Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Тюлегенова Раиса Амиржановна
Должность: Директор
Дата подписания: 19.06.2023 14:21:37
Уникальный программный ключ:
125b8acc44c5368c45bd8abf3dc3ced4a4eed767e84b6e1bdc8ae8b88945a47

УТВЕРЖДАЮ
Директор Костанайского филиала
ФГБОУ ВО "ЧелГУ"
_____/ Тюлегенова Р.А.
«26» августа 2021 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля)

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис

Направление подготовки (специальность)

38.03.01 ЭКОНОМИКА

Направленность (профиль)

Бухгалтерский учёт и аудит

Присваиваемая квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

очная

Год набора

2020

Костанай 2021 г.

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Рабочая программа дисциплины (модуля) одобрена и рекомендована кафедрой

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Протокол заседания № 12, от «29» июня 2021г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) одобрена и рекомендована учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО "ЧелГУ"

Протокол заседания № 10, от «25» августа 2021г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) одобрена и рекомендована ученым советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО "ЧелГУ"

Протокол заседания № 11, от «26» августа 2021г.

Заведующий кафедрой _____ Нуртазенов Тюлюбай Калиевич, кандидат исторических наук, доцент

Автор (составитель) _____ доцент кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин, Калашников Александр Петрович

Рецензент _____ кандидат педагогических наук, и.о. заведующего кафедрой теории и практики физической культуры и спорта Костанайского регионального университета им. А.Байтурсынова, Огиенко Надежда Анатольевна

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1 Цели

Цель освоения – достижение общей физической подготовленности; формирование физической культуры личности в результате формирования знаний, умений и навыков методически обоснованно и целенаправленно использовать методы и средства дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.2 Задачи

- знание роли дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» в современном обществе, в жизни человека, подготовке его к социальной и профессиональной деятельности;
- знание значения физической культуры в формировании общей культуры личности человека;
- знание принципов, средств, методов настольного тенниса;
- знание теоретических и методических основ организации самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности различной направленности для достижения жизненных и профессиональных целей;
- умение использовать средства физической культуры для оптимизации работоспособности и укрепления здоровья;
- навыки использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.

2 МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОПОП

Блок (раздел) ОПОП:	Б1.ФКиС.ДВ.01.02

2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Для изучения дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» необходим базовый уровень знаний, умений и навыков, полученный в процессе предшествующего среднего общего образования, по предметам: "Физическая культура", "Основы безопасности жизнедеятельности".

2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Знания, умения и навыки, приобретенные при изучении дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» будут применяться при изучении дисциплин и в процессе прохождения практик:

- Баскетбол
- Волейбол
- Лёгкая атлетика
- Мини-футбол
- Физическая культура и спорт
- Учебная практика. Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности
- Производственная практика. Преддипломная практика
- Производственная практика. Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности
-
- Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы

3 КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОК-7: способностью к самоорганизации и самообразованию

Знать:

пороговый	источники информации для самообразования в рамках выбранного направления;
продвинутый	содержание процессов самообразования и самоорганизации, их особенности и технологии реализации, исходя из целей совершенствования профессиональной деятельности;
высокий	современный инструментарий (справочные правовые системы, информационные поисковые системы, современные информационные технологии) позволяющий заниматься самообразованием.

Уметь:

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

пороговый	планировать этапы работы по заданной теме исследования;
продвинутый	организовать процесс самообразования;
высокий	использовать информационные технологии для самообразования.
Владеть:	
пороговый	методами самоорганизации и саморазвития;
продвинутый	первичными навыками самостоятельной организации работы по заданной теме исследования;
высокий	первичными навыками работы со справочными правовыми системами, информационными технологиями, написания тезисов научных докладов как инструментами самообразования и самоорганизации.
ОК-8:	**способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**
Знать:	
пороговый	методы и средства физической культуры;
продвинутый	особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности;
высокий	приемы использования методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Уметь:	
пороговый	использовать личный опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения личных жизненных и профессиональных целей;
продвинутый	применять средства и методы физического воспитания для формирования здорового образа жизни;
высокий	использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Владеть:	
пороговый	теоретические и методические основы организации самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности различной направленности для достижения жизненных и профессиональных целей;
продвинутый	ценностями физической культуры, в том числе системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и упрочение здоровья;
высокий	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
ОК-9:	**способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций**
Знать:	
пороговый	основные определения теоретических основ безопасности жизнедеятельности;
продвинутый	основные вредные и опасные факторы, методы и способы защиты способы защиты от них;
высокий	основные природные и техногенные опасности, их свойства и характеристики.
Уметь:	
пороговый	оказывать первую помощь пострадавшим;
продвинутый	обеспечивать безопасность жизнедеятельности при осуществлении профессиональной деятельности и защите окружающей среды;
высокий	принимать решения по целесообразным действиям в ЧС.
Владеть:	
пороговый	навыками оказания первой медицинской помощи и основными методами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций;
продвинутый	идентификации травмирующих, вредных и поражающих факторов чрезвычайных ситуаций;
высокий	борьбы с физиологическими последствиями воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов.

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

4 ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Общая трудоемкость	**0 ЗЕТ**
Часов по учебному плану : 328 в том числе : аудиторные занятия : 216 самостоятельная работа : 112	Виды контроля в семестрах: зачеты 3, 4, 5, 6, 7

5 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр	Часов	Компетенции	Литература	Методы проведения занятий, оценочные средства
	Раздел 1. Техника: совершенствование передвижения и координации.					
1.1	Настольный теннис: основные принципы и особенности. Правила и направления занятий настольным теннисом. Противопоказания и ограничения при занятиях настольным теннисом. Правила поведения в игровом зале. Техника безопасности на занятиях. /Пр/	3	6	ОК-7 ОК-8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод:целостно-конструктивного упражнения. Форма контроля: собеседование.
1.2	Правила игры в современном настольном теннисе, их влияние на характер и содержание игры. Понятие о технике. Классификация техники. Общая характеристика техники и ее значение. /Пр/	3	6	ОК-7 ОК-8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод:целостно-конструктивного упражнения. Форма контроля: собеседование.
1.3	Рубежный контроль 1 /Пр/	3	2	ОК-7 ОК-8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений, игровой. Форма контроля: сдача нормативов общей физической подготовленности, собеседование.
1.4	Стойки и передвижения теннисиста. Совершенствование техники. /Пр/	3	4	ОК-7 ОК-8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений. Формы контроля: демонстрирование техники передвижения.
1.5	Хватка ракетки и передвижения с теннисным мячом. Накат. Совершенствование техники. /Пр/	3	6	ОК-7 ОК-8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Методы: упражнений, соревновательный, круговой тренировки. Формы контроля: владение показом (демонстрацией) и объяснение технических приемов передвижения у стола.
1.6	Рубежный контроль 2 /Пр/	3	2	ОК-7 ОК-8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений, игровой. Форма контроля: сдача нормативов.

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

1.7	Точность попадания, техника. Обучение срезкам. Совершенствование техники. /Пр/	3	6	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Методы: упражнений, наглядный. Формы контроля: выполнение контрольных упражнений и требований, демонстрация уровня общей физической и технической подготовленности.
1.8	Рубежный контроль 3 /Пр/	3	2	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений, игровой. Форма контроля: сдача нормативов.
1.9	Обучение прямой подачи. Обучение подачи подрезкой. Совершенствование техники. /Ср/	3	72	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Методы: исследовательский метод Форма контроля: краткий конспект (проверка выполненных индивидуальных заданий).
1.10	Рубежный контроль 4 /Пр/	3	2	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений, игровой. Форма контроля: сдача нормативов.
	Раздел 2. Тактика игры в настольном теннисе.					
2.1	Тактика как средство спортивной борьбы в настольном теннисе. /Пр/	4	6	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Методы: упражнений, соревновательный. Формы контроля: демонстрирование основ тактики настольного тенниса.
2.2	Рубежный контроль 1 /Пр/	4	2	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений, игровой. Форма контроля: сдача нормативов.
2.3	Тактика игры в настольном теннисе. Классификация тактики. Значение тактики и ее взаимосвязь с другими компонентами игры. /Пр/	4	8	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений, собеседование. Форма контроля: демонстрация тактических приёмов игры в настольный теннис.
2.4	Рубежный контроль 2 /Пр/	4	2	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений, игровой. Форма контроля: сдача нормативов.
2.5	Виды тактик в настольном теннисе. Совершенствование техники и тактики. /Пр/	4	8	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений, соревновательный. Форма контроля: демонстрация тактических навыков.

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

2.6	Рубежный контроль 3 /Пр/	4	2	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений, игровой. Форма контроля: сдача нормативов.
2.7	Теоретические примеры. Совершенствование техники и тактики. /Пр/	4	7	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений, игровой. Форма контроля: выполнение упражнений, игра.
2.8	Рубежный контроль 4 /Пр/	4	1	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений, игровой. Форма контроля: сдача нормативов.
	Раздел 3. Тактика одиночных и парных игр.					
3.1	Тактика одиночных игр (Тактика подач. Тактика приема подач. Тактика розыгрыша очка). Совершенствование тактики одиночных игр. /Пр/	5	12	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: игровой, упражнений Форма контроля: игра.
3.2	Рубежный контроль 1 /Пр/	5	2	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: игровой, упражнений; Форма контроля: игра, сдача нормативов.
3.3	Тактика парных игр (Тактика подач. Тактика приема подач. Тактика розыгрыша очка). Совершенствование тактики парных игр. /Пр/	5	14	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений, соревновательный. Форма контроля: демонстрация знания тактики парных игр.
3.4	Рубежный контроль 2 /Пр/	5	2	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: игровой, упражнений; Форма контроля: игра, сдача нормативов.
3.5	Тактика игры против «атакующего». Совершенствование тактики игры против «атакующего». /Пр/	5	14	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений, соревновательный. Форма контроля: демонстрация тактических навыков, игра.
3.6	Рубежный контроль 3 /Пр/	5	2	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: игровой, упражнений; Форма контроля: игра, сдача нормативов.
3.7	Тактика игры против «защитника». Совершенствование тактики игры против «защитника». /Ср/	5	6	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Методы: исследовательский метод Форма контроля: краткий конспект (проверка выполненных индивидуальных заданий).

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

3.8	Рубежный контроль 4 /Пр/	5	2	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: игровой, упражнений; Форма контроля: игра, сдача нормативов, демонстрация владения тактикой одиночных и парных игр.
	Раздел 4. Развитие специальных физических качеств теннисистов.					
4.1	Характеристика специальных физических качеств теннисистов. Средства и методы воспитания специальных физических качеств теннисистов. Выполнение упражнений на выработку специальных физических качеств теннисиста. /Пр/	6	12	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнения. Форма контроля: оценка правильности выполнения упражнений.
4.2	Рубежный контроль 1 /Пр/	6	2	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений, игровой. Форма контроля: сдача нормативов.
4.3	Методы и средства восстановления в настольном теннисе. Совершенствование техники и тактики игры в настольный теннис. /Ср/	6	28	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Методы: исследовательский метод Форма контроля: краткий конспект (проверка выполненных индивидуальных заданий).
4.4	Рубежный контроль 2 /Пр/	6	2	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений, игровой. Форма контроля: сдача нормативов.
4.5	Выполнение заданий по физической, технико-тактической подготовке, исправление ошибок, повышение уровня практической физкультурно-спортивной подготовленности. ОФП. /Пр/	6	14	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений. Форма контроля: демонстрация общей физической подготовки, выполнение заданий.
4.6	Рубежный контроль 3 /Пр/	6	2	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений, игровой. Форма контроля: сдача нормативов.
4.7	Учебно-тренировочные игры. /Пр/	6	14	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: игровой. Форма контроля: игра.
4.8	Рубежный контроль 4 /Пр/	6	2	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений, игровой. Форма контроля: сдача нормативов.
	Раздел 5. Учебно-тренировочные игры.					

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

5.1	Применение технических средств, тренажёрных устройств в тренировке по настольному теннису. /Ср/	7	6	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Методы: исследовательский метод Форма контроля: краткий конспект (проверка выполненных индивидуальных заданий).
5.2	Рубежный контроль 1 /Пр/	7	2	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: игровой, упражнений; Форма контроля: игра, сдача нормативов.
5.3	Развитие скоростной выносливости, быстроты реакции на движущийся предмет и пр. Совершенствование техники и тактики игры в настольный теннис. /Пр/	7	12	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений, игровой; Форма контроля: игра.
5.4	Рубежный контроль 2 /Пр/	7	2	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений; Форма контроля: сдача нормативов.
5.5	Учебно-тренировочные игры одиночные и парные. /Пр/	7	14	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: игровой; Форма контроля: игра.
5.6	Рубежный контроль 3 /Пр/	7	2	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: игровой; Форма контроля: игра.
5.7	Выполнение заданий по физической и технико-тактической подготовке. Учебно-тренировочные игры одиночные и парные. /Пр/	7	14	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений, игровой; Форма контроля: сдача нормативов, игра.
5.8	Рубежный контроль 4 /Пр/	7	2	ОК-7 ОК -8 ОК-9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	Метод: упражнений; Форма контроля: сдача нормативов.

6 ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

6.1 Перечень видов оценочных средств

Текущий контроль успеваемости по дисциплине регулярно осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий с помощью следующих оценочных средств: выполнение упражнений по пройденным разделам дисциплины за семестр. Текущий контроль проводится регулярно с целью получения оперативной информации об усвоении учебного материала и диагностики сформированности компетенций. Используемые оценочные средства: выполнение контрольных упражнений по темам..

Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения очередного раздела курса, используемые оценочные средства: выполнение контрольных нормативов.

Промежуточная аттестация проводится по завершению периода обучения семестра с целью определения степени достижения запланированных результатов обучения по дисциплине (модулю) за семестр, проводится в форме зачета, подведения итогов балльно-рейтинговой системы оценивания, используемые оценочные средства: выполнение контрольных нормативов.

6.2 Типовые контрольные задания и иные материалы для текущей и рубежной аттестации

Практические задания по темам дисциплины (модуля) для текущей и рубежной аттестации в целом:
Оценочные средства текущего контроля: выполнение контрольных упражнений (представленные контрольные упражнения выполняются без учета времени и количества выполненных повторений, оценивается техническое владение двигательными умениями и навыками).
Оценочные средства рубежного контроля: выполнение контрольных нормативов (все представленные контрольные упражнения выполняются с учетом времени и количеством выполненных повторений).

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

- общая выносливость (бег 2000/3000 м);
- силовая выносливость (поднимание и опускание туловища из положения лёжа, ноги закреплены, руки за головой);
- скоростно-силовые способности (бег 100 м).

Специфические требования избранного вида спорта или физкультурно-оздоровительной деятельности:
- техника выполнения упражнений;
- составление и проведение комплекса упражнений для разминки с учебной группой;
- накат открытой стороной ракетки;
- накат закрытой стороной ракетки.

Оценка уровня технической подготовленности (2 обязательных теста):
- накат;
- контр накат.

Полностью оценочные материалы и оценочные средства для проведения текущего и рубежного контролей успеваемости представлены в ФОС по дисциплине.

6.3 Типовые контрольные вопросы и задания для промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета.
Используемые оценочные средства: выполнения контрольных нормативов.
Примеры типовых заданий для проведения промежуточной аттестации обучающихся:
- общеподготовительные и специальные упражнения в теннисе;
- техника передвижениям и стойка теннисиста;
- хватка ракетки и передвижения с теннисным мячом.
- техника удара накатом и срезком;
- техника выполнения прямой подачи, подачи подрезкой;
- владение тактикой одиночных игр;
- владение тактикой парных игр;
- характеристика специальных физических качеств студента.

Полностью оценочные материалы и оценочные средства для проведения промежуточной аттестации обучающихся представлены в ФОС по промежуточной аттестации дисциплины.

6.4 Критерии оценивания

Контроль и оценка результатов обучения у студентов осуществляются по балльно-рейтинговой системе. При подведении итоговой оценки по дисциплине по очной форме обучения учитываются баллы: суммарный балл текущей успеваемости в течение семестра, а также баллы, полученные при прохождении рубежных контролей.
На основании текущего и рубежного контроля определяются итоговые баллы, к которым прибавляются баллы проходящего зачета. Зачет проходит в виде практического занятия, на котором студенты сдают соответствующие текущему семестру нормативы физической подготовленности, получают соответствующие баллы.

По общему правилу, при сумме баллов менее 50 выставляется оценка «неудовлетворительно» или «не зачтено»; при сумме баллов от 50 до 74 - оценка «удовлетворительно» или «зачтено»; при сумме баллов от 75 до 89 - оценка «хорошо» или «зачтено»; при сумме баллов от 90 до 100 – оценка «отлично» или «зачтено».
Оценка «А», «А-» («отлично» или «зачтено») ставится, если студент не пропустил ни одного занятия, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 8-10 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, умеет использовать и применять полученные знания на практике, работал на всех практических занятиях, выполнял все задания рабочей учебной программы.
Оценка «В+», «В», «В-» («хорошо» или «зачтено») - ставится, если студент пропустил несколько занятий по уважительной причине, прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы на 5-7 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, может правильно применить полученные знания на практике, работал на практических занятиях, частично выполнял задания рабочей учебной программы.
Оценка «С+», «С», «С-», «D+», «D» («удовлетворительно» или «зачтено») – если студент пропустил несколько занятий, но прошел четыре рубежных контроля за семестр, сдал все контрольные нормативы от 1 до 4 баллов, усвоил основной материал, но допускает неточности и испытывает затруднения в выполнении практических заданий.
Оценка «F» («неудовлетворительно» или «не зачтено») - ставится, если студент, пропустил более 50% практических занятий, не прошел рубежные аттестации, не справился с контрольными нормативами, не умеет использовать и применять полученные знания на практике.

Критерии оценивания самостоятельных работ
«отлично» выставляется, если студент выполнил работу без ошибок и недочётов, допустил не более одного недочёта.
«хорошо», если студент выполнил работу полностью, но допустил в ней не более одной негрубой ошибки и

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

одного недочёта, или не более двух недочётов.
«удовлетворительно», если студент правильно выполнил не менее половины работы или допустил не более двух грубых ошибок, или не более одной грубой и одной негрубой ошибки и одного недочета, или не более двух-трех негрубых ошибок, или одной негрубой ошибки и трех недочётов, или при отсутствии ошибок, но при наличии четырех-пяти недочётов, допускает искажение фактов.
«неудовлетворительно», если студент допустил число ошибок и недочётов превосходящее норму, при которой может быть выставлено «удовлетворительно», или если правильно выполнил менее половины работы.

Снижение баллов за несоблюдение студентом техники безопасности предусмотрено в ФОС по дисциплине «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис».

7 УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1 Рекомендуемая литература

7.1.1 Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Ресурс
Л1.1	Барчуков И. С., Назаров Ю. Н., Кикоть В. Я., Егоров С. С., Мацур И. А., Кикоть В. Я., Барчуков И. С.	Физическая культура и физическая подготовка: учебник (https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=117573)	Москва: Юнити, 2015	ЭБС
Л1.2	Письменский И. А., Аллянов Ю. Н.	Физическая культура: Учебник (https://www.biblio-online.ru/bcode/431427)	Москва: Издательство Юрайт, 2022	ЭБС

7.1.2 Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Ресурс
Л2.1	Жданов В. Ю., Жданов И. Ю., Милоданова Ю. А.	Настольный теннис: обучение за 5 шагов (https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430429)	Москва: Спорт, 2015	ЭБС
Л2.2	Стриханов М. Н., Савинков В. И.	Физическая культура и спорт в вузах: Учебное пособие (https://urait.ru/bcode/430716)	Москва: Юрайт, 2019	ЭБС
Л2.3	Муллер А. Б., Дядичкина Н. С., Богащенко Ю. А., Близневский А. Ю., Рябинина С. К.	Физическая культура: Учебник и практикум (https://www.biblio-online.ru/bcode/431985)	Москва: Издательство Юрайт, 2019	ЭБС

7.2 Перечень информационных технологий

7.2.1 Лицензионное программное обеспечение

1. Операционная система Microsoft Windows XP Professional OEM Software (Сертификат подлинности (COA) наклеен на корпус ПК), Microsoft Office 2007 Russian Academic OPEN License (Лицензия № 42627774 от 24.08.2007 бессрочно), операционная система Microsoft Windows 7 PRO CIS and GE OEM Software (Сертификат подлинности (COA) наклеен на корпус ПК), операционная система Microsoft Windows 7 PRO CIS and GE OEM Software (Сертификат подлинности (COA) наклеен на корпус ПК).
2. Пакет прикладных программ «Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian Academic OLP License» (Лицензия № 64075202 от 12.09.2014 бессрочно), пакет прикладных программ «Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian Academic OLP License» (Лицензия № 62650104 от 08.11.2013. бессрочно).
3. Программное обеспечение «Визуальная студия тестирования» (Договор №4270 от 01.07.2017. бессрочно).
4. Программное обеспечение «1С: Предприятие 8. Комплект для обучения в высших и средних учебных заведениях». (Электронная лицензия. Регистрационный номер: 802214523 срок действия - бессрочно).
5. Антивирусное ПО «Kaspersky Endpoint Security for Educational Renewal Licens» (Лицензия № 2FA8-211103-050939-320-2280 до 19.11.2022).
6. Программа ЭВМ «Среда электронного обучения 3KL «Русский Moodle»» для организации дистанционного обучения (Неисключительное право на использование ПО, Договор №1166.6 от 27.01.2022 до 07.02.2023.)
7. Kaspersky Endpoint Security Educational License (Лицензия №2FA8-221114-061421-236-1377 с 18.11.2022 до 20.11.2023)
8. Пакет прикладных программ Microsoft Office. Microsoft® Office Standard Single Language License & Software Assurance Open Value No Level 3 Years Acquired Year 1 Academic AP (Лицензионное соглашение V7664610 от 14.11.2022 до 30.11.2025) - в аудиториях, где установленный стационарный ноутбук - №№109, 110, 209, 408, 416, 509, 515, 516
9. Программа ЭВМ «Среда электронного обучения 3KL» (Договор № 1166.7 от 01.02.2023 до 08.02.2024 г.)

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

7.2.2 Современные профессиональные базы данных, информационно-справочные системы и электронные библиотечные системы

1. www.biblioclub.ru. - Университетская библиотека on-line;
2. www.urait.ru. - Электронная библиотечная система издательства «Юрайт»;
3. www.e.lanbook.com. - Электронная библиотечная система издательства «Лань»;
4. www.elibrary.ru. - Научная электронная библиотека;
5. www.ttfr.ru. - Сайт федерации настольного тенниса России;
6. www.ttfrk.kz. - Сайт федерации настольного тенниса Республики Казахстан.
7. СПС «Гарант» https://internet.garant.ru/.

8 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Помещения для проведения практических, семинарских занятий, текущего контроля:

Спортивный комплекс. Теннисный зал.

Количество посадочных мест – 16.

Учебное оборудование: учебная мебель, столы для настольного тенниса – 4 стола, мячи для настольного тенниса – 200 шт.; сетки для столов настольного тенниса; ракетки -10 шт.; судейский счетчик – 2 шт.

Технические средства обучения: музыкальный центр, усилитель.

Помещения для проведения групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля:

Спортивный комплекс. Теннисный зал.

Количество посадочных мест – 16.

Учебное оборудование: учебная мебель, столы для настольного тенниса – 4 стола, мячи для настольного тенниса – 200 шт.; сетки для столов настольного тенниса; ракетки -10 шт.; судейский счетчик – 2 шт.

Технические средства обучения: музыкальный центр, усилитель.

Помещения для проведения промежуточной, рубежной аттестации:

Спортивный комплекс. Теннисный зал.

Количество посадочных мест – 16.

Учебное оборудование: учебная мебель, столы для настольного тенниса – 4 стола, мячи для настольного тенниса – 200 шт.; сетки для столов настольного тенниса; ракетки -10 шт.; судейский счетчик – 2 шт.

Технические средства обучения: музыкальный центр, усилитель.

Помещение для самостоятельной работы, выполнения курсовых работ:

Учебная аудитория для самостоятельной работы, для выполнения курсовых работ № 404.

Количество посадочных мест – 24, из них 10 посадочных мест оснащены ноутбуками.

Учебное оборудование: рабочее место преподавателя, оборудованное компьютером, доска магнитно-меловая, учебная парта – 12; стулья – 24.

Технические средства обучения: ноутбуки (10). Выход в интернет, в том числе черезwi-fi. Обеспечен доступ к информационным ресурсам в сети «Интернет» и электронной информационной образовательной среде филиала.

Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий: тематические стенды – 6.

Учебная аудитория для самостоятельной работы, для выполнения курсовых работ № 410.

Количество посадочных мест – 20, из них 10 посадочных мест оснащены компьютерами.

Учебное оборудование: рабочее место преподавателя, оборудованное компьютером, доска маркерная, учебная парта – 10, стулья – 10.

Технические средства обучения: компьютеры (10) в комплекте (системный блок, монитор, клавиатура, мышь, ИБП). Выход в интернет, в том числе черезwi-fi. Обеспечен доступ к информационным ресурсам в сети «Интернет» и электронной информационной образовательной среде филиала.

Помещения для выполнения самостоятельной работы

Учебная аудитория (мультимедийный компьютерный кабинет) № 318.

Количество посадочных мест – 25.

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Учебное оборудование: рабочее место преподавателя, оборудованное компьютером, доска магнитно-маркерная, учебная мебель, круглый стол.

Технические средства обучения: компьютеры (25) в комплекте (системный блок, монитор, клавиатура, мышь, ИБП), мультимедийный проектор Epson, экран для проектора (моторизованный), активная акустическая система Microlab, оснащенные доступом к информационным ресурсам в сети «Интернет» и электронной информационной образовательной среде филиала.

Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий: тематические стенды – 7.

Лаборатория экономики и управления № 420.

Количество посадочных мест – 20.

Учебное оборудование: рабочее место преподавателя, оборудованное компьютером, учебная мебель.

Технические средства обучения: компьютеры в комплекте (системный блок, монитор, клавиатура, мышь, ИБП), мультимедийный проектор Epson, документ-камера Epson. Аудитория обеспечена доступом к информационным ресурсам в сети «Интернет» и электронной информационной образовательной среде филиала.

Библиотека (читальный зал)

Количество посадочных мест – 100, из них 10 посадочных мест оснащены компьютерами.

Учебное оборудование: картотека, полки, стеллажи, учебная мебель, круглый стол.

Технические средства обучения – компьютеры (10) в комплекте (системный блок, монитор, клавиатура, мышь, ИБП), телевизор, мониторы (для круглого стола), книги электроннные PocketBook614, оснащенные доступом к информационным ресурсам в сети «Интернет», электронной информационной образовательной среде филиала.

Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий: шкаф-стеллаж – 2, выставка – 2, выставка-витрина – 2, стенд – 2, стеллаж демонстрационный – 1, тематические полки – 6.

Специальное помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования № 309

Оборудование: стол для профилактики учебного оборудования, стул, стеллаж для запасных частей компьютеров и офисной техники, воздушный компрессор, паяльная станция, пылесос, стенд для тестирования компьютерных комплектующих, лампы.

Специальное помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования №316

Оборудование: стол для профилактики учебного оборудования, стул, шкаф для хранения учебного оборудования; ассортимент отверток, кисточек, мини-мультиметр, дополнительные USB Flash накопители, сумка для CD/DVD дисков.

Специальное помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования №14 в спорткомплексе

Оборудование: стеллаж, шкаф-стеллаж, сейф металлический, винтовки, стрелковый электронный тренажер, ракетки теннисные, корзина для мячей, ковровые дорожки, стол для настольного тенниса, мячи теннисные, мячи баскетбольные, мячи волейбольные, мячи футзальные соревновательные, мячи футзальные тренировочные.

Специальное помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования № 24

Оборудование: столярный станок, электролобзик, шуруповёрт, электродрель, электрозамеряющие приборы, стол для профилактики учебного оборудования, стул, стеллажи для хранения.

9 МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Студентам необходимо ознакомиться: с содержанием рабочей программы дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис», с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками по данной дисциплине, имеющимися на официальном сайте филиала, с графиком консультаций преподавателя.

Успешное овладение содержанием дисциплины "Настольный теннис" предполагает выполнение обучающимися ряда рекомендаций:

- провести анализ литературных источников и законспектировать основные определения и понятия: скоростные качества, быстрота движений, характеристика быстроты, общая и специальная выносливость. Особенности техники и тактики игры «настольный теннис» и ее значение для роста спортивного мастерства, понятия и принципы деления на «приёмы», «способы», «разновидности» и «условия выполнения» технических приёмов, классификацию техники и т.д.;

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

- знать и выполнять основные виды двигательной активности на практических занятиях;
- соблюдать инструкции по технике безопасности для обучающихся при занятиях в спортивном зале и на открытых спортивных площадках.

Самостоятельные занятия комплексной направленности с последовательным выполнением упражнений по дисциплине "Настольный теннис" может выглядеть следующим образом:
- развитие скоростных качеств: челночный бег 10 метров (10 повторений) 3 подхода с интервалом отдыха 1 мин;
- выпрыгивания из приседа 3 подхода по 10 повторений;
- развитие силовых качеств: подтягивание на перекладине 6 подходов по 8 повторений;
- отжимания 5-6 подходов по 8 повторений;
- совершенствование техники передвижения теннисиста, выполнения ударов;

Работа выполняется непрерывно в течение 15 мин.
- комплекс упражнений, направленный на развитие отдельных групп мышц с использованием ходьбы, бега трусцой;
- комплекс упражнений, направленных на развитие статической выносливости с многократным выполнением динамических упражнений с напряжением мышц (гантельной гимнастики, сгибание и разгибание рук в упоре, работа с эспандером и на тренажерах и др.) и статических силовых упражнений;
- комплекс упражнений, направленных на развитие точности двигательного и зрительного анализаторов (удары на точность попадания и др.);
- комплекс упражнений, направленных на развитие координации двигательных действий кистей и пальцев рук с использованием упражнений для мелкой моторики кистей рук.
- упражнения на координацию на месте и в движении, парные и одиночные игры.

При выполнении СРС обучающимся необходимо обратить внимание на следующие моменты:
1. Четко уяснить смысл задания, что предполагает хорошее владение материалом по данной теме.
2. Работа должна быть выполнена самостоятельно, то есть её качество будет зависеть от того, насколько обучающийся владеет материалом и может свободно передать его «своими словами».
3. Своевременная сдача СРС является показателем успешного освоения материала по изучаемому предмету.

Самостоятельная работа включена в учебный план дисциплины и носит рекомендательный характер. Что преследует цель – проведение последующего контроля над формированием двигательного навыка студентов по демонстрации и освоению техники выполнения элементов настольного тенниса.

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» разработанную Калашниковым А.П. доцентом кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин Костанайского филиала ФГБОУ ВО «Челябинский государственный университет», реализуемую в соответствии с требованиями ФГОС ВО по основной профессиональной образовательной программе высшего образования «Бухгалтерский учет и аудит» направления подготовки 38.03.01 Экономика

Рабочая программа дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» предназначена для реализации государственных требований к уровню подготовки бакалавров, установленных Федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Минобрнауки России от 05 апреля 2017 г. №301 и федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 38.03.01 Экономика, утвержденного приказом Минобрнауки России от 12 ноября 2015 г. N 1327.

Структура рабочей программы дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис», представленной на рецензирование, соответствует требованиям к разработке рабочих программ и содержит следующие элементы: титульный лист, характеристика и назначение дисциплины, место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы, перечень планируемых результатов обучения по дисциплине; объем дисциплины в зачетных единицах с указанием академических часов, выделенных на контактную и самостоятельную работу со студентом; тематический план и содержание дисциплины; перечень основной и дополнительной литературы, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», информационных технологий, программных средств, используемых в учебном процессе; фонд оценочных средств; методические указания обучающимся по освоению дисциплины; материально-техническая база, необходимая для осуществления учебных занятий по дисциплине, в том числе набор демонстрационного оборудования и материалов для проведения лекционных и практических занятий. Все рабочие программы дисциплин ориентированы на инклюзивное обучение студентов.

Программа сформирована последовательно, логически верно, что позволяет обеспечить необходимый уровень усвоения общекультурных (общепрофессиональных) и профессиональных компетенций ОК-7, ОК-8, ОК-9. Автором программы указаны различные формы учебной работы (лекции, практические занятия), а также виды самостоятельной работы студентов с расчетом часов и рейтинга по каждому виду учебной деятельности. Помимо традиционных методов проведения занятий, предусмотрено использование активных методов обучения.

Учитывая вышеизложенное, рабочая программа дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» может быть использована для методического обеспечения учебного процесса в рамках основной профессиональной образовательной программы высшего образования «Бухгалтерский учет и аудит» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика.

Рецензент,
кандидат педагогических наук, и.о. заведующего
кафедрой теории и практики физической культуры и
спорта Костанайского регионального университета
им. А. Байтурсынова

Подпись Огиенко Н.А.
заверяю.
(подпись)
гл. специалист отдела кадров
(должность, ФИО)

КАДР БӨЛІМІ
ОТДЕЛ КАДРОВ

М.П. Н.А. Огиенко

Лист регистрации дополнений и изменений
в рабочей программе дисциплины (модуля)

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис
по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

основной профессиональной образовательной программы высшего образования Бухгалтерский учет и аудит

на 2022 / 2023 учебный год

№ п/п	Номер и название раздела РПД	Краткая характеристика вносимых дополнений / изменений в РПД	Дата и номер протокола заседания кафедры	Дата и номер протокола заседания Учебно-методического совета	Дата и номер протокола заседания учёного совета филиала
1	Раздел 7.1 Рекомендуемая литература	Актуализированы источники основной и дополнительной литературы	11.05.2022 г., протокол № 11	19.05.2022 г., протокол № 9	26.05.2022 г., протокол № 12
2	Раздел 7.2 Перечень информационных технологий	Актуализированы даты лицензионного программного обеспечения	11.05.2022 г., протокол № 11	19.05.2022 г., протокол № 9	26.05.2022 г., протокол № 12

Лист регистрации дополнений и изменений
в рабочей программе дисциплины (модуля)

_____Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис_____

по направлению подготовки __38.03.01 Экономика_____

основной профессиональной образовательной программы высшего образования Бухгалтерский учет и аудит_____
_____

на 2023 / 2024 учебный год

№ п/п	Номер и название раздела РПД	Краткая характеристика вносимых дополнений / изменений в РПД	Дата и номер протокола заседания кафедры	Дата и номер протокола заседания Учебно-методического совета	Дата и номер протокола заседания учёного совета филиала
1	Раздел 7.1 Рекомендуемая литература	Актуализированы источники основной и дополнительной литературы	16.05.2023, протокол № 10	18.05.2023 г., протокол № 9	25.05.2023 г., протокол № 10
2	Раздел 7.2 Перечень информационных технологий	Актуализированы даты лицензионного программного обеспечения	16.05.2023, протокол № 10	18.05.2023 г., протокол № 9	25.05.2023 г., протокол № 10