

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Тюлегенова Гайса Амиржановна

Должность: Директор

Дата подписания: 27.05.2021 13:45:18

Уникальный программный ключ:

125b8acc44c5368c45bd8abf3dc3ced44eod767e8486e180c8ae8b889d439a47

МИНОБНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» по основной профессиональной

образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 1 из 8

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор Костанайского филиала ФГБОУ
ВО «ЧелГУ»

Р.А. Тюлегенова

27.08.2020 г.



**Фонд оценочных средств
для промежуточной аттестации**

по дисциплине (модулю)

**Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая
атлетика**

Направление подготовки (специальность)
40.03.01 Юриспруденция

Направленность (профиль)
Уголовно-правовой профиль

Присваиваемая квалификация (степень)
Бакалавр

Форма обучения
Очная, Очно-заочная, Заочная

Год набора 2017, 2018, 2019, 2020

Костанай, 2020 г.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 2 из 8

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

Фонд оценочных средств принят

Учёным советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 13 от 27 августа 2020 г.

Председатель учёного совета
филиала

Р.А. Тюлегенова

Секретарь учёного совета
филиала

Н.А. Кравченко

Фонд оценочных средств рекомендован

Учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 11 от 26 августа 2020 г.

Председатель
Учебно-методического совета

Н.А. Нализко

Фонд оценочных средств разработан и рекомендован кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Протокол заседания № 13 от 26 августа 2020г.

Заведующий кафедрой _____

Т.К. Нуртаzenов

Автор (составитель) _____

Павлина И.П., старший преподаватель
кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 3 из 8

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Направление подготовки (специальность): 40.03.01 Юриспруденция

Направленность (профиль): Уголовно-правовой профиль

Дисциплина (модуль): Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.

Легкая атлетика

Семестр (семестры) изучения: 1,2,3,4,5,6,7 семестры

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Оценивание результатов учебной деятельности обучающихся при изучении дисциплины осуществляется по балльно-рейтинговой системе.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

2.1. Компетенции, закреплённые за дисциплиной

Изучение «Элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» направлено на формирование следующих компетенций:

Коды компетенции (по ФГОС)	Содержание компетенций согласно ФГОС	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-8	способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	Знать: Пороговый Методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Продвинутый Роль физической культуры и спорта в развитии личности. Высокий Основные направления в сфере физической культуры. Уметь: Пороговый Характеризовать задачи и функции физической культуры. Продвинутый Анализировать основные средства и методы физической культуры. Высокий Систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных задач. Владеть: Пороговый Методами техники безопасности при занятиях физической культурой. Продвинутый Средствами и методами физической культуры необходимыми для обеспечения полноценной жизнедеятельности. Высокий Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 4 из 8

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

3. СОДЕРЖАНИЕ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

3.1 Виды оценочных средств

№ п/п	Код компетенции/ планируемые результаты обучения	Контролируемые темы/ разделы	Наименование оценочного средства для текущего контроля	Наименование оценочного средства на промежуточной аттестации/ № задания
1.	ОК-8	Бег на длинные дистанции	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
2.	ОК-8	Прыжки в длину с разбега	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
3.	ОК-8	Бег на средние дистанции	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
4.	ОК-8	Техника метания в легкой атлетике	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
5.	ОК-8	Бег на короткие дистанции	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
6.	ОК-8	Техника толкания ядра в легкой атлетике	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности

Типовые задания, критерии и показатели оценивания в рамках текущего контроля представлены в рабочей программе дисциплины (модуля). Полные комплекты оценочных средств и контрольно-измерительных материалов хранятся на кафедре.

3.2 Содержание оценочных средств

Оценочные средства представлены в виде нормативов физической подготовленности. Для промежуточной аттестации все представленные контрольные нормативы выполняются с учетом времени и количеством выполненных повторений.

3.2.1 База нормативов физической подготовленности для промежуточной аттестации.

1. Бег на дистанцию 3000 метров, на время
2. Бег на дистанцию 2000 метров, на время
3. Бег на дистанцию 2400 метров, на время
4. Прыжок в длину с места, на расстояние
5. Бег на 30 метров, на время
6. Прыжок в длину с разбега, на расстояние
7. Бег на дистанцию 800 метров, на время
8. Бег на дистанцию 1000 метров, на время
9. Бег на дистанцию 1500 метров, на время
10. Метание мяча, в цель
11. Метание спортивного снаряда, на расстояние
12. Бег на дистанцию 60 метров, на время
13. Бег на дистанцию 100 метров, на время



МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 5 из 8

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

14. Бег на дистанцию 400 метров, на время

15. Броски ядра из за головы, на дальность

16. Толкания ядра, на дальность

4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

4.1. Порядок проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация – это зачет по дисциплине в период сессии. Зачет выставляется по результатам работы студента в семестре, при сдаче всех рубежных контролей, предусмотренных рабочей программой дисциплины, а так же сдачи контрольных нормативов по общей и физической подготовке на выходе к зачету. Студенты в случае неявки на зачет по уважительной причине обязаны в трехдневный срок уведомить учебный отдел о причинах неявки.

Согласно балльно - рейтинговой системе оценки знаний, зачет выставляется, если студентом было набрано более 50% от необходимого количества баллов. Результаты сдачи зачетов оцениваются отметкой «зачтено», «не зачтено».

Независимо от набранной текущей суммы баллов за семестр обязательным условием является выполнение студентом предусмотренных рабочей программой видов заданий: посещение не менее 50% занятий, активность на практических занятиях, аттестация СРС (если предусмотрено учебным планом по дисциплине), сдача контрольных нормативов.

4.2. Критерии оценивания промежуточной аттестации по видам оценочных средств.

Нормативы физической подготовленности для 1 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	Курс и баллы									
			10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	Бег 5000м. без учета времени, без остановки	Юн.	Всю дистанцию	4,5км	4км	3.5км	3км	2,5км	2,3км	2км	1,8км	1,5км
		Дев.	Всю дистанцию	4,2 км	3,5 км	3км	2,5км	2 км	1,6км	1,4 км	1,2 км	1 км
2	Бег 2000м.	Юн.	8.00	8.10	8.20	8.30	8.40	8.50	9.00	9.10	9.20	9.30
		Дев.	10.00	10.10	10.20	10.30	10.40	10.50	11.00	11.10	11.20	11.30
3	Президентская миля 2400 м.	Юн.	Менее 9:45	10.20	10.50	11:20	11.40	12:10	12.40	13.00	13:40	14:30 и более
		Дев.	Менее 12:00	12.20	13.00	13:40	14.00	14:30	14.50	16.00	16:10	16:50 и более
4	Бег 3000 м.	Юн.	12.45	13.00	13.20	13.40	14.00	14.20	14.40	14.50	15.00	15.20
		Дев.	14.30	14.20	14.40	14.50	15.00	15.20	15.40	15.50	16.00	16.20



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 6 из 8

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

Нормативы физической подготовленности для 2 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	Курс и баллы									
			10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
			1	Бег 30м.	Юн.	5.0	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6
		Дев.	6.0	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9
2	Прыжок с места	Юн.	2.45	2.40	2.35	2.30	2.25	2.20	2.15	2.10	2.00	1.90
		Дев.	2.00	1.95	1.90	1.85	1.80	1.75	1.70	1.65	1.60	1.55
3	Прыжок с короткого разбега	Юн.	3.90	3.85	3.80	3.70	3.60	3.50	3.40	3.30	3.20	3.10
		Дев.	2.90	2.85	2.80	2.75	2.70	2.65	2.60	2.55	2.50	2.45
4	Прыжок с полного разбега	Юн.	4.50	4.40	4.30	4.20	4.10	4.00	3.90	3.85	3.80	3.75
		Дев.	4.00	3.90	3.80	3.70	3.60	3.50	3.40	3.30	3.20	3.10

Нормативы физической подготовленности для 3 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	Курс и баллы									
			10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
			1	Бег 800м.	Юн.	2.30	2.40	2.50	2.55	3.00	3.05	3.10
		Дев.	3.00	3.05	3.10	3.20	3.30	3.35	3.40	3.45	3.50	4.00
2	Бег 3000 м.	Юн.	12.30	13.00	13.20	13.40	14.00	14.20	14.40	14.50	15.00	15.20
		Дев.	14.00	14.20	14.40	14.50	15.00	15.20	15.40	15.50	16.00	16.20
3	Бег 1000м.	Юн.	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40	3.45	3.50	3.55	4.00	4.05
		Дев.	3.50	3.55	4.00	4.05	4.10	4.20	4.30	4.40	5.00	5.10
4	Бег 1500м.	Юн.	5.20	5.25	5.30	5.40	5.50	6.00	6.10	6.15	6.20	6.30
		Дев.	6.00	6.05	6.10	6.20	6.30	6.40	6.50	7.00	7.15	7.30

Нормативы физической подготовленности для 4 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	Курс и баллы									
			10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
			1	Метание мяча в цель с места	Юн.	10	9	8	7	6	5	4
		Дев.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
2	Метание мяча в цель с разбега	Юн.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
		Дев.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
3	Метание гранаты с места	Юн.	30.0	29.0	28.0	27.0	26.0	25.0	23.0	22.0	21.0	20.0
		Дев.	25.0	24.0	23.0	22.0	21.0	20.0	19.0	18.0	17.0	15.0
4	Метание	Юн.	45.0	44.0	43.0	42.0	41.0	40.0	38.0	36.0	33.0	30.0



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 7 из 8

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

	гранаты с разбега	Дев.	33.0	31.0	30.0	29.0	28.0	27.0	25.0	23.0	22.0	20.0
--	-------------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

4.3. Результаты промежуточной аттестации и уровни сформированности компетенций

При подведении итогов изучения дисциплины учитываются результаты текущего и рубежного (по очной форме обучения) контроля. Полученные за текущий и рубежный контроль баллы (на очной форме обучения) суммируются с баллами, полученными при прохождении промежуточной аттестации:

1. 0-49 баллов – неудовлетворительно
2. 50-74 баллов – удовлетворительно
3. 75-89 баллов – хорошо
4. 90-100 баллов – отлично

Особенности проведения процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья обозначены в рабочей программе дисциплины (модуля).

Уровни сформированности компетенций определяется следующим образом:

1. Высокий уровень сформированности компетенций соответствует оценке «отлично» («А», «А-», 90-100%), предполагает сформированность компетенций на высоком уровне: студент не пропустил ни одного занятия, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 8-10 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, умеет использовать и применять полученные знания на практике, работал на всех практических занятиях, выполнял все задания рабочей программы.

2. Продвинутый уровень соответствует оценке «хорошо» («В+», «В», «В-», 75-89%), предполагает сформированность компетенций на продвинутом уровне: студент пропустил несколько занятий по уважительной причине, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 5-7 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, может правильно применить полученные знания на практике, работал на практических занятиях, частично выполнял задания рабочей программы дисциплины.

3. Пороговый уровень соответствует оценке «удовлетворительно» («С+», «С», «С-», «D+», «D», 74-50%) предполагает сформированность компетенций на пороговом уровне: студент пропустил несколько занятий, но прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы от 1 до 4 баллов, усвоил основной материал, но допускает неточности и испытывает затруднения в выполнении практических заданий.

4. Недостаточный уровень соответствует оценке «неудовлетворительно» («F», 49-0%) предполагает сформированность компетенций на недостаточном уровне: студент, пропустил более 50% практических занятий, не прошел один и более рубежный контроль, не справился с контрольными нормативами, не умеет использовать и применять полученные знания на практике.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 8 из 8

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

Многобалльная система оценки знаний.

Процентное содержание	Цифровой эквивалент баллов	Оценка по буквенной системе	Оценка по традиционной системе
95-100	4,0	A	Отлично
94-90	3,67	A-	
89-85	3,33	B+	
84-80	3,0	B	Хорошо
79-75	2,67	B-	
74-70	2,33	C+	
69-65	2,0	C	Удовлетворительно
64-60	1,67	C-	
59-55	1,33	D+	
54-50	1,0	D	
49-0	0	F	Неудовлетворительно