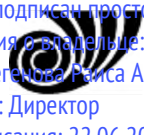


|   |  |  |                    |
|---|--|--|--------------------|
| <p>Документ подписан простой электронной подписью<br/> Информация о владельце:<br/> ФИО: Тюлегенна Рамса Амиржановна<br/> Должность: Директор<br/> Дата подписания: 22.06.2023 10:07:03</p> |  <p>МИНОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН<br/> Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Костанайский филиал</p> |  |                    |
| <p>Уникальный программный ключ:<br/> 125b8acc44c5368c45bd8anf3dc6e44b4ee6747e8486e318dc8ae8b889439a47</p>   | <p>Аннотация рабочей программы дисциплины "Физическая культура и спорт" по направлению подготовки (специальности) ЮРИСПРУДЕНЦИЯ направленности (профилю) Уголовно-правовой профиль</p>   |  | <p>стр. 1 из 2</p> |

**Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)**  
**Физическая культура и спорт**

Направление подготовки (специальность)

40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

Направленность (профиль)

Уголовно-правовой профиль

Присваиваемая квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

очно-заочная

Костанай, 2023 г.

|   |             |
|---|-------------|
| Аннотация рабочей программы дисциплины "Физическая культура и спорт" по направлению подготовки (специальности) "ЮРИСПРУДЕНЦИЯ" направленности (профилю) Уголовно-правовой профиль | стр. 2 из 2 |
|---|-------------|

## 1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 1.1 Цели

формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

### 1.2 Задачи

1. Понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности.
2. Знание научно – практических основ физической культуры и здорового образа жизни.
3. Формирование мотивационно – целостного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физического самосовершенствования и самовоспитания, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.
4. Овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре.
5. Обеспечение общей и профессионально – прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии.
6. Приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

|                     |         |
|---------------------|---------|
| Цикл (раздел) ОПОП: | Б1.Б.26 |
|---------------------|---------|

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

### Знать:

|           |   |
|-----------|---|
| Уровень 1 | практические основы физической культуры и спорта  |
| Уровень 2 | современное состояние и место физической культуры и спорта в системе физического воспитания |
| Уровень 3 | техничко-тактические приемы спортивных игр, правила организации и проведения соревнований   |

### Уметь:

|           |   |
|-----------|---|
| Уровень 1 | использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| Уровень 2 | применять методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей            |
| Уровень 3 | использовать терминологию и технико-тактические приемы для оценки качества выполнения упражнений                          |

### Владеть:

|           |   |
|-----------|---|
| Уровень 1 | ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности |
| Уровень 2 | навыками технико-тактических приемов спортивных игр   |
| Уровень 3 | приемами техники и тактических действий спортивных игр  |

## 4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

|                           |    |  |
|---------------------------|----|--|
| <b>Общая трудоемкость</b> |    | <b>2 ЗЕТ</b>                               |
| Часов по учебному плану   | 72 | Виды контроля в семестрах:<br><br>зачеты 7 |
| в том числе               | :  |  |
| аудиторные занятия        | 24 |  |
| самостоятельная работа    | 48 |  |
| :                         | :  |  |