
		Дев.	2.00	1.95	1.90	1.85	1.80	1.75	1.70	1.65	1.60	1.55
3	Прыжок с короткого разбега	Юн.	3.90	385	380	370	360	350	340	330	320	310
		Дев.	290	285	280	275	270	265	260	255	250	245
4	Прыжок с полного разбега	Юн.	4.50	4.40	4.30	4.20	4.10	4.00	3.90	3.85	3.80	3.75
		Дев.	400	390	380	370	360	350	340	330	320	310

Нормативы физической подготовленности для 3 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	Курс и баллы									
			10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
			1	Бег 800м.	Юн.	2.30	2.40	2.50	2.55	3.00	3.05	3.10
		Дев.	3.00	3.05	3.10	3.20	3.30	3.35	3.40	3.45	3.50	4.00
2	Бег 3000 м.	Юн.	12.30	13.00	13.20	13.40	14.00	14.20	14.40	14.50	15.00	15.20
		Дев.	14.00	14.20	14.40	14.50	15.00	15.20	15.40	15.50	16.00	16.20
3	Бег 1000м.	Юн.	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40	3.45	3.50	3.55	4.00	4.05



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Экономика предприятий и организаций» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 7 из 8

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

		Дев.	3.50	3.55	4.00	4.05	4.10	4.20	4.30	4.40	5.00	5.10
4	Бег 1500м.	Юн.	5.20	5.25	5.30	5.40	5.50	6.00	6.10	6.15	6.20	6.30
		Дев.	6.00	6.05	6.10	6.20	6.30	6.40	6.50	7.00	7.15	7.30

Нормативы физической подготовленности для 4 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	Курс и баллы									
			10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
			1	Метание мяча в цель с места	Юн.	10	9	8	7	6	5	4
1	Метание мяча в цель с места	Дев.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
		Юн.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
2	Метание мяча в цель с разбега	Дев.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
		Юн.	30.0	29.0	28.0	27.0	26.0	25.0	23.0	22.0	21.0	20.0
3	Метание гранаты с места	Дев.	25.0	24.0	23.0	22.0	21.0	20.0	19.0	18.0	17.0	15.0
		Юн.	45.0	44.0	43.0	42.0	41.0	40.0	38.0	36.0	33.0	30.0
4	Метание гранаты с разбега	Дев.	33.0	31.0	30.0	29.0	28.0	27.0	25.0	23.0	22.0	20.0

4.3. Результаты рубежного контроля и уровни сформированности компетенций

При подведении итогов изучения дисциплины за один рубежный контроль учитываются результаты текущего контроля. Полученные за текущий контроль баллы суммируются с баллами, полученными при прохождении рубежного контроля:

- 0-49 баллов - неудовлетворительно
- 50-74 баллов - удовлетворительно
- 75-89 баллов - хорошо
- 90-100 баллов - отлично

Особенности проведения процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья обозначены в рабочей программе дисциплины (модуля).

Уровни сформированности компетенций определяется следующим образом:

1. Высокий уровень сформированности компетенций соответствует оценке «отлично» («А», «А-», 90-100%), предполагает сформированность компетенций на высоком уровне: студент не пропустил ни одного занятия, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 8-10 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, умеет использовать и применять полученные знания на практике, работал на всех практических занятиях, выполнял все задания рабочей программы

2. Продвинутый уровень соответствует оценке «хорошо» («В+», «В», «В-», 75-89%), предполагает сформированность компетенций на продвинутом уровне: студент пропустил



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Экономика предприятий и организаций» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 8 из 8

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

несколько занятий по уважительной причине, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 5-7 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, может правильно применить полученные знания на практике, работал на практических занятиях, частично выполнял задания рабочей программы дисциплины.

3. Пороговый уровень соответствует оценке «удовлетворительно» («С+», «С», «С-», «D+», «D», 74-50%) предполагает сформированность компетенций на пороговом уровне: студент пропустил несколько занятий, но прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы от 1 до 4 баллов, усвоил основной материал, но допускает неточности и испытывает затруднения в выполнении практических заданий.

4. Недостаточный уровень соответствует оценке «неудовлетворительно» («F», 49-0%) предполагает сформированность компетенций на недостаточном уровне: студент, пропустил более 50% практических занятий, не прошел один и более рубежный контроль, не справился с контрольными нормативами, не умеет использовать и применять полученные знания на практике.

Многобалльная система оценки знаний.

Процентное содержание	Цифровой эквивалент баллов	Оценка по буквенной системе	Оценка по традиционной системе
95-100	4,0	A	Отлично
94-90	3,67	A-	
89-85	3,33	B+	
84-80	3,0	B	Хорошо
79-75	2,67	B-	
74-70	2,33	C+	
69-65	2,0	C	Удовлетворительно
64-60	1,67	C-	
59-55	1,33	D+	
54-50	1,0	D	
49-0	0	F	Неудовлетворительно

Отметки о продлении срока действия

Фонд оценочных средств пролонгирован на 2022 / 2023 учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от «26» мая 2022 г. Протокол № 12
Фонд оценочных средств пролонгирован на 2023 / 2024 учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от «25» мая 2023 г. Протокол № 10
Фонд оценочных средств пролонгирован на 20__ / 20__ учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от «__» _____ 20__ г. Протокол № ____