

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Тюлегенова Раиса Амиржановна

Должность: Директор

Дата подписания: 19.06.2023 15:02:32

Уникальный программный ключ:

125b8acc44c5368c45bd8abf3dc3cedf44e576738486e18df8ae8b8880439a47

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по

Физическая культура и спорту Настольный теннис» по основной профессиональной

образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Бухгалтерский

учет и аудит» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 1 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор Костанайского филиала

ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

_____ / Тюлегенова Р.А.

«26» августа 2021 г.

**Фонд оценочных средств
для рубежного контроля**

по дисциплине (модулю)

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.

Настольный теннис

Направление подготовки (специальность)

38.03.01 Экономика

Направленность (профиль)

Бухгалтерский учёт и аудит

Присваиваемая квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

Очная

Год набор 2020

Костанай, 2021 г.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Бухгалтерский учет и аудит» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 2 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

Фонд оценочных средств принят

Учёным советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 11 от 26 августа 2021 г.

Председатель учёного совета
филиала

Р.А. Тюлегенова

Секретарь учёного совета
филиала

Н.А. Кравченко

Фонд оценочных средств рекомендован

Учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 10 от 25 августа 2021 г.

Председатель
Учебно-методического совета

Н.А. Нализко

Фонд оценочных средств разработан и рекомендован кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Протокол заседания № 12 от 29 июня 2021 г.

Заведующий кафедрой _____ Т.К. Нуртазенов

Автор (составитель) _____ Калашников Александр Петрович, доцент
кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Бухгалтерский учет и аудит» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 3 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Направление подготовки (специальность): 38.03.01 Экономика

Направленность (профиль): Бухгалтерский учёт и аудит

Дисциплина (модуль): Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.

Настольный теннис

Семестр (семестры) изучения: 3,4,5,6,7 семестры

Форма рубежного контроля: Выполнение нормативов физической подготовленности

Оценивание результатов учебной деятельности обучающихся при изучении дисциплины осуществляется по балльно-рейтинговой системе.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

2.1. Компетенции, закреплённые за дисциплиной

Изучение «Элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» направлено на формирование следующих компетенций:

Коды компетенции (по ФГОС)	Результаты освоения ОПОП Содержание компетенций согласно ФГОС	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-7	способностью к самоорганизации и самообразованию	Знать: Пороговый: источники информации для самообразования в рамках выбранного направления; Продвинутый: содержание процессов самообразования и самоорганизации, их особенности и технологии реализации, исходя из целей совершенствования профессиональной деятельности; Высокий: современный инструментарий (справочные правовые системы, информационные поисковые системы, современные информационные технологии) позволяющий заниматься самообразованием. Уметь: Пороговый: планировать этапы работы по заданной теме исследования; Продвинутый: организовать процесс самообразования; Высокий: использовать информационные технологии для самообразования. Владеть: Пороговый: методами самоорганизации и саморазвития; Продвинутый: первичными навыками самостоятельной организации работы по заданной теме исследования; Высокий: первичными навыками работы со справочными правовыми



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Бухгалтерский учет и аудит» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 4 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

		системами, информационными технологиями, написания тезисов научных докладов как инструментами самообразования и самоорганизации.
ОК-8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<p>Знать: Пороговый: методы и средства физической культуры; Продвинутый: особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности; Высокий: приемы использования методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p> <p>Уметь: Пороговый: использовать личный опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения личных жизненных и профессиональных целей; Продвинутый: применять средства и методы физического воспитания для формирования здорового образа жизни; Высокий: использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p> <p>Владеть: Пороговый: теоретические и методические основы организации самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности различной направленности для достижения жизненных и профессиональных целей; Продвинутый: ценностями физической культуры, в том числе системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья; Высокий: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p>
ОК-9	способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	<p>Знать: Пороговый: основные определения теоретических основ безопасности жизнедеятельности; Продвинутый: основные вредные и опасные факторы, методы и способы защиты от них; Высокий: основные природные и техногенные опасности, их свойства и характеристики.</p> <p>Уметь: Пороговый: оказывать первую помощь пострадавшим; Продвинутый:</p>



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Бухгалтерский учет и аудит» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 5 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

		<p>обеспечивать безопасность жизнедеятельности при осуществлении профессиональной деятельности и защите окружающей среды; Высокий: принимать решения по целесообразным действиям в ЧС. Владеть: Пороговый: навыками оказания первой медицинской помощи и основными методами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций; Продвинутой: идентификации травмирующих, вредных и поражающих факторов чрезвычайных ситуаций; Высокий: борьбы с физиологическими последствиями воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов.</p>
--	--	---

3. СОДЕРЖАНИЕ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ


3.1 Виды оценочных средств

№ п/п	Код компетенции/ планируемые результаты обучения	Контролируемые темы/ разделы	Наименование оценочного средства для текущего контроля	Наименование оценочного средства на промежуточной аттестации/ № задания
1.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Техника: совершенствование передвижения и координации.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
2.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Тактика игры в настольном теннисе.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
3.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Тактика одиночных и парных игр.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
4.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Развитие специальных физических качеств теннисистов.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности
5.	ОК-7, ОК-8, ОК-9	Учебно-тренировочные игры.	Выполнение контрольных упражнений	Нормативы физической подготовленности

Типовые задания, критерии и показатели оценивания в рамках текущего контроля представлены в рабочей программе дисциплины (модуля). Полные комплекты оценочных средств и контрольно-измерительных материалов хранятся на кафедре.

3.2 Содержание оценочных средств

Оценочные средства представлены в виде нормативов физической подготовленности. Для рубежного контроля все представленные контрольные нормативы выполняются с учетом времени и количеством выполненных повторений.

 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Бухгалтерский учет и аудит» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика			
Версия документа - 1	стр. 6 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

3.2.1 База нормативов физической подготовленности.

1. Общая выносливость (бег 2000/3000 м)
2. Силовая выносливость (поднимание и опускание туловища из положения лёжа, ноги закреплены, руки за головой)
3. Скоростно-силовые способности (бег 100 м).
4. Техника выполнения упражнений
5. Составление и проведение комплекса упражнений для разминки с учебной группой
6. Накат открытой стороной ракетки
7. Накат закрытой стороной ракетки.
8. Накат
9. Контр накат.

4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ РУБЕЖНОГО КОНТРОЛЯ

4.1. Порядок проведения рубежного контроля

Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения очередного раздела курса в форме контрольных нормативов по выполнению различных упражнений: общеразвивающих и специальных упражнений, упражнений на растяжку, упражнения с отягощением, упражнений на статику и стретчинг упражнения, а так же в целях подведения промежуточных итогов текущей успеваемости студентов, анализа состояния учебной работы, выявления неуспевающих, ликвидации задолженностей. Рубежный контроль по дисциплине проводится согласно утвержденному графику 4 раза в течение семестра, соответственно на 5-ой, 10-ой, 15-ой, 19-ой неделях нечетного семестра и на 28-ой, 33-ей, 38-ой, 42-ой неделях четного семестра. Максимальное количество баллов в каждом рубежном контроле – 100, процентный эквивалент – 100%. Оценочные средства содержат нормативы физической подготовки, которые представляют собой комплекс упражнений, определяющих общий уровень физического состояния студента по десяти бальной шкале.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Бухгалтерский учет и аудит» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 7 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

4.2. Критерии оценивания рубежного контроля по видам оценочных средств.

Нормативы физической подготовленности для 2 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	Общеподготовительные и специальные упражнения в теннисе: Прыжки в длину с места	Юн.	260	245	230	215	200
		Дев.	200	180	170	160	150
2	Техника передвижениям и стойка теннисиста: Перемещение в 3-х метровой зоне боком	Юн.	65	60	55	50	45
		Дев.	55	50	45	40	35
3	Хватка ракетки и передвижения с теннисным мячом: Удары «толчком» слева, справа.	Юн.	30	20	15	10	5
		Дев.	25	18	13	8	4
4	Техника удара накатом и срезком: Удары «накатом» открытой стороной ракетки без потери мяча.	Юн.	30	25	20	15	12
		Дев.	25	20	18	14	10
5	Техника выполнения, подачи справа, слева подрезкой.	Юн.	9	8	7	6	5
		Дев.	8	7	6	5	4
6	Владение тактикой одиночных игр: Игра восьмеркой.	Юн.	12	10	8	6	5
		Дев.	10	8	6	5	4
7	Владение тактикой парных игр: «Контр накат» слева (количество раз).	Юн.	20	15	12	10	8
		Дев.	18	14	11	8	6

Нормативы физической подготовленности для 3 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	Общеподготовительные и специальные упражнения в теннисе: Челночный бег 10x10 м.	Юн.	26,0	26,5	27,0	27,5	28,5
		Дев.	29,0	29,5	30,5	31,0	32,0
2	Техника передвижениям и стойка теннисиста: Передвижение у стола с имитацией ударов «подрезкой».	Юн.	60	50	40	30	25
		Дев.	50	40	30	25	20
3	Хватка ракетки и передвижения с теннисным мячом: Удары с передвижением «толчком».	Юн.	40	30	20	10	5
		Дев.	30	25	20	10	5



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Бухгалтерский учет и аудит» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 8 из 10


Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

4	Техника удара накатом и срезком: Удары «накатом» закрытой стороной ракетки (без потери мяча).	Юн.	30	25	20	15	12
		Дев.	25	20	18	14	10
5	Техника выполнения, подачи с наступательным вращением:	Юн.	9	8	7	6	5
		Дев.	8	7	6	5	4
6	Владение тактикой одиночных игр: Тактической комбинации 2-х ходовка.	Юн.	6	5	4	3	2
		Дев.	5	4	3	2	1
7	Владение тактикой парных игр: Контр удар «треугольником» в ближней зоне.	Юн.	10	8	6	4	2
		Дев.	9	7	5	3	2

Нормативы физической подготовленности для 4 курса

№ норматива	Виды упражнений	Пол	10	8	6	4	2
1	Общеподготовительные и специальные упражнения в теннисе: прыжки боком с 2-х ног через гимнастическую скамейку.	Юн.	120	110	100	90	80
		Дев.	100	90	80	75	70
2	Техника передвижениям и стойка теннисиста: передвижение у стола с имитацией ударов слева и справа «накатом».	Юн.	80	70	60	50	40
		Дев.	70	60	50	40	30
3	Хватка ракетки и передвижения с теннисным мячом: удары «накатом» передвижения слева, справа.	Юн.	50	40	30	25	20
		Дев.	40	30	20	15	10
4	Техника удара накатом и срезком: «срезка» игра ударами справа по диагонали (кол. раз).	Юн.	40	30	20	15	10
		Дев.	35	25	15	10	5
5	Техника выполнения, подачи слева, справа обратным вращением в заданную зону.	Юн.	10	8	7	6	5
		Дев.	8	7	6	5	4
6	Владение тактикой одиночных игр: тактическая комбинация 3-х ходовка.	Юн.	6	5	4	3	2
		Дев.	5	4	3	2	1
7	Владение тактикой парных игр: контр удары «восьмерка» в ближней зоне (количество раз).	Юн.	8	6	4	3	2

 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)			
Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Бухгалтерский учет и аудит» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика			
Версия документа - 1	стр. 9 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

4.3. Результаты рубежного контроля и уровни сформированности компетенций

При подведении итогов изучения дисциплины за один рубежный контроль учитываются результаты текущего контроля. Полученные за текущий контроль баллы суммируются с баллами, полученными при прохождении рубежного контроля:

1. 0-49 баллов – неудовлетворительно.
2. 50-74 баллов – удовлетворительно.
3. 75-89 баллов – хорошо.
4. 90-100 баллов – отлично.

Особенности проведения процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья обозначены в рабочей программе дисциплины (модуля).

Уровни сформированности компетенций определяется следующим образом:

1. Высокий уровень сформированности компетенций соответствует оценке «отлично» («А», «А-», 90-100%), предполагает сформированность компетенций на высоком уровне: студент не пропустил ни одного занятия, сдал все контрольные нормативы на 8-10 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, умеет использовать и применять полученные знания на практике, работал на всех практических занятиях, выполнял все задания рабочей программы.

2. Продвинутый уровень соответствует оценке «хорошо» («В+», «В», «В-», 75-89%), предполагает сформированность компетенций на продвинутом уровне: студент пропустил несколько занятий по уважительной причине, сдал все контрольные нормативы на 5-7 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, может правильно применить полученные знания на практике, работал на практических занятиях, частично выполнял задания рабочей программы дисциплины.

3. Пороговый уровень соответствует оценке «удовлетворительно» («С+», «С», «С-», «D+», «D», 74-50%) предполагает сформированность компетенций на пороговом уровне: студент пропустил несколько занятий, сдал все контрольные нормативы от 1 до 4 баллов, усвоил основной материал, но допускает неточности и испытывает затруднения в выполнении практических заданий.

4. Недостаточный уровень соответствует оценке «неудовлетворительно» («F», 49-0%) предполагает сформированность компетенций на недостаточном уровне: студент, пропустил более 50% практических занятий, не справился с контрольными нормативами, не умеет использовать и применять полученные знания на практике.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Бухгалтерский учет и аудит» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Версия документа - 1

стр. 10 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

Многобалльная система оценки знаний

Процентное содержание	Цифровой эквивалент баллов	Оценка по буквенной системе	Оценка по традиционной системе
95-100	4,0	A	Отлично
94-90	3,67	A-	
89-85	3,33	B+	
84-80	3,0	B	Хорошо
79-75	2,67	B-	
74-70	2,33	C+	
69-65	2,0	C	Удовлетворительно
64-60	1,67	C-	
59-55	1,33	D+	
54-50	1,0	D	
49-0	0	F	
			Неудовлетворительно

Отметки о продлении срока действия

Фонд оценочных средств пролонгирован на 2022 / 2023 учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от «26» мая 2022 г. Протокол № 12
Фонд оценочных средств пролонгирован на 2023 / 2024 учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от «25» мая 2023 г. Протокол № 10
Фонд оценочных средств пролонгирован на 20__ / 20__ учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от «__» _____ 20__ г. Протокол № ____