

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ФИО: Тюлегенова Раиса Амиржановна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

Должность: Директор

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Дата подписания: 20.06.2023 10:47:40

Костанайский филиал

Уникальный программный ключ:

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

125b8ac44c5368c45bd8abf3dc3cd44e5d767e8486e18dc8e8b889479e47

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 1 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____



/ Р.А. Тюлегенова

**Фонд оценочных средств
для рубежного контроля**

**по дисциплине (модулю)
Физическая культура и спорт**

**Направление подготовки (специальность)
40.03.01 Юриспруденция**


**Направленность (профиль)
Гражданско-правовой профиль**

**Присваиваемая квалификация
Бакалавр**

**Форма обучения
Очная**

Год набора 2019, 2020

Костанай 2021

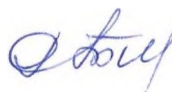
	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин		
	Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция		
Версия документа - 1	стр. 2 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

Фонд оценочных средств принят

Учёным советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 11 от 26 августа 2021 г.

Председатель учёного совета
филиала



Р.А. Тюлегенова

Секретарь учёного совета
филиала



Н.А. Кравченко

Фонд оценочных средств рекомендован

Учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 10 от 25 августа 2021 г.

Председатель
Учебно-методического совета



Н.А. Нализко

Фонд оценочных средств разработан и рекомендован кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Протокол заседания № 12 от 29 июня 2021 г.

Заведующий кафедрой



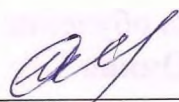
Т.К. Нуртаzenов

Автор (составитель)
кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин,
кандидат юридических наук




Елешов Т.Р., доцент
кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин,

доктор педагогических наук



Сивохин И.П., профессор
кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин,

 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция			
Версия документа - 1	стр. 3 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ


Направление подготовки: 40.03.01 Юриспруденция
 Направленность (профиль): Гражданско-правовой профиль
 Дисциплина: Физическая культура и спорт
 Семестр (семестры) изучения: 7 семестр
 Форма рубежного контроля: выполнение нормативов физической подготовленности
 Оценивание результатов учебной деятельности обучающихся при изучении дисциплины осуществляется по балльно-рейтинговой системе.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

2.1. Компетенции, закреплённые за дисциплиной

Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» направлено на формирование следующих компетенций:

Коды компетенции (по ФГОС)	Содержание компетенций согласно ФГОС	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-8	способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<p>Пороговый уровень</p> <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - практические основы физической культуры и спорта <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности <p>Продвинутый уровень</p> <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - современное состояние и место физической культуры и спорта в системе физического воспитания <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - применять методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками технико-тактических приемов спортивных игр <p>Высокий уровень</p> <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - технико-тактические приемы спортивных игр, правила организации и проведения соревнований <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать терминологию и технико-тактические приемы для оценки качества выполнения упражнений <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - приемами техники и тактических действий спортивных игр

 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция			
Версия документа - 1	стр. 4 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

3. СОДЕРЖАНИЕ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

3.1 Виды оценочных средств

№ п/п	Код компетенции/ планируемые результаты обучения	Контролируемые темы/ разделы	Наименование оценочного средства для текущего контроля	Наименование оценочного средства на рубежном контроле/ № задания
1.	ОК-8	Техника и тактика игры в волейбол	Контрольные упражнения: - практические упражнения и приемы игры в волейбол - схемы практических упражнений с кратким пояснением в виде конспекта	нормативы физической подготовленности №1
2.	ОК-8	Техника и тактика игры в баскетбол	Контрольные упражнения: - практические упражнения и приемы игры в баскетбол - схемы практических упражнений с кратким пояснением в виде конспекта	нормативы физической подготовленности №2
3.	ОК-8	Совершенствование техники и тактики игры в волейбол и баскетбол	Контрольные упражнения: - практические упражнения по приемам игры в баскетболе и волейболе - схемы практических упражнений с кратким пояснением в виде конспекта	нормативы физической подготовленности №3
4.	ОК-8	Легкая атлетика	Контрольные упражнения: - практические упражнения по тактике бега - схемы практических упражнений с кратким пояснением в виде конспекта	нормативы физической подготовленности №4

Типовые задания, критерии и показатели оценивания в рамках текущего контроля представлены в рабочей программе дисциплины (модуля). Полные комплекты оценочных средств и контрольно-измерительных материалов хранятся на кафедре.

3.2 Содержание оценочных средств

Оценочные средства представлены в виде нормативов физической подготовленности. Для рубежного контроля все представленные контрольные нормативы выполняются с учетом времени и количеством выполненных повторений.

3.2.1 База нормативов физической подготовленности (для юношей и девушек)



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 5 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

1. Выполнение упражнений в волейболе: блоки в прыжке (кол-во упражнений / кол-во результативных блоков); атакующие удары (5 точных передач / забитые мячи)
2. Выполнение упражнений в баскетболе: передача мяча в прыжке (5 точных передач / забитые мячи из-под кольца с остановкой); выполнение атакующих ударов (кол-во атакующих действий / кол-во забитых мячей)
3. Игра в волейбол и баскетбол с учетом отработки техники и тактики в игре: баскетбол 5*5 (четверти / кол-во побед); волейбол (сету / кол-во побед)
4. Техника бега на дистанцию 60 м (сек)

4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ РУБЕЖНОГО КОНТРОЛЯ

4.1. Порядок проведения рубежного контроля

Рубежный контроль проводится с целью определения степени сформированности отдельных компетенций обучающихся по завершению освоения очередного раздела (темы) курса в форме контрольных нормативов по выполнению различных упражнений: технические и тактические действия в волейболе и баскетболе, совершенствование игровых качеств, упражнения по методике бега и его разновидностям.

Рубежный контроль по дисциплине проводится согласно утвержденному графику 4 раза в течение семестра.

в каждом рубежном контроле – 100, процентный эквивалент – 100%. Оценочные средства содержат нормативы физической подготовленности, которые представляют собой комплекс упражнений, определяющих общий уровень физического состояния студента.

Каждый рубежный контроль оценивается в 20 баллов.

4.2. Критерии оценивания рубежного контроля по видам оценочных средств.

Нормативы физической подготовленности для студентов 4 курса

1-рубежный контроль (максимальный балл – 20 баллов) 7 семестр

№ норматива	Уровень освоения проверяемых компетенций	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
		16-20 баллов	12-15 баллов	10 баллов	0-9 баллов
Вид норматива		высокий	продвинутый	пороговый	недостаточный
1	Передвижение в волейбольной стойке (средняя стойка, высокая стойка, низкая стойка)	9 сек	11 сек	13 сек	15 сек
2	Выполнение передач: сверху,	7/10	6/10	5/10	4/10



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1	стр. 6 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____
----------------------	--------------	------------------------	---------------

	снизу, на месте, в движении в парах (точная передача из 10)				
3	Выполнение подачи/приема (точная подача/прием из 15)	12/15	10/12	8/10	5/8
№ норматива	Вид норматива	Девушки			
1	Передвижение в волейбольной стойке (средняя стойка, высокая стойка, низкая стойка)	9 сек	11 сек	13 сек	15 сек
2	Выполнение передач: сверху, снизу, на месте, в движении в парах (точная передача из 10)	5/10	4/10	3/10	2/10
3	Выполнение подачи/приема (точная подача/прием из 15)	10/15	8/12	6/10	4/8

2-рубежный контроль (максимальный балл – 20 баллов) 7 семестр

№ норматива	Уровень освоения проверяемых компетенций	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
		16-20 баллов	12-15 баллов	10 баллов	0-9 баллов
		высокий	продвинутый	пороговый	недостаточный
№ норматива	Вид норматива	Юноши			
1	дальняя передача мяча (точная передача из 10)	7/10	6/10	5/10	4/10
2	броски в кольцо со штрафной линии (кол-во результативных бросков / попытки)	6/10	5/10	4/10	3/10
3	перемещение игроков в защите в своей зоне ответственности по амплуа (кол-во атакующих действий / кол-во результативных действий в защите)	5/5	5/4	5/3	5/2
№ норматива	Вид норматива	Девушки			
1	броски в кольцо со штрафной линии (кол-во результативных бросков / попытки)	5/10	4/10	3/10	2/10
2	дальняя передача мяча (точная передача из 10)	5/10	4/10	3/10	2/10
3	перемещение игроков в защите в своей зоне ответственности по амплуа (кол-во атакующих действий / кол-во	4/4	4/3	4/2	4/1



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 7 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

	результативных действий в защите)				
--	-----------------------------------	--	--	--	--

3-рубежный контроль (максимальный балл – 20 баллов) 7 семестр

№ норматива	Уровень освоения проверяемых компетенций	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
		16-20 баллов	12-15 баллов	10 баллов	0-9 баллов
		высокий	продвинутый	пороговый	недостаточный
Вид норматива		Юноши			
1	игра в волейбол (сету /кол-во побед)	3/3	2/3	1/3	0/3
2	игра в баскетбол 5*5 (четверти /кол-во побед)	4/4	4/3	4/2	0/3
3	перемещение игроков в нападении в зоне соперника по амплуа (кол-во атакующих действий / кол-во результативных действий в атаке)	5/5	5/4	5/3	5/2
4	выполнение передачи в движении в парах (точная передача из 10)	7/10	6/10	5/10	4/10
№ норматива		Девушки			
1	игра в баскетбол 5*5 (четверти /кол-во побед)	4/4	4/3	1/3	4/1
2	игра в волейбол (сету /кол-во побед)	3/3	2/3	4/2	4/1
3	перемещение игроков в нападении в зоне соперника по амплуа (кол-во атакующих действий / кол-во результативных действий в атаке)	4/4	4/3	4/2	4/1
4	выполнение передачи в движении в парах (точная передача из 10)	5/10	4/10	3/10	2/10

4-рубежный контроль (максимальный балл – 20 баллов) 7 семестр

№ норматива	Уровень освоения проверяемых компетенций	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
		16-20 баллов	12-15 баллов	10 баллов	0-9 баллов



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 8 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

	Вид норматива	высокий	продвинутый	пороговый	недостаточный
		Юноши			
1	стартовый забег на 60 м (сек)	8,2	8,4	8,8	9
2	стартовый забег на короткую дистанцию 30 м (сек)	4,4	4,7	5,1	5,5
№ норматива	Вид норматива	Девушки			
1	стартовый забег на 60 м	9,6	10,0	10,4	10,8
2	стартовый забег на короткую дистанцию 30 м (сек)	5,0	5,3	5,7	6,0

4.3. Результаты рубежного контроля и уровни сформированности компетенций

При подведении итогов изучения дисциплины за один рубежный контроль учитываются результаты текущего контроля. Полученные за текущий контроль баллы суммируются с баллами, полученными при прохождении рубежного контроля:

1. 0-49 баллов - неудовлетворительно
2. 50-74 баллов - удовлетворительно
3. 75-89 баллов - хорошо
4. 90-100 баллов - отлично


Особенности проведения процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья обозначены в рабочей программе дисциплины (модуля).

Критерии оценивания уровня освоения дисциплинарных компетенций на рубежном контроле:

«отлично» (А, А-; 4.0 – 3.67; 90 – 100%) – контрольные нормативы выполнены в полном объёме. Студент технически верно выполнил все нормативы, с соблюдением всех требований без ошибок. При этом выполняя нормативы, студент понимает их сущность, назначение, может объяснить, как их выполнить и продемонстрировать. Показал отличные владения навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала.

«хорошо» (В+, В, В-; 3.33 – 2.67; 75 – 89%) – контрольные нормативы выполнены в полном объёме, но с небольшими неточностями. Студент выполнил контрольные нормативы с небольшими затруднениями, при этом понимая их сущность, назначение, может объяснить, и продемонстрировать. Показал хорошие владения навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала.

«удовлетворительно» (С+, С, С-, D+, D; 2.33 – 1.0; 50 – 74%) – студент выполнил контрольные нормативы с существенными неточностями, не умеет демонстрировать отдельные элементы упражнений по контрольным нормативам. Показал удовлетворительное

 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)			
Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция			
Версия документа - 1	стр. 9 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

владение навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала.

«неудовлетворительно» (F; 0; 0 – 49%) – студент не выполнил правильно ни одного контрольного норматива и не может объяснить выполнение отдельных элементов упражнений. Продемонстрировал недостаточный уровень владения умениями и навыками при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала.

Уровни сформированности компетенций определяется следующим образом:

1. Высокий уровень сформированности компетенций соответствует оценке «отлично» («А», «А-», 90-100%), предполагает сформированность компетенций на высоком уровне: студент не пропустил ни одного занятия, сдал все контрольные нормативы на 16-20 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, умеет использовать и применять полученные знания на практике, работал на всех практических занятиях, выполнял все задания рабочей программы.

2. Продвинутый уровень соответствует оценке «хорошо» («В+», «В», «В-», 75-89%), предполагает сформированность компетенций на продвинутом уровне: студент пропустил несколько занятий по уважительной причине, сдал все контрольные нормативы на 12-15 баллов, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, может правильно применить полученные знания на практике, работал на практических занятиях, частично выполнял задания рабочей программы дисциплины.

3. Пороговый уровень соответствует оценке «удовлетворительно» («С+», «С», «С-», «D+», «D», 74-50%) предполагает сформированность компетенций на пороговом уровне: студент пропустил несколько занятий, сдал все контрольные нормативы на 10 баллов, усвоил основной материал, но допускает неточности и испытывает затруднения в выполнении практических заданий.

4. Недостаточный уровень соответствует оценке «неудовлетворительно» («F», 49-0%) предполагает сформированность компетенций на недостаточном уровне: студент, пропустил более 50% практических занятий, не справился с контрольными нормативами, не умеет использовать и применять полученные знания на практике.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Гражданско-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 10 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

Многобалльная система оценки знаний

Процентное содержание	Цифровой эквивалент баллов	Оценка по буквенной системе	Оценка по традиционной системе
95-100	4,0	A	Отлично
94-90	3,67	A-	
89-85	3,33	B+	Хорошо
84-80	3,0	B	
79-75	2,67	B-	
74-70	2,33	C+	Удовлетворительно
69-65	2,0	C	
64-60	1,67	C-	
59-55	1,33	D+	
54-50	1,0	D	
49-0	0	F	Неудовлетворительно

Отметки о продлении срока действия

Фонд оценочных средств пролонгирован на 2022 / 2023 учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от « <u>26</u> » <u>05</u> 2022 г. Протокол № 12
Фонд оценочных средств пролонгирован на 2023 / 2024 учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от « <u>25</u> » <u>05</u> 2023 г. Протокол № 10
Фонд оценочных средств пролонгирован на 20__ / 20__ учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от «__» ____ 20__ г. Протокол № ____