

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Налико Наталья Андреевна

Должность: Директор

Дата подписания: 04.05.2024 10:53:05

Уникальный программный ключ:

25467908655d9e0abdc452e51caba97c164d4bd



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Костанайский филиал

Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

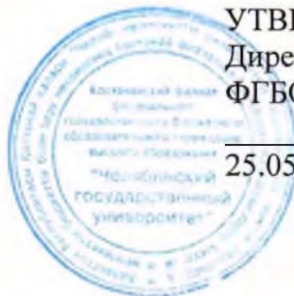
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Преподавание русского языка и литературы» по направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 1 из 17

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор Костанайского филиала

ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Р.А. Тюлегенова

25.05.2023 г.

**Фонд оценочных средств
для промежуточной аттестации**

по дисциплине (модулю)

**Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.
Баскетбол**

Направление подготовки (специальность)
45.03.01 Филология


Направленность (профиль)
Преподавание русского языка и литературы

Присваиваемая квалификация
Бакалавр

Форма обучения
Очная

Год набора 2023, 2024

Костанай 2023

	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)		
Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «Преподавание русского языка и литературы» по направлению подготовки 45.03.01 Филология			
Версия документа - 1	стр. 2 из 17	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

Фонд оценочных средств принят

Учёным советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 10 от 25 мая 2023 г.

Председатель учёного совета
филиала



Р.А. Тюлегенова

Секретарь учёного совета
филиала



Н.А. Кравченко

Фонд оценочных средств рекомендован

Учебно-методическим советом Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Протокол заседания № 10 от 18 мая 2023 г.

Председатель
Учебно-методического совета



Н.А. Нализко

Фонд оценочных средств разработан и рекомендован кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Протокол заседания № 10 от 16 мая 2023 г.

Заведующий кафедрой _____




Т.К. Нуртаzenов

Автор (составитель)
преподаватель кафедры
дисциплин



Богатырев А.М., старший преподаватель кафедры социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)			
Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата « » » направлению подготовки 45.03.01 Филология			
Версия документа - 1	стр. 3 из 17	Экземпляр _____	КОПИЯ № _____

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Направление подготовки: 45.03.01 Филология

Направленность (профиль):

Элективная дисциплина (модуль) по физической культуре и спорту: Баскетбол

Семестр (семестры) изучения: 2,3,5,6,8

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Оценивание результатов учебной деятельности обучающихся при изучении дисциплины осуществляется по балльно-рейтинговой системе.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

2.1. Компетенции, закреплённые за дисциплиной

Изучение элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту «Баскетбол» направлено на формирование следующих компетенций:

Коды компетенции по ФГОС	Содержание компетенций согласно ФГОС	Индикаторы достижения компетенции согласно ОПОП	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине	
1	2	3	4	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности и для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Применяет знания здоровьесберегающих технологий для поддержания должного уровня физической и функциональной подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	<i>Пороговый уровень</i>	<p><i>Знать:</i> основное содержание здоровьесберегающих технологий</p> <p><i>Уметь:</i> использовать методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей.</p> <p><i>Владеть:</i> средствами и методами укрепления индивидуального здоровья.</p>
			<i>Продвинутый уровень</i>	<p><i>Знать:</i> требования к уровню физической подготовленности.</p> <p><i>Уметь:</i> использовать методы и средства физической культуры для достижения личностных и жизненных целей.</p> <p><i>Владеть:</i> средствами и методами физического самосовершенствования.</p>
			<i>Высокий уровень</i>	<p><i>Знать:</i> требования к уровню физической подготовленности, обеспечивающему полноценную социальную и профессиональную деятельность.</p> <p><i>Уметь:</i> использовать методы и средства физической культуры, знания здоровьесберегающих технологий для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p>



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «
» направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 4 из 17

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

				<i>Владеть:</i> методами и средствами здоровьесберегающих технологий для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
		УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности и.	<i>Пороговый уровень</i>	<i>Знать:</i> понятие, технологию, принципы, правила и методы планирования рабочего и свободного времени для систематических занятий физической культурой.
				<i>Уметь:</i> проводить сопоставительный анализ различных подходов к планированию задач личного развития с учетом сохранения физического и умственного здоровья.
				<i>Владеть:</i> навыками планирования рабочего и свободного времени.
			<i>Продвинутый уровень</i>	<i>Знать:</i> роль физической и умственной нагрузки для обеспечения работоспособности
				<i>Уметь:</i> формировать здоровый образ жизни и эффективно использовать ресурс работоспособности.
				<i>Владеть:</i> методами сохранения физического и умственного здоровья для обеспечения работоспособности.
		УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	<i>Высокий уровень</i>	<i>Знать:</i> требования к оптимальному сочетанию физической и умственной нагрузки и обеспечению работоспособности.
				<i>Уметь:</i> планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки.
				<i>Владеть:</i> способностью к устойчивому обеспечению работоспособности на основании оптимального сочетания физической и умственной нагрузки.
			<i>Пороговый уровень</i>	<i>Знать:</i> основные нормы здорового образа жизни.
				<i>Уметь:</i> поддерживать достаточный для различных жизненных ситуаций уровень физической подготовленности.
				<i>Владеть:</i> методиками и методами самодиагностики и самооценки собственной физической подготовленности.
			<i>Продвинутый уровень</i>	<i>Знать:</i> влияние условий и характера труда работника на физическое состояние человека.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «
» направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 5 из 17

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

				<p><i>Уметь:</i> поддерживать уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p> <p><i>Владеть:</i> средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной деятельности.</p>
			<i>Высокий уровень</i>	<p><i>Знать:</i> особенности выбора содержания производственной физической культуры, направленного на повышение производительности труда и соблюдения норм здорового образа жизни.</p> <p><i>Уметь:</i> выявлять проблемы в сфере сформированности физических качеств, использовать методы и средства физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.</p> <p><i>Владеть:</i> средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной активности и пропаганды здорового образа жизни в различных жизненных</p>

3. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Промежуточная аттестация проводится с целью определения степени достижения запланированных результатов обучения по дисциплине за определенный период обучения (семестр) в форме подведения итогов балльно-рейтинговой системы оценивания и зачета.

3.1 Виды оценочных средств

№ п/п	Код компетенции/ планируемые результаты	Контролируемые темы/ разделы	Наименование оценочного средства для текущего и рубежного контроля (по очной форме обучения)	Наименование оценочного средства на промежуточной аттестации/ № задания
1.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Общеподготовительные и специальные упражнения в баскетболе	Контрольные упражнения: общеразвивающие упражнения, упражнения на скорость, выносливость и быстроту реакции Нормативы физической подготовленности	нормативы физической подготовленности в баскетболе №1



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «
» направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 6 из 17

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

2.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Стойка баскетболиста и передвижение без мяча	Контрольные упражнения: передвижения по площадке приставными шагами по разным направлениям и линиям Нормативы физической подготовленности	нормативы физической подготовленности в баскетболе №2
3.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Ведение мяча одной рукой	Контрольные упражнения: упражнения по ведению мяча на месте и в движении Нормативы физической подготовленности	нормативы физической подготовленности в баскетболе №3
4.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Ловля и передача мяча на месте	Контрольные упражнения: упражнения по ловле и передаче мяча на месте Нормативы физической подготовленности	нормативы физической подготовленности в баскетболе №4
5.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Броски в кольцо с места	Контрольные упражнения: упражнения по броскам в кольцо одной и двумя руками с места Нормативы физической подготовленности	нормативы физической подготовленности в баскетболе №5
6.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Тактика в защите	Контрольные упражнения: практические приемы защиты «1-3-1», «1-1», «2-2» Нормативы физической подготовленности	нормативы физической подготовленности в баскетболе №6
7.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Тактика в нападении	Контрольные упражнения: практические приемы игры в нападении Нормативы физической подготовленности	нормативы физической подготовленности в баскетболе №7
8.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Ловля и передача мяча в движении	Контрольные упражнения: упражнения по ловле и передаче мяча в движении Нормативы физической подготовленности	нормативы физической подготовленности в баскетболе №8
9.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Броски в кольцо в движении	Контрольные упражнения: упражнения по броскам в кольцо в движении, в движении после ведения, в прыжке Нормативы физической подготовленности	нормативы физической подготовленности в баскетболе №9
10.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование тактики в защите	Контрольные упражнения: практические приемы защиты «2-1-2», «2-3», «3-2» Нормативы физической	нормативы физической подготовленности в баскетболе №10



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «
» направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 7 из 17

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

			подготовленности	
11.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование тактики в нападении	Контрольные упражнения: практические приемы по игре в нападении: комбинации с заслонами, позиционное нападение Нормативы физической подготовленности	нормативы физической подготовленности в баскетболе №11
12.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Игра в баскетбол по правилам	Контрольные упражнения: командные игры в баскетбол с применением действий в защите/нападении Нормативы физической подготовленности	нормативы физической подготовленности в баскетболе №12
13.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Ведение мяча с максимальной скоростью	Контрольные упражнения: упражнения с ведением мяча на скорость Нормативы физической подготовленности	нормативы физической подготовленности в баскетболе №13
14.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Совершенствование ловли и передачи мяча: на месте и в движении	Контрольные упражнения: упражнения по ловле и передаче мяча на месте и в движении Нормативы физической подготовленности	нормативы физической подготовленности в баскетболе №14
15.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Комбинации игры в нападении	Контрольные упражнения: игровые комбинации в нападении: «игра с центра площадки», «выбрасывание мяча из-за лицевой/боковой линий в тыловой и передовой зонах» Нормативы физической подготовленности	нормативы физической подготовленности в баскетболе №15
16.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Комбинации игры в защите	Контрольные упражнения: игровые комбинации в защите: сосредоточенная и рассредоточенная защиты, персональная и зонная защиты. Нормативы физической подготовленности	нормативы физической подготовленности в баскетболе №16
17.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Действия в атаке «5 в 4»	Контрольные упражнения: приемы атакующих действий игроков согласно комбинации Нормативы физической подготовленности	нормативы физической подготовленности в баскетболе №17
18.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Действия в атаке «4 в 3»	Контрольные упражнения: приемы атакующих	нормативы физической



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «
» направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 8 из 17

Экземпляр _____


КОПИЯ № _____

			действий игроков согласно комбинации Нормативы физической подготовленности	подготовленности в баскетболе №18
19.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Действия в атаке «3 в 2»	Контрольные упражнения: приемы атакующих действий игроков согласно комбинации Нормативы физической подготовленности	нормативы физической подготовленности в баскетболе №19
20.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Действия в атаке «2 в 2»	Контрольные упражнения: приемы атакующих действий игроков согласно комбинации Нормативы физической подготовленности	нормативы физической подготовленности в баскетболе №20
21.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Действия в атаке «2 в 3»	Контрольные упражнения: приемы атакующих действий игроков согласно комбинации Нормативы физической подготовленности	нормативы физической подготовленности в баскетболе №21
22.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Действия в атаке «3 в 4»	Контрольные упражнения: приемы атакующих действий игроков согласно комбинации Нормативы физической подготовленности	нормативы физической подготовленности в баскетболе №22
23.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Действия в атаке «4 в 5»	Контрольные упражнения: приемы атакующих действий игроков согласно комбинации Нормативы физической подготовленности	нормативы физической подготовленности в баскетболе №23
24.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3	Действия в атаке «5 в 5»	Контрольные упражнения: приемы атакующих действий игроков согласно комбинации Нормативы физической подготовленности	нормативы физической подготовленности в баскетболе №24

Полные комплекты оценочных средств и контрольно-измерительных материалов хранятся на кафедре.


3.2 Содержание оценочных средств

Оценочные средства представлены в виде нормативов физической подготовленности в баскетболе по выполнению специальных и общеподготовительных упражнений, демонстрирующих освоение обучающимися атакующих и защитных игровых тактических действий. Для промежуточной аттестации все представленные контрольные нормативы выполняются с учетом времени и количеством выполненных повторений.

 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)			
Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата « » направлению подготовки 45.03.01 Филология			
Версия документа - 1	стр. 9 из 17	Экземпляр _____	КОПИЯ № _____

3.2.1 База нормативов физической подготовленности в баскетболе для промежуточной аттестации

1. Упражнение приседание с отягощением, юноши и девушки приседания с набивным мячом на вытянутых руках (1 кг., кол-во раз за 1 минуту).
2. Упражнение в защитной стойке приставными шагами (на время в сек.)
3. Ведение мяча в движении с обводкой стоек и броском в кольцо (на время в сек)
4. Передача мяча с отскоком от пола (5 точных передач / забитые мячи из-под кольца с остановкой)
5. Броски в кольцо с сопротивлением (кол-во результативных бросков / попытки)
6. Перемещение игроков в защите в своей зоне ответственности по амплуа (кол-во атакующих действий / кол-во результативных действий в защите)
7. Перемещение игроков в нападении в зоне соперника по амплуа (кол-во атакующих действий / кол-во результативных действий в атаке)
8. Быстрое перемещение по восьмерке (5 точных передач / забитые мячи из-под кольца с двух шагов)
9. Броски в кольцо со штрафной линии (кол-во результативных бросков / попытки)
10. Выполнение комбинации «уголок» (кол-во сыгранных комбинаций / кол-во забитых мячей)
11. Выполнение комбинации «вертушка» (кол-во сыгранных комбинаций / кол-во забитых мячей)
12. Игра в баскетбол 5*5 (четверти / кол-во побед)
13. Ведение мяча в движении с обводкой стоек и броском в кольцо (на время в сек)
14. Передача мяча в прыжке (5 точных передач / забитые мячи из-под кольца с остановкой)
15. Зонный прессинг (кол-во атак / кол-во перехваченных мячей)
16. Личный прессинг (кол-во атак / кол-во перехваченных мячей)
17. Атака «5 в 4» (численное преимущество) (кол-во атакующих действий / кол-во забитых мячей)
18. Атака «4 в 3» (численное преимущество) (кол-во атакующих действий / кол-во забитых мячей)
19. Атака «3 в 2» (численное преимущество) (кол-во атакующих действий / кол-во забитых мячей)
20. Атака «2 в 2» (кол-во атакующих действий / кол-во забитых мячей)
21. Атака «2 в 3» (атака в меньшинстве) (кол-во атакующих действий / кол-во забитых мячей)
22. Атака «3 в 4» (атака в меньшинстве) (кол-во атакующих действий / кол-во забитых мячей)
23. Атака «4 в 5» (атака в меньшинстве) (кол-во атакующих действий / кол-во забитых мячей)
24. Атака «5 в 5» (кол-во атакующих действий / кол-во забитых мячей)
25. Действия игроков в атаке после штрафного броска и на последних секундах (кол-во атакующих действий / кол-во забитых мячей)
26. Индивидуальные действия игроков в защите (ведение мяча на время / сек)
27. Индивидуальные действия игроков в нападении (ловля и передача мяча) (кол-во пойманных мячей / кол-во забитых мячей)
28. Игра в баскетбол 5*5 (четверти / кол-во побед)

 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)			
Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата « » направлению подготовки 45.03.01 Филология			
Версия документа - 1	стр. 10 из 17	Экземпляр _____	КОПИЯ № _____

4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

4.1. Порядок проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация – это зачет по дисциплине в период сессии. Зачет выставляется по результатам работы студента в семестре, а также по результатам сдачи контрольных нормативов физической подготовленности в баскетболе на выходе к зачету.

Согласно бально-рейтинговой системе оценки знаний, зачет выставляется, если студентом было набрано более 50% от необходимого количества баллов. Результаты сдачи зачетов оцениваются отметкой «зачтено», «не зачтено».

Независимо от набранной текущей суммы баллов за семестр обязательным условием является выполнение студентом предусмотренных рабочей программой видов заданий: посещение не менее 50% занятий, активность на практических занятиях, аттестация СРС (если предусмотрено учебным планом по дисциплине), сдача контрольных нормативов.

4.2. Критерии оценивания промежуточной аттестации по видам оценочных средств.

Нормативы физической подготовленности для студентов 1 курса

№ норматива	Уровень освоения проверяемых компетенций	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
		32-40 баллов	24-30 баллов	20 баллов	0-18 баллов
		высокий	продвинутый	пороговый	недостаточный
Вид норматива		Юноши			
1	упражнение приседание с отягощением, юноши и девушки приседания с набивным мячом на вытянутых руках (1 кг., кол-во раз за 1 минуту).	25	20	15	10
2	упражнение в защитной стойке приставными шагами (на время в сек.)	7 сек	9 сек	11 сек	13 сек
3	ведение мяча в движении с обводкой стоек и броском в кольцо (на время в сек)	7 сек	8 сек	9 сек	10 сек
4	дальняя передача мяча (точная передача из 10)	7/10	6/10	5/10	4/10
5	броски в кольцо со штрафной линии (кол-во результативных бросков / попытки)	6/10	5/10	4/10	3/10
6	броски со средней	5/5	4/5	3/5	2/5



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «
» направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 11 из 17

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

	дистанции - угол 45 (кол-во результативных бросков / попытки)				
7	перемещение игроков в защите в своей зоне ответственности по амплуа (кол-во атакующих действий / кол-во результативных действий в защите)	5/4	5/3	5/2	5/1
8	игра в баскетбол 5*5 (четверти /кол-во побед)	4/4	4/3	4/2	4/1
№ норматива	Вид норматива	Девушки			
1	упражнение приседание с отягощением, юноши и девушки приседания с набивным мячом на вытянутых руках (1 кг., кол-во раз за 1 минуту).	20	15	10	5
2	упражнение в защитной стойке приставными шагами (на время в сек.)	9 сек	11 сек	13 сек	15 сек
3	ведение мяча в движении с обводкой стоек и броском в кольцо (на время в сек)	9 сек	10 сек	11 сек	12 сек
4	дальняя передача мяча (точная передача из 10)	5/10	4/10	3/10	2/10
5	броски в кольцо со штрафной линии (кол-во результативных бросков / попытки)	5/10	4/10	3/10	2/10
6	броски со средней дистанции - угол 45 (кол-во результативных бросков / попытки)	4/5	3/5	2/5	1/5
7	перемещение игроков в защите в своей зоне ответственности по амплуа (кол-во атакующих действий / кол-во результативных действий в защите)	4/4	4/3	4/2	4/1
8	игра в баскетбол 5*5 (четверти /кол-во побед)	4/4	4/3	4/2	4/1



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «
» направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 12 из 17

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

Нормативы физической подготовленности для студентов 2 курса

№ норматива	Уровень освоения проверяемых компетенций	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
		32-40 баллов	24-30 баллов	20 баллов	0-18 баллов
		высокий	продвинутый	пороговый	недостаточный
Вид норматива		Юноши			
1	ведение мяча в движении с обводкой стоек и броском в кольцо (на время в сек)	6 сек	7 сек	8 сек	9 сек
2	передача мяча в прыжке (5 точных передач / забитые мячи из-под кольца с остановкой)	10/7	10/6	10/5	10/4
3	выполнение комбинации «уголок» (кол-во сыгранных комбинаций / кол-во забитых мячей)	7/5	7/4	7/3	7/2
4	зонный прессинг (кол-во атак / кол-во перехваченных мячей)	6/5	6/4	6/3	6/2
5	атака «5 в 4» (численное преимущество) (кол-во атакующих действий / кол-во забитых мячей)	10/8	10/7	10/6	10/5
6	атака «4 в 3» (численное преимущество) (кол-во атакующих действий / кол-во забитых мячей)	10/8	10/7	10/6	10/5
7	атака «3 в 2» (численное преимущество) (кол-во атакующих действий / кол-во забитых мячей)	10/8	10/7	10/6	10/5
8	атака «2 в 2» (кол-во атакующих действий / кол-во	10/8	10/7	10/6	10/5



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «
» направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 13 из 17

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

	забитых мячей)				
№ норматива	Вид норматива	Девушки			
1	ведение мяча в движении с обводкой стоек и броском в кольцо (на время в сек)	8 сек	9 сек	10 сек	11 сек
2	передача мяча в прыжке (5 точных передач / забитые мячи из-под кольца с остановкой)	8/5	8/4	8/3	8/2
3	выполнение комбинации «уголок» (кол-во сыгранных комбинаций / кол-во забитых мячей)	6/4	6/3	6/2	6/1
4	зонный прессинг (кол-во атак / кол-во перехваченных мячей)	5/4	5/3	5/2	5/1
5	атака «5 в 4» (численное преимущество) (кол-во атакующих действий / кол-во забитых мячей)	8/6	8/5	8/4	8/3
6	атака «4 в 3» (численное преимущество) (кол-во атакующих действий / кол-во забитых мячей)	8/6	8/5	8/4	8/3
7	атака «3 в 2» (численное преимущество) (кол-во атакующих действий / кол-во забитых мячей)	8/6	8/5	8/4	8/3
8	атака «2 в 2» (кол-во атакующих действий / кол-во забитых мячей)	8/6	8/5	8/4	8/3

Нормативы физической подготовленности для студентов 3 курса



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «
» направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 14 из 17

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

№ норматива	Уровень освоения проверяемых компетенций	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
		32-40 баллов	24-30 баллов	20 баллов	0-18 баллов
		высокий	продвинутый	пороговый	недостаточный
Вид норматива		Юноши			
1	атака «2 в 3» (атака в меньшинстве) (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	6/4	6/3	6/2	6/1
2	атака «3 в 4» (атака в меньшинстве) (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	6/4	6/3	6/2	6/1
3	атака «4 в 5» (атака в меньшинстве) (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	6/4	6/3	6/2	6/1
4	атака «5 в 5» (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	10/8	10/7	10/6	10/5
5	действия игроков в атаке после штрафного броска (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	10/8	10/7	10/6	10/5
6	действия игроков в атаке на последних секундах (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	10/8	10/7	10/6	10/5
7	индивидуальные действия игроков в защите (ведение мяча) на время / сек	7 сек	8 сек	9 сек	10 сек
8	индивидуальные действия игроков в нападении (ловля и передача мяча)	10/8	10/7	10/6	10/5



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «
» направлению подготовки 45.03.01 Филология


Версия документа - 1

стр. 15 из 17

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

	(кол-во пойманных мячей /кол-во забитых мячей)				
9	игра в баскетбол 5*5 (четверти /кол-во побед)	4/4	4/3	4/2	4/1
№ норматива	Вид норматива	Девушки			
1	атака «2 в 3» (атака в меньшинстве) (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	5/4	5/3	5/2	5/1
2	атака «3 в 4» (атака в меньшинстве) (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	5/4	5/3	5/2	5/1
3	атака «4 в 5» (атака в меньшинстве) (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	5/4	5/3	5/2	5/1
4	атака «5 в 5» (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	8/6	8/5	8/4	8/3
5	действия игроков в атаке после штрафного броска (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	8/6	8/5	8/4	8/3
6	действия игроков в атаке на последних секундах (кол-во атакующих действий /кол-во забитых мячей)	8/6	8/5	8/4	8/3
7	индивидуальные действия игроков в защите (ведение мяча) на время / сек	9 сек	10 сек	11 сек	12 сек
8	индивидуальные действия игроков в	8/6	8/5	8/4	8/3

 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)			
Костанайский филиал Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин			
Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата « » направлению подготовки 45.03.01 Филология			
Версия документа - 1	стр. 16 из 17	Экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	нападении (ловля и передача мяча) (кол-во пойманных мячей / кол-во забитых мячей)				
9	игра в баскетбол 5*5 (четверти / кол-во побед)	4/4	4/3	4/2	4/1

4.3. Результаты промежуточной аттестации и уровни сформированности компетенций

При подведении итогов изучения дисциплины учитываются результаты текущего и рубежного контроля (по очной форме обучения). Полученные за текущий и рубежный контроль баллы (на очной форме обучения) суммируются с баллами, полученными при прохождении промежуточной аттестации:

1. 0-49 баллов – неудовлетворительно
2. 50-74 баллов – удовлетворительно
3. 75-89 баллов – хорошо
4. 90-100 баллов – отлично

Критерии выведения итоговой оценки за компоненты компетенций при проведении промежуточной аттестации в виде зачета:

«отлично» или «зачтено» (А, А-; 4.0 – 3.67; 90 – 100%) – контрольные нормативы выполнены в полном объёме. Студент технически верно выполнил все нормативы, с соблюдением всех требований без ошибок. При этом выполняя нормативы, студент понимает их сущность, назначение, может объяснить, как их выполнить и продемонстрировать. Показал отличные владения навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала.

«хорошо» или «зачтено» (В+, В, В-; 3.33 – 2.67; 75 – 89%) – контрольные нормативы выполнены в полном объёме, но с небольшими неточностями. Студент выполнил контрольные нормативы с небольшими затруднениями, при этом понимая их сущность, назначение, может объяснить, и продемонстрировать. Показал хорошие владения навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала.

«удовлетворительно» или «зачтено» (С+, С, С-, D+, D; 2.33 – 1.0; 50 – 74%) – студент выполнил контрольные нормативы с существенными неточностями, не умеет демонстрировать отдельные элементы упражнений по контрольным нормативам. Показал удовлетворительное владение навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала.

«неудовлетворительно» или «не зачтено» (F; 0; 0 – 49%) – студент не выполнил правильно ни одного контрольного норматива и не может объяснить выполнение отдельных элементов упражнений. Проявил недостаточный уровень владения умениями и навыками при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала.

Уровни сформированности компетенций определяется следующим образом:



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Костанайский филиал
Кафедра социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Баскетбол» по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата «
» направлению подготовки 45.03.01 Филология

Версия документа - 1

стр. 17 из 17

Экземпляр _____

КОПИЯ № _____

1. Высокий уровень сформированности компетенций соответствует оценке «отлично» («А», «А-», 90-100% «зачтено»), предполагает сформированность компетенций на высоком уровне: студент не пропустил ни одного занятия, сдал все контрольные нормативы, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, умеет использовать и применять полученные знания на практике, работал на всех практических занятиях, выполнял все задания рабочей программы.

2. Продвинутый уровень соответствует оценке «хорошо» («В+», «В», «В-», 75-89% «зачтено»), предполагает сформированность компетенций на продвинутом уровне: студент пропустил несколько занятий по уважительной причине, сдал все контрольные нормативы, показал знания и умения основных понятий предмета по темам входящим в учебный график курса, может правильно применить полученные знания на практике, работал на практических занятиях, частично выполнял задания рабочей программы дисциплины.

3. Пороговый уровень соответствует оценке «удовлетворительно» («С+», «С», «С-», «D+», «D», 74-50% «зачтено») предполагает сформированность компетенций на пороговом уровне: студент пропустил несколько занятий, сдал все контрольные нормативы, усвоил основной материал, но допускает неточности и испытывает затруднения в выполнении практических заданий.

4. Недостаточный уровень соответствует оценке «неудовлетворительно» («F», 49-0% «не зачтено») предполагает сформированность компетенций на недостаточном уровне: студент, пропустил более 50% практических занятий, не справился с контрольными нормативами, не умеет использовать и применять полученные знания на практике.

Многобалльная система оценки знаний

Процентное содержание	Цифровой эквивалент баллов	Оценка по буквенной системе	Оценка по традиционной системе
95-100	4,0	A	Отлично
94-90	3,67	A-	
89-85	3,33	B+	
84-80	3,0	B	Хорошо
79-75	2,67	B-	
74-70	2,33	C+	
69-65	2,0	C	Удовлетворительно
64-60	1,67	C-	
59-55	1,33	D+	
54-50	1,0	D	
49-0	0	F	Неудовлетворительно

Отметки о продлении срока действия

Фонд оценочных средств пролонгирован на
2024 / 2025 учебный год решением учёного совета
Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»
от «29» февраля 2024 г. Протокол № 7

Фонд оценочных средств пролонгирован на
20__ / 20__ учебный год решением учёного совета
Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»
от «__» _____ 20__ г. Протокол № ____

Фонд оценочных средств пролонгирован на
20__ / 20__ учебный год решением учёного совета
Костанайского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»
от «__» _____ 20__ г. Протокол № ____