

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Тюлегенова Раиса Амиржановна МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Должность: Директор

Дата подписания: 22.06.2021 16:03:03

Уникальный программный ключ:

125b8acc44c5368c45bd8abf3dc3ced4a4eed767e8486e18dc8ae8b889459a47

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 1 из 8

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_



/ Р.А. Тюлегенова

**Фонд оценочных средств  
для промежуточной аттестации**

**по дисциплине (модулю)  
Физическая культура и спорт**

**Направление подготовки (специальность)  
40.03.01 Юриспруденция**


**Направленность (профиль)  
Уголовно-правовой профиль**

**Присваиваемая квалификация  
Бакалавр**

**Форма обучения  
Очная, заочная, очно-заочная**

**Год набора 2019, 2020**

**Костанай 2021**

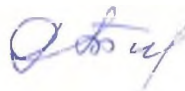
	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин		
	Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция		
Версия документа - 1	стр. 2 из 8	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

### Фонд оценочных средств принят

Учёным советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 11 от 26 августа 2021 г.

Председатель учёного совета  
филиала



Р.А. Тюлегенова

Секретарь учёного совета  
филиала



Н.А. Кравченко

### Фонд оценочных средств рекомендован

Учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 10 от 25 августа 2021 г.

Председатель  
Учебно-методического совета



Н.А. Нализко

### Фонд оценочных средств разработан и рекомендован кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

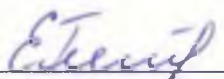
Протокол заседания № 12 от 29 июня 2021 г.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

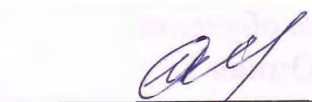


Т.К. Нуртаzenов

Автор (составитель)  
кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин,  
кандидат юридических наук



Елешов Т.Р., доцент



Сивохин И.П., профессор  
кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин,  
доктор педагогических наук



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 3 из 8

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

## 1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Направление подготовки: 40.03.01 Юриспруденция

Направленность (профиль): Уголовно-правовой профиль

Дисциплина: Физическая культура и спорт

Семестр (семестры) изучения: 7 семестр

Форма промежуточной аттестации: Зачет


Оценивание результатов учебной деятельности обучающихся при изучении дисциплины осуществляется по балльно-рейтинговой системе.

## 2. ПЕРЕЧЕНЬ ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

### 2.1. Компетенции, закреплённые за дисциплиной

Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» направлено на формирование следующих компетенций:

Коды компетенции (по ФГОС)	Содержание компетенций согласно ФГОС	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-8	способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Пороговый уровень Знать: - практические основы физической культуры и спорта Уметь: - использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности Владеть: - ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности Продвинутый уровень Знать: - современное состояние и место физической культуры и спорта в системе физического воспитания Уметь: применять методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей Владеть: - навыками технико-тактических приемов спортивных игр Высокий уровень Знать: - технико-тактические приемы спортивных игр, правила организации и проведения соревнований Уметь: - использовать терминологию и технико-тактические приемы для оценки качества выполнения упражнений Владеть: - приемами техники и тактических действий спортивных игр

 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)			
Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция			
Версия документа - 1	стр. 4 из 8	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

### 3. СОДЕРЖАНИЕ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Промежуточная аттестация проводится с целью определения степени достижения запланированных результатов обучения по дисциплине за определенный период обучения (семестр) в форме подведения итогов балльно-рейтинговой системы оценивания и зачета.

#### 3.1 Виды оценочных средств


№ п/п	Код компетенции/ планируемые результаты обучения	Контролируемые темы/ разделы	Наименование оценочного средства для текущего и рубежного* контроля	Наименование оценочного средства на промежуточной аттестации/ № задания
1.	ОК-8	Техника и тактика игры в волейбол	Контрольные упражнения: - практические упражнения и приемы игры в волейбол - схемы практических упражнений с кратким пояснением в виде конспекта	нормативы физической подготовленности №1-2
2.	ОК-8	Техника и тактика игры в баскетбол	Контрольные упражнения: - практические упражнения и приемы игры в баскетбол - схемы практических упражнений с кратким пояснением в виде конспекта	нормативы физической подготовленности №3-4
3.	ОК-8	Совершенствование техники и тактики игры в волейбол и баскетбол	Контрольные упражнения: - практические упражнения по приемам игры в баскетболе и волейболе - схемы практических упражнений с кратким пояснением в виде конспекта	нормативы физической подготовленности №5-6
4.	ОК-8	Легкая атлетика	Контрольные упражнения: - практические упражнения по тактике бега - схемы практических упражнений с кратким пояснением в виде конспекта	нормативы физической подготовленности №7-8

\*Рубежный контроль предусмотрен только у студентов очной формы обучения

Полные комплекты оценочных средств и контрольно-измерительных материалов хранятся на кафедре.

#### 3.2 Содержание оценочных средств

Для подведения итогов изучения дисциплины используются результаты текущего и рубежного контролей (для очной формы обучения) и проводится зачет в форме нормативов физической подготовленности (для очной и заочной форм обучения).

 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)			
Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция			
Версия документа - 1	стр. 5 из 8	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

Оценочные средства представлены в виде нормативов физической подготовленности.

Для промежуточной аттестации все представленные контрольные нормативы выполняются с учетом времени и количеством выполненных повторений.

3.2.1 База нормативов физической подготовленности для промежуточной аттестации (юноши/девушки)

1. Выполнение блоков в прыжке (кол-во упражнений / кол-во результативных блоков)
2. Выполнение атакующих ударов (кол-во атакующих действий / кол-во забитых мячей)
3. Ведение мяча в движении с обводкой стоек и броском в кольцо (на время в сек)
4. Передача мяча в прыжке (5 точных передач / забитые мячи из-под кольца с остановкой)
5. Игра в баскетбол 5\*5 (четверти / кол-во побед)
6. Игра в волейбол (сету / кол-во побед)
7. Бег на дистанцию 60 м (сек)
8. Бег на дистанцию 30 м (сек)

#### 4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

##### 4.1. Порядок проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация – это зачет по дисциплине в период сессии. Зачет выставляется по результатам работы студента в семестре, а так же по результатам сдачи контрольных нормативов физической подготовленности на выходе к зачету.

Согласно бально-рейтинговой системе оценки знаний, зачет выставляется, если студентом было набрано более 50% от необходимого количества баллов. Результаты сдачи зачетов оцениваются отметкой «зачтено», «не зачтено».

Независимо от набранной текущей суммы баллов за семестр обязательным условием является выполнение студентом предусмотренных рабочей программой видов заданий: посещение не менее 50% занятий, активность на практических занятиях, аттестация СРС (если предусмотрено учебным планом по дисциплине), сдача контрольных нормативов.

##### 4.2. Критерии оценивания промежуточной аттестации по видам оценочных средств.

Нормативы физической подготовленности для студентов 4 курса

№ норматива	Уровень освоения проверяемых компетенций	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
		32-40 баллов	24-30 баллов	20 баллов	0-18 баллов
		высокий	продвинутый	пороговый	недостаточный
Вид норматива		Юноши			
1	ведение мяча в движении с обводкой стоек и броском в кольцо (на время в сек)	6 сек	7 сек	8 сек	9 сек



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной

профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата

«Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция


Версия документа - 1

стр. 6 из 8

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

2	передача мяча в прыжке (5 точных передач / забитые мячи из-под кольца с остановкой)	10/7	10/6	10/5	10/4
3	выполнение блоков в прыжке (кол-во упражнений / кол-во результативных блоков)	10/8	10/7	10/6	10/5
4	выполнение атакующих ударов (кол-во атакующих действий / кол-во забитых мячей)	10/8	10/7	10/6	10/5
5	игра в баскетбол 5*5 (четверти / кол-во побед)	4/4	4/3	4/2	4/1
6	игра в волейбол (сеты / кол-во побед)	3/3	3/2	3/1	3/1
7	бег на дистанцию 60 м (сек)	8,2	8,4	8,8	9
8	бег на дистанцию 30 м (сек)	4,4	4,7	5,1	5,5
№ норматива	Вид норматива	Девушки			
1	ведение мяча в движении с обводкой стоек и броском в кольцо (на время в сек)	8 сек	9 сек	10 сек	11 сек
2	передача мяча в прыжке (5 точных передач / забитые мячи из-под кольца с остановкой)	8/5	8/4	8/3	8/2
3	выполнение блоков в прыжке (кол-во упражнений / кол-во результативных блоков)	8/6	8/5	8/4	8/3
4	выполнение атакующих ударов (кол-во атакующих действий / кол-во забитых мячей)	8/6	8/5	8/4	8/3
5	игра в баскетбол 5*5 (четверти / кол-во побед) игра в волейбол (сеты / кол-во побед)	4/4	4/3	4/2	4/1
6	игра в волейбол (сеты / кол-во побед)	3/3	3/2	3/1	3/1
7	бег на дистанцию 60 м (сек)	9,6	10,0	10,4	10,8

 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция			
Версия документа - 1	стр. 7 из 8	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

8	бег на дистанцию 30 м (сек)	5,0	5,3	5,7	6,0
---	--------------------------------	-----	-----	-----	-----

#### 4.3. Результаты промежуточной аттестации и уровни сформированности компетенций

При подведении итогов изучения дисциплины учитываются результаты текущего и рубежного контроля (по очной форме обучения). Полученные за текущий и рубежный контроль баллы (на очной форме обучения) суммируются с баллами, полученными при прохождении промежуточной аттестации:

1. 0-49 баллов – неудовлетворительно
2. 50-74 баллов – удовлетворительно
3. 75-89 баллов – хорошо
4. 90-100 баллов – отлично

Особенности проведения процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья обозначены в рабочей программе дисциплины (модуля).

Критерии выведения итоговой оценки за компоненты компетенций при проведении промежуточной аттестации в виде зачета:

«отлично» или «зачтено» (А, А-; 4.0 – 3.67; 90 – 100%) – контрольные нормативы выполнены в полном объеме. Студент технически верно выполнил все нормативы, с соблюдением всех требований без ошибок. При этом выполняя нормативы, студент понимает их сущность, назначение, может объяснить, как их выполнить и продемонстрировать. Показал отличное владения навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала.

«хорошо» или «зачтено» (В+, В, В-; 3.33 – 2.67; 75 – 89%) – контрольные нормативы выполнены в полном объеме, но с небольшими неточностями. Студент выполнил контрольные нормативы с небольшими затруднениями, при этом понимая их сущность, назначение, может объяснить, и продемонстрировать. Показал хорошие владения навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала.

«удовлетворительно» или «зачтено» (С+, С, С-, D+, D; 2.33 – 1.0; 50 – 74%) – студент выполнил контрольные нормативы с существенными неточностями, не умеет демонстрировать отдельные элементы упражнений по контрольным нормативам. Показал удовлетворительное владение навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала.

«неудовлетворительно» или «не зачтено» (F; 0; 0 – 49%) – студент не выполнил правильно ни одного контрольного норматива и не может объяснить выполнение отдельных элементов упражнений. Продемонстрировал недостаточный уровень владения умениями и навыками при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала.

Уровни сформированности компетенций определяется следующим образом:

1. Высокий уровень сформированности компетенций соответствует оценке «отлично» («А», «А-», 90-100% «зачтено»), предполагает сформированность компетенций на высоком уровне: студент не пропустил ни одного занятия, сдал все контрольные нормативы, показал



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Костанайский филиал  
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Уголовно-правовой профиль» по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Версия документа - 1

стр. 8 из 8

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, умеет использовать и применять полученные знания на практике, работал на всех практических занятиях, выполнял все задания рабочей программы.

2. Продвинутый уровень соответствует оценке «хорошо» («В+», «В», «В-», 75-89% «зачтено»), предполагает сформированность компетенций на продвинутом уровне: студент пропустил несколько занятий по уважительной причине, сдал все контрольные нормативы, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, может правильно применить полученные знания на практике, работал на практических занятиях, частично выполнял задания рабочей программы дисциплины.

3. Пороговый уровень соответствует оценке «удовлетворительно» («С+», «С», «С-», «D+», «D», 74-50% «зачтено») предполагает сформированность компетенций на пороговом уровне: студент пропустил несколько занятий, сдал все контрольные нормативы, усвоил основной материал, но допускает неточности и испытывает затруднения в выполнении практических заданий.

4. Недостаточный уровень соответствует оценке «неудовлетворительно» («F», 49-0% «не зачтено») предполагает сформированность компетенций на недостаточном уровне: студент, пропустил более 50% практических занятий, не справился с контрольными нормативами, не умеет использовать и применять полученные знания на практике.

#### Многобалльная система оценки знаний

Процентное содержание	Цифровой эквивалент баллов	Оценка по буквенной системе	Оценка по традиционной системе
95-100	4,0	A	Отлично
94-90	3,67	A-	
89-85	3,33	B+	Хорошо
84-80	3,0	B	
79-75	2,67	B-	
74-70	2,33	C+	Удовлетворительно
69-65	2,0	C	
64-60	1,67	C-	
59-55	1,33	D+	
54-50	1,0	D	
49-0	0	F	Неудовлетворительно



## Отметки о продлении срока действия

Фонд оценочных средств пролонгирован на 2022 / 2023 учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от « <u>26</u> » <u>05</u> 2022 г. Протокол № 12
Фонд оценочных средств пролонгирован на 2023 / 2024 учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от « <u>25</u> » <u>05</u> 2023 г. Протокол № 10
Фонд оценочных средств пролонгирован на 20__ / 20__ учебный год решением учёного совета Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от «__» ____ 20__ г. Протокол № ____