

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Тюлегенова Раиса Амиржановна

Должность: Директор

Дата подписания: 20.06.2023 10:00:09

Уникальный программный ключ:

125b8acc44c5368c45bd8abf3dc3c0144aed767e8486e181d8e8b890470e47

МИНОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 1 из 9

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_



/ Р.А. Тюлегенова

**Фонд оценочных средств  
для текущего контроля**

по дисциплине (модулю)  
**Физическая культура и спорт**

Направление подготовки (специальность)  
**40.03.01 Юриспруденция**

Направленность (профиль)  
**Гражданско-правовой профиль**

Присваиваемая квалификация  
**Бакалавр**

Форма обучения  
**Очная, заочная, очно-заочная**

Год набора 2019, 2020

Костанай 2021



МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 2 из 9

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

### Фонд оценочных средств принят

Учёным советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 11 от 26 августа 2021 г.

Председатель учёного совета  
филиала

Р.А. Тюлегенова

Секретарь учёного совета  
филиала

Н.А. Кравченко

### Фонд оценочных средств рекомендован

Учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 10 от 25 августа 2021 г.

Председатель  
Учебно-методического совета

Н.А. Нализко

### Фонд оценочных средств разработан и рекомендован кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Протокол заседания № 12 от 29 июня 2021 г.

Заведующий кафедрой

Т.К. Нуртазенов

Автор (составитель)  
кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин,  
кандидат юридических наук

Елешов Т.Р., доцент

кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин,  
доктор педагогических наук

Сивохин И.П., профессор



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 3 из 9

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

## 1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Направление подготовки: 40.03.01 Юриспруденция

Направленность (профиль): Гражданско-правовой профиль

Дисциплина: Физическая культура и спорт

Семестр (семестры) изучения: 7 семестр

Форма текущего контроля: контрольные упражнения, схемы практических упражнений с кратким пояснением в виде конспекта


Оценивание результатов учебной деятельности обучающихся при изучении дисциплины осуществляется по балльно-рейтинговой системе.

## 2. ПЕРЕЧЕНЬ ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

### 2.1. Компетенции, закреплённые за дисциплиной

Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» направлено на формирование следующих компетенций:

Коды компетенции (по ФГОС)	Содержание компетенций согласно ФГОС	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-8	способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Пороговый уровень Знать: - практические основы физической культуры и спорта Уметь: - использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности Владеть: - ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности Продвинутый уровень Знать: - современное состояние и место физической культуры и спорта в системе физического воспитания Уметь: применять методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей Владеть: - навыками технико-тактических приемов спортивных игр Высокий уровень Знать: - технико-тактические приемы спортивных игр, правила организации и проведения соревнований Уметь: - использовать терминологию и технико-тактические приемы для оценки качества выполнения упражнений

 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция			
Версия документа - 1	стр. 4 из 9	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____
		Владеть: - приемами техники и тактических действий спортивных игр	

### 3. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ

#### 3.1 Структура оценочных средств


№ п/п	Контролируемые разделы	Контролируемые компетенции	Наименование оценочного средства
1.	Техника и тактика игры в волейбол	ОК-8	Контрольные упражнения: - практические упражнения и приемы игры в волейбол - схемы практических упражнений с кратким пояснением в виде конспекта
2.	Техника и тактика игры в баскетбол	ОК-8	Контрольные упражнения: - практические упражнения и приемы игры в баскетбол - схемы практических упражнений с кратким пояснением в виде конспекта
3.	Совершенствование техники и тактики игры в волейбол и баскетбол	ОК-8	Контрольные упражнения: - практические упражнения по приемам игры в баскетболе и волейболе - схемы практических упражнений с кратким пояснением в виде конспекта
4.	Легкая атлетика	ОК-8	Контрольные упражнения: - практические упражнения по тактике бега - схемы практических упражнений с кратким пояснением в виде конспекта

#### 3.2 Содержание оценочных средств

Оценочные средства представлены в виде базы контрольных упражнений: практические упражнения и приемы игры в волейбол, практические упражнения и приемы игры в баскетбол, практические упражнения по приемы игры в баскетболе и волейболе, практические упражнения по тактике бега, а также схемы практических упражнений с кратким пояснением в виде конспекта.

##### 3.2.1 База технических и тактических приемов в волейболе

1. Волейбольная стойка: средняя, низкая, высокая.
2. Передача сверху, снизу, на месте, в движении в парах.
3. Подача и её прием.

	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)		
	Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин		
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция			
Версия документа - 1	стр. 5 из 9	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

### 3.2.2 База технических и тактических приемов в баскетболе

Защита:

1. Опека игрока, передающего мяч
2. Защита против игрока, ведущего мяч

Нападение:

1. Взаимодействие двух игроков с передачами мяча. Отдал и вышел
2. Взаимодействие с заслонами заслон для игрока без мяча и с мячом
3. Позиционное нападение

Зонная защита:

1. Защита 2–1–2. Дает возможность бороться против входов в штрафную по центру и атаковать с ближних дистанций
2. Защита 1–3–1. Используется при атаках со средней дистанции с центровым на линии штрафного броска
3. Защита 3–2. Используется против преимущественных атак со средних и дальних расстояний

### 3.2.3 База упражнений по совершенствованию технических и тактических действий в волейболе и баскетболе

1. Закрепление и совершенствование техники и тактики игры в волейбол и баскетбол посредством двухсторонней игры.

### 3.2.4 База упражнений по легкой атлетике

1. Техника бега на дистанцию 60 м:
  - техника старта;
  - техника стартового разбега;
  - техника гладкого бега по дистанции;
  - техника финиширования.

### 3.2.5 База вопросов для составления практических схем упражнений с кратким пояснением в виде конспекта:

1. Составление карты «Эффективные приемы подачи и тактики игры в защите в волейболе»
2. Составление схемы «Стритбол»
3. Составление схемы «Игра в защите и нападении 5\*5»
4. Разработка тактической комбинации против зонной защиты (баскетбол)
5. Разработка схемы «Эффективные атакующие комбинации в волейболе»
6. Разработка бегового плана для новичков - от 5 км. до полумарафона.
7. Разработка программы тренировок по бегу

## 3.3 Критерии оценивания

### 3.3.1 Критерии оценивания по уровням освоения компетенций

Виды текущего контроля	Высокий уровень 90-100%	Продвинутый уровень	Пороговый уровень 50-74%	Недостаточный 0-49%
------------------------	----------------------------	---------------------	-----------------------------	------------------------



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1	стр. 6 из 9	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____
----------------------	-------------	------------------------	---------------

		75-89%		
Контрольные упражнения (практические упражнения и приемы игры в волейбол, практические упражнения и приемы игры в баскетбол, практические упражнения по приемы игры в баскетболе и волейболе, практические упражнения по тактике бега)	27-30 баллов	23-26 баллов	15-22 баллов	0-14 баллов
	Движение или отдельные его элементы выполнены правильно, с соблюдением всех требований, без ошибок, легко, свободно, чётко, уверенно, слитно, в надлежащем ритме. Обучающийся понимает сущность упражнений, их назначение, может объяснить, как они выполняются, и продемонстрировать. Уверенно выполняет весь учебный план.	При выполнении упражнения обучающийся действует так же, как и в предыдущем случае, но допустил не более двух незначительных ошибок. Уверенно выполняет не весь комплекс упражнений учебного плана.	Двигательное действие в основном выполнено правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к скованности движений, неуверенности в выполнении упражнения. Частично выполняет учебный план.	Упражнение или отдельные его элементы выполнены неправильно, допущено более двух значительных или одна грубая ошибка. Либо полный отказ от выполнения упражнения. Не выполняет учебный план
Задания самостоятельной работы (практические схемы упражнений)	27-30 баллов	23-26 баллов	15-22 баллов	0-14 баллов


В соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценки результатов обучения студентов посещение оценивается следующим образом:

- менее 50% занятий – 0 баллов;
- 50 – 74% занятий – 15 баллов;
- 75 – 89% занятий – 18 баллов;
- 90 – 100% занятий – 20 баллов

Критерии оценивания уровня освоения дисциплинарных компетенций, приобретаемых при выполнении контрольных упражнений:

«отлично» (А, А-; 4.0 – 3.67; 90 – 100%) – упражнения по темам выполнены в полном объёме. Студент технически верно выполнил все упражнения, с соблюдением всех требований без ошибок. При этом выполняя упражнения, студент понимает их сущность, назначение, может объяснить, как выполнить каждый элемент упражнения и продемонстрировать. Показал отличные владения навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала.

«хорошо» (В+, В, В-; 3.33 – 2.67; 75 – 89%) – упражнения по темам выполнены в полном объёме, но с небольшими неточностями. Студент выполнил упражнения, испытывая небольшие затруднения, при этом понимает их сущность, назначение, может объяснить, как выполнить каждый элемент упражнения и продемонстрировать. Показал хорошие владения навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала.

 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)			
Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция			
Версия документа - 1	стр. 7 из 9	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

«удовлетворительно» (С+, С, С-, D+, D; 2.33 – 1.0; 50 – 74%) – студент выполнил упражнения с существенными неточностями, не может полностью объяснить назначение и сущность упражнений, не умеет демонстрировать отдельные элементы упражнений. Показал удовлетворительное владение навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала.

«неудовлетворительно» (F; 0; 0 – 49%) – студент не выполнил правильно ни одного упражнения и не может объяснить выполнение отдельных элементов упражнений. Не умеет демонстрировать упражнения на практике. Продемонстрировал недостаточный уровень владения умениями и навыками при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала.

Критерии оценивания технических и тактических приемов в волейболе:

«отлично» (А, А-; 4.0 – 3.67; 90 – 100%) – студент правильно выполнил приемы, с соблюдением всех требований, без ошибок, легко, свободно, чётко, уверенно, слитно, в надлежащем ритме. Студент понимает сущность упражнений, их назначение, может объяснить, как они выполняются, и легко продемонстрировать.

«хорошо» (В+, В, В-; 3.33 – 2.67; 75 – 89%) – студент при выполнении приемов действует так же, как и в предыдущем случае, но может допустить не более двух незначительных ошибок. Уверенно выполняет не весь комплекс упражнений учебного плана.

«удовлетворительно» (С+, С, С-, D+, D; 2.33 – 1.0; 50 – 74%) – студент двигательные действия в рамках предложенных приемов в основном выполняет правильно, но допускает одну грубую или несколько мелких ошибок, приведших к скованности движений, неуверенности в выполнении упражнения. Частично выполняет учебный план.

«неудовлетворительно» (F; 0; 0 – 49%) – студент приемы или отдельные их элементы выполняет неправильно, допускает более двух значительных или одну грубую ошибку. Либо полный отказ от выполнения упражнений. Не выполняет учебный план


Критерии оценивания технических и тактических приемов в баскетболе:

«отлично» (А, А-; 4.0 – 3.67; 90 – 100%) – технически и тактически верно использовать выгодную позицию в нападении / защите для результативных действий игрока – забитый мяч и правильное перемещение в нападении / защите (из 5 комбинаций – 4 результативные комбинации);

«хорошо» (В+, В, В-; 3.33 – 2.67; 75 – 89%) – технически и тактически верно использовать выгодную позицию в нападении / защите для результативных действий игрока забитый мяч и правильное перемещение в нападении / защите (из 5 комбинаций – 3 результативные комбинации), при этом может быть не более 2 потерь мяча и передача мяча в руки защитника команды-соперника;

«удовлетворительно» (С+, С, С-, D+, D; 2.33 – 1.0; 50 – 74%) – технически и тактически верно использовать выгодную позицию в нападении / защите для результативных действий игрока забитый мяч и правильное перемещение в нападении / защите (из 5 комбинаций – 2 результативные комбинации), при этом может быть не более 3 потерь мяча и передача мяча в руки защитника команды-соперника;

«неудовлетворительно» (F; 0; 0 – 49%) – технически и тактически не верно использовать выгодную позицию в нападении / защите для результативных действий игрока

	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)		
	Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин		
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция			
Версия документа - 1	стр. 8 из 9	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

забитый мяч и правильное перемещение в нападении (из 5 комбинаций – 1 результативная комбинация).

Критерии оценивания упражнений по совершенствованию технических и тактических действий в волейболе и баскетболе:

«отлично» (А, А-; 4.0 – 3.67; 90 – 100%) – технически и тактически верно использовать зону ответственности согласно модели игры, игровому амплуа и взаимодействиям игроков внутри команды;

«хорошо» (В+, В, В-; 3.33 – 2.67; 75 – 89%) – технически и тактически верно использовать зону ответственности согласно модели игры, возможно допущение ошибок согласно игровому амплуа, не допускать разрозненности среди игроков внутри команды;

«удовлетворительно» (С+, С, С-, D+, D; 2.33 – 1.0; 50 – 74%) – технически и тактически верно использовать зону ответственности согласно модели игры, возможно допущение ошибок согласно игровому амплуа, и ошибки во взаимодействии внутри команды (2-3 ошибки);

«неудовлетворительно» (F; 0; 0 – 49%) – технически и тактически верно использовать зону ответственности согласно модели игры, возможно допущение ошибок согласно игровому амплуа, и ошибки во взаимодействии внутри команды (более 3 ошибок).

Критерии оценивания техники бега:

«отлично» (А, А-; 4.0 – 3.67; 90 – 100%) – технически правильно выполнен бег, с учетом стартового разгона, и прохождения самой дистанции и финиширования;

«хорошо» (В+, В, В-; 3.33 – 2.67; 75 – 89%) – технически правильно выполнен бег, с учетом стартового разгона, и незначительными ошибками в процессе прохождения самой дистанции и финиширования;

«удовлетворительно» (С+, С, С-, D+, D; 2.33 – 1.0; 50 – 74%) – технически правильно выполнен бег, с недочетом в стартовом разгоне, и незначительными ошибками в процессе прохождения самой дистанции и финиширования;

«неудовлетворительно» (F; 0; 0 – 49%) – бег выполнен технически не правильно, без стартового разгона, и со значительными ошибками в процессе прохождения самой дистанции и финиширования.

Критерии оценивания заданий для самостоятельных работ (составление практических схем):

«отлично» (А, А-; 4.0 – 3.67; 90 – 100%) выставляется, если студент выполнил работу без ошибок и недочётов, допустил не более одного недочёта.

«хорошо» (В+, В, В-; 3.33 – 2.67; 75 – 89%), если студент выполнил работу полностью, но допустил в ней не более одной негрубой ошибки и одного недочёта, или не более двух недочётов.

«удовлетворительно» (С+, С, С-, D+, D; 2.33 – 1.0; 50 – 74%), если студент правильно выполнил не менее половины работы или допустил не более двух грубых ошибок, или не более одной грубой и одной негрубой ошибки и одного недочёта, или не более двух-трех негрубых ошибок, или одной негрубой ошибки и трех недочётов, или при отсутствии ошибок, но при наличии четырех-пяти недочётов, допускает искажение фактов.





МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1	стр. 9 из 9	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____
----------------------	-------------	------------------------	---------------

«неудовлетворительно» (F; 0; 0 – 49%), если студент допустил число ошибок и недочётов превосходящее норму, при которой может быть выставлено «удовлетворительно», или если правильно выполнил менее половины работы.

#### Многобалльная система оценки знаний

Процентное содержание	Цифровой эквивалент баллов	Оценка по буквенной системе	Оценка по традиционной системе
95-100	4,0	A	Отлично
94-90	3,67	A-	
89-85	3,33	B+	Хорошо
84-80	3,0	B	
79-75	2,67	B-	
74-70	2,33	C+	Удовлетворительно
69-65	2,0	C	
64-60	1,67	C-	
59-55	1,33	D+	
54-50	1,0	D	
49-0	0	F	Неудовлетворительно

## Отметки о продлении срока действия

Фонд оценочных средств пролонгирован на 2022 / 2023 учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от « <u>26</u> » <u>05</u> 2022 г. Протокол № 12
Фонд оценочных средств пролонгирован на 2023 / 2024 учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от « <u>25</u> » <u>05</u> 2023 г. Протокол № 10
Фонд оценочных средств пролонгирован на 20__ / 20__ учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от «__» ____ 20__ г. Протокол № ____