Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Тюлегенова Раиса Амиржановна
Должность: Директор
Дата подписания: 21.06.2023 14:17:45
Уникальный программный ключ:
125b8acc44c5308c45bd8abf3dc3ced4a4eed7d7e8486e18dc8ae8b889499a47

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Лёгкая атлетика

Направление подготовки (специальность)

38.03.01 ЭКОНОМИКА

Направленность (профиль)

Экономика предприятий и организаций

Присваиваемая квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

очная

Костанай, 2023 г.

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1 Цели

Целью освоения дисциплины является формирование компетенций по "Элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика", формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств легкой атлетики, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

1.2 Задачи

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:

- формирование навыков использования различных методик и техник легкой атлетике для укрепления своего здоровья;

- формирование у студентов практических умений и навыков выполнения основных физических упражнений легкой атлетике;

- формирование личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей;

- формирование мотивационно-ценностного отношения к легкой атлетике, установки на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание, привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Цикл (раздел) ОПОП:	Б1.ФКиС.ДВ.01.03

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОК-7: способностью к самоорганизации и самообразованию

Знать:	
Уровень 1	Основные принципы самоорганизации и самообразования.
Уровень 2	Основные принципы самоорганизации и самообразования, методы и способы получения информации, необходимой для самообразования.
Уровень 3	Основные принципы самоорганизации и самообразования, методы, способы и средства получения, хранения и переработки информации, необходимой для самообразования.
Уметь:	
Уровень 1	Организовать свое время, самостоятельно критически мыслить, формулировать свою точку зрения. Характеризовать задачи и функции физической культуры.
Уровень 2	Организовать свое время, необходимое для учебы и самообразования, самостоятельно критически мыслить, формулировать и отстаивать свою точку зрения.
Уровень 3	Организовать свое время, необходимое для учебы и самообразования, самостоятельно критически мыслить, формулировать и отстаивать свою точку зрения, применять методы и средства познания для решения задач профессионального характера.
Владеть:	
Уровень 1	Методами повышения квалификации.
Уровень 2	Методами повышения квалификации, навыками накопления, обработки и использования информации.
Уровень 3	Методами повышения квалификации. Методами техники безопасности при занятиях физической культурой.

ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:	
Уровень 1	Методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Уровень 2	Роль физической культуры и спорта в развитии личности.
Уровень 3	Основные направления в сфере физической культуры.
Уметь:	
Уровень 1	Характеризовать задачи и функции физической культуры.
Уровень 2	Анализировать основные средства и методы физической культуры.
Уровень 3	Систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных задач.

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Владеть:	
Уровень 1	Методами техники безопасности при занятиях физической культурой.
Уровень 2	Средствами и методами физической культуры необходимыми для обеспечения полноценной жизнедеятельности.
Уровень 3	Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

ОК-9: способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	
Знать:	
Уровень 1	Основные опасности, их свойства и характеристики.
Уровень 2	Характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду.
Уровень 3	Приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.
Уметь:	
Уровень 1	Использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.
Уровень 2	Анализировать свою деятельность и применять методы эмоциональной и когнитивной регуляции.
Уровень 3	Эффективно и адекватно применять меры доврачебной помощи в конкретных ситуациях.
Владеть:	
Уровень 1	Приемами первой помощи, методами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций а так же навыками рефлексии и саморегуляции.
Уровень 2	Навыками рефлексии и саморегуляции.
Уровень 3	Основными методами защиты при чрезвычайных ситуациях.

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)		
Общая трудоемкость		**0 ЗЕТ**
Часов по учебному плану	: 328	Виды контроля в семестрах:
в том числе	:	
аудиторные занятия	: 216	зачеты 3, 4, 5, 6, 7
самостоятельная работа	: 112	
:		

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»