

Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце: ФИО: Тюлегина Римса Амиржановна Должность: Директор Дата подписания: 19.06.2023 14:07:58	МИНОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал	
Уникальный идентификатор документа: 125b8acc4e758c45969a7d15ca44ced1e1948e1826ae38854304f	Аннотация рабочей программы дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис" по направлению подготовки (специальности) "ЭКОНОМИКА" направленности (профилю) Бухгалтерский учёт и аудит	стр. 1 из 3

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис

Направление подготовки (специальность)

38.03.01 ЭКОНОМИКА

Направленность (профиль)

Бухгалтерский учёт и аудит

Присваиваемая квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

заочная

Костанай, 2023 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис" по направлению подготовки (специальности) "ЭКОНОМИКА" направленности (профилю) Бухгалтерский учёт и аудит	стр. 2 из 3
--	-------------

1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1 Цели

Цель освоения – достижение общей физической подготовленности; формирование физической культуры личности в результате формирования знаний, умений и навыков методически обоснованно и целенаправленно использовать методы и средства дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.2 Задачи

- знание роли дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис» в современном обществе, в жизни человека, подготовке его к социальной и профессиональной деятельности;
- знание значения физической культуры в формировании общей культуры личности человека;
- знание принципов, средств, методов настольного тенниса;
- знание теоретических и методических основ организации самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности различной направленности для достижения жизненных и профессиональных целей;
- умение использовать средства физической культуры для оптимизации работоспособности и укрепления здоровья;
- навыки использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Цикл (раздел) ОПОП:	Б1.ФКиС.ДВ.01.02
---------------------	------------------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОК-9: способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

Знать:

Уровень 1	основные определения теоретических основ безопасности жизнедеятельности;
Уровень 2	основные вредные и опасные факторы, методы и способы защиты от них;
Уровень 3	основные природные и техногенные опасности, их свойства и характеристики.

Уметь:

Уровень 1	оказывать первую помощь пострадавшим;
Уровень 2	обеспечивать безопасность жизнедеятельности при осуществлении профессиональной деятельности и защите окружающей среды;
Уровень 3	принимать решения по целесообразным действиям в ЧС.

Владеть:

Уровень 1	навыками оказания первой медицинской помощи и основными методами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций;
Уровень 2	идентификации травмирующих, вредных и поражающих факторов чрезвычайных ситуаций;
Уровень 3	борьбы с физиологическими последствиями воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов.

ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:

Уровень 1	методы и средства физической культуры;
Уровень 2	особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности;
Уровень 3	приемы использования методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Уметь:

Уровень 1	использовать личный опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения личных жизненных и профессиональных целей;
Уровень 2	применять средства и методы физического воспитания для формирования здорового образа жизни;
Уровень 3	использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Аннотация рабочей программы дисциплины "Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Настольный теннис" по направлению подготовки (специальности) "ЭКОНОМИКА" направленности (профилю) Бухгалтерский учёт и аудит	стр. 3 из 3
--	-------------

Владеть:

Уровень 1	теоретические и методические основы организации самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности различной направленности для достижения жизненных и профессиональных целей;
Уровень 2	ценностями физической культуры, в том числе системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья;
Уровень 3	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

ОК-7: способностью к самоорганизации и самообразованию

Знать:

Уровень 1	источники информации для самообразования в рамках выбранного направления
Уровень 2	содержание процессов самообразования и самоорганизации, их особенности и технологии реализации, исходя из целей совершенствования профессиональной деятельности
Уровень 3	современный инструментарий (справочные правовые системы, информационные поисковые системы, современные информационные технологии) позволяющий заниматься самообразованием

Уметь:

Уровень 1	планировать этапы работы по заданной теме исследования
Уровень 2	организовать процесс самообразования
Уровень 3	использовать информационные технологии для самообразования

Владеть:

Уровень 1	методами самоорганизации и саморазвития
Уровень 2	первичными навыками самостоятельной организации работы по заданной теме исследования
Уровень 3	первичными навыками работы со справочными правовыми системами, информационными технологиями, написания тезисов научных докладов как инструментами самообразования и самоорганизации

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Общая трудоемкость		0 ЗЕТ
Часов по учебному плану	: 328	Виды контроля на курсах: зачеты 2, 3, 4
в том числе	:	
аудиторные занятия	: 20	
самостоятельная работа	: 288	
часов на контроль	: 20	