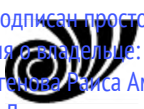


Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Тюлегина Рамса Амиржановна
Должность: Директор
Дата подписания: 20.06.2023 15:25:42



МИНОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал

Уникальный идентификатор программы дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Лёгкая атлетика" по направлению подготовки (специальности) "ФИЛОЛОГИЯ" направленности (профилю) Преподавание филологических дисциплин (английского и немецкого языков и литератур)

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Лёгкая атлетика

Направление подготовки (специальность)

45.03.01 ФИЛОЛОГИЯ

Направленность (профиль)

Преподавание филологических дисциплин (английского и немецкого языков и литератур)

Присваиваемая квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

очная

Костанай, 2023 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Лёгкая атлетика" по направлению подготовки (специальности) "ФИЛОЛОГИЯ" направленности (профилю) Преподавание филологических дисциплин (английского и немецкого языков и литератур)		стр. 2 из 2
1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)		
1.1 Цели		
Целью освоения дисциплины является формирование компетенций по "Элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту. Легкая атлетика", формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств легкой атлетики, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.		
1.2 Задачи		
Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:		
- формирование навыков использования различных методик и техник легкой атлетики для укрепления своего здоровья;		
- формирование у студентов практических умений и навыков выполнения основных физических упражнений легкой атлетики;		
- формирование личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей;		
- формирование мотивационно-ценностного отношения к легкой атлетики, установки на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание, привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.		
2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП		
Цикл (раздел) ОПОП:	Б1.ФКиС.ДВ.01.03	
3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)		
ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности		
Знать:		
Уровень 1	практические основы физической культуры и спорта	
Уровень 2	современное состояние и место легкой атлетики в системе физического воспитания	
Уровень 3	техничко-тактические приемы видов легкой атлетики, правила организации и проведения соревнований	
Уметь:		
Уровень 1	использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
Уровень 2	применять методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей	
Уровень 3	использовать терминологию и технико-тактические приемы для оценки качества выполнения упражнений	
Владеть:		
Уровень 1	ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности	
Уровень 2	навыками техники различных видов легкой атлетики	
Уровень 3	приемами техники и тактики в легкой атлетики	
4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)		
Общая трудоемкость		0 ЗЕТ
Часов по учебному плану	: 328	Виды контроля в семестрах: зачеты 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
в том числе	:	
аудиторные занятия	: 320	
самостоятельная работа	: 8	
:	:	