Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Тюлегенова Раиса Амиржановна
Должность: Директор
Дата подписания: 19.06.2023 14:07:47
Уникальный программный ключ:
125b8acc44c5368c45bd8abf3dc3ced4a4eed767e8486e18dc8ae8b889439a47

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

Психология жизнестойкости

Направление подготовки (специальность)

38.03.01 ЭКОНОМИКА

Направленность (профиль)

Бухгалтерский учёт и аудит

Присваиваемая квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

заочная

Костанай, 2023 г.

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1 Цели

подготовка студентов к решению следующих задач профессиональной деятельности:

1. Формирование представлений о жизнестойкости личности

2. Ознакомление с базовыми подходами к пониманию поведения человека в трудных жизненных ситуациях, психологической сущности жизнестойкости как внутриличностного ресурса преодоления трудностей, современными исследованиями жизнестойкости личности.

3. Формирование умений анализа трудных ситуаций и диагностики жизнестойкости личности на основе различных теоретических подходов.

4. Ознакомление с подходами и технологиями развития жизнестойкости личности на различных возрастных этапах жизненного пути.

1.2 Задачи

формирование основополагающие понятия экстремальных условий и их виды; источники стрессогенных факторов; основные направления психологической подготовки к действиям в экстремальных условиях; симптоматику возникновения стрессовых состояний для регуляции собственной деятельности и оптимизации психических состояний личности.

формирование умений выявлять причины и условия возникновения стрессовых состояний; управлять соматическими и эмоционально-поведенческими проявлениями стресса в психотравмирующих ситуациях; корректировать ошибочные представления о стрессе; использовать в профессиональной деятельности приемы и способы психокоррекции и профилактики посттравматического стрессового расстройства.

формирование умений и навыков эмоционально-волевой устойчивости; методами эмоционально-волевой мобилизации, направленными на успешное решение профессиональных задач; способами и приемами саморегуляции при снятии посттравматических расстройств; методами управления стрессовыми состояниями.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Цикл (раздел) ОПОП:	Б1.В.1.ДВ.06.03

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-1: способностью собрать и проанализировать исходные данные, необходимые для расчета экономических и социально-экономических показателей, характеризующих деятельность хозяйствующих субъектов

Знать:	
Уровень 1	Понятия "источники информации", "информационный обзор", "аналитический отчёт".
Уровень 2	Способы сбора и анализа исходных данных, необходимых для подготовки информационного обзора и/или аналитического отчета.
Уровень 3	принципы составления информационного обзора и/или аналитического отчета, используя отечественные и зарубежные источники информации.
Уметь:	
Уровень 1	Собрать необходимые данные, используя отечественные и зарубежные источники информации.
Уровень 2	Проанализировать необходимые собранные данные, используя отечественные и зарубежные источники информации
Уровень 3	Подготовить информационный обзор и/или аналитический отчет, используя отечественные и зарубежные источники информации.
Владеть:	
Уровень 1	Способами сбора, обработки и анализа данных, необходимых для подготовки информационного обзора и/или аналитического отчета.
Уровень 2	Способностью, используя отечественные и зарубежные источники информации, собрать необходимые данные и проанализировать их.
Уровень 3	Способностью подготовить информационный обзор и/или аналитический отчет, используя отечественные и зарубежные источники информации.

ОК-9: способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

Знать:	
Уровень 1	Понятие "первая помощь" и содержание методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.
Уровень 2	Приёмы первой помощи и методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Уровень 3	Систему приёмов первой помощи и методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.
Уметь:	
Уровень 1	Охарактеризовать понятие "первая помощь" и раскрыть содержание методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.
Уровень 2	Применять приёмы первой помощи и методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.
Уровень 3	Использовать систему приёмов первой помощи и и методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.
Владеть:	
Уровень 1	Знаниями о сущности понятия "первая помощь" и методах защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.
Уровень 2	Приёмами первой помощи и методами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.
Уровень 3	Системой приёмов первой помощи и методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
Знать:	
Уровень 1	Понятия "методы" и "средства физической культуры", "полноценная социальная и профессиональная деятельность".
Уровень 2	Методы и средства физической культуры, необходимые для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Уровень 3	Систему методов и средств физической культуры, необходимых для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Уметь:	
Уровень 1	Дать определения понятиям "методы" и "средства физической культуры", "полноценная социальная и профессиональная деятельность".
Уровень 2	Использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Уровень 3	Использовать систему методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Владеть:	
Уровень 1	Знаниями о сущности понятий "методы" и "средства физической культуры", "полноценная социальная и профессиональная деятельность".
Уровень 2	Методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Уровень 3	Системой методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

ОК-7: способностью к самоорганизации и самообразованию	
Знать:	
Уровень 1	основные принципы самообразования
Уровень 2	методы и средства познания, обучения
Уровень 3	способы профессионального самопознания и саморазвития
Уметь:	
Уровень 1	оформлять исследовательскую работу
Уровень 2	формировать личную образовательную траекторию для своего интеллектуального развития
Уровень 3	проводить самостоятельные теоретические и экспериментальные исследования
Владеть:	
Уровень 1	средствами познания, обучения для своего интеллектуального развития
Уровень 2	навыками самоконтроля своего интеллектуального развития
Уровень 3	способностью планировать и решать задачи собственного профессионального и личностного развития

ОК-1: способностью использовать основы философских знаний для формирования мировоззренческой позиции	
Знать:	
Уровень 1	методологические основы познания

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Уровень 2	направления и тенденции развития современной науки
Уровень 3	принципы организации научной деятельности
Уметь:	
Уровень 1	пользоваться теоретическим материалом дисциплины
Уровень 2	применять на практике теоретические подходы к реализации эффективной научной деятельности
Уровень 3	формулировать выводы и практические рекомендации на основе результатов исследований
Владеть:	
Уровень 1	средствами познания, обучения для своего интеллектуального развития
Уровень 2	навыками самоконтроля своего интеллектуального развития
Уровень 3	способностью планировать и решать задачи собственного профессионального и личностного развития

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Общая трудоемкость			**4 ЗЕТ**
Часов по учебному плану	:	144	Виды контроля на курсах:
в том числе	:		
аудиторные занятия	:	18	экзамены 4
самостоятельная работа	:	117	
часов на контроль	:	9	

© Костанайский филиал ФГБОУ ВО «ЧелГУ»